

Dermatologie

Efudix crème

Behandeling

Inleiding

In overleg met uw behandelend dermatoloog of verpleegkundig specialist heeft u besloten om te starten met de behandeling met Efudix crème. Efudix crème wordt ook wel 5-fluoruracil crème genoemd. U heeft al mondeling uitleg gekregen over deze behandeling. Hier kunt u het nog eens rustig nalezen.

Wat is Efudix crème:

Efudix crème bevat de werkzame stof fluorouracil die specifiek reageert op cellen van de huid, die afwijkend zijn en te snel groeien. Efudix ruimt deze afwijkende cellen op en daarvoor komen er gezonde huidcellen terug. De werking van Efudix richt zich alleen op de afwijkende zonbeschadigde cellen, maar het laat de gezonde huid met rust.

Wanneer behandelen met Efudix?

De behandeling met Efudix wordt geadviseerd bij:

- actinische keratosen (andere benamingen: keratosis actinica, solar keratosis, seniele keratosen, ouderdomsvlek, huidhoorn)
- actinische keratose op de lip (cheilitis actinica)
- porokeratosis actinica (een door de zon veroorzaakte bijzondere huidafwijking)
- oppervlakkige vormen van basaalcelcarcinoom (romphuidtype)
- oppervlakkige vormen van plaveiselcelcarcinoom (morbus Bowen, ziekte van Bowen)
- genitale wratten (condylomen)
- gewone wratten (verruca vulgaris) en voetwratten (verruca plantaris)

Hoe gebruikt u de Efudix crème?

Breng de Efudix crème in een dunne laag aan op de te behandelen plek of plekken. Dit kan gewoon met de handen gebeuren. Was na het aanbrengen van de crème wel goed uw handen met water en zeep.

Uit hygiënisch oogpunt is het raadzaam ook vóór het aanbrengen van de crème uw handen goed te wassen.

Uw arts vertelt u hoe vaak en hoe lang u Efudix crème moet aanbrengen. Meestal is dat 2 x per dag gedurende 3 tot 4 weken.

Belangrijk tijdens gebruik

- De behandelde plek of plekken niet bedekken met verbanden, gaasjes of pleisters. Als dit wel nodig is zal de arts dit met u bespreken.
- Zorg dat de Efudix crème niet met de slijmvliezen of met de ogen in contact komt. Wees voorzichtig bij het aanbrengen op plekken rond de ogen en de mond. Bij gebruik bij genitale wratten mag het - op voorschrift van de arts- wel op slijmvliezen worden aangebracht.
- Gebruik niet tegelijkertijd andere huidproducten zoals crèmes, lotions, cosmetica of geneesmiddelen. Als dit wel nodig is zal de arts dit met u bespreken. Tijdens de genezingsfase schrijft de arts soms desinfecterende crèmes voor zoals Chloorhexidine crème.
- Vermijd zonlicht en ander UV licht (zonnebank). Afhankelijk van de te behandelen plekken is het advies om bijvoorbeeld een pet of kleding met lange mouwen te dragen.

Wat gebeurt er met de huid tijdens de behandeling?

Door de behandeling met Efudix crème wordt beetje bij beetje het bovenste laagje van uw huid verwijderd.

In het begin is er nog niet meteen iets te zien. Na verloop van tijd raken de gebieden waar de snel delende cellen zitten beschadigd. De cellen gaan dood. Eerst is er roodheid te zien, daarna blaasjes en ontvellingen. Vervolgens ontstaan er diepere wondjes en soms zelfs zweren. Na het stoppen met insmeren, gaat de huid herstellen door groei van gezonde huidcellen vanuit de randen en vanuit de diepte van de wondjes. Het wordt dus eerst erger, daarna wordt het weer beter. Binnen 1 tot 2 weken is de huid hersteld.

Goed om te weten

Wees niet ongerust als de huid na enige tijd kapot gaat of als de huid een jeukend en schrijnend gevoel geeft. Dit is een teken dat Efudix werkt. De roodheid, de korstvorming en de afschilfering van de huid worden veroorzaakt door het afsterven van de afwijkende cellen. Dit is volkomen normaal gedurende de behandeling met Efudix. Ga gewoon door met de behandeling en stop deze niet. De meeste patiënten vinden dat het eindresultaat het tijdelijke ongemak meer dan waard is. Wanneer u twijfelt of één van deze verschijnselen ernstige vormen aanneemt, neem dan contact op met uw arts.

Het is mogelijk dat ook nog niet aangedane plekken op uw huid rood en vurig worden. Dat is omdat Efudix ook de zeer kleine beschadigingen aanpakt die nog niet met het blote oog te zien zijn.

Houd er rekening mee dat u een aantal weken (2-4 weken) rondloopt met rode vlekken en wondjes. Plan dus zorgvuldig wanneer u deze behandeling gaat uitvoeren. Zeker als de behandeling plaatsvindt op plekken die goed zichtbaar zijn

Doe het niet in een periode dat u allerlei sociale verplichtingen hebt of op vakantie gaat. Plan het in een rustige periode. Op de foto's is te zien hoe het er uit kan zien tijdens de behandeling.



Na 2 weken Efudix



Na 4 weken Efudix



Na de behandeling met Efudix

Veelgestelde vragen

Hoe vaak moet ik Efudix aanbrengen en hoe lang moet ik ermee doorgaan?

Dat varieert. U hoort van uw dermatoloog hoe vaak en hoe lang u de crème moet aanbrengen. Het meest effectieve is om de crème 2 keer per dag aan te brengen gedurende 4 weken.

Niet iedereen reageert op dezelfde manier op de crème en hangt ook af van de aandoening waarvoor de crème wordt gebruikt.

Als de reactie langzaam op gang komt mag uzelf besluiten om wat langer door te gaan.

Bij een heftige reactie of bij twijfel, neem dan contact op met de polikliniek Dermatologie.

Bij Actinische keratose de Efudix crème 2 keer per dag aanbrengen gedurende 3 weken. Daarna hoort het er uit te zien zoals op de bovenste plaatjes (middelste foto). Zo niet: ga nog een week door, in totaal dus 4 weken. Daarna stoppen en als de huid helemaal hersteld is weer een afspraak maken bij de dermatoloog om het resultaat te beoordelen.

Bij Basaalcelcarcinoom en Morbus Bowen: 2 keer per dag aanbrengen gedurende 4 weken. Soms wordt aanbevolen om er een afsluitende pleister overheen te plakken (occlusief verband) om de crème beter te laten doordringen. In dat geval hoeft u de crème maar 1 keer per dag aan te brengen. Na 4 weken hoort de plek er uit te zien als een flinke schaafwond of zweer. Als dat zo is, dan kunt u stoppen. Als de huid na 4 weken smeren nog niet kapot is, ga dan nog 1 of 2 weken door.

Voor alle andere indicaties bespreekt de dermatoloog het behandelingschema met u.

Hoe groot is het gebied dat ik maximaal kan behandelen?

Per dag mag u niet meer dan 500 vierkante cm huid insmeren. Dat komt overeen met een gebied van ongeveer 23 x 23 cm. Als er een groter gebied moet worden behandeld dan moet dat in 2 fasen gebeuren. Bijvoorbeeld eerst 4 weken de ene helft van de borst en dan 4 weken de andere helft. Een tube Efudix van 40 g is ruim voldoende voor een behandeling van drie weken.

Wat zijn de bijwerkingen?

De bijwerkingen treden alleen daar op waar de crème is aangebracht. Bijwerkingen zijn jeuk, een branderig gevoel, pijnlijke, gevoelige, roodheid, schilfervorming en zwelling van de huid. Als één van deze verschijnselen te ernstig wordt, neem dan contact op met uw arts.

Soms treedt een allergische reactie op.

Komt de Efudix ook in het lichaam terecht ?

Nee, als u zich aan de bovengenoemde maximale oppervlakte houdt dan zijn er geen sporen van Efudix terug te vinden in uw bloed of in de weefsels. Dat betekent dat uw lichaam er geen enkele schade van oploopt.

Wanneer mag ik Efudix niet gebruiken?

Bij overgevoeligheid (allergische reacties) op de crème, veroorzaakt door fluorouracil of door de conserveringsmiddelen (parabenen) die in de crème zitten.

Gebruik tijdens Zwangerschap en borstvoeding

Ondanks dat bij lokale behandeling met Efudix geen sporen van de stof terug worden gevonden in het bloed, mag u toch geen Efudix gebruiken als u zwanger bent of borstvoeding geeft. Tijdens zwangerschap en bij borstvoeding moet elke blootstelling aan schadelijke stoffen, hoe gering ook, worden voorkomen.

Mag ik douchen tijdens de behandeling ?

Tijdens de behandeling is douchen en de huid wassen geen probleem. Het is aan te raden om de huid die wordt behandeld niet met zeep te wassen, maar alleen met lauwwarm water. Als het gezicht of schedeldak wordt behandeld met Efudix, is het aan te raden om het haar te wassen met babyshampoo. Babyshampoo is mild en voorkomt meer irritatie van de behandelde huid.

Mag ik zwemmen tijdens de behandeling?

Zwemmen in chloor- en/of buitenwater tijdens de behandeling wordt afgeraden.

Na de behandeling

Na de behandelperiode mag u, als dit met u besproken is een nieuw gebied met Efudix behandelen. Tijdens en kort na de behandeling mag u niet in de zon. De huid is nog een poos gevoelig. U blijft onder controle bij uw dermatoloog of verpleegkundig specialist

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Dermatologie		
Locatie Venlo	routenummer 9	☎(077) 320 68 48
Locatie Venray	routenummer 71 (laag 1)	☎(0478) 52 24 26

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎(077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl