

## Dermatologie

# Imiquimod

## Aldara

### Inleiding

U hebt met uw behandelend arts afgesproken dat uw huidaandoening behandeld wordt met Imiquimod crème. U heeft hier al uitleg over gehad. Hier kunt u alles rustig terug lezen.

### Imiquimod crème

#### Wat is Imiquimod crème?

Imiquimod is een stof die het afweersysteem van uw lichaam stimuleert om stoffen aan te maken. Deze stof helpt verschillende vormen van huidbeschadiging te bestrijden

#### Wanneer behandelen met Imiquimod?

De behandeling met Imiquimod wordt geadviseerd bij:

- actinische keratosen (andere benamingen: keratosis actinica, solar keratosis, seniele keratosen)
- actinische keratose op de lip (cheilitis actinica)
- oppervlakkige vormen van basaalcelcarcinoom (superficieel of wel romphuidtype)
- oppervlakkige vormen van plaveiselcelcarcinoom (morbus Bowen, ziekte van Bowen)
- genitale wratten (condylomen)
- gewone wratten (verruca vulgaris) en voetwratten (verruca plantaris).

#### Dosering Imiquimod crème

De crème is verpakt in zakjes die elk 250 mg crème bevatten. Eén zakje bevat voldoende crème voor een huidgebied van 20 cm<sup>2</sup>. Iedere dag gebruikt u een nieuw zakje. Aangebroken zakjes moeten worden weggegooid.

#### Wanneer brengt u de crème aan?

Breng de crème aan voor het slapen gaan en laat de behandelde huid daarna ongeveer 8 uur met rust.

## **Hoe gebruikt u de Imiquimod crème?**

- Was eerst uw handen met water en zeep. Open een nieuw zakje en knijp wat crème op de vingertop.
- Breng voldoende Imiquimod crème aan op het te behandelen gebied én 1 cm rondom de plek.  
Het aanbrengen van een dun laagje crème is voldoende. Teveel crème aanbrengen kan voor een versterkte reactie zorgen 'Meer' is dus niet altijd 'beter'.
- Wanneer u teveel crème hebt aangebracht, kunt u dit wegwassen met water en milde zeep of afvegen met een tissue.
- Was opnieuw uw handen met water en zeep na het aanbrengen van de crème.

## **De behandeling**

### ***Bij Actinische keratose***

Bij Actinische keratose brengt u de crème 1 keer per dag aan. Dit doet u 3 dagen per week (op maandag, woensdag en vrijdag). Dit doet u 3 weken. Daarna kunt u stoppen.

### ***Bij Basaalcelcarcinoom en Morbus Bowen***

Bij Basaalcelcarcinoom en Morbus Bowen brengt u 1 keer per dag de crème aan. Dit doet u 5 dagen per week (op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag). Dit doet u 6 weken. Daarna kunt u stoppen.

### ***Voor andere indicaties***

Voor alle andere indicaties bespreekt de dermatoloog het behandelingschema met u.

## **Belangrijk tijdens gebruik**

- De behandelde plek of plekken niet bedekken met verbanden, gaasjes of pleisters. Als dit wel nodig is zal de arts dit met u bespreken.
- Zorg dat de crème niet met de slijmvliezen of met de ogen in contact komt. Wees voorzichtig bij het aanbrengen op plekken rond de ogen en de mond. Bij gebruik bij genitale wratten mag het - op voorschrift van de arts- wel op slijmvliezen worden aangebracht.
- Gebruik niet tegelijkertijd andere huidproducten zoals crèmes, lotions, cosmetica of geneesmiddelen. Als dit wel nodig is zal de arts dit met u bespreken. Tijdens de genezingsfase schrijft de arts soms een desinfecterende crèmes voor. Bijvoorbeeld Chloorhexidine crème.
- Vermijd zonlicht en ander UV licht (zonnebank). Afhankelijk van de te behandelen plekken is het advies om bijvoorbeeld een pet of kleding met lange mouwen te dragen.

## **Wat gebeurt er met de huid tijdens de behandeling?**

Imiquimod activeert het afweersysteem. Zo dat de zonbeschadigde of de virusgeïnfecteerde cellen die van nature onvoldoende door het afweersysteem worden herkend, tijdens deze behandeling wel worden herkend en opgeruimd. In het begin is er nog niet meteen iets te zien. Na een tijdje raken de gebieden, waar de snel delende cellen zitten, beschadigd. De cellen gaan dood.

### **Hoe gaat de huid eruit zien tijdens de behandeling?**

Eerst is de huid rood, daarna komen er blaasjes en velletjes. Daarna ontstaan er diepere wondjes en soms zelfs zweren. Na het stoppen met insmeren gaat de huid herstellen.

Gezonde huidcellen groeien vanuit de randen en vanuit de diepte van de wondjes. Het wordt dus eerst erger, daarna wordt het weer beter. Binnen 1 tot 2 weken is de huid hersteld.



*Figuur 1. De huid gaat steeds meer reageren en hersteld uiteindelijk.*

### **Goed om te weten**

- Maak u geen zorgen als de huid na een tijd kapot gaat of als de huid een jeukend en pijnlijk gevoel geeft. Dit is een teken dat de crème werkt. De roodheid, de korstvorming en de velletjes worden veroorzaakt door het afsterven van de afwijkende cellen. Dit is helemaal normaal bij deze behandeling. Ga gewoon door met de behandeling en stop deze niet. De meeste patiënten vinden dat het eindresultaat, het tijdelijke ongemak meer dan waard is. Twijfelt u of één van deze verschijnselen niet passen bij de behandeling, neem dan contact op met polikliniek Dermatologie.
- Het kan zijn dat nog niet aangedane plekken op uw huid rood en vurig worden. Dat is omdat de crème ook de zeer kleine beschadigingen aanpakt die nog niet met het blote oog te zien zijn.
- Houd er rekening mee dat u een aantal weken (6 weken) rondloopt met rode vlekken en wondjes. Plan dus zorgvuldig wanneer u deze behandeling gaat uitvoeren. Zeker als de behandeling plaatsvindt op plekken die goed zichtbaar zijn. Doe het niet in een periode dat u allerlei sociale verplichtingen hebt of op vakantie gaat. Plan het in een rustige periode.

### **Bijwerkingen/Complicaties**

- Bijwerkingen zijn: jeuk, een branderig gevoel, pijnlijke, gevoeligheid, roodheid, velletjes en zwelling van de huid. De bijwerkingen komen allen voor waar de crème is aangebracht.
- Bij behandeling van een groot oppervlak in één keer kunnen griepverschijnselen optreden; deze zijn onschuldig en gaan vanzelf voorbij.
- Als één van deze verschijnselen te ernstig wordt, neem dan contact op met polikliniek Dermatologie.
- Soms treedt een allergische reactie op. Neem dan contact op met polikliniek Dermatologie

### **Wanneer mag u Imiquimod niet gebruiken?**

Bij overgevoeligheid (allergische reacties) op de crème.

**Gebruik van Imiquimod tijdens zwangerschap en borstvoeding**

Er zijn onvoldoende gegevens bekend van Imiquimod tijdens zwangerschap. Daarom mag u geen Imiquimod gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft. Tijdens zwangerschap en bij borstvoeding moet elke blootstelling aan schadelijke stoffen voorkomen worden.

**Mag ik douchen tijdens de behandeling?**

Tijdens de behandeling is douchen en de huid wassen geen probleem. Er moet wel 8 uur tussen het aanbrengen van de crème en het wassen zitten. Het is aan te raden om de huid die wordt behandeld niet met zeep te wassen, maar alleen met lauwwarm water. Als het schedeldak wordt behandeld met Imiquimod, kunt u het haar het beste wassen met babyshampoo. Babyshampoo is mild en zorgt voor minder irritatie van de behandelde huid.

**Mag ik zwemmen tijdens de behandeling?**

Zwemmen in chloor- en/of buitenwater tijdens de behandeling wordt afgeraden.

**Poliklinische controle**

U krijgt een controle op polikliniek Dermatologie. Dit spreekt u af met uw behandelend arts of de verpleegkundig specialist.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Polikliniek Dermatologie</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routennummer 9	☎ (077) 320 68 48
<b>Locatie Venray</b>	routennummer 71 (laag 1)	☎ (0478) 52 24 26

Kijk ook eens op [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)