

Cardiologie

Leefregels na een Hartkatheterisatie

Na een hartkatheterisatie / FFR / dotterbehandeling via de lies

- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling **niet** zwaar tillen en/of in de tuin werken, sporten, fietsen en niet zelf autorijden.
- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling niet in bad gaan. Douchen mag wel. Houd de wond droog (geen zalf of poeder)
- **Als er sprake is van een hartinfarct mag u vanaf het moment van het hartinfarct vier weken niet autorijden.**

Wanneer contact opnemen met de EHH (☎077 320 5774)

- Bij koorts
- Zwelling in de lies (nieuwe zwelling, of toename van een bij ziekenhuisontslag aanwezige zwelling)
- Pijn in lies/been
 - die niet afneemt binnen 48 uur na ontslag uit het ziekenhuis
 - die het lopen onmogelijk maakt
 - die plots vanuit het niets optreedt (kan soms gepaard gaan met een knappend gevoel in de lies)
- Tintelingen en/of gevoelloosheid en/of krachtsverlies in lies/been
- Toenemende rode verkleuring in de lies, die warm aanvoelt
- Koudheid in been
- Rode jeukende vlekken op de huid (waar dan ook op het lichaam)
- Kortademigheid

Als er een bloeditstorting ontstaat rondom de aanprikplaats dan kan deze naar beneden (het been) uitzakken en verkleuren. De bloeditstorting is na ongeveer 6 weken verdwenen.

Heeft u na 5 dagen geen klachten meer, dan mag u uw normale activiteiten hervatten.

Na een hartkatheterisatie / FFR / dotterbehandeling via de pols

- De eerste 24 uur na onderzoek/behandeling de arm in een mitella (draagdoek) dragen.
- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling niet in bad gaan. Douchen mag altijd. Houd de wond droog (geen zalf of poeder).
- De eerste 5 dagen na onderzoek/behandeling mag u met de arm waarin geprikt is:

- **niet** zwaar tillen en/ of in de tuin werken
- sporten, fietsen of zelf autorijden
- geen draaibewegingen met uw arm maken
- **Als er sprake is van een hartinfarct mag u vanaf dat moment vier weken niet autorijden.**

Wanneer contact opnemen met de EHH (☎077 320 5774)

- Bij koorts
- Zwelling in de pols (een nieuwe zwelling, of toename van een bij ziekenhuisontslag aanwezige zwelling)
- Nabloeding in de pols
- Pijn in pols/arm
 - die niet afneemt binnen 48 uur na ziekenhuisontslag
 - die het bewegen van pols/arm niet mogelijk maakt
 - die plots vanuit het niets optreedt (kan soms gepaard gaan met een knappend gevoel in de pols)
- Tintelingen, gevoelloosheid en/of krachtsverlies in pols/arm
- Toenemende rode verkleuring in de pols, die warm aanvoelt
- Koudheid in arm
- Rode jeukende vlekken op de huid (waar dan ook op het lichaam)
- Kortademigheid

Heeft u na 5 dagen geen klachten meer, dan mag u uw normale activiteiten hervatten, tenzij de cardioloog iets anders met u heeft afgesproken.

Informatie over het onderzoek zelf leest u in de brochure “Hartkatheterisatie” van de Nederlandse Hartstichting, die u ontvangen heeft.

Meer informatie

Meer informatie vindt u op de website van de Nederlandse Hartstichting.
www.hartstichting.nl

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎(077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl