

## Diëtetiek / Voedingsteam

# Sondevoeding thuis

### Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u met sondevoeding naar huis gaat. Om de overgang tussen sondevoeding in het ziekenhuis en sondevoeding thuis gemakkelijk te laten verlopen heeft u al informatie gekregen van het voedingsteam. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen.

### Sondevoeding

#### Wat is sondevoeding?

Sondevoeding is dunne, vloeibare voeding die via een flexibel slangetje, de sonde, in de maag of darm komt. Sondevoeding bevat alle voedingsstoffen die u dagelijks nodig heeft zoals koolhydraten, eiwitten, vetten, mineralen, vitamines en water en eventueel voedingsvezels.

#### Wanneer krijgt u sondevoeding?

U krijgt sondevoeding als u door ziekte, een behandeling of na een operatie niet voldoende kunt of mag eten. Om te voorkomen dat u te veel gewicht verliest en om de conditie te behouden krijgt u sondevoeding. Bent u afgevallen en daardoor conditioneel achteruit gegaan, dan zal de sondevoeding er voor zorgen dat u weer op krachten komt.

#### Hoe lang krijgt u sondevoeding?

Hoe lang u sondevoeding krijgt is moeilijk te voorspellen, omdat dit vooral afhankelijk is van de reden waarom u sondevoeding krijgt. Bij sommige patiënten is enkele weken sondevoeding voldoende terwijl anderen hun leven lang sondevoeding moeten gebruiken. In sommige gevallen is sondevoeding een aanvulling op het dagelijkse menu, omdat er behoefte is aan extra voedingsstoffen. In dit geval mag u wel eten en drinken. In andere gevallen vervangt sondevoeding het normale eten en drinken helemaal.

Of u naast de sondevoeding ook zelf mag eten en/of drinken kunt u bespreken met uw behandelend arts of de diëtist.

### Het voedingsteam

Het voedingsteam bestaat uit een voedingsverpleegkundige, diëtisten, artsen en een apotheker. Samen geven zij een advies over de voedingstoestand en over het gebruik van sondevoeding.

## De organisatie voor sondevoeding thuis


Om ervoor te zorgen dat de sondevoeding thuis gegeven kan worden zijn diverse instanties en personen nodig. Het is voor u belangrijk te weten wie wat doet. Zo weet u wie u kunt bellen als er vragen of problemen zijn.

### Uw behandelend specialist

 .....(zelf invullen)

- Heeft met u en uw naaste(n) besproken dat u naar huis gaat met sondevoeding.
- Bespreekt met het voedingsteam om sondevoeding voor u thuis te regelen.

### Het voedingsteam

 (077) 320 53 87

*ma, di, do en vr van 8.30 - 16.00 uur*

 voedingsteam@viecuri.nl

- Bespreekt met u welke sondevoeding u krijgt en hoeveel u per dag nodig heeft.
- Bespreekt wat u mag drinken en eten naast de sondevoeding.
- Bespreekt met u wat u moet doen als de voedingssonde verstopt is.
- Zorgt voor de machtiging om sondevoeding te bestellen en vraagt zo nodig verlenging aan.
- Bestelt de sondevoeding, de voedingspomp en overige benodigdheden bij de leverancier. Na de eerste bestelling doet u dit zelf.
- Zorgt er voor dat de eerste bestelling op een met u afgesproken tijdstip en plaats wordt geleverd.
- Zorgt voor de overdracht naar de thuiszorgorganisatie.
- Meldt aan uw huisarts dat u sondevoeding krijgt.
- Bespreekt telefonisch of er nog problemen zijn met de sondevoeding thuis.

### Leverancier van sondevoeding en materialen

 .....(zelf invullen)

- Levert de sondevoeding en de materialen die hiervoor nodig zijn.
- Levert indien nodig de voedingspomp en legt zo nodig uit hoe deze werkt.
- Zorgt voor een 24-uurs bereikbaarheid voor vragen over de voedingspomp.
- U bestelt zelf de vervolgbestelling van sondevoeding en materialen bij de leverancier.

### Thuiszorgorganisatie

 .....(zelf invullen)

- Helpt bij de toediening van de sondevoeding en de verzorging van de (neus)voedingssonde, de duodenumsonde of de PEG/PRG-sonde.
- Bekijkt of het afgesproken voedingsbeleid nog steeds goed uitgevoerd wordt.
- Schakelt, als dit nodig is, anderen zoals de huisarts of het Voedingsteam in.

## De huisarts

 .....(zelf invullen)

- Bespreekt eventuele problemen met u.
- Schrijft zo nodig een recept voor geneesmiddelen uit.

## Sondevoeding en medicijnen

Als u medicijnen moet gebruiken en u kunt deze niet inslikken of als zetpil nemen, dan kunnen deze vaak via de sonde worden toegediend. Bespreek dit altijd met uw (huis)arts of apotheker. Bij sommige tabletten of capsules kan het namelijk gevaarlijk zijn om deze fijn te maken en via de sonde toe te dienen. Uw apotheker kan er voor zorgen dat uw medicijnen zo aangepast worden dat deze wel via de sonde toegediend kunnen worden.

Nadat medicijnen via de sonde zijn toegediend dient u de sonde met 20 ml lauw water door te spoelen. Zo voorkomt u dat de sonde verstopt raakt.

## Gewicht

Het is belangrijk dat u inzicht heeft in uw gewichtsverloop. Wij adviseren u om 1 keer per week te wegen op een vast tijdstip, zonder kleren/met pyjama.

## Tips bij het toedienen van sondevoeding thuis

Het is belangrijk de sonde goed te verzorgen om te voorkomen dat de sonde verstopt raakt.

- Spuit de sonde overdag om de 4 uur door met 20 ml lauw kraanwater, tenzij anders met u is afgesproken.
- Spuit de sonde altijd door bij:
  - het aan- en afkoppelen van de sondevoeding
  - verwisselen van het pak sondevoeding
  - voor en na het toedienen van medicijnen via de sonde
  - voor het slapen gaan
  - na het wakker worden

## Sonde verstopt?

U krijgt een recept mee voor een medicijn dat gebruikt kan worden bij een verstopping. U krijgt een instructie hoe u dit moet gebruiken. Het is verstandig om dit medicijn bij de apotheek in VieCuri af te halen. Bij een verstopping kunt u dit dan meteen gebruiken.

## Wat te doen indien de voedingssonde verstopt of uitgevallen is:

- Tijdens kantooruren neemt u contact op met uw specialist of het voedingsteam.
- Buiten kantooruren kunt u het beste contact opnemen met uw wijkverpleegkundige. Indien mogelijk pas de volgende dag contact opnemen met uw specialist/voedingsteam.

## **Hygiëne**

Zorg voor een goede hygiëne. De voeding in het pak, de sonde en de hulpstukken zijn erg gevoelig voor de groei van bacteriën.

- U kunt een geopend pak sondevoeding ten hoogste 24 uur in de koelkast bewaren.
- Verwissel een pak sondevoeding nadat deze maximaal 24 uur heeft aangehangen, ook al is het pak nog niet leeg.
- Haal de sondevoeding een uur voor het toedienen van een portie sondevoeding uit de koelkast om de voeding op kamertemperatuur te laten komen.
- Leg sondevoeding, die geopend is, nooit in de zon of voor langere tijd buiten de koelkast.
- Let op de houdbaarheidsdatum.
- Materialen zoals spuiten, tussenstukjes en afsluitdopjes, dient u na gebruik af te spoelen met schoon water en droog ze goed af. Bewaar deze daarna in een gesloten bakje in de koelkast.
- Spuiten, tussenstukjes en afsluitdopjes moeten 2-3 keer per week vervangen worden.
- Omdat u minder eet wordt er minder speeksel aangemaakt. Dit heeft een negatieve invloed op uw mond en tanden. Het is daarom belangrijk om uw tanden regelmatig te poetsen. Spoel uw mond met mondwater en zuig eens voorzichtig op zuurtjes, gomballen of pepermint. Of kauw eens op een stukje kauwgum.
- Bij een neussonde kunt u het beste de pleister om de twee dagen vervangen. Zo voorkomt u dat de sonde te lang op een plek drukt.
- Als u in bed ligt bij het toedienen van de sondevoeding zet u het hoofdeinde een beetje omhoog. Als het mogelijk is kunt u het beste rechtop zitten tijdens de toediening van een portie sondevoeding (dit voorkomt terugstromen van de sondevoeding in de slokdarm).

## **Mogelijke oorzaken van voorkomende problemen**

### ***Diarree***

Mogelijke oorzaken van diarree zijn:

- Onvoldoende hygiëne
- Te hoge toedieningssnelheid
- De voeding is te koud
- Gebruik van medicijnen zoals antibiotica, Movicolon<sup>®</sup>, lactulose
- Onderliggend ziektebeeld

### ***Obstipatie***

Mogelijke oorzaken van diarree zijn:

- Te geringe vochtopname: zorg voor voldoende vocht, zo mogelijk minimaal 2 liter per dag.
- Geen of te weinig lichaamsbeweging
- Vezelarme voeding
- Gebruik van bepaalde medicijnen

## Voedingsgegevens

### Sondevoeding

Soort voeding .....

Totaal aantal ml per 24 uur .....ml

### Wijze van toediening

Met voedingspomp

    Continu .....

    Inloopsnelheid ..... ml per uur

Zonder voedingspomp

    Portietoediening ...../ dag

    Hoeveelheid .....ml/keer

### Sonde

Soort sonde .....

Wanneer ingebracht .....

Datum vervanging .....

### Dieet

Het is wel/niet toegestaan om naast uw sondevoeding te eten of te drinken

Soort dieet .....

### Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

#### Voedingsteam

☎ (077) 320 53 87  
*Ma, di, do en vr van 8.30 - 16.00 uur*  
✉ voedingsteam@viecuri.nl

## VieCuri Medisch Centrum

#### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

#### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)