

## Chirurgie / Mammapoli

# Nacontrole

### op de mammapoli (follow-up)

#### **Inleiding**

U bent behandeld in verband met borstkanker of een voorstadium van borstkanker. Na de chirurgische behandeling en de eventueel aanvullende behandeling in de vorm van chemotherapie en/of radiotherapie blijft u nog een bepaalde tijd onder controle van de mammapolikliniek. Deze vorm van controle wordt 'follow-up' genoemd. De duur van de periode en de vorm waarin deze controles plaats vinden, is niet alleen afhankelijk van de behandeling die u hebt ondergaan, maar ook van een aantal andere factoren, zoals uw leeftijd. In deze folder vindt u informatie over hoe en waarom controles zullen plaatsvinden

#### **Wat is het doel van de controle bezoeken?**

Het doel van de controle bezoeken is om de terugkeer van de ziekte in de behandelde borst of de andere borst in een vroeg stadium op te sporen. Daarnaast kunnen eventuele bijwerkingen van de behandeling u heeft ondergaan vastgesteld en zo nodig behandeld worden. Alle klachten die u heeft kunt u tijdens een controle bezoek melden aan de verpleegkundig specialist of aan uw controlerend arts.

#### **Hoe verloopt een controle bezoek?**

U komt voor controle bij een verpleegkundig specialist. Dit is een verpleegkundige die speciaal is opgeleid om een deel van het werk, zoals het verrichten van controles, van de arts over te nemen.

Er is altijd gelegenheid voor overleg met een mammachirurg, omdat deze op hetzelfde moment spreekuur houdt. Bent u behandeld met chemotherapie en/of hormoontherapie dan heeft u ook een afspraak bij de internist-oncoloog. Bent u bestraald dan heeft u ook een afspraak bij de radiotherapeut.

Tijdens deze bezoeken wordt ingegaan op lichamelijke klachten ook als deze niet veroorzaakt zijn door de behandeling. Tevens is er ruimte om psychosociale aspecten te bespreken waar u ten gevolge van uw ziekte mee geconfronteerd wordt. Voor deze controleafspraak met de verpleegkundig specialist wordt 30 minuten gereserveerd.

Vervolgens vindt er lichamelijk onderzoek plaats door de verpleegkundig specialist van de borst zowel aan de geopereerde zijde als aan de andere zijde, beide oksels, de hals en zo nodig een uitgebreider lichamelijk onderzoek.

## **Mammografie**

Jaarlijks wordt een controle foto van de borsten gemaakt. Als bij u de borst is verwijderd of een reconstructie van de borst is gedaan wordt alleen een mammografie van de andere zijde gemaakt.

Andere onderzoeken gebeuren alleen als hier een speciale reden voor is, bijvoorbeeld een specifieke lichamelijke klacht.

## **Hoe vaak komt u op controle?**

Het eerste jaar na de behandeling wordt u om de 3 maanden gecontroleerd; al dan niet afgewisseld met uw radiotherapeut en/of oncoloog. Vervolgens wordt de frequentie afgebouwd.

U wordt gedurende 10 jaar nog gecontroleerd. Daarna vindt verwijzing naar het Bevolkingsonderzoek plaats (BOBZ).

Controle foto's van de borst(en) blijven in het ziekenhuis gemaakt worden.

## **Tussentijdse klachten**

Het is voor u wellicht moeilijk te beoordelen of klachten die u heeft een relatie hebben met borstkanker of niet? Heeft u klachten aan uw borst(en) zoals een zwelling of roodheid of heeft u armklachten die tussen de controles ontstaan of toenemen, dan kunt u contact opnemen met de verpleegkundig specialist of de mammacare verpleegkundige. Ook als u bang bent dat uw klachten te maken hebben met de borstkanker of de behandeling hiervan kunt u contact opnemen met de verpleegkundig specialist of de mammacare verpleegkundige. Uiteraard kunt u deze, maar ook alle andere klachten bespreken met uw huisarts. Uw huisarts kan ook contact met ons opnemen.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met een van onze mammacare verpleegkundigen, de Verpleegkundig Specialist (VS) of met een van onze chirurg-oncologen.

## **Mammapoli**

### **Locatie Venlo**

routennummer 71

☎(077) 320 63 59 (voor beide locaties)

### **Locatie Venray**

routennummer 88

Maandag t/m donderdag van

08.00-12.00 uur en van 13.30-16.30 uur

Vrijdag

08.00-12.00 uur

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22