

Dermatologie

Cryo peeling

Uitgebreide behandeling met vloeibare stikstof

Inleiding

U heeft met uw behandelend dermatoloog afgesproken dat een uitgebreide behandeling met vloeibare stikstof, ook wel cryo peeling genaamd, nodig is.

Waarom een cryo peeling?

De arts heeft bij u een uitgebreide zonlichtbeschadiging van de hoofdhuid, ook wel actinische keratose genoemd, vastgesteld. Om deze beschadiging te behandelen is cryo peeling noodzakelijk.

Hoe ontstaat actinische keratose?

Het ontstaan van deze actinische keratosen is afhankelijk van het huidtype en de totale hoeveelheid ultra violette straling die iemand in de loop van het leven op zijn huid heeft gekregen. Meer informatie over actinische keratosen is onder andere te vinden op www.huidarts.info.

Behandeling van actinische keratose

Er zijn meerdere behandelingsmethoden:

- Peeling met chemische stoffen;
- CO₂ laser;
- Uitgebreide behandeling met vloeibare stikstof, ook wel cryopeeling genoemd.
- Efudix crème.

Bij u is gekozen voor cryo peeling in dagbehandeling.

Meenemen naar het ziekenhuis

- Het verdient aanbeveling een begeleider mee te nemen naar het ziekenhuis. Wij adviseren u **niet** zelf terug naar huis te rijden.
- Neem bij uw bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje, een geldig identiteitsbewijs en uw afsprakenkaart mee.
- Een boek of iets dergelijks om de tijd door te komen.
- Een pet of hoed.

De voorbereiding

- Op de afgesproken tijd meldt u zich op de locatie die op de achterzijde van de folder staat aangegeven.

- De hoofdhuid wordt tot over de haargrens en tot aan de wenkbrauwen dik ingesmeerd met een verdovende crème. Vervolgens wordt het geheel afgedekt met folie.
- De crème moet nu 2 à 3 uur in trekken. U kunt deze tijd doorbrengen in de wachtruimte waar u kunt lezen en koffie of thee krijgt.
- Een uur voor de behandeling krijgt u van de verpleegkundige paracetamol/codeïne ter ondersteuning van de behandeling.
- Als behandeling plaatsvindt van het voorhoofd en/of een kalend hoofd, krijgt u 30 minuten voor de behandeling twee verdovingsprikjes ter hoogte van de wenkbrauwen. Hierdoor wordt een groot deel van de te behandelen huid verdoofd.

De behandeling

- Nadat de crème is ingewerkt wordt u door de verpleegkundige naar een behandelkamer gebracht, waar u op de onderzoekbank gaat liggen.
- De hoofdhuid wordt vervolgens schoongemaakt met een gaasje.
- Uw ogen en oren worden met een opgerolde handdoek afgedekt.
- De arts of de nurse practitioner begint nu met het twee keer kortdurend bevriezen van uw hoofdhuid.
- Het bevriezen van uw hoofd is ondanks de verdovende crème en de paracetamol niet geheel zonder pijn.
- Na de behandeling wordt het behandelde gebied ingesmeerd met een antibacteriële crème (fucidin®) en komt er een verband op. Het geheel wordt gefixeerd.
- U krijgt een recept voor de fucidin® crème en verbandmateriaal mee.

Hoe moet u het behandelde gebied thuis verzorgen?

- De dag na de behandeling mag het verband eraf en mag u douchen. Na het douchen zalft u het gebied in met fucidin® crème.
- U blijft de fucidin® crème 1x daags gebruiken tot dat de korstjes loslaten en de huid genezen is. Dit zal ongeveer twee tot drie weken zijn.
- De eerste dag/dagen kan verbandwisseling vaker nodig zijn.
- Het is aan te raden uw hoofdkussens te beschermen met plastic omdat de hoofdhuid tijdelijk nattend kan zijn.
- De volgende huidreacties kunnen optreden:
 - De hoofdhuid kan tijdelijk nattend zijn.
 - Er kan zwelling en roodheid ontstaan.
 - De zwelling kan uitzakken naar de ogen en dikke ogen veroorzaken. Dit is niet schadelijk voor de ogen!
- Er kan blaarvorming optreden.
- Bij pijn mag u paracetamol 500 mg gebruiken tot maximaal 8 tabletten per dag.
- De hoofdhuid is de komende maanden extreem gevoelig voor de zon. Daarom is bescherming nodig bijvoorbeeld door het dragen van een pet of een hoed. (ook bij bewolkt weer!)
- Bij koorts dient u contact op te nemen met uw behandelend arts.

Ongerust?

Bemerkt u ongewone verschijnselen of maakt u zich ongerust, dan kunt u contact opnemen met de polikliniek van uw specialist.

U wordt verwacht

.....dag.....

om.....uur

- Locatie Venlo**
Polikliniek Dermatologie
routenummer 9
- Locatie Venray**
Intensieve Behandel Unit Dermatologie (IBUD)
routenummer 74

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Intensieve Behandel Unit Dermatologie (IBUD)

Locatie Venray

routenummer 74 (1^e verdieping)

☎(0478) 52 23 07

ma t/m vr van 08.00 - 12.00 uur en van 13.00 - 16.30 uur

Poli Dermatologie

Locatie Venlo

routenummer 9

☎(077) 320 68 48

Locatie Venray

routenummer 71 (1^e verdieping)

☎(0478) 52 24 26

Kijk ook eens op www.viecuri.nl

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22