

Klinische Farmacie

Subcutaan Spuiten

Instructies voor patiënten om zelf te spuiten

Inleiding

In overleg met uw behandelend arts is afgesproken dat u uzelf onderhuids (subcutaan) gaat spuiten. U heeft al praktische uitleg gehad van de verpleegkundige. Zij heeft alle handelingen stap voor stap met u doorgenomen zodat u in staat bent zonder begeleiding uzelf te spuiten.

Het is ook mogelijk dat iemand uit uw directe omgeving, bijvoorbeeld uw partner of familielid (mantelzorger) leert u de spuit te geven.

In deze folder kunt u alle informatie nog eens rustig nalezen.

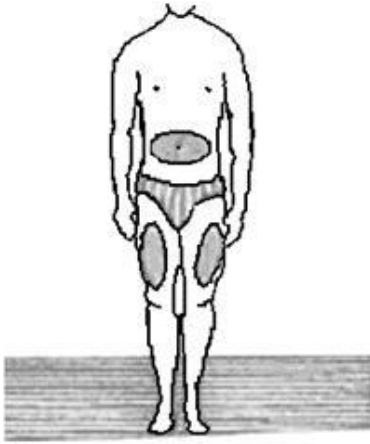
Vorbereiding

- Kijk eerst of u het juiste middel meegekregen heeft van de apotheek, met de juiste dosering, tijd en houdbaarheid.
- Leg alles wat u nodig heeft van te voren klaar.

Was uw handen.

Het spuiten

- Neem de injectiespuit uit de verpakking en verwijder het dopje.
- Verwijder de luchtbel niet uit de spuit.
- Schud een eventuele druppel aan de naald af.
- Neem een watje met wat desinfectans en desinfecteer de huid. (Spuiten zonder desinfecteren van de huid kan ook).
- Vermijd littekens, wonden of geïrriteerde huid.
- Neem een huidplooi op met uw linkerhand (als u linkshandig bent dan met de rechterhand). Zie tekening.



Figuur 1. de plaatsen waar u kunt spuiten: rond de navel en op de bovenbenen

- Neem de spuit tussen duim en middelvinger van de rechterhand en breng de naald loodrecht in de huidplooi. (als u linkshandig bent dan met de linkerhand).
- Houd de huidplooi vast tijdens het spuiten maar vermijd hard knijpen.
- Spuit nu de vloeistof langzaam in. Vermijd terug zuigen of opzuigen!
- Houd de spuit na het inspuiten van de vloeistof nog even vast.
- Laat de huidplooi los terwijl u de naald uit de huid verwijdert.
- Wrijf de plek van de injectie niet na.
- Spuit niet iedere keer op dezelfde plek.

Bij langdurige toediening moet regelmatig van prikplaats gewisseld worden omdat het steeds op dezelfde plaats injecteren de werking van het medicijn vermindert. Er kan op de prikplaats namelijk bindweefselvorming ontstaan (voelt als een harde schijf). Het toegediende medicijn kan dan niet meer goed opgenomen worden waardoor er steeds hogere doseringen nodig zullen zijn om hetzelfde effect te bereiken.



Figuur 2. Het opnemen van een huidplooi in uw bovenbeen

Na het spuiten

- Het gebruikte spuitje kunt u opbergen in de naaldenbeker.
- Het prikgaatje kan soms een beetje nabloeden. Een pleister is dan handig.

Als de naaldenbeker vol is of als u niet meer hoeft te spuiten kunt u deze inleveren bij uw apotheek.

Complicaties/Bijwerkingen

- Na het spuiten kan een blauwe plek ontstaan. Deze verdwijnt na enkele dagen.
- Ontstekingen op de plaats van injectie.
- Allergische reactie op het toegediende medicijn.
- Weefselbeschadiging bij patiënten die vaak geïnjecteerd worden.

Vragen

Voor vragen kunt u terecht bij uw behandelend arts of bij

Ziekenhuisapotheek

U vindt de ziekenhuisapotheek op de begane grond van VieCuri Medisch Centrum, locatie Venlo.

Apotheek

routenummer 20

☎ (077) 320 51 86

maandag tot en met vrijdag van 09.00-16.30 uur

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

internet: www.viecuri.nl

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22