

Dermatologie

Poliklinische ingreep

Algemene informatie

Inleiding

U heeft met uw behandelend dermatoloog afgesproken dat een chirurgische ingreep onder plaatselijke verdoving nodig is. Deze ingreep vindt plaats op de polikliniek dermatologie locatie Venlo of Venray of de voormalige eerste hulp locatie Venray. Uw dermatoloog heeft al het een en ander met u besproken. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Poliklinische ingreep

Waarom een ingreep?

Tijdens de behandeling zal onder plaatselijke verdoving een stukje huid weggehaald worden. De reden of noodzaak hiervan is door de dermatoloog met u besproken.

Wie verricht de ingreep?

De ingreep wordt verricht door een van de dermatologen:

- Mevr. Dr. M. van Geel-Kucharekova
- Mevr. Dr.. K. Karolak
- Mevr. Dr. K. Klaassen
- Dr. J.P.A. van Pelt
- Mevr. K.M. van Poppelen
- Mevr. Dr. M.J.M. de Rooij
- Mevr. Dr. S.T.H.P. Verleisdonk-Bolhaar

Als u een duidelijke voorkeur heeft voor de dermatoloog die de ingreep uitvoert dan dient u dit tijdig kenbaar te maken bij de spreekuur assistente.

Voorbereiding

Medicijnen

Als u bloedverdünnende middelen gebruikt zoals Sintromitis® (acenocoumarol) of Marcoumar® (fenprocoumon), aspirine of Sinaspril en/of persantin meldt dit aan uw behandelend arts.

Overgevoeligheid

Als u overgevoelig bent voor injectievloeistof, jodium, latex of pleisters, meldt u dit voor de ingreep aan uw behandelend arts.

Nuchter

U hoeft voor de ingreep niet nuchter te zijn en kunt dus gewoon eten en drinken.

Scheren

- Operatie in hoofd- halsgebied: Indien nodig worden, rondom het te opereren gebied haren verwijderd.
- Operatie buiten het hoofd- halsgebied: u dient 1 dag van tevoren het gebied tot 10cm eromheen te scheren.

Meenemen naar het ziekenhuis

Meenemen bij uw bezoek aan het ziekenhuis:

- uw ziekenhuispas
- een geldig legitimatiebewijs
- uw afsprakenkaart

Makkelijke kleding

Omdat na een ingreep een verband kan worden aangelegd, is het verstandig gemakkelijke kleding te dragen. Bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen of pijpen, die ruimte laten voor een verband.

Make-up en sieraden/piercings

- Gebruik **geen** bodylotion, crème of make-up op de dag van behandeling.
- Het is verstandig juwelen en sieraden van tevoren af te doen en thuis te laten. Eventuele piercings moet u verwijderen.

Vervoer na de ingreep regelen

Het verdient aanbeveling een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis. Wij adviseren u **niet** zelf naar huis te rijden.

De ingreep

Dag van de ingreep

U dient **15 minuten** vóór het afgesproken tijdstip aanwezig te zijn op de afdeling. U meldt zich aan de balie van de afdeling in Venlo of Venray. Let goed op waar u wordt verwacht. Vervolgens kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. De verpleegkundige haalt u op in de wachtkamer vertelt u welke kleding u moet uitdoen. Vervolgens gaat u op de behandelafel liggen waar de ingreep plaatsvindt.

De ingreep

U krijgt plaatselijke verdoving met behulp van één of meerdere verdovingsprikken rond het te behandelen gebied. Deze verdoving kan zo'n 1 a 2 uur aanhouden. Na het verwijderen van het stukje huid zal de wond met hechtingen gesloten worden. Tijdens de ingreep blijft u volledig bij bewustzijn. Degene die de ingreep verricht zal eventuele vragen beantwoorden.

Na de ingreep

Als de wond is gehecht plakt de verpleegkundige er hechtstrips op en dekt deze af met een gaasje en pleisters. Als dit nodig is komt er ook een drukverband op de wond. U hoort na de ingreep wanneer u het drukverband mag verwijderen. Meestal is dit na 1 tot 2 dagen. Tot die tijd moet alles droog blijven.

Hechtstrips op de wond moet u zolang mogelijk laten zitten. De witte afdekleister mag u laten zitten. Is deze vies dan kunt u deze vervangen door een gewone pleister. Draadjes mag u niet losknippen en zeker niet lostrekken!

Een open wond moet u droog houden tot aan de controle. U hoeft hier niets aan te doen.

Weer thuis

Rustig aan

Na de ingreep kunt u het beste de rest van de dag rustig aan doen.

Leefregels

Na de ingreep zijn er enkele zaken waar u rekening mee moet houden:

Douchen

U mag drie (3) dagen na de ingreep weer douchen. Daarna de wond afdekken met een schone pleister. Eventuele hechtstrips moet u laten zitten.

Bewegen

Door te bewegen voorkomt u spanning op de wond.

Sporten/zwemmen

U mag weer sporten en zwemmen als de hechtingen zijn verwijderd.

Het litteken

Een aantal factoren zijn van invloed op de goede genezing van een litteken:

- Voorkom trekkracht op het litteken. Dit betekent niet tillen of reiken
- Ga pas sporten als de hechtingen zijn verwijderd
- Volg de instructie op wanneer een litteken weer nat mag worden
- Stop met roken. Het liefst minimaal 6 weken voor de ingreep. Dit draagt bij aan een betere wondgenezing

Hechtingen verwijderen

Na de ingreep krijgt u een afspraak mee voor het verwijderen van de hechtingen.

Controle

U krijgt na de ingreep een brief mee, waarin vermeld staat wanneer u voor controle moet komen. U moet hiervoor zelf een afspraak maken.

Vraag altijd of verdere poliklinische controle noodzakelijk is.

Uitslag

De uitslag krijgt u telefonisch als deze bekend is.

Complicaties

Risico's / complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Zo is bij deze ingreep de normale kans op complicaties van een ingreep aanwezig zoals:

Pijn

Napijn is meestal gering. Heeft u toch pijnmedicatie nodig overleg dit dan met de arts.

Nabloeding

Bij een ernstige nabloeding dient u altijd contact op te nemen met uw specialist of buiten kantoor tijden met de SEH (Spoedeisende Hulp).

Koorts

Heeft u koorts (lichaamstemperatuur 38°C of hoger)? Neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie.

Infectie

Denkt u dat de wond is ontstoken? Neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie.

Wond

De wond kan open springen.

Ongerust?

Merkt u ongewone verschijnselen of maakt u zich ongerust, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek Dermatologie. Bij spoedeisende problemen kunt u buiten kantooruren contact opnemen met de Spoedpost.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Dermatologie		
Locatie Venlo	routennummer 9	☎ (077) 320 68 48
Locatie Venray	routennummer 71 (laag 1)	☎ (0478) 52 24 26

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl