

Dermatologie

Photo dynamische therapie

Algemene informatie

Inleiding

Uw dermatoloog heeft in overleg met u Photo Dynamische Therapie afgesproken. U bent op een lijst gezet vanwaar u zult worden opgeroepen. Uw behandelend arts heeft u al informatie gegeven. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen en vindt u informatie over de gang van zaken rond de behandeling.

Wat is Photo Dynamische Therapie?

Photo dynamische therapie is een vorm van lichttherapie die geschikt is voor de behandeling van bepaalde vormen van huidkanker of een voorstadium daarvan. Door het gebruik van rood licht in combinatie met een speciale soort crème worden de kwaadaardige huidcellen (en de voorlopers daarvan) extreem gevoelig gemaakt voor licht met een bepaalde frequentie. Door de belichting wordt de structuur van deze huidcellen aangetast en zullen deze afsterven. Na enkele weken worden de afgestorven cellen vervangen door nieuwe, gezonde cellen.

Het voordeel van deze therapie is dat er grote delen van de huid in één keer kunnen worden behandeld en dat er geen chirurgische ingreep plaats hoeft te vinden. Littekenvorming kan in vele gevallen worden voorkomen.

Toepassing Photo Dynamische Therapie

Photo Dynamische Therapie kan bij diverse huidaandoeningen zoals actinische keratosen (AK), oppervlakkig basaalcel-carcinoom (BCC) en de ziekte van Bowen worden toegepast.

Meer informatie over uw huidaandoening vindt u in de patiënten-folders van de Nederlandse Vereniging voor Dermatologie en Venereologie op de website:

www.huidarts.info

Op www.viecuri.nl/huidkanker vindt u bij behandelingen een informatiefilmpje over Photo dynamische therapie.

Intakegesprek

Indien nodig vindt er een intakegesprek plaats.

Medicijnen

Het is belangrijk dat u een lijst maakt van de medicijnen die u gebruikt. Geef deze zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek dermatologie. Als uw medicijnen wijzigen (dosering of soort) voor de behandeling meldt dit dan telefonisch bij de polikliniek dermatologie ☎(0478) 52 24 26.

Dag van de behandeling

Op de dag van de behandeling mag u geen zalf of crème smeren op het te behandelen gebied. Dit gebied is van tevoren door de dermatoloog en/of verpleegkundig specialist met u besproken.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs.
- Boek of iets dergelijks om de tijd door te komen.
- Iets te eten, vanwege de duur van de behandeling.

Koffie, thee en soep kunt u bij ons op de afdeling krijgen.

U meldt zich op de afgesproken tijd:

Locatie Venray

Intensieve Behandel Unit Dermatologie (IBUD)
routenummer 74 (1e verdieping)

Wie voert de Photo Dynamische Therapie uit?

De behandeling wordt door een dermatologie verpleegkundige of doktersassistente dermatologie onder supervisie van de dermatoloog uitgevoerd. Beiden zijn speciaal voor het uitvoeren van deze behandeling opgeleid.

Hoe verloopt de behandeling?

• *Het eerste deel van de behandeling ('s ochtends)*

Allereerst wordt het te behandelen gebied vrijgemaakt van eventuele korstjes. Vervolgens wordt het gebied afgetekend. Daarna wordt het gebied ingesmeerd met de crème. Het geheel wordt afgedekt met een plastic folie. Om het gebied tegen licht te beschermen komt er vervolgens aluminium folie overheen en het geheel wordt met een extra verband of met een pleister vastgezet. Hierna kunt u zich weer aankleden. Daarna krijgt u te horen hoe laat u 's middags aan de beurt bent voor de belichting.

De crème moet nu 3 uur in de huid intrekken. Gedurende deze tijd moet u in het ziekenhuis blijven. Het is belangrijk dat er tijdens deze uren geen licht op de plekken komt en dat de ingesmeerde huid niet bloot gesteld wordt aan temperatuur schommelingen.

• *Het tweede deel van de behandeling ('s middags)*

Na de afgesproken inwerktijd wordt de overtollige crème met een (vochtig) gaasje verwijderd. De voorbehandelde plekken worden vervolgens met rood licht belicht. Zoals reeds beschreven is het licht op zich onschadelijk voor de huid maar in combinatie met de crème leidt het licht tot vernietiging van het aangedane weefsel. Tijdens de belichting moeten de ogen beschermd worden met een speciale zonnebril. De belichting duurt ongeveer 7 minuten.

Wat merkt u tijdens de behandeling?

Tijdens de belichting kunt u op de voorbehandelde plek een brandende of stekende pijn voelen. Dit kan per persoon verschillen. Ondervindt u tijdens de behandeling hier te veel ongemak van dan kunt u dit aangeven. Door middel van koeling kan geprobeerd worden de pijn te verminderen. Soms is vooraf door de dermatoloog pijnmedicatie afgesproken. Na de belichting neemt de pijn in het algemeen snel af al kunnen de plekken nog een aantal dagen schrijnend aanvoelen.

Wat gebeurt er na de behandeling?

Na de behandeling zullen de aangedane huidcellen door het afweersysteem worden opgeruimd en worden er weer nieuwe gezonde huidcellen aangemaakt. De volgende huidreacties kunnen optreden:

- de huid kan rood worden, wat opzwellen en gaan schilferen.
- de huid kan stuk gaan en er kan vocht uit komen.
- er kan korstvorming ontstaan.
- de huid ziet er uit als een schaafwond.
- de zalf kan zwart uitslaan en afgeven.

Bovenstaande huidreacties zijn normale reacties. Het wijst er op dat de huid de afgestorven cellen aan het opruimen is.

Hoe moet u de behandelde plekjes thuis verzorgen?

- Om te voorkomen dat er een infectie van de behandelde huid optreedt is het belangrijk dat u een tot twee maal per dag de behandelde huid insmeert met een antibacteriële crème en afdekt met een pleister. Hiervoor krijgt u een recept mee.
- Eventuele overtollige zalf kunt u, voor het aanbrengen van nieuwe zalf, verwijderen met lauw warm water.
- Als u koorts krijgt dan neemt u contact op met uw behandelend arts.
- Als de behandelde plek thuis nog brandend aanvoelt dan kunt u koelen door er een coldpack (in een handdoek gewikkeld) op te houden.
- De behandelde plek dient 24 uur droog te blijven. Daarna mag u gewoon douchen.
- De behandelde plek dient de eerste twee dagen na de behandeling afgedekt te worden. Dit in verband met de gevoeligheid voor licht.

Aanbevelingen voor de toekomst

- Vermijd blootstelling aan zonlicht of zonnebank.
- Bescherm uw huid met kleding of een zonnebrandcrème (factor 30 sunblock of hoger). Het dragen van een hoed met rand of pet biedt ook goede bescherming tegen zonlicht.
- Niet alleen in de directe zon maar ook in de schaduw of bij bewolkt weer is de zon van invloed op uw huid.

Nabehandeling

De behandeling wordt in de meeste gevallen na een week herhaald. Dit is afhankelijk van het soort huidandoening.

Controle

Ongeveer 6 maanden na de volledige behandeling komt u op controle bij uw behandelend dermatoloog en/of verpleegkundig specialist. Na deze controle blijft u onder controle bij uw behandelend dermatoloog en/of verpleegkundig specialist.

Meer informatie

Door onderstaande QR code te scannen met uw telefoon kunt u een korte film bekijken over Photo Dynamische Therapie in VieCuri.



Ook op www.viecuri.nl/Dermatologie kunt u deze film kijken bij het onderdeel behandelingen bij huidkanker. Klik vervolgens op de pijl om de film te starten.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Dermatologie		
Locatie Venlo	routennummer 9	☎ (077) 320 68 48
Locatie Venray	routennummer 71 (laag 1))	☎ (0478) 52 24 26

Kijk ook eens op www.viecuri.nl

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl