

Dermatologie

Nazorg fractionele laserbehandeling

Adviezen na de behandeling

Inleiding

U heeft een fractionele laserbehandeling ondergaan. U heeft al adviezen gekregen hoe u de behandelde huid moet behandelen. In deze folder hebben we alles nog eens op een rijtje gezet.

Adviezen na een fractionele laserbehandeling

- U kunt uw dagelijkse activiteiten dezelfde dag weer hervatten.
- Na de behandeling dient u de zon, zonnebank en/of zelf bruinende crème te vermijden.
- Uw huid moet u gedurende zes weken na de behandeling beschermen met een beschermingsfactor SPF50. Herhaal het smeren meerdere keren per dag.
- Gedurende enkele dagen na de behandeling de huid niet verwarmen (sauna, heet bad, intensief sporten).
- Zorg ervoor dat de huid niet beschadigt (niet scrubben, harsen).
- Tot enkele uren na de behandeling kunt u een brandend/ jeukend gevoel waarnemen.
- De huid op of rond de behandelingslocatie kan kwetsbaar worden:
 - Gebruik op die plek(ken) bij voorkeur gedurende drie tot vijf dagen na de behandeling geen make-up.
 - Wrijf niet over dit gebied, omdat de huid hierdoor kan beschadigen.
- Gedurende enkele dagen na de behandeling de huid hygiënisch verzorgen. Voorzichtig wassen met lauw water en mild reinigingsmiddel. De huid nadien goed hydrateren (vochtig houden).

Mogelijke bijwerkingen van de behandeling

- Na de behandeling kan er roodheid en zwelling optreden. Dit zijn de meest voorkomende bijwerkingen. Deze nemen af binnen enkele uren en/of dagen. Roodheid en zwelling nemen sneller af door het koelen van de huid.
- In sommige gevallen vormt zich een korst of blaar. Deze heeft vijf tot tien dagen nodig om te genezen. Bij uitgebreide blaartjes kunt u starten met een antibacteriële crème. Dit is om ontstekingen te voorkomen. Deze crèmes zijn vrij verkrijgbaar bij de apotheek of drogist.

- Er kunnen bijna niet zichtbaar gestippelde lichtbruin gekleurde microstippen verschijnen. Hierbij kan de huid droog en schilferig zijn, en aanvoelen als fijn schuur papier. Deze vervagen op natuurlijke wijze na drie tot tien dagen.
- Er kan verandering van pigmentatie optreden; lichte (hypopigmentatie) of donkerder vlekken (hyperpigmentatie).
- Dit is met name bij mensen met een donkere huid, of als het behandelde gebied voor of na de behandeling aan zonlicht is blootgesteld. Hyperpigmentatie kan ook ontstaan ondanks zonbescherming. Deze verkleuring verdwijnt meestal binnen drie tot zes maanden. Hypopigmentatie kan langer of permanent aanhouden.
- Er bestaat een kleine kans op littekenvorming, zoals vergrote hypertrofische littekens.
- Er bestaat een kleine kans dat zich brandwonden voordoen op de huid. Belangrijk is om de behandelingsinstructies nauwkeurig op te volgen.
- Blauwe plekken treden soms op. Na maximaal twee weken zijn deze verdwenen.

Wanneer u twijfelt over het herstel na een behandeling kunt u contact opnemen met polikliniek Dermatologie.

Informatie voor een vervolgbehandeling

De huid moet minimaal vier weken herstellen. Daarna kan een vervolgbehandeling plaatsvinden. Afhankelijk van de behandelindicatie en het gebied, zijn meestal drie tot vijf behandelingssessies vereist.

Contra-indicaties voor een vervolgbehandeling

Een vervolgbehandeling kan niet plaatsvinden als u :

- Isotretinoïne gebruikt: u moet minimaal 3 maanden gestopt zijn. De huid moet voor de behandeling de normale vochtigheidsgraad verkrijgen.
- Zwanger bent; mogelijk zwanger bent of u borstvoeding geeft.
- Slecht genezende wonden of hypertrofische littekens heeft in het te behandelen gebied.
- Bepaalde medicijnen gebruikt zoals bepaalde antibiotica en/of kruiden die de lichtgevoeligheid van de huid vergroten. Drie dagen na het laatste gebruik kan de behandeling wel plaatsvinden.
- Infectie ziekten, actieve infecties, actieve herpes simplex in het te behandelen gebied heeft.
- Vitiligo en/of psoriasis in het te behandelen gebied heeft.
- Recent (zes weken) bent blootgesteld aan de zon en/of zonnebank. De huid mag niet zongebruind zijn in het te behandelen gebied.
- Een bloedingsstoornis heeft of bloedverdunners gebruikt.
- Immuunsuppressieve medicijnen gebruikt.
- Geschiedenis heeft van donkere huidverkleuring (hyperpigmentatie) of onrustige donkere vlekken in het te behandelen gebied.
- Een chemische peeling (op fenol basis) heeft gehad korter dan drie maanden voor de behandeling in het te behandelen gebied.
- In het te behandelen gebied dermale implantaten of tatoeages heeft.
- Actieve kanker heeft of kanker in het verleden had in het te behandelen gebied.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Dermatologie		
Locatie Venlo	routennummer 9	☎ (077) 320 68 48
Locatie Venray	routennummer 71 (laag 1))	☎ (0478) 52 24 26

Kijk ook eens op www.viecuri.nl

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl