

Dermatologie

Foam-Echosclerocompressie

Behandeling spataderen met Foam

Inleiding

U heeft in overleg met uw dermatoloog besloten om uw spataderen te laten behandelen door middel van foam-echogeleide sclerocompressie. Uw dermatoloog heeft al het een en ander hierover uitgelegd. In deze folder kunt u alles rustig nalezen.

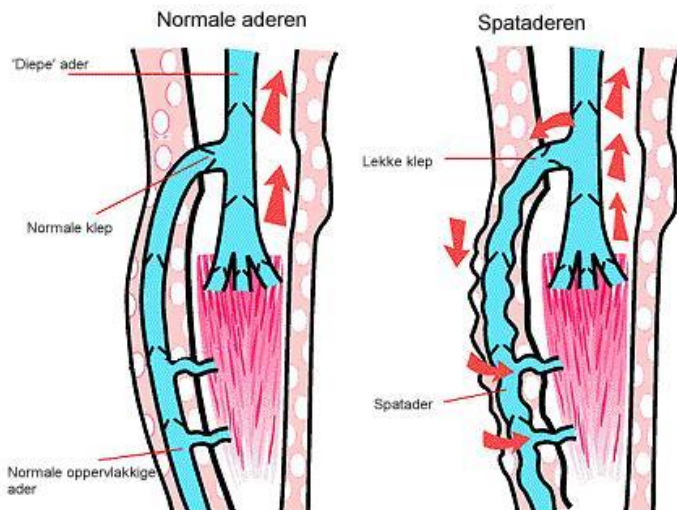
Bloedsomloop in de benen

Het bloed voorziet spieren en organen van voedingsstoffen en zuurstof en zorgt ervoor dat afvalstoffen worden afgevoerd. Het bloed stroomt door de slagaderen van het hart naar de rest van het lichaam. Door de aderen stroomt het weer terug naar het hart. Omdat de mens rechtop staat moet het bloed, op zijn weg terug naar het hart, zo'n anderhalve meter omhoog worden gepompt. Om het hoogteverschil te overbruggen beschikt ons lichaam over enkele hulpmiddelen.

Zo zitten er kleppen in de aderen, die er voor zorgen dat het bloed alleen in de richting van het hart kan stromen. Bovendien drukken de kuitspieren bij iedere beweging van de benen de aderen leeg. Deze kuitspieren en de kleppen in de aderen werken zo samen om het bloed vanuit de benen naar het hart toe te stuwen: de kuitspierpomp.

Hoe ontstaan spataderen?

In de bloedsomloop van de benen kunnen problemen ontstaan. De aderen kunnen gaan uitzetten en worden dan spataderen (varices)(zie tekening ommezijde). De kleppen sluiten dan niet goed meer en het bloed wordt niet goed rondgepompt. Dit kan klachten geven zoals pijn, krampen en een moe zwaar gevoel, dat in de loop van de dag toeneemt. Spataderen kunnen zichtbaar zijn, maar dat hoeft niet persé. Er zijn een aantal factoren die bij kunnen dragen aan het ontstaan van spataderen: leeftijd, geslacht, zwangerschap, trombosebeen, staand beroep, overgewicht en familiale aanleg.



Figuur 1. Normale aderen in vergelijking met spataderen

Vorbereiding

Voor de behandeling is geen speciale voorbereiding nodig.

De foam-echogeleidedecompressietherapie

- De behandeling vindt plaats op de polikliniek dermatologie. U hoeft hiervoor dus niet te worden opgenomen in het ziekenhuis.
- Deze behandeling wordt meestal niet in de zomer maanden uitgevoerd.
- Bij deze behandeling wordt het te behandelen vat ingespoten met 'foam' (dit wordt gemaakt van een middel dat al jaren gebruikt wordt voor het wegspuiten van spataderen) dat zich aan de vaatwanden hecht. Hierdoor kleven de vaatwanden aan elkaar. De spatader wordt zo als het ware 'dichtgeplakt'.

De behandeling is patiëntvriendelijk en minimaal belastend omdat er geen littekens gemaakt worden. Er hoeft ook geen verdovingsprik gegeven te worden. Een groot voordeel van deze behandeling is de korte behandeltime: is het vat eenmaal goed aangeprikt, dan duurt de eigenlijke behandeling slechts 1 minuut.

Duur van de totale behandeling

De gehele behandeling duurt ongeveer 15 minuten.

Nadelen van de foam-echogeleide compressietherapie

Een nadeel is dat het vat na verloop van tijd weer open kan gaan. Het kan dan echter weer op dezelfde manier behandeld worden.

Daarnaast kan na de behandeling pigment (bruine verkleuring) ontstaan. Dit trekt heel langzaam weg.

De behandeling

De arts zal eerst met het Duplex (echo) apparaat het te behandelen vat in beeld brengen. U staat hierbij rechtop. Met een stift wordt de aanprikplaats afgetekend op uw been. Vervolgens gaat u op de behandelafel liggen. De arts prikt de ader aan met een naald en controleert met de Duplex of de naald goed zit. Vervolgens worden kleine hoeveelheden schuim in het vat gespoten. De verspreiding van het schuim wordt met de Duplex gecontroleerd. Als meerdere spataderen worden behandeld, zal de arts bovenstaande procedure een aantal keer herhalen. Het is erg belangrijk dat er na de behandeling druk wordt uitgeoefend op het behandelde vat, zodat de wanden goed kunnen verkleven. Daarom krijgt u een witte verbandkous aan.

Na de behandeling

Het dragen van de verbandkousen is van groot belang voor het slagen van de behandeling! Na de behandeling heeft u twee verbandkousen over elkaar aan.

Instructie voor het dragen van de witte verbandkous

- De eerste week dient u beide kousen dag en nacht te dragen.
- Gedurende 3 weken na de behandeling dient u de witte verbandkousen overdag te dragen.
- U trekt de kous aan bij het opstaan. De kous mag pas uit als u naar bed gaat.

Bewegen

- Bewegen is goed, maar 'alles met mate', vermijd de eerste week na de ingreep intensieve sporten zoals wielrennen of hardlopen. Hierna mag u natuurlijk weer uw normale activiteiten hervatten.
- De dag na de behandeling mag u ook uw werk weer hervatten.

Licht

- Vermijd zonlicht en ga niet onder de zonnebank.

Pijn

- Pijn na de ingreep is niet gebruikelijk.

Mogelijke bijwerkingen van de behandeling

- Donkere verkleuring (pigmentatie) van de huid boven de behandelde spatader. Deze verkleuring verdwijnt meestal na verloop van tijd. Mensen met een donkerder huidtype hebben een grotere kans op blijvende pigmentatie.
- Oppervlakkige veneuze trombose (pijnlijke streng in behandeld gebied).
- Allergische reactie op de 'foam' (zeer zelden).
- Diepe veneuze trombose (zeer zelden).
- Pijn.

In geval van (aanhoudende) pijn in het been, of bij roodheid en/of zwelling van het behandelde been, dient u contact op te nemen met de polikliniek Dermatologie. (zie achterzijde folder)

Controle afspraak

Zes tot acht weken na de behandeling komt u bij de dermatoloog voor controle. Tijdens deze controle beoordeelt de dermatoloog of de behandeling geslaagd is. Het is altijd mogelijk dat het vat niet goed is dichtgegaan of dat het weer open is gegaan. De dermatoloog bekijkt of de behandeling herhaald moet worden (dit kan direct) of dat een andere behandelvorm noodzakelijk is.

U wordt verwacht

.....dag.....

om.....uur

- Locatie Venlo**
Polikliniek Dermatologie
routennummer 9
- Locatie Venray**
Polikliniek Dermatologie
routennummer 71 (1^e verdieping)

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Poli Dermatologie

Locatie Venlo

routennummer 9

☎(077) 320 68 48

Locatie Venray

routennummer 71 (1^e verdieping)

☎(0478) 52 24 26

Kijk ook eens op www.viecuri.nl

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22