

Dermatologie

Nazorg na ontharlaser

Ontharen met behulp van een laser

Inleiding

U hebt een behandeling van ontharen ondergaan met gebruik van een laser. U heeft al informatie gehad hoe u de huid moet behandelen na de laserbehandeling. Hier zeten we alles nog eens op rijtje.

Adviezen na de behandeling

- Na de behandeling dient u de zon, zonnebank en/of zelf bruinende crème te vermijden en uw huid gedurende 6 weken na de behandeling te beschermen met een beschermingsfactor SPF50 en dit meerdere keren per dag te herhalen.
- Gedurende enkele dagen na de behandeling de huid niet verwarmen (sauna, heet bad) en zorgen dat de huid niet beschadigd (niet scrubben).
- Enkele dagen na de behandeling worden de verbrande haarwortels door de huid uitgestoten. Voor u kan het lijken dat de haren extra hard gaan groeien, maar dit is niet het geval! Het is een normaal verschijnsel na de behandeling, dat enkele dagen aanhoudt en vanzelf stopt.
- De huid op of rond de behandelingslocatie kan kwetsbaar worden. Zorg ervoor dat de huid niet beschadigd, dit voorkomt infectiegevaar.

Mogelijke bijwerkingen

- Na de behandeling kan er roodheid en zwelling optreden. Dit zijn de meest voorkomende bijwerkingen. Deze nemen binnen enkelen uren en of enkele dagen af. Roodheid en zwelling nemen sneller af door het koelen van de huid.
- In sommige gevallen kan zich een korst of blaar vormen die vijf tot tien dagen nodig heeft om te genezen. Bij uitgebreide blaartjes kunt u starten met een antibacteriële crème. Dit is om ontstekingen te voorkomen. Deze crèmes zijn vrij verkrijgbaar bij de apotheek of drogist.
- Er kan verandering van pigmentatie voordoen; lichte (hypopigmentatie) of donkerdere vlekken (hyperpigmentatie). Dit is met name bij mensen met een donkere huid, of als het behandelde gebied voor of na de behandeling aan zonlicht is blootgesteld. Hyperpigmentatie kan ook ontstaan ondanks zonbescherming. Deze verkleuring verdwijnt meestal binnen drie tot zes maanden. Hypopigmentatie kan langer of permanent aanhouden.
- In sommige gevallen kan de haar het pigment verliezen (leukotrichia)
- In zeldzame gevallen kan er sprake zijn van toename van beharing in en/of rondom (paradoxe haargroei). Dit komt m.n. voor bij een mediterrane huidtype.

Informatie voor een vervolgbehandeling

Voor het behalen van een bevredigend resultaat is een serie behandelingen noodzakelijk. Gemiddeld 5 tot 8 behandelingen, met tussenpozen van 6 tot 8 weken voor het lichaam en 4 tot 6 weken voor het gelaat. Belangrijk is dat u de haren tussentijds niet epileert of harst. Scheren kan wel.

Wanneer u niet behandeld kan worden:

- Gebruik van Isotretinoïne binnen 3 maanden vanaf de laatste tablet.
- Zwangerschap, mogelijke zwangerschap, borstvoeding gevend.
- Medicatie (bijvoorbeeld bepaalde antibiotica) en/of kruiden die de lichtgevoeligheid van de huid vergroten. Drie dagen na het laatste gebruik kan de behandeling wel plaatsvinden.
- Infectie ziekten, actieve infecties, actieve herpes simplex in het te behandelen gebied.
- Recente blootstelling aan de zon en/of zonnebank in 6 weken voorafgaand aan de behandeling. De huid mag niet zongebruind zijn in het te behandelen gebied.
- Geschiedenis van donkere huidverkleuring (hyperpigmentatie) of onrustige donkere vlekken in het te behandelen gebied.
- Als het te behandelen gebied dermale implantaten of tatoeages bevat.
- Actieve kanker of kanker in het verleden in het te behandelen gebied.

Wanneer u twijfelt over het herstel na een behandeling kunt u contact opnemen met de polikliniek Dermatologie
Tel (0478) 52 24 26.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Dermatologie		
Locatie Venlo	routennummer 9	☎(077) 320 68 48
Locatie Venray	routennummer 71 (laag 1))	☎(0478) 52 24 26

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎(077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl