

Chirurgie / Coloncure

Opheffen van een stoma

Algemene informatie

Inleiding

U heeft een operatie ondergaan waarbij uw stoma is opgeheven. Hier leest u de richtlijnen en leefregels voor de nazorg thuis. Dit is algemene informatie. Voor u persoonlijk kunnen sommige zaken anders zijn. Heeft u vragen over uw behandeling? Stel deze dan gerust aan uw specialist, huisarts en/of de verpleegkundig consulent coloncure.

De behandeling

De specialist heeft in overleg met u besloten de darmstoma op te heffen. Na deze operatie is de kunstmatige uitgang op uw buik gesloten. De ontlasting kan weer op de natuurlijke weg uit uw lichaam. U hoeft geen opvangzakjes meer te gebruiken en u kunt weer gewoon naar het toilet. De specialist informeert u tijdens uw polikliniekbezoek over de operatie. Ook worden de mogelijke gevolgen en complicaties met u besproken.

Douche en wondzorg

- U mag gewoon douchen. Ook als u nog hechtingen heeft.
- Voor een open wond is dit anders. Een verpleegkundige bespreekt met u hoe u de open wond moet verzorgen.

Na het opheffen van het stoma is er een kans dat de huid op de plaats waar het stoma heeft gezeten, wordt opengelaten. Dit wondje wordt met een gaasje en een absorberend verband verbonden totdat het dicht is. Dit kan enkele weken duren.

Voeding

Na de operatie wordt de voeding langzaam gestart. U krijgt eten en drinken wat uw maag en darmen aan kunnen.

- In principe mag u alles eten.
- Het kan zijn dat sommige voedingsmiddelen in het begin wat problemen opleveren.
- Het is belangrijk dat u voldoende drinkt en vezelrijk eet.
- Het is belangrijk om goed op uw voeding te kauwen.

Ontlastingspatroon

Na de operatie is uw ontlastingspatroon mogelijk ontregeld. In het begin kan de ontlasting nog wat dunner zijn. Dit herstelt meestal na verloop van tijd vanzelf. Over het algemeen moet u ook vaker naar het toilet.

In de eerste periode na de operatie kan het zijn dat u meer moeite heeft om uw ontlasting op te houden. Hier kunt u 6 weken tot 3 maanden last van hebben. Meestal gaat dit vanzelf over. Het kan zijn dat u hierdoor pijn of irritatie bij de anus krijgt. U kunt dan een huid beschermende crème (sudocrème) gebruiken.

U kunt ook zelf de controle over uw ontlasting verbeteren. Dit kan door uw bekkenbodemspieren te trainen. De verpleegkundig consulent coloncare kan u hier uitleg over geven.

Soms is een verwijzing naar de continetieverpleegkundige of de fysiotherapeut nodig om uw ontlastingspatroon te verbeteren.

Mogelijke complicaties en risico's

Geen enkele operatie is zonder risico's. Er is altijd een kans dat u complicaties krijgt. Dit kunnen complicaties zijn zoals nabloeding, wondinfectie, trombose of longontsteking.

Tijdens de operatie wordt er een nieuwe aansluiting tussen 2 darmnaden gemaakt. Soms geneest dit niet goed geneest waardoor er een lekkage ontstaat. Mogelijk moet de stoma dan opnieuw worden aangelegd. Uw behandelend arts informeert u hier voor de operatie over.

Na de behandeling

Als de operatie goed is gegaan, kunt u na enkele dagen naar huis. Dit hangt af hoe u herstelt. Als het nodig is, wordt vanuit het ziekenhuis thuiszorg geregeld. De medewerkers van de thuiszorg kunnen u in de thuissituatie begeleiden bij het verzorgen van de wond.

Als u naar huis gaat, krijgt u een afspraakbevestiging mee voor de poliklinische controle bij de specialist. Deze afspraak is ongeveer 2 weken na uw opname in het ziekenhuis. Heeft u vragen over uw ontlastingspatroon? Dan mag u altijd contact opnemen met de verpleegkundig consulent coloncare.

Medicijnen

- Als u naar huis gaat, krijgt u een recept voor medicijnen mee naar huis (indien nodig recept laxantia).
- Bij pijn mag u maximaal 4 keer per dag 1 gram paracetamol nemen.
- Zijn er geen afspraken met u gemaakt over uw eigen medicatie? Dan mag u uw eigen medicatie weer innemen.

Leefregels voor het herstel thuis

Als u weer thuis bent is het belangrijk dat u zich zo goed mogelijk houdt aan deze leefregels:

- U mag gewoon douchen of in bad gaan. Tenzij er iets anders met u is afgesproken.
- Lichamelijke activiteiten: voer de eerste 6 weken na de operatie geen zware werkzaamheden uit (niet zwaar tillen).
- Sporten: als de wond dicht is mag u weer zwemmen. Doe de eerste 6 weken na de operatie geen sporten waar u zich lichamelijk voor moet inspannen.
- Doe geen contactsporten zoals boksen of een andere vechtsport totdat de wond is genezen.
- Fietsen en autorijden: de eerste 6 weken na de operatie mag u maximaal 1 uur achter elkaar (rustig) fietsen of autorijden.
- Werken: in overleg met uw arts kunt u na 2 tot 6 weken na de operatie weer gaan werken. Dit is afhankelijk van het soort werk dat u doet en uw lichamelijke conditie.

Afspraken

- U krijgt 2 belafspraken van de colonicare verpleegkundigen (2 en 5 dagen nadat u naar huis bent gegaan).
- U krijgt een afspraakbevestiging thuis gestuurd voor nacontrole op de polikliniek.

Wanneer moet u contact opnemen?

Het is belangrijk om direct contact op te nemen met uw behandelend specialist bij:

- Blijvende pijn en/of pijn die steeds erger wordt.
- Overgeven of misselijkheid waardoor u weinig of niets kunt eten of drinken.
- Koorts: lichaamstemperatuur hoger dan 38,5 °C.
- Wond die er vurig rood uitziet. Of als de wond er vies uitziet, open is of plotseling is gaan lekken.

Op werkdagen kunt u contact opnemen met de verpleegkundig consulent colonicare. In het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Tot slot

Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts. Bij dringende vragen of problemen vóór uw behandeling kunt u het beste contact opnemen met de polikliniek van uw behandelend specialist.

Meer informatie

Meer informatie over de werking en het trainen van bekkenbodemspieren vindt u op de website: www.bekkenbodem.net.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Chirurgie		
Locatie Venlo	routennummer 75	☎(077) 320 68 80
Locatie Venray	routennummer 12	☎(0478) 52 24 08

Buiten kantoortijden en in het weekend kunt u contact opnemen met:

Spoedeisende Hulp (SEH) Locatie Venlo

☎(077) 320 58 10

Verpleegkundig consulent coloncare		
Locatie Venlo	afdeling chirurgie	☎(077) 320 59 37
Locatie Venray	afdeling dagbehandeling	☎(0478) 52 21 30

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎(077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎(0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl