

Dermatologie

Lichttherapie

Met UV-A en UV-B licht

Inleiding

U heeft in overleg met uw behandelend arts besloten om UVA of UVB lichttherapie te volgen. U krijgt hierover informatie van uw behandelend arts of de assistente van de lichttherapie. In deze folder staat algemene informatie over de gang van zaken. Voor u persoonlijk kan dit net iets anders zijn. Met vragen of problemen kunt u altijd terecht bij uw behandelend arts of assistente van de lichttherapie. Voordat de therapie start ontvangt u verdere informatie van de lichttherapie assistente. Wij vragen u deze instructies strikt te volgen.

UV-licht (ultraviolet licht) / lichttherapie

Het is bekend dat zonlicht een gunstig effect heeft op sommige huidziekten. Dit effect ontstaat voornamelijk door een bepaald deel van het zonlicht, het UV-licht. Het UV-licht is onderverdeeld in drie soorten: UV-A, UV-B en UV-C . UV-C is gevaarlijk en komt op aarde vrijwel niet voor. UV-A licht wordt vaak gebruikt in zonne-banken Bij de lichttherapie wordt gebruik gemaakt van UV-A en/of UV-B licht. Hierbij maken we gebruik van kunstlicht. Lichttherapie heeft niets te maken met radioactieve straling of röntgenstraling.

Waarvoor wordt lichttherapie gebruikt

Lichttherapie met UV-B is zeer effectief in de behandeling van een aantal huidziekten. De oorzaak van de huidziekte wordt hiermee meestal niet weggenomen maar vaak is er sprake van een langdurige klachtenvermindering. Het wordt onder andere toegepast bij eczeem, psoriasis, jeukende huidziekten of prurigo, vitiligo en lichen planus.

Wanneer kan lichttherapie beter niet worden gebruikt

Lichttherapie kan beter niet worden toegepast bij:

- Gebruik van medicijnen die de huid zonlichtgevoeliger kunnen maken zoals tetracyclines, sulfonamiden, fenothiazinen of medicijnen die de afweer onderdrukken.
- Bij een uitgebreide zonlichtbeschadiging van de huid.
- Bij een voorgeschiedenis van huidkanker.
- Bij actieve huidinfecties of een koortslip (herpes), wordt de behandeling meestal onderbroken of uitgesteld.

Soms word in overleg met de arts toch met lichttherapie gestart.

Waar wordt de therapie gegeven?

De lichttherapie wordt zowel op de locatie Venlo als Venray gegeven (met uitzondering van baden; deze worden alleen in Venray gegeven).

Meenemen bij iedere behandeling

- een handdoek
- slippers of sloffen.

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt of als er wijzigingen zijn in het gebruik van uw medicijnen, meld dit dan aan uw arts of de assistente van de lichttherapie. Sommige medicamenten kunnen de huid lichtgevoelig maken. Dit kan gevolgen hebben voor de behandeling met lichttherapie.

Behandeling met UVA en UVB licht

- Vóór de belichting mag u geen zalven of crèmes gebruiken. Deze kunnen het effect van de behandeling verminderen. Direct na de belichting mag wel gesmeerd worden.
- Make-up dient u te verwijderen voordat u lichttherapie krijgt.
- Tijdens de behandeling staat u in een cabine met UV- lampen Het is belangrijk om zoveel mogelijk midden in de cabine te gaan staan en telkens dezelfde houding aan te nemen. Zo kunt u plaatselijke verbranding voorkomen. Plaatselijke UV- behandeling voor bijvoorbeeld handen en voeten gebeurt met een UV-paneel.
- Als in het gezicht geen afwijkingen zijn, wordt dit zo nodig door een handdoek afgedekt.
- Mannelijke patiënten dienen de geslachtsdelen af te dekken om verbranding te voorkomen. Dit kan het best door het dragen van een string of kleine slip.
- Dames gaan geheel naakt in de cabine. Tijdens de menstruatie mag u een kleine slip dragen.
- Het is belangrijk dat u erop let dat de huid bij iedere behandeling op dezelfde wijze wordt afgedekt.
- UV-licht is schadelijk voor de ogen. Tijdens de behandeling draagt u een speciale nauwsluitende bril, ook als u de ogen gesloten heeft. U krijgt deze bril op de polikliniek. Soms is het voor de behandeling, in overleg met de dermatoloog, wenselijk om geen bril te dragen maar de ogen dicht te houden.
- Tijdens het blootstellen aan de UV lampen is het noodzakelijk sieraden/horloge af te doen omdat deze door de weerkaatsing van het UV licht randverbrandingen kunnen veroorzaken. U kunt deze het beste thuis laten om verlies te voorkomen.
- Het is van belang dat u de behandeling niet of zo weinig mogelijk onderbreekt omdat anders het therapieresultaat aanzienlijk slechter is.

Op gezette tijden controleert de arts bij u de voortgang van uw behandeling.

UV-B belichting

UV-B is dat deel van het licht dat gemakkelijk zonnebrand veroorzaakt. Daarom wordt bij de behandeling met UV-B licht met een zeer korte belichtingstijd gestart. Gedurende de behandeling wordt deze tijd steeds langer. De maximale duur is 15 minuten.

Soms wordt eerst een UV-B lichttest gedaan om te kijken hoeveel UV-B licht een persoon kan verdragen.

Vermijd tijdens de behandeling langdurige blootstelling aan zonlicht. Ga gedurende deze periode niet zonnebaden en maak geen gebruik van de zonnebank.

De behandeling vindt meestal drie keer per week plaats en wel op maandag-, woensdag- en vrijdagochtend.

Bijwerkingen

Soms kan UV-B jeuk, huiduitslag of zelfs verbranding teweeg brengen. Waarschuw dan de assistente. Het is meestal met eenvoudige middelen op te lossen.

Bij langdurige blootstelling aan zonlicht en dus ook aan UV-B behandelingen, kunnen versnelde veroudering van de huid en zelfs huidkanker optreden. Om deze schade te voorkomen zal het aantal belichtingen worden beperkt tot een kuur van meestal niet meer dan 4 maanden (bij vitiligo echter veel langer).

Ook wordt om die reden meestal 1 lichtkuur per jaar gegeven.

Als er ongewone plekjes op de huid komen, dient u dit door te geven zodat de dermatoloog geraadpleegd kan worden.

Zoutbad Boekelo

Uw behandelend arts heeft gekozen voor een zoutbad in combinatie met UV-B belichting. Deze behandeling kan alleen op de locatie Venray plaatsvinden.

Voordat u belicht wordt met UV-B neemt u een bad waaraan zout is toegevoegd. Zout zorgt ervoor dat de schilfers makkelijk loslaten, zodat de lichttherapie meer effect heeft. Na 10 minuten in dit bad mag u zich droogdeppen. Hierna wordt u belicht met UV-B. Na de belichting mag u zich insmeren en naar huis.

UV-A belichting

De stralen van UV-A licht hebben bij de meeste ziektebeelden weinig effect. Bij de behandeling met UV-A licht wordt daarom gebruik gemaakt van medicijnen die de huid gevoeliger maken voor dit licht. Deze medicijnen staan bekend onder de verzamelnaam psoralenen; vandaar de naam PUVA (= psoraleen en UVA).

Tegenwoordig worden meestal geen capsules met methoxaleen meer voorgeschreven maar wordt gebruik gemaakt van een vloeistof met methoxaleen die rechtstreeks op de huid wordt aangebracht of d.m.v. een bad met methoxaleen vloeistof er in.

De belichtingstijd kan variëren van enkele seconden tot maximaal 30 minuten.

Op de dag van behandeling moet u blootstelling van de huid aan de zon zoveel mogelijk vermijden, ook als het bewolkt is! Bescherm uw huid door middel van handschoenen, kleding, zonnebril, hoed of een crème die beschermt tegen het zonlicht.

Vensterglas biedt geen bescherming tegen UV-A licht. Daarom is het belangrijk dat u ook in de auto uw huid beschermt.

Indien u zwangerschap overweegt, overleg dan eerst met uw arts!

Psoraleen baden

Als er voor UV-A therapie is gekozen, krijgt u de methoxaleen op uw lichaam door een bad te nemen (bad-puva). Deze behandeling kan alleen op de locatie Venray plaatsvinden.

De licht therapie assistente maakt een bad voor u klaar waaraan methoxaleen is toegevoegd (om de huid lichtgevoeliger te maken). Hierin neemt u 15 minuten plaats. Nadat u zich heeft drooggedept, wordt u belicht in de cabine met UV-A licht. Na de lichtbehandeling kunt u douchen en daarna de huid invetten. Hierna mag u weer naar huis.

Ook hier gelden de instructies zoals onder het kopje Behandeling zijn aangegeven

Lokale therapie

Soms wordt er gekozen voor lokale therapie UV-A of UV-B. Deze behandeling is voor handen, voeten en hoofdhuid. Dit houdt in dat u meestal niet in de cabine behandeld zult worden maar lokaal met een lichtpaneel met UV lampen. Hiervoor krijgt u instructies van de assistente. Als voor UV-A belichting van handen of voeten wordt gekozen, dient u een uur van te voren de aangedane plekken in te smeren met methoxaleen. U krijgt materiaal en instructie van de assistente.

Ook bij lokale therapie geldt dat u voor de behandeling:

- geen zalf of crème gebruikt.
- geen sieraden draagt.
- uw ogen goed beschermt met de beschikbaar gestelde bril.

Samenvatting van de belangrijkste punten

Tijdens de periode van de belichtingskuur (UV-A of UV-B) niet zonnebaden en geen gebruik maken van solarium of zonnebank.

Tijdens de belichting is het verplicht de speciale beschermende bril te dragen.

Voorafgaand aan de belichting geen crèmes of zalven op de huid aanbrengen.

Wanneer u medicijnen gebruikt of wanneer er wijzigingen zijn in het gebruik van uw medicijnen, is het belangrijk uw arts of de assistente lichttherapie op de hoogte te brengen.

Handdoek en slippers of pantoffels meebrengen.

Voor mannen: tijdens de belichting een string of kleine onderbroek dragen om de genitaliën tegen het UV licht te beschermen.

Afspraken

Bij de behandelingen wordt een strikt tijdschema aangehouden. Wij vragen u vriendelijk maar dringend om **op tijd aanwezig** te zijn. Als u een afspraak niet kunt nakomen, wilt u dit dan tijdig doorgeven aan de polikliniek dermatologie?

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Poli Dermatologie

Locatie Venlo

routennummer 9

☎(077) 320 68 48

Locatie Venray

routennummer 71 (1^e verdieping)

☎(0478) 52 24 26

Kijk ook eens op www.viecuri.nl

Bereikbaarheid lichttherapie

Locatie Venlo

routennummer 9

☎(077) 320 56 09

Locatie Venray

routennummer 74

☎(0478) 52 23 65

Beide locaties

maandag-, woensdag- en vrijdagochtend 7.30 – 12.00 uur

Heeft u nog vragen dan kunt u altijd contact met ons opnemen

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22