

## Dermatologie

# Daglicht Photo dynamische Therapie

## Informatie en instructie

### Inleiding

Uw dermatoloog heeft in overleg met u daglicht Photo Dynamische Therapie afgesproken. Deze behandeling wordt ingezet bij een goedaardige vorm van zonlichtbeschadiging van de huid (actinische keratosen). U bent op een oproeplijst gezet vanwaar u zult worden opgeroepen. Uw behandelend arts heeft u al informatie gegeven. Hier kunt u alles nalezen en vindt u informatie over de gang van zaken rond de behandeling.

### Daglicht Photo Dynamische Therapie

#### Wat is daglicht Photo Dynamische Therapie?

Photo dynamische therapie met daglicht is een vorm van lichttherapie die geschikt is voor de behandeling van actinische keratose (zonnenschade). Door het gebruik van daglicht in combinatie met een speciale soort crème (Metvix®) worden de zonbeschadigde huidcellen (extreem gevoelig gemaakt voor licht met een bepaalde frequentie).

Bij daglicht PDT activeert het zichtbare licht (blauw/violet, groen/geel en oranje/rood) de werkzame stof in de aangedane cellen. Tijdens de behandeling is het belangrijk dat u wordt beschermd tegen een andere component van het daglicht, de schadelijke uv-a en uv-b straling.

#### Medicijnen

Het is belangrijk dat u een lijst maakt van de medicijnen die u gebruikt. Geef deze zo spoedig mogelijk door aan de polikliniek Dermatologie. Als uw medicijnen wijzigen (dosering of soort) voor de behandeling meldt dit dan telefonisch bij de polikliniek Dermatologie.

### Behandeling

#### Dag van de behandeling

Op de dag van de behandeling mag u geen zalf of crème smeren op het te behandelen gebied. Dit gebied is van tevoren door de dermatoloog en/of verpleegkundig specialist met u besproken.

## **Wie voert de Photo Dynamische Therapie uit?**

De behandeling wordt door een dermatologie verpleegkundige of doktersassistente dermatologie onder supervisie van de dermatoloog uitgevoerd. Beiden zijn speciaal voor het uitvoeren van deze behandeling opgeleid.

## **De behandeling**

De PDT behandeling met daglicht is geschikt op dagen dat de temperatuur minimaal 15 graden en maximaal 25-30 graden is. De behandeling wordt niet aanbevolen op dagen dat het regent of regen wordt verwacht. Over het algemeen is daglicht PDT geschikt in Nederland in de periode maart tot oktober.

### **Stap 1**

De behandelaar brengt een zonnebrandcrème aan op het te behandelen gebied. De zonnebrandcrème dient even in te trekken. U dient zelf thuis alle gebieden die gedurende de behandeling aan het daglicht worden blootgesteld in te smeren met zonnebrandcreme min SPF 30.

### **Stap 2**

Het oppervlakkige deel van de aangedane huidcellen wordt verwijderd door deze voorzichtig weg te schaven/krabben. Dit is vrijwel pijnloos. Direct daarna wordt de crème (bijv. Metvix®) aangebracht. De crème wordt niet afgedekt.

### **Stap 3**

Belangrijk is dat u binnen uiterlijk 30 minuten na het aanbrengen van de crème de daglicht PDT opstart. Dit betekent dat u dus binnen 30 minuten buiten moet zijn om de ingesmeerde huid aan het daglicht bloot te stellen. Deze 30 minuten kunnen worden benut om naar huis te gaan. Dit kan per fiets of ook in de auto. Indien u met openbaar vervoer reist, houdt dan rekening met de tijdsspanne van 30 minuten.

### **TIP**

*Zorg er voor dat u goed gekleed bent voor de situatie en beschikt over iets te drinken of eten als u daar behoefte aan heeft. Uw kleding mag niet in de weg zitten van de te behandelen plek. Een zonnebril kan tevens van nut zijn indien dit de behandeling niet in de weg staat. Denkt u goed na over de locatie waar de behandeling plaats gaat vinden. Neem desgewenst ook iets mee om uzelf mee te vermaken, zoals een boek of een tijdschrift. Ga voorafgaand naar het toilet.*

### **Stap 4**

De daglicht PDT behandeling duurt 2 uur. Uiterlijk binnen 30 minuten na het aanbrengen van de crème dient u naar buiten te gaan en uzelf continu gedurende deze 2 uur aan daglicht bloot te stellen. Indien dit op enig moment belastend is, kunt u in lichte schaduw gaan staan of zitten zoals onder het bladerdak van een boom. Bij motregen kan een afdakje van dienst zijn om te schuilen. Een niet al te diep balkon is ook geschikt. U dient in deze gevallen goed oogcontact te houden met het daglicht, ga derhalve niet te ver onder het afdak of diep in het balkon staan. U kan zitten, lopen of staan en kunt dit gerust afwisselen. Tijdens de 2 uur behandeling in het daglicht is het niet de bedoeling naar binnen te gaan tenzij u niet anders kan. (ga dus voorafgaand naar het toilet) Beperk in dit uiterste geval het verblijf tot minder dan 5 minuten, anders loopt u het risico dat de behandeling pijnlijker wordt.

## Stap 5

Verwijder met een gaasje of vochtig washandje de resterende crème en was zo nodig het restant crème van uw huid. Na de behandeling dient u de rest van de dag binnen te blijven. Vermijd op de rest van deze dag fel binnenlicht zoals in een badkamer. Ga niet bij een raam zitten.

## Na de behandeling

### Wat gebeurt na de behandeling?

Na de behandeling worden de aangedane huidcellen door het afweersysteem opgeruimd en worden weer nieuwe gezonde huidcellen aangemaakt.

De volgende huidreacties kunnen optreden:

- de huid kan rood worden, wat opzwellen en gaan schilferen.
- de huid kan stuk gaan en er kan vocht uit komen.
- er kan korstvorming ontstaan.
- de huid ziet er uit als een schaafwond.

Bovenstaande huidreacties zijn normale reacties. Het wijst er op dat de huid de afgestorven cellen aan het opruimen is.

### Hoe moet u de behandelde plekjes thuis verzorgen?

- Als u koorts krijgt dan neemt u contact op met uw behandelend arts.
- Als de behandelde plek thuis nog brandend aanvoelt dan kunt u koelen door er een coldpack (in een handdoek gewikkeld) op te houden.

## Controle

Ongeveer drie (3) maanden na de volledige behandeling komt u op controle bij uw behandelend dermatoloog en/of verpleegkundig specialist.

## Aanbevelingen voor de toekomst

- Vermijd blootstelling aan zonlicht of zonnebank.
- Bescherm uw huid met kleding of een zonnebrandcrème (factor 30 sunblock of hoger). Het dragen van een hoed met rand of pet biedt ook goede bescherming tegen zonlicht.
- Niet alleen in de directe zon maar ook in de schaduw of bij bewolkt weer is de zon van invloed op uw huid.

## Let op

### Verbranden = rood worden!

Ook bruining veroorzaakt zonlichtschade.

## 10 regels voor verstandig zonnen

1. Smeer onbedekte huid in met een anti-zonnebrandmiddel (met UVA- en UVB-bescherming) met een beschermingsfactor die voor uw huidtype geschikt is (liefst 30 of hoger). Doe dit royaal en herhaal dit elke twee uur en vaker bij sterke transpiratie en ook tijdens en na het zwemmen.
2. Ga in Nederland niet zonnebaden tussen 12.00 en 16.00 uur. Zoek dan liever de schaduw op. Ga gemiddeld niet langer dan zo'n drie uur per dag de zon in. In zonnigere gebieden gelden strengere regels.
3. Zet in de volle zon een petje of zonnehoed op, trek een shirt aan, draag een zonnebril.

4. Laat de huid geleidelijk wennen aan de zon. Houd rekening met uw huidtype: een lichte huid kan minder zon hebben dan een donkere huid!
5. Ga onder de 18 jaar niet zonnebaden of onder de zonnebank.
6. Houd baby's en kinderen tot 1 jaar uit de directe zon.
7. Maak geen gebruik van een zonnebank.
8. Ga uit de zon als uw huid vreemd reageert met uitslag, jeuk of erg snelle verbranding en raadpleeg huisarts of dermatoloog.
9. Vraag informatie bij dermatoloog of huisarts als u een huidandoening hebt. Bij sommige aandoeningen helpt uv-licht, bij andere brengt dat juist extra schade toe. Denk ook aan medicijngebruik die de gevoeligheid voor zonnestraling kan vergroten.
10. Ga lekker naar buiten, geniet van de zon, maar neem UV-werende maatregelen en voorkom dat uw huid 'verbrandt'.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Polikliniek Dermatologie</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routenummer 9	☎(077) 320 68 48
<b>Locatie Venray</b>	routenummer 71 (laag 1)	☎(0478) 52 24 26

Kijk ook eens op [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

In VieCuri Medisch Centrum stimuleren we onze patiënten om meer te bewegen, zowel vóór, tijdens als ná hun ziekenhuisopname. Meer informatie: [www.viecuri.nl/bewegen](http://www.viecuri.nl/bewegen)

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎(077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎(0478) 52 22 22

[www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)