

## Anesthesiologie

# Pijnpoli

## Algemene informatie

### Pijnpoli

#### Algemene informatie

U bent, vanwege chronische pijn, doorverwezen door uw huisarts of specialist naar de pijnpoli van VieCuri Medisch Centrum. Wanneer de chronische pijn uw normale functioneren, belemmert kan een behandeling op de pijnpoli noodzakelijk zijn.

#### Valpreventie

Als VieCuri vinden wij het belangrijk dat u niet valt, ook niet tijdens een bezoek aan de polikliniek. Wij vragen u dringend een (loop)hulpmiddel en/of begeleiding mee te nemen naar uw polikliniekbezoek als u:

- moeite heeft om zelfstandig te lopen of te staan
- minder goed hoort of ziet de laatste tijd
- de afgelopen zes maanden bent gevallen
- de afgelopen maanden duizelig bent geweest

#### Samengestelde afspraak

Na het ontvangen van uw verwijzing zal er een, samengestelde, afspraak voor u worden gepland.

Hierop staan twee tijden, een voor uw gesprek met de anesthesist en daaropvolgend een afspraak met de pijnverpleegkundige.

#### Eerste afspraak

Tijdens de eerste afspraak vindt **geen** behandeling plaats. Wel heeft u een gesprek met de pijnbehandelaar (anesthesioloog) en de pijnverpleegkundige.

#### Gesprek met de pijnbehandelaar

U heeft een gesprek met de arts, eventueel aangevuld met een lichamelijk onderzoek. In dit eerste gesprek zal voor u een mogelijk behandelplan worden opgesteld.

De pijnbehandelaar zal proberen uw pijnklachten te verminderen met behulp van onder andere medicatie en/of zenuwblokkades.

#### Gesprek met de pijnverpleegkundige

De pijnverpleegkundige zal dit behandelplan verder met u doornemen en toelichten.

### **Multidisciplinair pijnteam?**

Soms kan het zijn dat er, na uw eerste gesprek met de arts, gekozen wordt om uw situatie te bespreken in een multidisciplinair team. Dit bestaat uit een neuroloog, revalidatiearts, fysiotherapeut, klinische psycholoog, pijnverpleegkundige en uw behandelend arts. Ook kan uw situatie op een later tijdstip in het behandeltraject besproken worden binnen dit pijnteam.

### **Andere locatie?**

Meestal vindt de eerste afspraak plaats op de locatie Venlo. In beperkte mate, afhankelijk van klachten en mogelijkheden, kan de afspraak in Venray of Helden-Panningen gepland worden.

### **Wat moet u meebrengen**

Als u naar de pijnpoli komt, heeft u onderstaande zaken nodig:

- uw ziekenhuispasje en een geldig legitimatiebewijs
- een actuele lijst van de medicatie die u gebruikt. Deze kunt u opvragen bij uw eigen apotheek.

### **Uw behandelaar**

Op de pijnpoli werken we niet met vaste behandelaars. Wilt u toch een vaste behandelaar dan dient u dit van tevoren aan te geven.

### **Vragen**

Heeft u vragen over uw eerste afspraak, neem dan contact op met de polikliniek pijnbestrijding.

### **Locatie Venlo**

#### **Poli pijnbestrijding**

routenummer 18

☎ (077) 320 54 22

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)