

Revalidatie / Cardiologie

Hartrevalidatie

Informatie / Adviezen voor thuis

Inleiding

Er is met u gesproken over het hartrevalidatieprogramma. Hier vindt u meer informatie over uw hartrevalidatietraject.

Cardiologie in VieCuri

Bij VieCuri bent u bij de afdeling Cardiologie in goede handen voor onderzoek naar hart- en vaatziekten en de behandeling daarvan. Medewerkers van de afdeling Cardiologie bieden u deskundige zorg op het gebied van onderzoek, diagnostiek en behandeling van hart- en vaatziekten.

Op de hoofdlocatie in Venlo zijn de volgende verpleegafdelingen:

- Eerste HartHulp (EHH)
- Hartbewaking (CCU)
- Short Stay Cardiologie (SSC)
- Algemene afdeling Cardiologie

Daarnaast bieden we poliklinische zorg en diagnostiek. Het intakegesprek met de verpleegkundig consulent hartrevalidatie en de hartfunctieonderzoeken kunnen plaatsvinden in Venlo, Venray en Panningen. Het fysiotherapeutisch onderdeel vindt plaats in Venlo of Venray.

Algemene adviezen voor na het ontslag

Hartinfarct

Als u een hartinfarct heeft gehad, is er een aantal adviezen om uw activiteiten weer op te pakken. Door het hartinfarct is uw belastbaarheid/conditie al dan niet tijdelijk verminderd. Een gedoseerde opbouw van uw activiteiten is daarom noodzakelijk om overbelasting te voorkomen.

Algemene adviezen

Hier vindt u adviezen voor de eerste 4 tot 6 weken nadat u een hartinfarct heeft gehad:

- Luister naar uw lichaam en pas uw activiteiten hier op aan.
- Verdeel uw activiteiten over de dag en plan voldoende rustmomenten in.
- Bouw uw activiteiten stap voor stap op: eerst in frequentie en daarna in tijdsduur.
- Verminder uw activiteiten op de zogeheten “dip-dagen”.
- Tijdens of na inspanning kunt u normale signalen van vermoeidheid opmerken door:
 - Warmte (bijvoorbeeld een rode kleur in het gezicht).
 - Sneller en/of diepere ademhaling (bijvoorbeeld moeite met het voeren van een gesprek).
 - Sneller kloppen van het hart.
- Zorg ervoor dat u tijdens alle activiteiten kunt blijven praten.
- Houd bij alle activiteiten die u kunt doen rekening met bovenstaande adviezen.

Wat mag u niet doen?

Hier vindt u wat u niet mag doen nadat u een hartinfarct heeft gehad:

- Als u bent gedotterd via de lies mag u 5 dagen niet fietsen.
- Als u bent gedotterd via de pols is het raadzaam om de eerste 5 dagen uw pols voorzichtig te bewegen en weinig kracht te gebruiken.
- Na uw hartinfarct verneemt u van de cardioloog wanneer u weer mag autorijden. Dit wordt u verteld voordat u met ontslag gaat. Neem iemand mee als rijder als u voor het eerst gaat autorijden. Denk aan uw mobiele telefoon.

Hartoperatie

De operatie heeft plaatsgevonden in het borstgebied. Hierdoor kunnen problemen optreden in de longfunctie of in het bewegen algemeen. Hier vindt u enkele oefeningen voor ademhaling en beweging.

Ademhalingsoefeningen

De ademhalingsoefeningen kunt u de eerste dagen na de operatie het beste ieder uur herhalen. De fysiotherapeut neemt deze oefeningen met u door:

1. Adem diep in door de neus en adem rustig uit door de mond. Herhaal dit 5 tot 10 keer.
2. Adem diep in en zucht met open mond kort en krachtig uit. Hierbij kunt u mogelijk slijm in uw keel voelen of horen.
3. Als u slijm in uw keel en/of longen hoort of voelt zitten, probeer dit dan op te hoesten. Gebruik een klein kussentje of opgerolde handdoek om tegen het borstbeen aan te drukken bij het hoesten. Zo kunt u de pijnklachten tijdens het hoesten onderdrukken.
4. Maak u zelf niet te moe tijdens de oefeningen en neem indien nodig een pauze.

Algemene adviezen

Hier vindt u algemene beweegadviezen waarmee u thuis aan de slag kunt om uw activiteiten weer op te pakken na een (open) hartoperatie. Door de operatie is uw belastbaarheid/ conditie al dan niet tijdelijk verminderd. Een gedoseerde opbouw van uw activiteiten is daarom noodzakelijk om overbelasting te voorkomen. Algemene adviezen:

- Luister naar uw lichaam en pas uw activiteiten hier op aan.
- Verdeel uw activiteiten over de dag en plan voldoende rustmomenten in.
- Bouw uw activiteiten stap voor stap op: eerst in frequentie en daarna in tijdsduur.
- Verminder uw activiteiten op de zogeheten “dip-dagen”.
- Tijdens of na inspanning kunt u normale signalen van vermoeidheid opmerken door:
 - Warmte (bijvoorbeeld een rode kleur in het gezicht).
 - Sneller en/of diepere ademhaling (bijvoorbeeld moeite met het voeren van een gesprek).
 - Sneller kloppen van het hart.
- Zorg ervoor dat u tijdens alle activiteiten kunt blijven praten.
- Houd bij alle activiteiten die u kunt doen rekening met bovenstaande adviezen.

Wat mag u niet doen?

Hier vindt u wat u niet mag doen nadat u een hartoperatie heeft gehad:

- Pas de eerste 6 weken na de operatie op met het leveren van kracht met uw armen. Til niet te zwaar, denk hierbij aan kinderen en boodschappen.
- Probeer de armen zoveel mogelijk symmetrisch (gelijk) te gebruiken als u lichte kracht moet leveren. Het is af te raden om een hond uit te laten omdat de trekkrachten dan niet gelijk zijn verdeeld over beide armen.
- Ga de eerste 6 weken na de operatie niet buiten fietsen. Als u een hometrainer tot uw beschikking heeft, kunt u deze gebruiken (lichte weerstand).
- Na uw hartoperatie mag u 4 weken niet autorijden. Neem iemand mee als rijder als u na de 4 weken weer voor het eerst gaat autorijden. Denk aan uw mobiele telefoon.

Hartrevalidatie

In overleg met uw behandelend cardioloog bent u aangemeld voor hartrevalidatie. Hartrevalidatie is er voor u, om u te helpen het leven weer te herpakken en om problemen in de toekomst te voorkomen.

Behandelteam

Het behandelteam van hartrevalidatie bestaat uit verschillende zorgverleners:

- Cardioloog
- Physician Assistant
- Verpleegkundig consulent hartrevalidatie
- Psycholoog
- Fysiotherapeut
- Diëtiste

Multidisciplinair overleg (MDO)

Wekelijks is er een multidisciplinair overleg met alle betrokkenen van uw behandelteam. Tijdens dit overleg worden alle nieuw gescreende patiënten besproken en gerapporteerd. Ook worden niet levensbedreigende problemen besproken die zich mogelijk voordoen tijdens de revalidatie. Dit wordt aan u teruggekoppeld.

Wat houdt hartrevalidatie in?

Het hartrevalidatietraject start met een intakegesprek met de verpleegkundig consulent hartrevalidatie. Daarna volgen – indien nodig – één of meer van de volgende onderdelen:

- Een inspanningstest ofwel ergometrie
- Twee informatiebijeenkomsten
- Training onder begeleiding van een fysiotherapeut
- Individuele begeleiding van de psycholoog
- Deelname aan de leefstijl module ofwel PEP-module
- Individuele begeleiding van de diëtiste in de eerstelijns

Intakegesprek met verpleegkundig consulent

Tijdens uw opname in het ziekenhuis heeft u al kennis gemaakt met de verpleegkundig consulent. Het intakegesprek vindt 1 tot 4 weken na ontslag plaats.

Tijdens het intakegesprek bepreekt de verpleegkundig consulent uw huidige situatie. Hoe gaat het met u en waar ligt de behoefte voor verdere nazorg? Uw risicoprofiel wordt besproken en leefstijladviezen worden gegeven. Er wordt samen met u een revalidatiebehandelplan opgesteld. De verpleegkundig consulent kan uw eventuele vragen beantwoorden.

Vragenlijst invullen

Bij uw afspraakbevestiging heeft u het verzoek gekregen om een vragenlijst in te vullen. Wij verzoeken u om deze bij voorkeur digitaal in te vullen via het patiëntenportaal mijnVieCuri. Het is belangrijk dat u deze vragenlijst voorafgaand aan het intakegesprek heeft ingevuld.

Meenemen naar het intakegesprek

Het is belangrijk dat u een aantal zaken meeneemt naar het intakegesprek:

- Is het niet gelukt om de vragenlijst digitaal in te vullen? Neem de ingevulde papieren vragenlijst mee.
- Neem altijd een actueel overzicht van uw medicijnen mee.
- Het is aan te raden om een partner/naaste/familielid mee te nemen naar het intakegesprek.

Waar vindt het intakegesprek plaats?

Het intakegesprek vindt plaats op de afgesproken locatie zoals staat vermeld in de uitnodigingsbrief:

- Venlo: route 57, 58 of 61
- Venray: route 59
- Panningen: u kunt zich melden bij de ontvangstbalie

Inspanningstest

Een inspanningstest is een fietstest (ook wel ergometrie genoemd). Tijdens deze inspanning (fietsen) wordt er een cardiogram van uw hart gemaakt. Een inspanningstest geeft informatie over het hart tijdens een inspanning op een fiets. Het doel van de test is na te gaan hoe het hart reageert bij inspanning en hoe het hart zich herstelt tijdens het uitrusten.

De gegevens geven tevens een indicatie over uw inspanningsvermogen.

Waar vindt de inspanningstest plaats?

De inspanningstest vindt plaats bij Hartfunctie:

- Venlo: route 84
- Venray: route 18
- Panningen: u kunt zich melden bij de ontvangstbalie

Vorbereiding

Draag gemakkelijke kleding en schoenen tijdens de test. Voor en na de inspanningstest kunt u zich omkleden. Voor de test vraagt de laborant u om het bovenlichaam vrij te maken. Vrouwen mogen hun BH aanhouden. Zorg ervoor dat u een lichte maaltijd heeft gegeten voor aanvang van de test.

Medicijnen

Als u voor de test bepaalde medicijnen niet mag innemen, heeft de cardioloog dit met u besproken. Anders kunt u uw medicijnen op het normale tijdstip innemen.

Tijdens de inspanningstest

Voor de test bevestigt de laborant een manchet om uw arm. Hiermee wordt tijdens de test uw bloeddruk gemeten. Daarna worden er 6 zuigelektroden op uw borst bevestigd en 4 zuigelektroden op uw rug. De elektroden zijn verbonden met een ECG-apparaat. Soms is het nodig om hiervoor bij mannelijke patiënten wat borsthaar weg te scheren.

Na deze voorbereidingen, wordt er in rust een hartfilmpje (ECG) gemaakt en uw bloeddruk gemeten. Als het hartfilmpje en uw bloeddruk goed zijn, mag u beginnen met fietsen. In het begin fietst u nog gemakkelijk: de weerstand is minimaal ingesteld. Vervolgens wordt iedere minuut een tandje bijgeschakeld. Het is dus niet vreemd dat u vermoeid raakt tijdens de test. Dit is juist de bedoeling. Probeer het fietsen zo lang mogelijk vol te houden. Geef het aan bij de laborant als u klachten ervaart.

Een inspanningstest heeft alleen zin als u zich op de fiets maximaal inspant. Als het inspannen niet meer gaat, mag u rustig uitfietsen op de fiets. Uw hartritme en de bloeddruk worden ook in de uitrustfase gecontroleerd.

Tijdsduur

De inspanningstest duurt ongeveer 20 minuten.

Uitslag

De uitslag van de inspanningstest wordt na de test beoordeeld. Als er geen tekenen zijn van zuurstoftekort of ritmestoornissen, mag u starten met de hartrevalidatie.

Informatiebijeenkomsten

Een onderdeel van het revalidatietraject bestaat uit presentaties van een diëtist, fysiotherapeut, psycholoog en een cardioloog/physician assistant. Normaal worden deze presentaties tijdens informatiebijeenkomsten gegeven. Het is op dit moment niet mogelijk om deze bijeenkomsten te organiseren door de COVID-19 pandemie.

Omdat de informatiebijeenkomsten op dit moment niet kunnen doorgaan, zijn de presentaties digitaal voor u beschikbaar.

U kunt deze presentaties bekijken via de link die bij onderstaande presentaties staat. U kunt deze informatie ook lezen als naslagwerk. Hiervoor gaat u naar www.viecuri.nl patiëntenfolder - specialismen en afdelingen - cardiologie – “naslagwerk voorlichtingsbijeenkomsten hartrevalidatie” of klik op onderstaande link:

[Klik hier om naar de folder "Naslagwerk- voorlichtingsbijeenkomsten hartrevalidatie" te gaan](#)

Presentatie Cardioloog/Physician Assistant

Hartrevalidatie is een effectieve behandeling gericht op lichamelijk, psychisch en sociaal herstel.

Behalve lichamelijke training is het ook belangrijk dat u goed geïnformeerd bent over uw eigen hartziekte. In het ziekenhuis is daar niet altijd voldoende tijd voor omdat patiënten tegenwoordig snel naar huis gaan. Bovendien blijkt dat mensen kort na een hartinfarct, dotterbehandeling of hartoperatie veel te verwerken hebben. De informatie die u dan krijgt, wordt vaak onvoldoende onthouden. De vragen komen pas als u uit het ziekenhuis bent ontslagen en uw leven weer gaat oppakken. Voor deze vragen is ruimte binnen het hartrevalidatieprogramma. Verder wordt er in de presentatie kort ingegaan op de risicofactoren en het gebruik van medicatie.

[Bekijk hier de video met de presentatie van de Physician Assistant van Cardiologie.](#)

Presentatie Fysiotherapeut

Inactiviteit is een risicofactor voor hart- en vaatziekten. Een actieve levensstijl verkleint de kans hierop. Het is daarom belangrijk om voldoende te bewegen. Tijdens de presentatie geeft een fysiotherapeut u informatie over bewegen en hoort u aan welke voorwaarden bewegen moet voldoen. Het gaat dan vooral om:

- Nederlandse Norm Gezond bewegen
- Belasting/belastbaarheid van het lichaam
- Trainingsprincipes / Gebruik van de Borg-schaal

Aan het einde van de presentatie krijgt u nog praktische informatie over hoe het trainingsprogramma is georganiseerd.

[Bekijk hier de video met de presentatie van fysiotherapie.](#)

Presentatie Psycholoog

Het krijgen van hart- en vaatziekten heeft vaak een grote impact. Uit onderzoek is gebleken dat emotionele reacties en de omgang met stress en spanning invloed kunnen hebben op het ontstaan van hart- en vaatziekten. Maar deze emotionele reacties zijn ook vaak het gevolg van hart- en vaatziekten. Tijdens de presentatie vertelt de psycholoog u meer over stress, gedragsverandering en emotionele reacties na het doormaken van een hartziekte (o.a. angst en somberheid). Daarnaast wordt kort stilgestaan bij cognitieve klachten, seksualiteit, en omgang met de omgeving. Aan het einde van de presentatie wordt uitleg gegeven over de behandelmogelijkheden via de afdeling Medische Psychologie. Dit betreft onder andere de psycho-educatie preventie (PEP) Module.

[Bekijk hier de video met de presentatie van psychologie.](#)

Diëtetiek

Voor het lichaam zijn gezonde eet- en drinkgewoonten van levensbelang. Zeker bij (een risico op) hart- en vaatziekten is het belangrijk om bewuste keuzes te maken wat betreft voeding, dit kan een bijdrage leveren om het risico op hart- en vaatziekten zo veel mogelijk beperken.

Tijdens de presentatie vertelt de diëtist u meer over gezonde voeding bij hart- en vaatziekten. Onderwerpen die tijdens deze presentatie naar voren zullen komen, zijn:

- Gezonde voeding
- Hoog cholesterol
- Gewicht
- Hoge bloeddruk

Heeft u na deze presentatie nog vragen en/of behoefte aan persoonlijke begeleiding, kunt u via de hartrevalidatieverpleegkundige of via de huisarts een verwijzing krijgen voor een diëtist. Zij kan u begeleiden bij afvallen en/of advies geven over zout/zoutvervanging en vetten in de voeding.

[Bekijk hier de video met de presentatie van Diëtetiek.](#)

Trainingsprogramma fysiotherapie

Voordat het trainingsprogramma start, wordt u gebeld om deze afspraken te plannen.

