

Dermatologie

Licht- en lasertherapie

Algemene informatie

Inleiding

Welkom op de polikliniek Dermatologie. Op de locatie Venray een laserspreekuur wordt aangeboden. Hier krijgt u uitleg over de verschillende lasers en IPL apparatuur.

Het laserspreekuur

Op het laserspreekuur wordt gewerkt met verschillende lasers en IPL apparatuur. De behandelingen worden uitgevoerd door een HBO opgeleide huidtherapeut, onder supervisie van de dermatoloog. Voorafgaand aan de behandeling vind een intake gesprek plaats, waarin duidelijk wordt welke behandeling voor u het meest geschikt is.

Intake gesprek

Voorafgaand aan een behandeling vind een intake gesprek plaats met de huidtherapeut.

Tijdens dit gesprek bespreekt u uw hulpvraag en wordt het te behandelen gebied beoordeeld. Het te behandelen gebied dient zichtbaar aanwezig te zijn tijdens dit gesprek, dus niet camoufleren, scheren of bedekken.

U krijgt informatie over de behandeling, de voor- en nazorg, de risico's, de mogelijke complicaties, de kosten en het te verwachten resultaat. Het te behandelen huidgebied wordt fotografisch vastgelegd, om het behandelresultaat te kunnen evalueren. U krijgt gelegenheid om al uw vragen te stellen. Na dit gesprek heeft u voldoende informatie om een weloverwogen beslissing te nemen.

De Lasers en IPL-techniek

□ Fractionele laserbehandeling

Op de Polikliniek Dermatologie wordt gewerkt met de fractionele ResurFX™ laser. De laserstraal heeft een specifieke golflengte van 1565 nanometer en is gefractioneerd. Dat houdt in dat de oorspronkelijke laserstraal in vele kleine straaltjes opgedeeld is. De fractionele laser maakt met zijn laserstraal op elke vierkante centimeter van de huid, honderden kleine 'onderhuidse' gecontroleerde gaatjes. Daarbij blijft de bovenste huidlaag intact (niet-ablatieve techniek). De huid tussen de gaatjes blijft gespaard waardoor de huid zijn beschermende functie behoudt, sneller herstelt en er minder kans is op infecties. In en om de kleine gaatjes worden na de behandeling nieuw collageen en elastine vezels in de diepere huidlagen aangemaakt. Dit zorgt voor huidvernieuwing, wat de huid kan verbeteren. Al na de

eerste behandeling zult u verbetering zien wat betreft grove poriën en oneffenheden. Optimale resultaten worden bereikt na 3 tot 5 behandelingen met een interval van 4 tot 5 weken. Echter het natuurlijk regeneratieproces duurt tot wel 6 maanden na de behandeling.

Fractionele laser is uitermate geschikt voor de behandeling van:

- Littekens (bijvoorbeeld na acné of operatie)
- Rimpels
- Verkleuring van de huid (dyschromie)
- Striae (“zwangerschaps”-strepen)
- Algehele huidverbetering

□ **Laserbehandeling voor ontharen**

Op de Polikliniek Dermatologie wordt gewerkt met de LightSheer Diodelaser, de gouden standaard op het gebied van laserontharing. De laserstraal heeft een specifieke golflengte van 810 nanometer. Deze laserenergie wordt opgenomen in het pigment van de haar, wordt omgezet in warmte waardoor de voedingsbodemp van de haar vernietigd wordt. Hierdoor wordt de haargroei sterk verminderd. Haren die blond, wit, grijs of rood zijn bevatten niet het juiste pigment waardoor ze niet geschikt zijn voor deze behandeling. Deze kunnen worden behandeld door, de eveneens aangeboden techniek, elektrisch epilieren. Haren kunnen zich in de groei-, overgangs- of uitvalfase bevinden. Uitsluitend de haren in de groeifase met voldoende pigment kunnen succesvol worden behandeld. Voor het behalen van een bevredigend resultaat is daarom een serie behandelingen noodzakelijk. Gemiddeld 5 tot 8 behandelingen, met tussenpozen van 6 tot 8 weken voor het lichaam en 4 tot 6 weken voor het gelaat.

Een 100% haarvrij resultaat is niet mogelijk, wel kan er een aanzienlijke reductie worden bereikt. In de loop der jaren kunnen onder invloed van bijvoorbeeld hormonen en medicatie nieuwe haren vormen. Deze haren kunnen opnieuw worden behandeld voor een optimaal resultaat.

□ **IPL techniek**

Op de Polikliniek Dermatologie wordt gewerkt met het M22-systeem, welke met de IPL techniek kleine/minder diepe bloedvaten en pigmentafwijkingen kan behandelen. De IPL geeft een lichtpuls af met een spectrum aan verschillende golflengten.

Vaatafwijkingen

De rode kleurstof van het bloed absorbeert de energie van het licht, afgegeven door het IPL apparaat, en zet deze om in warmte. Als reactie op de ontwikkelde warmte zal het bloed in het bloedvaatje stollen, waardoor het vaatje vervolgens niet meer functioneert. Het nutteloze en cosmetisch storende vaatje wordt door het lichaam opgeruimd en verdwijnt. De behandeling is het meest geschikt bij een lichte huid. Hoe lichter de huidskleur hoe effectiever de behandeling. Er zijn vaak meerdere behandelingen nodig om een optimaal resultaat te bereiken.

Pigmentafwijkingen

De pigmentcellen absorberen de energie van het licht, afgegeven door het IPL apparaat, waardoor de pigmentvlek zodanig wordt verhit dat deze wordt afgebroken. De omringende huid en de huid onder het pigment blijven intact, alleen de pigmentvlek zelf wordt behandeld. De behandeling kan toegepast worden op alle locaties van het lichaam, zolang er voldoende contrast is te zien tussen de pigmentvlek en de normale huidskleur. De pigmentcellen zelf worden niet verwijderd en deze kunnen onder invloed van hormonen en zonlicht weer nieuwe

pigmentvlekken veroorzaken. De beste resultaten zijn te behalen wanneer de huid consequent wordt beschermd met een zonnebrandcrème met factor 50.

Vorbereitung op de behandeling

- Het te behandelen gebied moet intact zijn.
- Het te behandelen gebied moet schoon zijn en vrij van haren, crèmes/ bodylotion en make-up.
- Het gebruik van zonnebank, zelf bruinende crème of zonnebaden moet vermeden worden gedurende 6 weken voor de behandeling. U dient uw huid gedurende 6 weken voor de behandeling te beschermen met een beschermings-factor SPF50 en dit meerdere keren per dag te herhalen.
- Indien met de huidtherapeut is overeengekomen dat er gebruik wordt gemaakt van een verdovende crème dient u deze een uur tot anderhalf uur voor de behandeling dik aan te brengen en af te dekken met doorzichtige folie. Hiervoor wordt echter alleen gekozen wanneer ongemakken van de behandeling niet acceptabel zijn.

Specifiek voor de onthairlaser

Epileer of hars de haren 2 maanden voorafgaand aan de behandeling niet. De avond voor de behandeling de haren scheren. Zo gaat er geen licht energie verloren in de stukjes haar die boven de huid uitsteken, en neemt de kans op overmatige huidirritatie na de behandeling af.

De behandeling

Afhankelijk van uw specifieke wensen, zal de behandeling 30 minuten duren. Om de ogen te beschermen wordt een veiligheidsbril aangebracht. Wanneer de laserstralen worden afgegeven aan de huid kan dit voor ongemak zorgen. Sommige patiënten beschrijven de sensatie als prikkelend, terwijl anderen het met het knappen van een elastiekje op de huid vergelijken. Deze ongemakken worden verzacht door een geïntegreerde koeling in de behandelkop. De meeste patiënten verdragen deze ongemakken goed. In enkele gevallen wordt er gekozen voor een verdovende crème. Onmiddellijk na de behandeling wordt de huid gekoeld met een koude pakking. Dit om het ongemak te verminderen en het huidherstel te bevorderen.

