

## Diëtetiek

# Dag Diabetes

## Programma voor mensen met diabetes type 2 en overgewicht

### **Inleiding**

'Dag Diabetes' is een persoonlijk programma voor mensen met diabetes type 2 en overgewicht. U wordt tijdens het programma 1 jaar lang begeleid door een diëtist. Het programma wordt gestart in overleg met uw internist en diabetesverpleegkundige.

### **Eerste gesprek**

Voordat u start met 'Dag Diabetes' vindt een eerste gesprek plaats met de diëtist. Tijdens dit gesprek geeft de diëtist uitleg over de inhoud van het programma en wat er van u wordt verwacht. Wij vinden het belangrijk dat het programma bij u past, zodat u goed gemotiveerd begint.

### **Het programma**

We vragen u een voedingsdagboek bij te houden. Tijdens de eerste afspraak bepalen we met het voedingsdagboek hoeveel minder koolhydraten u beter kunt eten. Met behulp van voorbeeldgerechten kunt u zelf uw voeding samenstellen. In overleg met de internist en diabetesverpleegkundige wordt zo nodig de diabetesmedicatie aangepast.

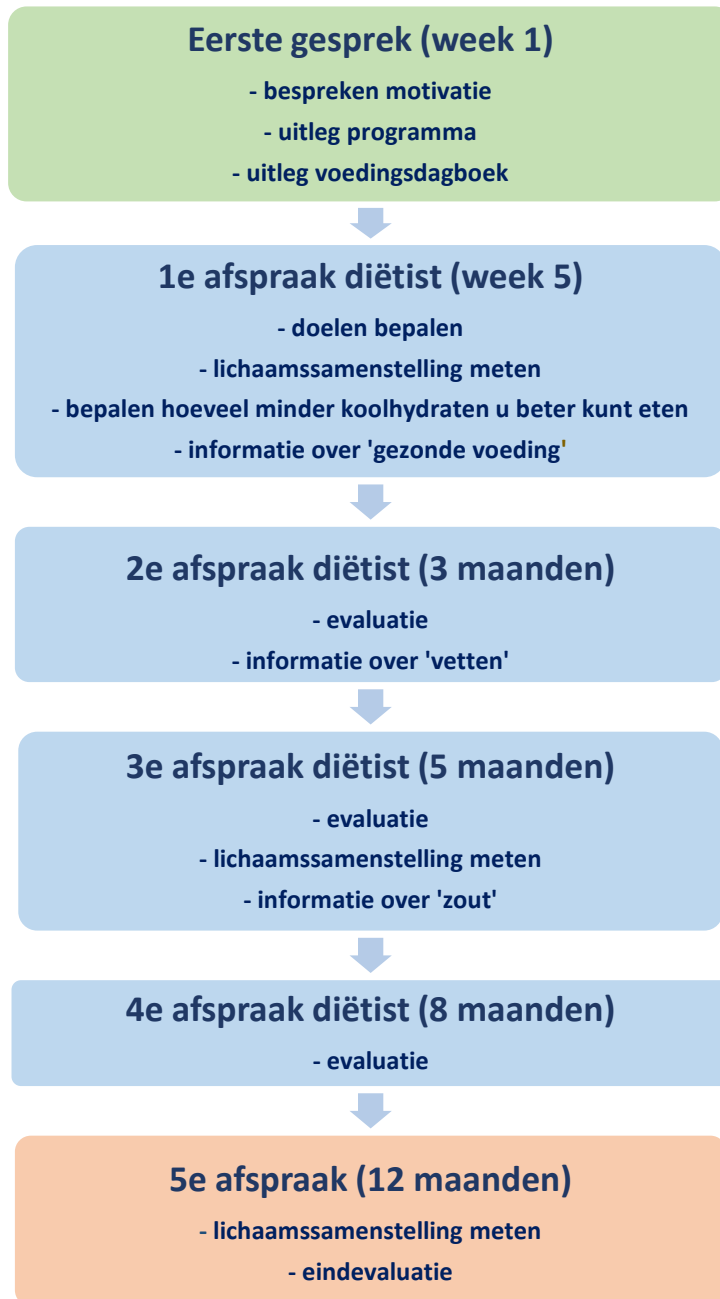
Uw lichaamssamenstelling wordt op verschillende momenten gemeten door een speciale weegschaal. Hierbij bepalen we uw vetmassa en spiermassa. Ook vergelijken we deze meting met eventuele eerdere metingen. Deze metingen zijn alleen mogelijk op locatie Venlo. Daarnaast krijgt u informatie over gezonde voeding voor mensen met diabetes.

### **Duur**

Het programma duurt een jaar. Daarna bekijkt u samen met de diëtist bekeken of er nog meer nodig is.

Als u interesse heeft in het programma wordt er een eerste gesprek ingepland. Hiervoor nemen we telefonisch contact met u op.

# Programma



## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, neem dan gerust contact op met het secretariaat Diëtetiek. Via het secretariaat is het ook mogelijk om een afspraak te maken bij de diëtist.

### **Secretariaat diëtetiek VieCuri en Vitaal in voeding en dieet**

Bereikbaar op werkdagen van 8.30-17.00 uur

☎ (0478) 52 27 74

## VieCuri Medisch Centrum

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)