Meenemen naar het trainingsprogramma

Het is belangrijk dat u de volgende zaken meeneemt naar het trainingsprogramma:

- Sportkleding
- Sportschoenen
- Eventueel een flesje water

Het is mogelijk om u na de training te douchen.

Waar meldt u zich?

U hoeft zich voor de trainingen niet te melden. U kunt plaatsnemen in de volgende wachtkamers:

- Venlo: wachtkamer E, route 57.
- Venray: wachtkamer bij route 97.

Werken met de Borgschaal

Tijdens het trainen gebruiken we de Borgschaal. Met de Borgschaal kunt u aangeven hoe zwaar u een beweging, oefening of activiteit vindt. Dit is voornamelijk afhankelijk van de inspanning en vermoeidheid in de spieren en het gevoel van buiten adem zijn.

De schaal loopt van 1 tot en met 10. Het cijfer 1 betekent dat de activiteit/inspanning zeer licht was en dus geen moeite heeft gekost. Het cijfer 10 betekent dat je een maximale inspanning hebt geleverd en dat de activiteit zeer zwaar was en erg veel moeite heeft gekost.

0	Rust
1	Zeer licht
2	Licht
3	Matig
4	Redelijk zwaar
5	Zwaar
6	
7	Heel zwaar
8	
9	Heel, heel zwaar
10	Maximaal

Figuur 1. Belasting meten met de Borgschaal

Wat houdt het trainingsprogramma in?

U gaat trainen onder begeleiding van een fysiotherapeut in een groep met een aantal andere patiënten die ook deelneemt aan de hartrevalidatie.

Doelstellingen die aan bod kunnen komen tijdens de training zijn:

- Het verbeteren van uw conditie
- Het werken aan het verminderen van de risicofactoren op hart en vaatziekten
- Het vergroten van uw vertrouwen in uw lichaam en het verminderen van de angst voor bewegen
- Het opnieuw leren kennen van uw lichamelijke grenzen
- Het ontwikkelen en/of behouden van een actieve leefstijl
- U kunt tijdens de trainingen vragen stellen en ervaringen uitwisselen met lotgenoten

Psychologie

Als er sprake van is van problemen op het gebied van angst, stemming, of andere psychische klachten die gerelateerd zijn aan het hartincident, wordt bekeken of er een individueel traject gestart wordt. Een dergelijk traject bestaat uit gesprekken met een psycholoog waarin gewerkt wordt aan het verminderen dan wel verbeteren van de klachten.

Individueel intakegesprek

Als u op basis van de hulpvraag in aanmerking komt voor de cursus psycho-educatie preventie (PEP), maar dit om andere redenen niet de best passende oplossing is voor u, kan worden gekozen voor een individueel traject.

Er vindt altijd eerst een individueel intakegesprek plaats met een psycholoog. Daarna wordt in overleg met u besloten wat het best passende traject is voor u.

Cursus psycho-educatie preventie (PEP)

De cursus psycho-educatie preventie (PEP) is een behandelmodule gericht op gedragsverandering op het gebied van stress en spanning en/of voedingsgewoontes.

Het is bekend dat stress en spanning invloed kan hebben op hoe je je voelt en de manier waarop je daarmee omgaat invloed kan hebben op je gezondheid.

Tijdens de cursus wordt gekeken hoe iemand omgaat met stress en waar dit problemen oplevert. Vaak gaat het om thema's als grenzen aangeven, hulp vragen of accepteren, doseren van energie, of spanning op een andere manier leren uiten.

Rondom voeding gaat het om het veranderen van voedingsgewoontes. Bijvoorbeeld door het beter reguleren van de eetmomenten en minder snacken of snaaien.

Tijdens de cursus krijgt u voorlichting en praktische handvaten om het denkpatroon te veranderen en uiteindelijk tot gezonder gedrag te komen. Als onderdeel van de cursus krijgt u enkele huiswerkopdrachten.

In totaal bestaat de PEP-cursus uit 4 bijeenkomsten van 2 uur en 2 videoconsulten. Er zijn maximaal 8 deelnemers per groep. De bijeenkomsten worden begeleid door een psycholoog. Voorafgaand aan de PEP-cursus vindt altijd een individueel intakegesprek plaats met een psycholoog om uw situatie beter in kaart te brengen en te bekijken wat het doel is voor deelname aan de PEP-cursus.

Eindevaluatie Hartrevalidatie

Ongeveer 2 maanden nadat u het fysiotherapieprogramma heeft afgerond, krijgt u een afspraakbevestiging thuisgestuurd voor een telefonische evaluatie. De verpleegkundig consulent belt op het afgesproken tijdstip op en evalueert samen met u het gehele behandeltraject. Ook wordt de verdere nazorgfase besproken. De huisarts en cardioloog ontvangen een samenvatting van deze evaluatie.

Mogelijkheden voor nazorg

Als u na afloop van het hartrevalidatieprogramma psychische klachten heeft die verband houden met uw hartincident, kunt u via uw cardioloog worden doorverwezen naar de afdeling Medische Psychologie.

Heeft u vragen over leefstijlverandering? Neem dan contact op met uw huisarts voor verdere afstemming en doorverwijzing.

Na het fysieke revalidatietraject, heeft u verschillende mogelijkheden om uw actieve leefstijl te onderhouden:

- Zelf actief bewegen thuis of bij uw eigen sportvereniging
- Verder trainen onder begeleiding van een fysiotherapeut die is aangesloten bij FysunieQ. Deze fysiotherapeuten zijn geschoold in hartrevalidatie en hebben regelmatig contact met de afdeling Hartrevalidatie in het ziekenhuis
- Sporten bij een hartpatiëntenvereniging in uw eigen omgeving of in het ziekenhuis (Hart in Beweging VieCuri Vitaal, Beweegzoeker.nl)

Uw fysiotherapeut in het ziekenhuis kan u helpen met een eventuele overdracht.

Vergoeding zorgverzekeraar

De hartrevalidatie in het ziekenhuis wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Het vervolg van de hartrevalidatie buiten het ziekenhuis wordt niet vanuit de basisverzekering vergoed, maar uitsluitend vanuit de aanvullende verzekering. Het aantal behandelingen dat vanuit de aanvullende verzekering wordt vergoed, verschilt per verzekering. Bekijk hiervoor uw polis of neem contact op met uw zorgverzekering. Mogelijk wordt er ook een beroep gedaan op het verplichte eigen risico.

Vergoeding psychologie

De zorg die wordt geboden vanuit de afdeling Medische Psychologie valt onder de hartrevalidatie en is daarmee ziekenhuiszorg. Deze zorg wordt vergoed vanuit de basisverzekering. Dit houdt in dat u hier geen aparte factuur van ons voor ontvangt.

Vergoeding diëtetiek

Dieetbegeleiding wordt vanuit de basisverzekering vergoed voor 3 uur per kalenderjaar. Via uw aanvullende verzekering heeft u mogelijk recht op extra vergoeding. Raadpleeg hiervoor uw polis of neem contact op met uw verzekeraar. Let op: om voor vergoeding in aanmerking te komen is het van belang dat de diëtist een contract heeft afgesloten met uw eigen zorgverzekeraar. Mocht dit niet het geval zijn, wordt mogelijk slechts een gedeelte vergoed. Raadpleeg hiervoor uw polis.

Vervoer en parkeren

U moet zelf zorgen voor vervoer naar het ziekenhuis. Als u gaat deelnemen aan het fysiotherapieprogramma worden de parkeerkosten vergoed.

Werkhervatting

In overleg met uw bedrijfsarts/werkgever kunt u starten met werkhervatting.

Digitale zorg

Gezien de veranderingen in de zorg is het mogelijk dat er digitale alternatieven gebruikt gaan worden of dat hier pilots mee worden gedraaid.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met de polikliniek.

Verpleegkundig consulent Hartrevalidatie

Henny Wijsman

Inge Laurijsen

Ellen Jenniskens

Lianne Engels

✉ hartrevalidatie@viecuri.nl

☎ (077) 320 53 46

Wij zijn dagelijks bereikbaar op werkdagen tijdens kantooruren.

Zijn we in gesprek, spreek dan de voicemail in.

Vermeld duidelijk naam, geboortedatum en telefoonnummer.

Wij bellen u zo spoedig mogelijk terug.

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl