

Maag Darm Leverziekten (MDL)

Hepatische Encefalopathie

Inleiding

U bent opgenomen met Hepatische Encefalopathie. Uw behandeld arts heeft u hier al uitleg over gegeven, hier kunt u alles nog een rustig nalezen.

Hoe ontstaat Hepatische Encefalopathie?

Wanneer een lever ernstig beschadigd is door levercirrose, is deze niet meer in staat om de schadelijke stoffen voldoende uit het bloed te halen. Een van die schadelijke stoffen is ammoniak.

Ammoniak ontstaat in de darmen bij verwerking van eiwitten. Het wordt daarna via de poortader naar de lever vervoerd. De gezonde lever breekt 90% van de aangevoerde ammoniak af. De afvalstoffen worden voor een groot deel via de nieren uitgescheiden.

Bij levercirrose gaat de doorbloeding van de lever echter steeds moeizamer. Er blijven stoffen achter in het bloed, waaronder ammoniak. Hierdoor krijgt ook het bloed dat door de hersenen stroomt een te hoog ammoniakgehalte. Dit tast de hersenfuncties aan en zo ontstaat Hepatische Encefalopathie. De patiënt wordt verward, traag, hun persoonlijkheid verandert en ze kunnen bij ernstige Hepatische Encefalopathie zelfs in coma raken.

Wat is Levercirrose?

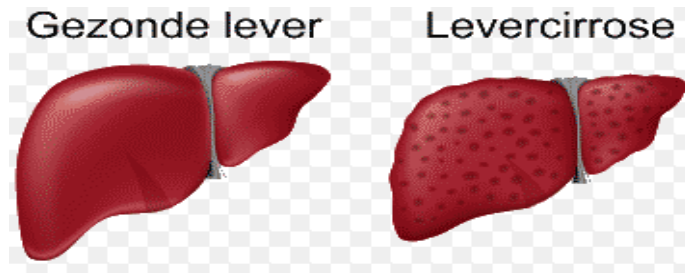
De lever is van levensbelang. De lever kan door bijvoorbeeld een virus of alcohol beschadigd raken. De lever kan zelf de beschadigde cellen vervangen door nieuwe cellen. Dit proces verloopt meestal zonder problemen. Wanneer er teveel schade is en/of wanneer de beschadigingen een aantal jaren aanhouden, kunnen sommige van deze 'reparatiewerkzaamheden' littekens achterlaten. Het ontstaan van deze littekens heet: Levercirrose.

Wanneer u de juiste voorzorgsmaatregelen neemt en uw leefstijl aanpast, kan de beschadigde lever meestal de belangrijkste functies blijven uitoefenen. Het kan daarom zijn dat patiënten jarenlang vrijwel niets merken van de leverbeschadiging.

De lever

De lever is een belangrijk orgaan dat zich aan de rechterkant van de buikholte bevindt. De lever heeft belangrijke functies:

- bloed zuiveren
- voedsel verwerken
- voedingsstoffen opslaan
- infecties en ziektes bestrijden
- gifstoffen afbreken zoals alcohol
- geneesmiddelen afbreken



Welke klachten horen bij Hepatische Encefalopathie?

In het begin zijn er bijna geen klachten. De symptomen van Hepatische Encefalopathie zijn vaak heel subtiel en kunnen gemakkelijk worden gemist. Na verloop van tijd worden de symptomen duidelijker herkenbaar. Vroeg in het ziekteproces kunt u tot de ontdekking komen dat andere mensen uw symptomen misschien al eerder opmerkten dan uzelf.

Periodes van Hepatische Encefalopathie kunnen in het begin mild zijn en daarna geleidelijk verergeren. Ze kunnen ook plotseling optreden.

Wanneer u te maken krijgt met Hepatische Encefalopathie kunt u last hebben van enkele of meer symptomen tegelijk. De symptomen kunnen lichamelijk of geestelijk zijn, of een combinatie van beide.

De belangrijkste symptomen van Hepatische Encefalopathie

Milde symptomen:

- Slechte concentratie
- Verandering in persoonlijkheid of gedrag (Ergernissen, 'kort lontje', wisselend humeur: Van extreem vrolijk naar neerslachtig en andersom)
- Verwardheid of vergeetachtigheid
- Moeite met het maken van kleine handbewegingen zoals schrijven
- Zoet of muf ruikende adem
- Verwarring in dag-/nachtritme (overdag slapen en 's nachts wakker)

Matige tot ernstige symptomen:

- Desoriëntatie (Moeite om mensen en dingen te herkennen, verwardheid, geen tijdsbesef, niet weten waar je bent)
- Duidelijke veranderingen in de persoonlijkheid met soms ongeremd gedrag: Woedeaanvallen, angst, onverstaanbare of geen zinnige antwoorden geven.
- Vermoeidheid of slaperigheid

- Angst of bezorgdheid
- Onduidelijke, verwarde spraak
- Ongecontroleerd beven van de vingers bij uitgestrekte handen
- Trage bewegingen
- Nauwelijks bij bewustzijn
- Coma

Waarvoor kan Hepatische Encefalopathie verergeren?

Bepaalde omstandigheden kunnen het risico op Hepatische Encefalopathie vergroten. Voorbeelden hiervan zijn:

- Verstopping
- Uitdroging
- Infecties, zoals longontsteking
- Verstoring van de elektrolytenbalans. Dit kan optreden na braken of door het innemen van plasmedicatie en is te merken aan onder meer hoofdpijn, misselijkheid en kramp
- Gebruik van bepaalde geneesmiddelen
- Recente operatie, ongeval of verwonding
- Bloeding hoog in het maag-darmkanaal

Wat kunt u zelf doen om het risico op Hepatische Encefalopathie te beperken?

De beste manier om het risico op Hepatische Encefalopathie te beperken, is door te voorkomen dat uw leverziekte verergert. Het is belangrijk dat u actief meewerkt en goed samenwerkt met de mensen die u behandelen.

Wat kunt u zelf doen?

- Probeer te sporten of in elke geval voldoende beweging te krijgen.
- Probeer af te vallen en op een gezond gewicht te blijven als u overgewicht heeft.
- Neem de voorgeschreven dosering laxemiddel (Lactulose) in voor een goede stoelgang (2-3 keer per dag)
- Neem uw overige medicatie in
- Drink geen alcohol. Let ook op 'verborgen' alcohol zoals in bijvoorbeeld bonbons.
- Stop met roken
- Neem geen drugs
- Neem geen slaaptabletten of kalmeringsmiddelen
- Eet voldoende voedingsvezels (groenten, fruit en volkorenproducten)

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Afdeling Maag Darm Leverziekten

Locatie Venlo

routenummer 90 (laag 3)

☎ (077) 320 58 45

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl