

Chirurgie

Leefregels na een vaatoperatie

Let op

Heeft u na ontslag lichamelijke klachten, die te maken hebben met uw operatie dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de polikliniek chirurgie of buiten deze tijden en in het weekend, met de Spoedeisende Hulp in Venlo.

Pijn

Zo nodig kunt u bij pijn maximaal 4 keer per dag (24 uur) een tablet Paracetamol 500 mg nemen.

Nazorg

- Als u een vaatoperatie in de buik heeft ondergaan dan mag u de eerste zes weken niet zwaar tillen en geen zware werkzaamheden verrichten.
- U mag gewoon douchen ook als er nog hechtingen in de wond zitten. Heeft u nog een pleister op de wond verwijder deze dan voor het douchen. Tot de eerste controle op de polikliniek adviseren wij u niet in bad te gaan.

Beweging

- Neem op tijd rust, luister naar uw lichaam, u zult merken dat u geleidelijk meer aankunt.
- Loop, als dit mogelijk is, de voor u haalbare afstanden.

Roken

Als dit voor u van toepassing is: stop met roken. U kunt zo nodig hulp vragen via uw huisarts of vaatchirurg.

Werk en sport

Overleg met uw behandelend arts wanneer u werk en sport mag hervatten.

Poliklinische controle

U krijgt uw controle afspraak thuisgestuurd. Heeft u de afspraak na drie dagen nog niet ontvangen, neem dan contact op met de polikliniek chirurgie.

Vragen of problemen

Heeft u nog vragen of doen zich problemen voor dan kunt u tijdens kantoortijden (08.30 – 17.00 uur) contact opnemen met de polikliniek Chirurgie

Na de ingreep, buiten kantoortijden of in het weekeinde kunt u voor dringende vragen contact opnemen met de Spoedeisende Hulp in Venlo.

Locatie Venlo
Polikliniek Chirurgie
routennummer 75
☎ (077) 320 68 80

Locatie Venray
Polikliniek Chirurgie
routennummer 12
☎ (0478) 52 24 08

Spoedeisende Hulp
☎ (077) 320 5810

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo
Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray
Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl