

Anesthesiologie / Sedatie

Sedatie

Bij onderzoek of ingreep

Inleiding

Samen met uw specialist heeft u besloten dat u (diepe) sedatie krijgt om het onderzoek / de ingreep te ondergaan. U heeft hier al informatie over gehad. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen

Onderzoek / ingreep onder (diepe) sedatie

Wat is sedatie?

Sedatie is het verlagen van de staat van het bewustzijn van een patiënt met het doel een onderzoek of ingreep aangenamer te maken. Dit gebeurt door het toedienen van medicijnen (sedativa) via een infuus dat u voor het onderzoek krijgt ingebracht. U valt dan vrijwel meteen in slaap. U merkt dan zo goed als niets van het onderzoek. Anders dan bij algehele anesthesie (narcose) is bij sedatie de slaap minder diep en hoeft de ademhaling niet ondersteund te worden, u wordt dus niet beademd. Meteen na de ingreep wordt u weer wakker gemaakt.

Voordelen sedatie

- Bij een (diepe) sedatie bent u alleen wat slaperig.
- In tegenstelling tot algehele anesthesie (narcose) hoeft u niet beademd te worden.
- Uw reflexen blijven intact; hierdoor is het risico op complicaties zoals verslikken kleiner dan bij narcose.
- Na het onderzoek bent u vaak vergeten wat er is gebeurd.

Nadelen sedatie

- Door de sedatie gaat u wat oppervlakkiger adem halen, waardoor het nodig kan zijn om zuurstof toe te dienen. Daalt uw zuurstofgehalte te sterk dan kan het nodig zijn de werking van het slaapmiddel op te heffen door het toedienen van een bepaald medicijn.
- U kunt minder gevoelig zijn voor sedativa. Regelmatig gebruik van slaapmiddelen of alcoholische dranken kan de werking van het medicijn verminderen.
- Sommige mensen reageren wat ontremd door de toediening van het medicijn.

Bijzondere omstandigheden

De specialist, die het onderzoek of de ingreep uitvoert, kan besluiten geen sedatie te geven omdat het risico op complicaties te groot is.

Afspraak preoperatief bureau

Voor een onderzoek / ingreep onder sedatie wordt u verwezen naar het preoperatief bureau. Hier krijgt u een afspraak voor een preoperatieve screening. Dit is nodig om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op het onderzoek en de sedatie die u tijdens het onderzoek krijgt.

De preoperatieve screening bestaat uit:

- een vragenlijst die u thuis moet invullen
- een afspraak met een apothekersassistente, als u medicijnen gebruikt en/of een allergie heeft
- een afspraak met een preoperatief verpleegkundige voor een preoperatieve screening
- (meestal) een afspraak voor een gesprek met de anesthesioloog

Meenemen voor het preoperatief onderzoek

- Ziekenhuispasje en geldig legitimatiebewijs
- De ingevulde vragenlijst
- Medicijnenoverzicht: welke medicijnen gebruikt u en wanneer

Vorbereiding

Voor een onderzoek of ingreep onder (diepe) sedatie moet u nuchter zijn. **Nuchter zijn betekent:**

- Tot 6 uur voor de opname mag u nog een lichte maaltijd, bijvoorbeeld 2 beschuiten met jam of kaas.
- Tot 2 uur voor de opname mag u nog heldere dranken drinken, bijvoorbeeld thee of water(max. 400 ml). Geen melk of alcohol.
- Het is verstandig om vanaf 00.00 uur in de nacht niet meer te roken.

Let op:

Wordt u de dag vóór de ingreep opgenomen?

Dan hoeft u niet nuchter naar het ziekenhuis te komen.

Medicijnen

Als u medicijnen gebruikt kunt u deze 's morgens voor het onderzoek gewoon innemen.

Als u met medicijnen moet stoppen krijgt u dit tijdens het gesprek met de preoperatief verpleegkundige te horen.

Enkele praktische zaken bij een onderzoek onder sedatie

- Wij adviseren u vanaf 24.00 uur 's nachts niet meer te roken
- Regel van tevoren vervoer naar huis, omdat u op de dag van het onderzoek **niet zelf mag rijden** vanwege de nawerking van de medicijnen.
- De medicijnen werken 24 uur na. Wij adviseren u deze tijd niet alleen thuis te zijn. Regel daarom voor de ingreep dat iemand bij u in de buurt is tot 24 uur na de ingreep.
- Wij adviseren u grote geldbedragen, sieraden en andere kostbaarheden thuis te laten. Het gevaar van zoekraken en diefstal is helaas aanwezig. Het ziekenhuis is hier in de meeste gevallen niet voor aansprakelijk.
- Omdat bewaking van zuurstofgehalte en hartslag plaatsvindt via een knijper op uw vinger dient u nagellak en kunst- of gelnagels van minimaal één vinger van uw linkerhand voor het onderzoek te verwijderen.

- U kunt het best enkele uren voor de ingreep douchen. Daarna geen crème of bodylotion gebruiken.
- Als u last heeft van slaapapneu en u gebruikt hiervoor een masker, wilt u dit dan meenemen voor het onderzoek?

Dag van het onderzoek

Voor het onderzoek

- Op de dag van het onderzoek meldt u zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling waar het onderzoek plaatsvindt.
- Wanneer u een gebitsprothese draagt, vragen wij u deze voor het onderzoek uit uw mond te nemen.
- De verpleegkundige maakt u gereed voor de ingreep. Zij neemt uw gegevens met u door en verricht enkele controles zoals bloeddruk en temperatuur.
- De verpleegkundige brengt een infuusnaaldje in een bloedvat in uw hand of onderarm in. Via dit infuus worden vóór het onderzoek medicijnen toegediend voor sedatie.
- Vervolgens wordt u naar de behandelkamer gebracht.
- U krijgt een knijper op uw vinger om de hartslag en het zuurstofgehalte te controleren.
- Om de bloeddruk te controleren krijgt u een band om uw arm.
- Omdat het medicijn snel werkt kan vrijwel direct hierna het onderzoek of de ingreep plaatsvinden.

Na het onderzoek

- U verblijft korte tijd op de uitslaapkamer. Als u goed wakker bent wordt u opgehaald om terug te gaan naar de polikliniek totdat het slaapmiddel uitgewerkt is en u zich weer goed voelt.
- De verpleegkundige voert nog enkele controles uit.
- Als er geen bijzonderheden zijn en u bent weer helemaal wakker, dan mag u wat drinken.
- Uw contactpersoon kan niet wachten in de wachtkamer van de polikliniek.
- Als alles goed is en u kunt naar huis dan belt de verpleegkundige met uw contactpersoon om een tijd af te spreken waarop deze u kan komen halen.

Naar huis

Belangrijke adviezen voor de eerste 24 uur na de ingreep

Doordat de sedatie (slaapmedicijn) nog 24 uur kan nawerken kunt u minder snel reageren. Daarom krijgt u het advies de eerste 24 uur na het onderzoek of de ingreep:

- niet actief aan het verkeer deel te nemen (autorijden/fietsen)
- geen potentieel gevaarlijke machines te bedienen
- geen belangrijke beslissingen te nemen zoals een notariële akte tekenen, omdat (tijdelijk) geheugenverlies kan optreden
- geen alcoholische dranken of drugs te gebruiken
- voorzichtig te zijn met slaap- of kalmerende medicijnen
- met aandacht te lopen en ervoor zorgen dat u niet valt. U kunt dan een breuk oplopen. Dit is vooral het geval als u nog andere medicijnen gebruikt die slaperigheid kunnen veroorzaken zoals kalmerende middelen.

Klachten / vragen

Er bestaat een kleine kans dat u misselijk wordt of moet overgeven. Als dit het geval is, krijgt u hiertegen een medicijn. Ondanks alle zorgvuldigheid zijn complicaties niet altijd te voorkomen. Ernstige complicaties komen rondom sedatie bijna niet voor. Het kan gebeuren dat een allergische reactie optreedt op bepaalde medicijnen.

Het duurt meestal een tot drie dagen voordat u zich weer helemaal fit voelt. Dat is heel gewoon, uw lichaam heeft nu eenmaal tijd nodig om te herstellen van het onderzoek of de behandeling.

Vragen over de behandeling

Heeft u lichamelijke klachten of vragen die te maken hebben met de behandeling, kunt u contact opnemen met de polikliniek van uw behandelend specialist.

Locatie Venlo

Locatie Venray

Polikliniek


Routenummer



.....


Vragen over de sedatie

Heeft u lichamelijke klachten of vragen die te maken hebben met de sedatie, dan kunt u contact opnemen met de sedatiespecialist tijdens het telefonisch spreekuur :

 (077) 320 50 19 ma t/m vr 08.30 – 12.00 uur

Spoed

Voor acute (sedatie-)vragen die niet kunnen wachten tot het telefonisch spreekuur, kunt u 's avonds en in het weekend contact opnemen met de Spoedeisende Hulp (SEH)


 (077) 320 58 10

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210


5912 BL Venlo

 (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

 (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl