

Chirurgie

Ingrepen onder plaatselijke verdoving

Algemene informatie

Inleiding

U ondergaat binnenkort een poliklinische ingreep onder plaatselijke verdoving. U heeft al informatie ontvangen. Deze brochure geeft u algemene informatie over poliklinische ingrepen die plaatsvinden onder plaatselijke verdoving.

De diagnose

De diagnose wordt gewoonlijk gesteld naar aanleiding van uw verhaal en op grond van de bevindingen bij onderzoek. Nader onderzoek is dan ook meestal niet nodig.

Vorbereiding op de ingreep

- Als u medicijnen gebruikt of ergens overgevoelig voor bent (zoals pleisters en jodium) is het belangrijk dit aan de arts of verpleegkundige te melden.
- Het is van belang dat het gebied of lichaamsdeel, waar de ingreep moet plaatsvinden, thuis goed gewassen wordt. Nagels moeten kort, schoon en zonder nagellak zijn.
- Omdat na een ingreep een verband kan worden aangelegd, is het verstandig gemakkelijke kleding te dragen. Bijvoorbeeld kleding met wijde mouwen die ruimte laten voor een verband.
- Het is verstandig juwelen en sieraden thuis te laten.
- Afhankelijk van het soort verdoving, maar ook afhankelijk van het soort ingreep hebt u begeleiding nodig. Ook is het verstandig u te laten begeleiden wanneer u na de ingreep zelf niet naar huis kunt rijden.
- Het is verstandig voor de ingreep pijnstillers als paracetamol (500 mg.) in huis te halen.
- U hoeft niet nuchter te zijn voor de ingreep, u kunt dus voor de ingreep gewoon eten en drinken.
- Uw medicijnen kunt u gewoon innemen.

Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

De plaatselijke verdoving

De plaatselijke verdoving wordt gegeven met behulp van één of meerdere verdovingsprikken rond het te behandelen gebied. Deze verdoving kan zo'n 30 tot 60 minuten aanhouden.

Mogelijke complicaties

Geen enkele ingreep is zonder risico's. Ondanks de zorgvuldigheid waarmee gewerkt wordt bestaat er altijd een geringe kans op complicaties:

- In incidentele gevallen kunnen nabloedingen en/of infecties optreden.
- Als de pijn na de tweede dag toeneemt, is het verstandig om contact met uw arts op te nemen.
- Soms kan een zenuwtakje van de huid beschadigd worden, waardoor het gevoel in de omgeving van de wond (meestal tijdelijk) verstoord kan raken.
- Een recidief is ook mogelijk; dit betekent dat de afwijking terugkomt.

De nabehandeling

- De wond wordt na de ingreep gehecht. Verwijdering van de hechtingen vindt plaats als de wond is genezen. Soms gebruikt de arts oplosbare hechtingen. Deze lossen vanzelf op en hoeven niet verwijderd te worden.
- U krijgt zo nodig voor enige tijd een steunend verband. U mag dit na 24 uur zelf verwijderen.
- Als de verdoving uitgewerkt is, kunt u wat pijnklachten hebben. U kunt hiervoor een pijnstiller als paracetamol (500 mg) gebruiken. Deze zijn te koop bij apotheek en drogist.
- Het is raadzaam om voor de ingreep al vast pijnstillers in huis te hebben.
- U mag gewoon douchen, ook als er nog hechtingen in de wond zitten. Na het douchen kunt u een nieuwe pleister op de wond plakken. Als de wond droog is hoeft dit niet meer.
U kunt weer baden als de hechtingen zijn verwijderd.
- Het herstel is doorgaans vlot en meestal kunt u vrij snel weer de normale dagelijkse activiteiten oppakken.
- Soms wordt het bij de ingreep verkregen weefsel opgestuurd voor pathologisch onderzoek. Na 7 tot 10 dagen is meestal de uitslag bekend. U krijgt deze van de arts te horen, wanneer u voor controle op de polikliniek komt.

De nacontrole

U krijgt een afspraak thuisgestuurd voor nacontrole op de polikliniek Chirurgie.

Verwezen door de huisarts?

Wanneer voor u een afspraak gemaakt is op de poliklinische operatiekamer rechtstreeks door de huisarts en u voor de ingreep dus nog niet gezien bent door een chirurg, dan komt het in heel zeldzame gevallen voor dat de medisch specialist het bijvoorbeeld niet eens is met de indicatie die gesteld is door de huisarts. Het kan zijn dat er aanvullend onderzoek nodig is en dat de ingreep niet of op een ander tijdstip zal plaatsvinden.

Als u ziek of verhinderd bent

Wanneer u de gemaakte afspraak voor de poliklinische ingreep niet kunt nakomen, wilt u dit dan zo ruim mogelijk van tevoren even telefonisch doorgeven. Wellicht lukt het dan nog om een andere patiënt van de gereserveerde tijd gebruik te laten maken. Wij maken graag een nieuwe afspraak voor u.

Tot slot

Bent u van mening dat bepaalde informatie ontbreekt of onduidelijk is, dan vernemen wij dat graag van u. Heeft u nog vragen, stel ze gerust aan uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Chirurgie

Locatie Venlo

routennummer 75

☎(077) 320 68 80

Locatie Venray

routennummer 12

☎(0478) 52 24 08

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎(077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎(0478) 52 22 22