

Chirurgie

Leefregels na een liesbreuk operatie

Pijn

Als pijnstilling mag u 2 tabletten Paracetamol 500 mg nemen, tot 4 maal per dag. Na een kijkoperatie kunt u last hebben van pijn die uitstraalt naar de schouder. U kunt dan het beste in bed de benen hoger leggen. De pijn neemt dan af. Ook kunt u een stukje gaan lopen ('oplopen'). Indien de pijn niet verdwijnt, neem dan contact op met het ziekenhuis.

Ondersteunen wond

Korte tijd na de ingreep is het raadzaam de wond met uw hand te ondersteunen, met name bij drukverhoging zoals hoesten, niezen en/of persen.

Nazorg wond

U mag 48 uur na de ingreep gewoon douchen, ook als er nog hechtingen in de wond zitten. Richt tijdens het douchen niet de straal van de douchekop op de wond. Na het douchen kunt u een nieuwe pleister op de wond plakken. Als de wond droog is, dan hoeft dit niet meer. Na een week mag u ook weer baden.

Bloeduitstorting

Na de operatie kan een bloeduitstorting ontstaan. Dit geeft een blauwe verkleuring in het wondgebied. Bij de man kan de bloeduitstorting uitzakken naar de basis van de penis en de balzak. Bij de vrouw kan deze uitzakken naar een van de grote schaamlippen. Dit is niet verontrustend en zal na verloop van tijd vanzelf verdwijnen.

Beweging

U mag belasten op geleide van de pijn.

Na de operatie mag u de eerste tijd niet zwaar tillen. Neem op tijd rust en luister naar uw lichaam. U zult merken dat u geleidelijk meer aankunt.

Hervatten werk en sport

Overleg met uw behandelend specialist wanneer u uw werk mag hervatten en wanneer u weer mag beginnen met sporten.

Contact opnemen met het ziekenhuis

Bij roodheid van de wond en/of koorts neemt u op werkdagen contact op met de polikliniek Chirurgie. In het weekeinde kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp in Venlo.

Vragen of problemen?

Wanneer op de dag van de ingreep thuis problemen ontstaan, dan kunt u tot 20.00 contact opnemen met de

afdeling Short-Stay

Locatie Venlo

☎ (077) 320 59 46

afdeling Dagverpleging

Locatie Venray

☎ (0478) 52 21 30

De dagen erna kunt u tijdens kantoortijden met vragen of problemen terecht bij de

polikliniek Chirurgie

Locatie Venlo

☎ (077) 320 68 80

Locatie Venray

☎ (0478) 52 24 08

Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH) te Venlo

☎ (077) 320 58 10

U hoeft niet terug te komen op de polikliniek voor controle. Soms wordt er een telefonische afspraak gepland. Bij vragen kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek chirurgie.

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22