Adviezen na de behandeling

Na de behandeling krijgt u van de huidtherapeut een nazorgformulier, waarin de nazorginstructies specifiek per laser of IPL behandeling staan beschreven. In deze folder worden de algemene adviezen beschreven.

De huid kan door de warmteontwikkeling rood zien. Dit trekt vanzelf weg. Wanneer de huid zwelt of branderig aanvoelt mag u deze koelen. Ben voorzichtig met warmte na een behandeling (zoals een hete douche/ bad/ sauna). Ga de eerste weken na de behandeling voorzichtig om met de huid zodat deze niet beschadigt.

Tot zes weken na de behandeling wordt blootstelling aan zonlicht en zonnebank sterk afgeraden. Bescherming tegen de zon is heel belangrijk. De huid dient elke twee uur, met een beschermingsfactor 50 te worden beschermt. UV licht kan na de behandeling bruine verkleuringen geven.

Wanneer kunt u niet behandeld worden?

- Recente blootstelling aan de zon en/of zonnebank in 6 weken voorafgaand aan de behandeling. De huid mag niet zongebruind zijn in het te behandelen gebied.
- Gebruik van Isotretinoïne binnen 3 maanden vanaf de laatste tablet. De huid moet voor de behandeling de normale vochtigheidsgraad verkrijgen.
- Zwangerschap, mogelijke zwangerschap, borstvoeding gevend.
- Slecht genezende wonden, hypertrofische littekens in het te behandelen gebied.

- Medicatie (bijvoorbeeld bepaalde antibiotica) en/of kruiden die de lichtgevoeligheid van de huid vergroten. Drie dagen na het laatste gebruik kan de behandeling wel plaatsvinden.
- Infectie ziekten, actieve infecties, actieve herpes simplex in het te behandelen gebied.
- Vitiligo en/of psoriasis in het te behandelen gebied.
- Geschiedenis van donkere huidverkleuring (hyperpigmentatie) of onrustige donkere vlekken in het te behandelen gebied.
- Als het te behandelen gebied dermale implantaten of tatoeages bevat.
- Actieve kanker of kanker in het verleden in het te behandelen gebied.

Moet u de behandeling zelf betalen?

De overeengekomen prijs betreft de prijs per behandeling. U dient na de behandeling de factuur te pinnen. Nadien kunt u de factuur eventueel indienen bij uw zorgverzekeraar. Dit hangt af van hoe u verzekerd bent. U kunt dit vinden in de polisvoorwaarden van uw basisverzekering of (eventuele) aanvullende verzekering. Als de behandeling niet vergoed wordt vanuit de verzekering, moet u het bedrag altijd zelf betalen. Als er in de polisvoorwaarden staat dat de behandeling vergoed wordt uit uw basis verzekering, moet u ook nog rekening houden met het 'eigen risico' dat u betaalt voor de zorgverzekering. Laat u altijd goed voorlichten bij uw zorgverzekeraar. Dan komt u niet voor verrassingen te staan.

Kwaliteit

Op de polikliniek Dermatologie wordt zeer bewust met het begrip kwaliteit omgegaan. De kwaliteiten van artsen en medewerkers worden structureel ontwikkeld. Alle medewerkers worden nauwkeurig geselecteerd. Voor alle medewerkers geldt dat hun kennis en kunde voortdurend up-to-date gehouden wordt door nascholing. Vanzelfsprekend voldoen alle behandelafaciliteiten aan de eisen die hiervoor door de overheid wordt voldaan alle relevante wetgeving.

Bereikbaarheid

De laser en IPL behandelingen worden aangeboden op locatie Venray, routenummer 71 (eerste verdieping).

Vragen

Heeft u nog vragen na het lezen van deze informatie neem dan contact op met de polikliniek dermatologie.

Polikliniek Dermatologie		
Locatie Venlo	routenummer 9	☎(077) 320 68 48
Locatie Venray	routenummer 71 (laag 1)	☎(0478) 52 24 26

Kijk ook eens op www.viecuri.nl

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl