



Vietamine

ZO NORMAAL MOGELIJK OPGROEIEN

'Een voedselallergie mag **geen belemmering** zijn voor een leuk leven'

Ei, noten en pinda: de 2,5-jarige Lily kan er doodziek van worden. Logisch dat haar ouders Roy en Judith altijd alert zijn. Tegelijk willen ze Lily zo normaal mogelijk laten opgroeien. De begeleiding en adviezen van het VieCuri Kinderallergiecentrum helpen daarbij. Dit voorjaar startte het echtpaar uit Helden, samen met 2 andere ouders, een community speciaal voor ouders met kinderen met voedselallergieën.

Van haar eerste hapje pindakaas kreeg Lily, toen 7 maanden, rode vlekken op haar wangen en vingers. "Via de huisarts kwamen we in het Kinderallergiecentrum om haar te laten testen. Al snel werd duidelijk dat Lily erg allergisch is voor ei, noten en pinda. Zo erg,

dat ze zelfs extreem moest overgeven en in shock raakte. We waren heel blij dat we in het ziekenhuis waren toen dit gebeurde. Er werd onmiddellijk gehandeld, maar het was verschrikkelijk om haar zo te zien", blikt Judith terug.

Onvoorspelbare reactie

Het type voedselallergie dat Lily heeft, kan zorgen voor een acute ontsteking van het maagdarmlkanaal. "Hierdoor kan ze extreem overgeven en in shock raken. We moeten dan veel vocht toedienen en wachten tot ze uit de shock komt. En voor haar notenallergie hebben we nu altijd een adrenalinepen bij ons, waarmee we acuut de reactie kunnen stoppen." Een ernstige voedselallergie is onvoorspelbaar, weten ze inmiddels. Roy: "De ernst van de reactie ligt aan de hoeveelheid

die Lily binnenkrijgt en hoe fit ze die dag is. Van pinda's kan ze alleen al door deze aan te raken een reactie krijgen."

Etiketten lezen

Ondanks de voedselallergie is Lily een vrolijke peuter die zich goed ontwikkelt, vertellen haar ouders trots. Haar broertje Iven van 4 heeft gelukkig geen voedselallergie. In het dagelijks leven moet het gezin wel met veel zaken rekening houden. "We moeten alle etiketten lezen, heel bewust koken en overal op letten. Onze naaste familie

weet hoe ermee om te gaan. Maar anderen moeten we vaak uitleggen hoe ernstig de allergie is en waar je voorzichtig mee moet zijn", vertelt Roy. "We zijn áltijd alert. Gaan we gezellig naar een binnenspeeltuin, dan moeten we opletten dat ze niet per ongeluk in aanraking komt met een product waar ze allergisch voor is. Bijvoorbeeld via een achtergelaten bakje frietjes met mayonaise of een broodje eiersalade."

Lees verder op pagina 3 >>



VIJF JAAR NA HET HOOGWATER
Een terugblik op deze bijzondere tijd.

pagina 5



SCREENING VÓÓR EEN OPERATIE NU OOK DIGITAAL MOGELIJK
Veilig en verantwoord.

pagina 6



IN HET VIEZIER
'Op deze afdeling werk je met kinderen én hun families.'

pagina 7



DIALYSECENTRUM
Begeleiding bij nierfalen.

pagina 9



DANKZIJ ADVIEZEN LARS-POLI
'Ik voel me zekerder als ik er nu op uit trek.'

pagina 11

Passende revalidatiezorg door samenwerking

Goede revalidatiezorg vraagt om meer dan alleen behandeling. Het vraagt om samenwerking, korte lijnen en zorg die aansluit bij wat iemand écht nodig heeft. Binnen Revalidatiekliniek Noord-Limburg met locaties in Venray en Tegelen bundelen Adelante en De Zorggroep daarom hun krachten, zodat revalidanten kunnen rekenen op passende zorg dichtbij huis.

Revalidatiearts Nishy Hofmeyer (Adelante, rechts) en specialist ouderengeneeskunde Annemarie Jochijms (De Zorggroep, links) zijn beiden nauw betrokken bij de samenwerking en zien in de praktijk dat het bundelen van expertises zorgt voor beter afgestemde zorg. "Doordat we vanuit twee disciplines samenwerken, kunnen we beter bepalen welke vorm van revalidatie het beste past bij een revalidant," aldus Nishy. Annemarie vult aan: "Daarbij staat het functioneren in het dagelijks leven centraal, niet alleen het herstel binnen de kliniek."

Daarbij ligt de focus op wat iemand in het dagelijks leven nodig heeft, zoals het veilig uitvoeren van dagelijkse handelingen en het vergroten van zelfvertrouwen in het eigen functioneren. Samen met verschillende disciplines wordt gewerkt aan haalbare doelen die aansluiten bij de mogelijkheden van de revalidant, met als doel een zo zelfstandig mogelijke terugkeer naar huis.

Wilt u meer weten over het zorgaanbod of de locaties? Kijk dan op www.dezorggroep.nl/revalidatiekliniek-noord-limburg.



SGL helpt mensen met hersenletsel verder

Hersenletsel kan je zomaar overkomen, bijvoorbeeld door een beroerte, hersenbloeding, ongeval of zuurstoftekort na een hartstilstand. Dan verandert er veel, maar je wilt je leven blijven leiden op jouw manier. Soms is daarbij hulp nodig. SGL ondersteunt in heel Limburg mensen met hersenletsel en hun naasten. We helpen je met een persoonlijk plan bij het realiseren en bijstellen van je doelen.

"Met de ondersteuning die ik krijg, kan ik de dingen doen die ik belangrijk vind."



Behandeling



Begeleiding thuis



Daginvulling en werk



Woonmogelijkheden



Advies voor naasten

Heb je interesse of vragen?
Neem dan contact op met ons Servicepunt zorg.

☎ 045-8000580
✉ servicepuntzorg@sgl-zorg.nl
www.sgl-zorg.nl

 **SGL**
wij gaan verder

>> Vervolg van pagina 1

Je kunt niet alles voorkomen

Ook een weekendje weg vergt een goede voorbereiding. Judith: "We zoeken uit waar het dichtstbijzijnde ziekenhuis is en nemen vanuit huis eten mee. En we sturen altijd een bericht naar het vakantiepark, met de vraag of er in de tuin van het vakantiehuisje geen notenbomen staan."

'We hebben goede gesprekken gehad met de artsen en diëtisten en krijgen praktische adviezen.'

Tegelijk beseffen we dat we niet alles kunnen voorkomen. Het recept van ons vertrouwde merk chocopasta was bijvoorbeeld laatst aangepast zonder dat het op de pot stond. Er zat ineens hazelnoot in. Gelukkig reageerde Lily er niet op, maar het blijft opletten."

Je herkent elkaars verhaal

Judith en Roy zijn tevreden met de begeleiding van het Kinderallergiecentrum. "We hebben goede gesprekken gehad met de artsen en diëtisten en krijgen praktische adviezen. Bijvoorbeeld hoe we kunnen zorgen dat Lily toch veilig mee kan doen met een kinderfeestje."

Tijdens een speciale ontdekmiddag die VieCuri in maart dit jaar organiseerde, werd gekookt met allergeenvrije ingrediënten en konden de kinderen zorgeloos proeven en meedoen. Roy en Judith herkenden die middag veel in de verhalen van andere ouders. "Dat was heel fijn. Ook kregen we de bevestiging dat hoe wij in het leven staan niet obsessief of overdreven is, het móet."

Ontdekmiddag

"Normaal zijn deze kinderen en hun ouders altijd alles aan het checken", zegt kinderdiëtiste Irene Herpertz van VieCuri. "Het kan heel spannend zijn om ergens anders te eten."



Kinderarts Anneke van Boekholt (l) en kinderdiëtiste Irene Herpertz (r) van VieCuri. 'De nadruk ligt op wat mogelijk is in plaats van op beperkingen.'

Tijdens deze workshop konden de kinderen samen koken en proeven, zonder zich zorgen te maken. Dat geeft een gevoel van vrijheid en plezier."

Terwijl hun kinderen koken, wisselen de ouders kennis en praktische tips uit met een kinderarts, een diëtist en een medisch psycholoog.

ouders in hetzelfde schuitje. Dit voorjaar besloten Judith en Roy, samen met 2 andere ouders, een community te starten. Inmiddels melden ouders uit het hele land en met kinderen in verschillende leeftijden zich aan. "De een weet een restaurant waar een chef kookt die zelf allergieën heeft. Een ander kent een bakkerij waar je vlaai zonder ei en noten kunt kopen. Zo helpen we elkaar."

Lekker spelen met vriendjes

Judith en Roy willen hun zorgen en angst niet overdragen op Lily. "We hebben gezien hoe slecht ze eraan toe kan zijn. Dat heeft impact op je moeder- en vaderhart. Maar tegelijk vinden we ook dat Lily gewoon met vriendjes moet kunnen spelen, lekker haar eigen ding doen. Daarom proberen we zoveel mogelijk te denken in mogelijkheden."



Vader Roy, zoon Iven, moeder Judith en dochter Lily genieten tijdens de ontdekmiddag van VieCuri.

'We kregen de bevestiging dat hoe wij in het leven staan niet obsessief of overdreven is, het móet.'

Vlaai zonder ei en noten

De middag met andere ouders bevestigde voor het echtpaar dat er behoefte is aan het uitwisselen van tips en ervaringen met andere

willen bijdragen aan meer vertrouwen en ontspanning rondom eten. De nadruk ligt op wat er mogelijk is in plaats van op beperkingen."

Community voor ouders van kinderen met voedselallergieën

Tijdens de ontdekmiddag van VieCuri werd de oudercommunity officieel geopend: een netwerk voor en door ouders van kinderen met voedselallergieën. In dit netwerk kun je vragen stellen, kun je delen wat jij meemaakt en leer je van ouders die in dezelfde situatie zitten. Zonder oordeel en heel praktisch.

Denk aan het uitwisselen van recepten, tips voor op de kinderopvang, feestjes, logeerpartijtjes enzovoorts.

Voor meer informatie en aanmelden: www.zekersmullen.nl

Over het VieCuri Kinderallergiecentrum

Het Kinderallergiecentrum organiseert regelmatig lezingen, voorlichtingsavonden en workshops voor zowel professionals als patiënten. Naast het behandelen van patiënten en het delen van kennis en kunde, zet VieCuri in op wetenschappelijk onderzoek.

Kijk op www.viecuri.nl/kinderallergiecentrum of scan de QR-code en lees meer over het Kinderallergiecentrum.



Colofon

VieCuri is het patiëntenblad van VieCuri Medisch Centrum. Deze uitgave wordt huis aan huis verspreid in de brede regio van Venlo en Venray én op de ziekenhuislocaties van VieCuri.

Redactieadres

VieCuri afdeling Communicatie en Marktonderzoek
Postbus 1926, 5900 BX Venlo
T 077-320 55 84
E communicatie@viecuri.nl

Tekst

Tekstbureau Ank van Lier
Daphne Doemges, Textworld
VieCuri afdeling Communicatie en Marktonderzoek

Eindredactie

VieCuri afdeling Communicatie en Marktonderzoek

Fotografie

PCL Photography,
Zebra Fotostudio's en
Vincent van den Hoogen

Uitgever

BCU Zorg BV, Drachten
T 0512-550 800,
www.bcuzorg.nl

Opmaak

Nanno van Leeuwen

Bladmanager

Barbara Verschoor
T 06 455 766 70

Wilt u reageren?

Stuur uw reactie naar:
communicatie@viecuri.nl

Meer informatie

www.viecuri.nl

JAARGANG 17, NUMMER 2, 2026

Copyright

Niets uit deze uitgave mag worden vervoelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie of op welke wijze dan ook, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van de uitgever.

SAMEN BESLISSEN

3 vragen aan...

Welk onderzoek of welke behandeling het beste bij u past, hangt van verschillende dingen af. Bijvoorbeeld van risico's, bijwerkingen, uw leefstijl, uw beroep en uw wensen. Als patiënt beslist u samen met uw zorgverlener wat het beste bij u past. Vragen stellen helpt hierbij. Kinderarts Renée van Zitteren en patiënt Noud Kessels (14) uit Tegelen besloten samen welk migrainemedicijn voor hem het beste is. Hierover stellen we hen ieder 3 vragen.

Wat waren jouw klachten en wat deed dat met je?

"In groep 7 kreeg ik ineens een aanval. Ik had erge hoofdpijn, mijn ene oog ging hangen. En mijn lichaam wilde niet meer zoals normaal. Ik kon moeilijk praten en lopen, al kreeg ik dat zelf niet echt mee. Het liefst ging ik in het donker liggen, met mijn hoofd onder de dekens. In het ziekenhuis bleek dat ik een speciale vorm van migraine heb, waarbij een deel van mijn lichaam kan uitvallen. Dat is ook een keer op het schoolplein gebeurd. Daarna was ik bang dat het nog eens ging gebeuren."

Mocht je zelf meebeslissen over de behandeling?

"De kinderarts heeft mijn moeder en mij uitgelegd welke medicijnen er zijn voor migraine. Elk middel heeft voor- en nadelen. Samen bekeken we welk medicijn het beste bij mij past. Het is fijn dat ik zelf mocht beslissen. Ook bijvoorbeeld over de MRI die nog voor de zekerheid is gemaakt. Er was een optie om mij vloeistof in te spuiten via een infuus om een extra duidelijk beeld te krijgen. Dat infuus vond ik te spannend, en toen hoefde dat niet."

Hoe gaat het nu met je?

"De afgelopen jaren heb ik elke ochtend en avond twee tabletjes geslikt. Daardoor zijn de aanvallen weg, maar laatst kreeg ik een vervelende bijwerking. Na overleg met de dokter gebruik ik nu een ander middel, dat deze bijwerking niet heeft. Het is even spannend of het nieuwe middel net zo goed werkt als het oude, maar ik heb er vertrouwen in."



Noud Kessels (14) en zijn moeder Ingrid uit Tegelen



Renée van Zitteren, kinderarts bij VieCuri

Was snel duidelijk dat Noud migraine heeft?

"Ik heb Noud eerst uitgebreid onderzocht en een hoofdpijndagboek laten bijhouden. Zo zag ik hoe vaak hij erge hoofdpijn had en wat er tijdens een aanval met hem gebeurt. Ik dacht direct aan migraine met uitvalsverschijnselen. Voor de zekerheid en ter geruststelling is er een MRI-scan van zijn hoofd gemaakt: die was goed."

Hoe verloopt het contact met Noud?

"Elk consult vraag ik aan Noud: 'wat wil jij bespreken vandaag, hoe gaan we het aanpakken?'. Dat was wel even wennen voor hem. We doen het samen, maar Noud beslist. Zo krijgt hij meer regie over zijn lijf. Noud was afgelopen jaar boerenbruidegom in Tegelen en ik wist dat hij de carnavalsdagen zo klachtenvrij mogelijk wilde doorbrengen. Daar hebben we het samen over gehad. Door iemand niet alleen als patiënt maar ook als persoon te leren kennen, kan ik een beter advies geven."

Hoe gaat het nu verder?

"We bouwen het oude middel af en het nieuwe medicijn op. Tijdens het volgende consult overleggen we hoe het gaat. En we bellen tussendoor, omdat dit een spannende fase is. Ik wil zien dat de bijwerking verdwijnt, maar ook dat er geen nieuwe aanvallen komen. Als de klachten een tijd onder controle zijn, kunnen we weer samen nadenken of het middel nog wel nodig is."

3 goede vragen aan uw zorgverlener

Heeft u binnenkort een afspraak in het ziekenhuis? Stel deze vragen:

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?
2. Wat zijn de voordelen en nadelen van die mogelijkheden?
3. Wat betekent dat in mijn situatie?



Meer weten? Kijk op: www.3goedevragen.nl.

Het uitgebreide verhaal van Noud lezen? Scan de QR-code.

Dit artikel is al eerder gepubliceerd in VIETamine, september 2024.

Een waardevolle stem binnen VieCuri

Op 1 juli nemen Liesbeth Peeters en Huub Selen afscheid van de Cliëntenraad van VieCuri. Veel jaren hebben zij zich met grote betrokkenheid ingezet voor de belangen van patiënten en hun naasten, voor u. Namens de Raad van Bestuur wil ik hen daarvoor oprecht bedanken.

Een goede cliëntenraad is van grote waarde voor een ziekenhuis. Niet alleen vanuit de formele rol die de raad vervult, maar vooral doordat het perspectief van patiënten wordt ingebracht bij keuzes die raken aan kwaliteit van zorg, dienstverlening en toekomstbestendige keuzes. Liesbeth en Huub hebben die rol altijd zorgvuldig en met overtuiging ingevuld.

Bij uiteenlopende ontwikkelingen binnen VieCuri dachten zij actief mee. Van digitalisering van zorg tot vraagstukken rondom toegankelijkheid en communicatie: steeds stond de vraag centraal 'wat betekenen

besluiten voor patiënten'. Zo waren zij ook betrokken bij de totstandkoming van het Servicepunt Digitale Zorg. Hier kunnen patiënten en bezoekers terecht voor vragen over het gebruik van digitale toepassingen in de zorg.

Tegelijkertijd blijven we werken aan de toekomst van ons ziekenhuis. Een belangrijke stap daarin is de start van het ontwerpteam voor de nieuwbouw in Venray. Daarmee werken we aan een omgeving die aansluit bij de zorg van morgen: toegankelijk, toekomstgericht en ondersteunend aan goede samenwerking tussen

zorgprofessionals. In deze editie leest u hier meer over.

Ook kijken we terug op een gebeurtenis die velen zich nog goed herinneren: de evacuatie van VieCuri, inmiddels vijf jaar geleden. Die periode liet zien hoe groot de betrokkenheid en samenwerking binnen en buiten onze organisatie is. Een bijzondere herinnering, waar we in deze uitgave bij stilstaan.

Ik wens u veel leesplezier toe.

Met warme groet,

IJsbrand Schouten,
voorzitter Raad van Bestuur



Vijf jaar na het hoogwater



Op vrijdag 16 juli 2021 werd VieCuri Venlo ontruimd vanwege het extreem hoge water van de Maas. In slechts 10 uur tijd moesten we 237 patiënten veilig evacueren, terwijl ziekenhuizen uit het hele land tijdelijk de zorg overnamen.

Op woensdag 21 juli konden we de eerste patiënten weer welkom heten. Een kippenvelmoment! In deze dagen stond saamhorigheid, flexibiliteit en doorzettingsvermogen centraal. Patiënten Ans Theelen en Mirthe Demir en naaste Sylvia Sillen blikken met ons terug op deze bijzondere tijd.

Scan de QR-code voor meer foto's en de ervaringen van onze medewerkers tijdens het hoogwater.



Ans ging na haar operatie dezelfde dag naar Nijmegen:

'Complimenten voor alle hulpverleners'

De 60-jarige Ans Theelen uit Velden weet precies welke week in juli 2021 een deel van Limburg overstroomde. Het is namelijk n t de week dat zij in het ziekenhuis ligt met een complexe kniebreek. Dat ze moet evacueren, is voor Ans geen probleem. "Het was een bizarre situatie, maar we zaten allemaal in hetzelfde schuitje."

Na een ongelukkige val van de fiets door een aanrijding, blijkt al snel dat het mis was. "Mijn been stond in een rare hoek. Toen op de brancard mijn been werd gestrekt, werd de pijn ondraaglijk. Na onderzoek in VieCuri werd duidelijk dat ik een complexe kniebreek had en geopereerd moest worden. Dat kon pas later in de week: eerst moest de zwelling afnemen."

Ik lig nog bij te komen van het roesje

De dagen daarna volgt Ans vanuit haar ziekenhuisbed het nieuws over het hoogwater. "Het was tot op het laatste moment spannend of ik op vrijdag 16 juli geopereerd kon worden. Gelukkig ging ik direct 's morgens naar de operatiekamer. Terwijl ik na de operatie nog bij lag te komen van het roesje, hoorde ik dat het ziekenhuis moest evacueren. Vanuit mijn kamer zag ik dat veel ambulances zich verzamelden op de parkeerplaats. Ik merkte dat iedereen die kon helpen, dat deed. Complimenten voor alle hulpverleners!"

Bizarre situatie

Ans wordt per ambulance naar het Canisius-Wilhelmina Ziekenhuis in Nijmegen vervoerd. "Ik lag samen met een andere patiënte uit Venlo op een kamer, nog beduusd van de operatie en de reis. Wat een dag!" In Nijmegen wordt Ans een paar keer naar een andere afdeling gebracht. "Dat was onrustig, maar de verpleging was heel lief. Natuurlijk was ik heel blij dat ik die maandag naar huis kon. Ik zat achterin onze auto met mijn been recht vooruit, en zag dat de Maas nog steeds hoog stond. Het was een bizarre situatie, die je van tevoren niet kan verzinnen. Ik heb er nog vaak aan terug gedacht."

De moeder van Sylvia werd vervoerd naar Rotterdam:

'Bij terugkomst in VieCuri lag een leuk welkomstpakketje klaar'

Sylvia Sillen uit Tegelen weet het nog goed. Terwijl ze thuis de meubels hoog zet, krijgt ze een telefoontje dat haar 81-jarige moeder wordt geëvacueerd naar het Erasmus Ziekenhuis in Rotterdam.

Op vrijdag 9 juli 2021 krijgt Els van der Velden-Jacobs een hersenbloeding. Door de val heeft ze een schouder uit de kom en is ze in de war. Sylvia gaat dagelijks bij haar moeder op bezoek in het ziekenhuis. Dan blijkt op vrijdag 16 juli de Maas z  snel te stijgen, dat ze besluit de meubels hoog te zetten: zowel bij haar eigen huis als bij haar moeder. "Terwijl we daarmee bezig waren belde het ziekenhuis dat ze moesten gaan evacueren. Ik ben direct op de fiets gesprongen

en zat nog een uurtje bij mam aan het bed. De verpleging vroeg of ik de twee grote wensballonnen die ze had gekregen mee wilde nemen, want die konden niet mee de ambulance in. Dus ik weer op de fiets naar huis, met die ballonnen. Het zal een vreemde aanblik zijn geweest."

Gezellig gekletst onderweg

De rit naar Rotterdam duurde vanwege een file en een afgesloten snelweg veel langer dan gepland,

maar uiteindelijk krijgt Sylvia het verlossende telefoontje. De ambulancebroeder belde dat ze waren gearriveerd. "Hij had een Duitse moeder en mam spreekt ook Duits, dus het was gezellig onderweg." In Rotterdam wordt Els prima verzorgd.

Een paar dagen later, op de terugweg naar VieCuri, heeft de ambulance weer vertraging. "Bij de Erasmusbrug gebeurde er vlak voor de ambulance een ongeluk. De broeders vroegen aan mam of ze even een paar minuutjes eerste hulp mochten verlenen, voordat de opgeroepen ambulance er was. Dat vond mam natuurlijk goed. Uiteindelijk kon ik haar 's avonds in VieCuri weer in mijn armen sluiten. Het waren pittige, mooie en emotionele momenten." De ontvangst in VieCuri was warm, blikt Sylvia terug. "Er lag een welkomstpakketje voor haar klaar: een fruitbox met gelukspoppetje en een kaartje. Alles was super geregeld."

Els van der Velden-Jacobs was hierna nog 3,5 week opgenomen in VieCuri. Daarna ging ze naar een revalidatiekliniek en vervolgens naar een verzorgingshuis. Uiteindelijk is ze een week voor haar 82ste verjaardag overleden.



Sylvia en haar moeder Els proosten op 1 januari 2022 op het nieuwe jaar met een advocaatje met slagroom. "Dat vond mam altijd zo lekker."

Mirthe werd met pasgeboren dochter naar Weert gebracht:

'De zorg ging gewoon door'

Voor het eerst moeder worden is een bijzondere gebeurtenis die je nooit vergeet. Voor Mirthe Demir uit Blerick was haar kraamtijd extra gedenkwaardig en spannend. Twee dagen na de geboorte van dochter Lina 'verhuisde' het kersverse gezin van VieCuri naar het SJG Weert.

Na bijna 42 weken zwangerschap en een geplande bevalling werd Lina op 14 juli 2021 geboren. "Ze had een moeilijke start: ze ademde niet bij de geboorte en later bleek dat ze een infectie had. Daarvoor kreeg ze een antibioticakuur, waardoor we 7 dagen in het ziekenhuis moesten blijven. Zelf had ik

tijdens de bevalling veel bloed verloren en werd ik direct daarna geopereerd. Dus we moesten allebei aansterken", blikt Mirthe terug.

Geen onrust

De moeder van Mirthe houdt het kersverse gezin op de hoogte van de gebeurtenissen buiten VieCuri, waar het water steeds verder

stijgt. "In het ziekenhuis hebben we niets gemerkt van onrust over een mogelijke evacuatie. De zorg ging gewoon door." Op 16 juli krijgt Mirthe te horen dat zij en haar dochter naar Nijmegen worden overgebracht. "Dat vond ik niets. Ik was als 20-jarige net bevallen van mijn eerste kindje. Iedereen moest nog op bezoek komen, alles was nieuw. Ik vroeg of er dichterbij huis plek voor ons was. De verpleegkundigen pakten dat direct goed op, er was begrip voor mijn emoties. Gelukkig was er nog een plaatsje vrij in Weert."



Samen met Lina in de ambulance

Het ambulancepersoneel wil moeder en dochter in twee aparte ambulances vervoeren. "Dat vond ik geen prettig idee. Omdat ik bij Lina wilde blijven, hebben ze mij

ontslagen uit het ziekenhuis en kon ik mee als bijrijder in de ambulance. Eenmaal in Weert hebben ze niet alleen de zorg voor Lina, maar ook voor mij overgenomen. Na een paar dagen mochten we naar huis."

VEILIG EN VERANTWOORD

Screening vóór een operatie nu ook digitaal mogelijk

VieCuri onderzoekt elke patiënt voor een operatie om risico's bij de verdoving te verkleinen. Dit noemen we de preoperatieve screening. Deze screening gebeurde tot voor kort in het ziekenhuis zelf óf telefonisch. Sinds januari kan dit onderzoek – wanneer de situatie van de patiënt dit toelaat – ook digitaal plaatsvinden. Dat scheelt veel tijd en gedoe, zo ervoer patiënt Jacqueline Baten-Schaminée.

Patiënten die een operatie ondergaan, worden vooraf uitgebreid medisch onderzocht. “De anesthesist, die de narcose of verdoving toedient, wil goed op de hoogte zijn van de medische toestand van de patiënt”, legt preoperatief verpleegkundige Loes Rijk-Botden uit. “Zodat duidelijk is waar risico's liggen en de meest veilige verdoving kan worden gekozen.”

invullen. Dit gebeurt bij voorkeur digitaal, via het patiëntenportaal MijnVieCuri. Voor mensen die niet handig zijn met digitale middelen of de Nederlandse taal niet goed spreken, is er een alternatief. Deze patiënten helpen we graag met het invullen van de vragenlijst bij ons Servicepunt Digitale Zorg en natuurlijk bij het Preoperatief Bureau.

eventueel alcohol- en drugsgebruik”, zegt Loes. “Dat geeft ons inzicht in de kans op complicaties van een verdoving. De antwoorden worden vertaald in een score tussen 1 en 4. Een score van 1 staat voor een laag operatierisico, een score van 4 voor een hoog risico.”

Digitaal, telefonisch of fysiek

Op basis van de risicoscore die uit de vragenlijst komt, de leeftijd van de patiënt en het soort operatie bepalen de spreekuurassistenten van het Preoperatief Bureau of er nog telefonisch of fysiek contact nodig is. Het kan ook dat er nog een korte vraag is. Dan belt de preoperatief verpleegkundige of de anesthesist nog even met de patiënt. Veilig en verantwoord maar het gaat veel vlotter dan bij een telefonische of een fysieke afspraak in het ziekenhuis. Dat scheelt patiënten tijd en gedoe.”

Waar voorheen elke patiënt voorafgaand aan de operatie standaard een fysieke of telefonische afspraak had om gescreend te worden, kan dat



Jacqueline: 'Ik ging met een veilig gevoel de operatie in; hoe mooi is dat?'

Laag of hoog risico

Iedere patiënt die een operatie ondergaat, moet een vragenlijst

“Deze vragenlijst bevat vragen over de medicijnen die ze gebruiken, over hun medische verleden en

nu bij sommige patiënten dus digitaal. Dit betekent dat zij alleen de online vragenlijst hoeven in te vullen. Loes: “Deze digitale screening is vooral bedoeld voor patiënten die weinig risico lopen bij een operatie. Meestal zijn het jonge, fitte mensen die een veelvoorkomende operatie ondergaan.”

Minder belastend

Steeds meer patiënten doorlopen de digitale preoperatieve screening. Ook Jacqueline Baten-Schaminée maakte gebruik van de nieuwe mogelijkheid. De 64-jarige Tegelse werd in april geopereerd aan haar rug. Voorafgaand daaraan werd ze bijna volledig digitaal

gescreend. “Ik vulde de online vragenlijst in. Dat is echt een lange lijst, waarin veel dingen worden gevraagd. Maar dat kun je fijn thuis en in je eigen tempo doen”, vertelt Jacqueline. “Daarna kreeg ik bericht dat een digitale preoperatieve screening voldoende was voor mij, omdat er weinig risico's waren. Ik ben wel nog kort gebeld voor enkele vragen, maar dat duurde niet lang. Ik vond het ideaal op deze manier; je hoeft de deur niet uit, het kost minder tijd en is veel minder belastend dan een screening in het ziekenhuis of via de telefoon. En ik ging toch met een veilig gevoel de operatie in; hoe mooi is dat?”



Loes (r) bespreekt met spreekuurassistente Desirée Baetsen-Bouten (l) de antwoorden van de ingevulde vragenlijst.

LIESBETH EN HUUB NEMEN AFSCHIED VAN CLIËNTENRAAD

'Trots dat we patiënten een stem kunnen geven'

Na 9 jaar nemen Liesbeth Peeters en Huub Selen per 1 juli afscheid. “We hebben ons met veel betrokkenheid ingezet om via de Cliëntenraad de stem van de patiënten te laten horen. Nu is het tijd voor een frisse wind”, vat voorzitter Huub krachtig samen.

Een écht zorghart: dat heeft Liesbeth Peeters als geen ander. Tientallen jaren werkt ze in VieCuri, onder andere in de verpleging. Na haar pensioen zet ze zich via de Cliëntenraad in voor patiënten. Ze is trots op wat de Cliëntenraad heeft bereikt. Bijvoorbeeld dat patiënten uitslagen direct in het online patiëntendossier terug kunnen lezen, zodat ze beter voorbereid op het spreekuur komen. “Maar vaak gaat het ook om kleine, praktische zaken die voor patiënten het verschil kunnen maken. Zo vertelde de verpleging dat veel mensen na een operatie als eerste vragen om hun kunstgebit, bril of gehoorapparaat. We hebben dit aangekaart en nu hangen er bakjes aan de bedden op de recovery voor deze persoonlijke spulletjes.”

Patiënt op gemak laten voelen

Een ander resultaat van de Cliëntenraad zijn de handmassages voor oncologiepatiënten.

“Inmiddels kunnen patiënten op meerdere afdelingen, zoals de Intensive Care en Orthopedie, ook genieten van een handmassage. Mensen vinden dit momentje van ontspanning fantastisch.” Verder zitten leden van de Cliëntenraad 2 keer per jaar samen met de Smaakcommissie om mee te denken over de menu's. “We letten er ook op dat er geen moeilijke woorden op de menukaarten staan. Dit lijkt iets kleins, maar draagt er wel aan bij dat patiënten zich op hun gemak voelen in het ziekenhuis.”

Oprichting Patiëntenpanel

Het is maar een kleine greep uit de initiatieven waar de Cliëntenraad over meedenkt. Altijd met de belangen van de patiënten voorop, benadrukt Huub Selen. Hij zwaait af na 9 jaar voorzitterschap. Het eerste grote succes was voor mij de komst van het Digitaal Patiëntenpanel. De inbreng van 600 patiënten helpt de Cliëntenraad enorm. Zo maken we met de stem van de patiënten, de zorg nog beter.”

We doen ertoe

Huub blikt terug op een fijne samenwerking met respect voor elkaar. Binnen de Cliëntenraad, maar ook in gesprekken met de Raad van Bestuur, het Verpleegkundig Staf Bestuur, met artsen, werkgroepen en de Ondernemingsraad van VieCuri. “De adviezen van de Cliëntenraad worden heel serieus genomen: we doen ertoe en worden meegenomen in dat wat er speelt.

Mensen meenemen in veranderingen

In 9 jaar is er veel veranderd. In de wereld en binnen de zorg. Dat zien Liesbeth en Huub duidelijk. “De grootste verandering is dat de zorg verschuift van zorg in het ziekenhuis, naar de patiënt thuis of digitaal. Oftewel: er is veel meer zorg op afstand. En dat kan ook niet anders, vanwege de druk op de zorg. We hebben ons er hard

voor gemaakt dat mensen mee worden genomen in deze veranderende wereld. Je kunt patiënten niet naar huis sturen voor zorg op afstand, zonder dat ze weten hoe ze moeten inloggen in mijnVieCuri of hoe ze een app moeten installeren. Met de komst van het Digitaal Servicepunt is dit geweldig opgepakt. Het is een initiatief waar ik blij van word”, besluit Huub.

Meer weten?

Wilt u meer lezen over de Cliëntenraad en haar werkzaamheden? Neem een kijkje op onze website www.viecuri.nl of scan de QR-code.



Liesbeth en Huub: 'De adviezen van de Cliëntenraad worden heel serieus genomen: we doen ertoe.'

In het VIEzier

Onze mensen maken het verschil. Maar wie zijn de gezichten achter al die witte jassen en deuren? Wat zijn hun drijfveren en hun dromen? En waarom zetten zij zich met hart en ziel voor de zorg in? Deze keer in het VIEzier: Martijn Nievelstein, arts-assistent Kindergeneeskunde.



'Op deze afdeling werk je met kinderen én hun families'

Sinds een jaar werkt Martijn Nievelstein als arts-assistent op de afdeling Kindergeneeskunde bij VieCuri. Hij wist al op jonge leeftijd dat hij met kinderen wilde werken en hoopt uiteindelijk kinderarts te worden.

"Tijdens mijn studie ontdekte ik dat kindergeneeskunde een interessant werkveld is. Op deze afdeling werk je met kinderen én hun families. Het is mooi om te zien hoe weerbaar kinderen zijn en hoe snel ze opknappen na een goede behandeling."

Meteen een klik

Martijn zocht na zijn studie een baan als arts-assistent en voelde meteen een klik bij VieCuri. "Ik word op diverse plekken ingezet: de kinderafdeling, neonatologie, spoed en polikliniek. Het werken in de volle breedte vind ik een grote plus. Pas als je op de poli-

kliniek ervaring opdoet, ontdek je of het werk van kinderarts echt bij je past."

Ook het opleidingsklimaat bij VieCuri waardeert hij: "De kinderartsen staan echt open voor het opleiden van arts-assistenten. Ze zijn erg gericht op jou als persoon, op wat jij wilt bereiken en hoe zij je daarbij kunnen helpen. Daarnaast word ik ondersteund door een mentor en een opleider."

Stap voor stap

Veiligheid en begeleiding zijn belangrijk. "De eerste 6 weken werk je samen met een ervaren arts-assistent. Zo neem je stap voor stap meer taken over. Je voelt niet de druk alles meteen te kunnen en draagt de werklust samen met de kinderartsen."

Uitlaatklep

Naast werk heeft Martijn een goede balans. "Ik kook graag klassieke Italiaanse gerechten en proef bijpassende wijnen. Ook sport ik veel: fitness, wielrennen en squash. Dat is mijn uitlaatklep."

Scan de QR-code en lees het hele verhaal van Martijn:



Wil jij ook ervaren hoe het is om in een ziekenhuis te werken? Kijk op werkenbijviecuri.nl en ontdek de mogelijkheden!

ONTWERPTEAM IS GESTART

Nieuwbouw in Venray

Vakwerk Architecten en de adviesbureaus Nelissen (installaties en bouwfysica) en Pieters (draagconstructies) gaan de nieuwbouw van VieCuri in Venray ontwerpen. De nieuwbouw komt aan de rand van Sportpark De Wieën, naast Medisch Centrum Wieënhof. Het streven is dat de eerste patiënten eind 2028 de nieuwe locatie bezoeken.

Het nieuwe gebouw wordt compacter dan het huidige en krijgt een duurzaam karakter. "We zijn heel blij met de keuze voor deze partijen. Ze hebben een duidelijke visie," zegt voorzitter IJsbrand Schouten van VieCuri. "Patiënten en bezoekers komen straks in een licht en ruim gebouw, waar ze zich welkom en op hun gemak voelen."

'We ontwerpen een gebouw dat patiënten en bezoekers helpt zich snel thuis te voelen.'

De keuze voor het ontwerpteam is weer een mooie stap vooruit in het proces van de nieuwbouw in Venray.

Licht en overzichtelijk

Vakwerk Architecten heeft veel ervaring met ziekenhuizen, zoals Isala in Meppel, Sint Antonius in Woerden, Slingeland in Doetinchem, Groene Hart ziekenhuis in Gouda en het Bravis Ziekenhuis in Roosendaal.

"Voor VieCuri ontwerpen we een gebouw dat patiënten en bezoekers helpt zich snel thuis te voelen. Het ziekenhuis wordt overzichtelijk, met duidelijke routes, daglicht en een vriendelijke inrichting. Zo vinden mensen makkelijk hun weg", zegt Ellen van der Wal van Vakwerk Architecten.

Een gebouw dat met de zorg meebeweegt

De zorg verandert voortdurend door vergrijzing en complexere zorg. Daarom krijgt het nieuwe gebouw een flexibele indeling. Ruimtes kunnen later eenvoudig worden aangepast aan nieuwe functies, meer patiënten of andere zorgprocessen. Zo blijft het gebouw in de toekomst goed bruikbaar en efficiënt, ook als de zorg verandert.

Prettig werken voor medewerkers

Er komen lichte, ruime werkplekken voor de medewerkers die samenwerking stimuleren. "Uit ervaring bij andere ziekenhuizen blijkt dat gedeelde werkruimtes teams hechter maken en informeel overleg makkelijker." Korte looplijnen en een efficiënte indeling helpen medewerkers zich volledig richten op zorg, terwijl een goed binnenklimaat bijdraagt aan welzijn en werkplezier. Het grote, centrale deel van het ziekenhuis wordt het hart van het gebouw. Hier komen onder meer de gang, het restaurant, wachtruimtes, trappen en liften bij elkaar. Zo kunnen mensen elkaar makkelijk vinden en voelt het gebouw gastvrij.

Nieuwe woonwijk op oude locatie

Na de verhuizing van VieCuri wordt op de huidige locatie aan de Merseloseweg 'Woonlandschap Elisabeth' gebouwd. Hier komen ongeveer 235 woningen, met behoud van historische elementen zoals het oude ketelhuis, de schoorsteen en de kapel. Extra groen en aandacht voor leefbaarheid maken de wijk aantrekkelijk. Hospice Zenit blijft ook op de huidige locatie.



Vakwerk Architecten, Nelissen en Pieters vieren samen met VieCuri dat de ontwerpfasen voor de nieuwbouw Venray van start gaat.

“Ik wil gezond oud worden. Nu kan dat!”

Angelina is met behulp van een maagverkleining afgevallen van 118 naar 83 kg

‘Hoe ouder je wordt, hoe moeilijker het wordt om af te vallen’ Dat is wat Angelina ervaarde toen ze zelf de nodige kilo’s probeerde kwijt te raken. ‘Het moest anders en dat moest ik voor mezelf doen, voor niemand anders!’

In 2020 krijgt Angelina covid. Ze is daar erg ziek van en dat zet haar aan het denken. ‘Ik wilde gezonder en oud worden! Met mijn 118 kilo ging dat niet lukken. Ik ging naar een voorlichting en ben daarna verwezen voor het traject van de NOK. Ik werd geholpen door de fijne mensen en kwam in een leuke groep. We hadden veel steun aan elkaar en daardoor hou je het vol.’

obesitaskliniek.nl

‘Nu voel ik me supergoed, sta positief in het leven en heb weer genoeg energie. Alles gaat veel gemakkelijker! Ik weeg nu 83 kilo. Ik vond het traject erg fijn. Ik zou het zo weer doen!’

Kamp jij met overgewicht? Maak een afspraak via 045 - 303 09 00 of meld je aan voor een gratis voorlichting.

Gratis voorlichting
Kijk op onze website

Scan de
QR code



Een plek om te ontmoeten, actief te blijven en mee te doen

Wilt u andere mensen ontmoeten of iets doen waar u energie van krijgt? Bij het Dag- en doecentrum van De Zorggroep bent u welkom voor een betekenisvolle invulling van uw dag, op een manier die bij u past. Een plek waar ontmoeting, activiteiten en plezier samenkomen en waar ruimte is om actief te blijven, nieuwe dingen te ontdekken of juist vertrouwde bezigheden voort te zetten.

U bent welkom om mee te doen en tegelijk ook zelf iets bij te dragen. Want iedereen brengt iets mee: een verhaal, talent, ervaring of gewoon zichzelf. Juist dat maakt deze plekken waardevol. Waar nodig is er ook behandeling mogelijk, bijvoorbeeld op het gebied van bewegen of het geheugen.

Of u nu al ondersteuning ontvangt of gewoon eens wilt verkennen wat mogelijk is: we denken graag met u mee. Dat doen onze Regisseurs. Zij luisteren naar uw wensen, beantwoorden vragen en helpen

u op weg naar een passende plek of activiteit. Ook zonder zorgindicatie kijken we naar de mogelijkheden.

Onze Dag- en doecentra vindt u op meerdere locaties in Noord- en Midden-Limburg, onder andere in Venlo, Tegelen, Venray, Bergen, Sevenum, Baarlo, Reuver, Panningen, Roermond, Maasbracht, Herten en Herkenbosch.

Nieuwsgierig? Loop eens binnen, dan zorgen wij voor een kop koffie. Of neem contact op via: dagendoecentrum@dezorggroep.nl



Vrijwilliger worden?

Lijkt het u leuk om iets voor een ander te betekenen? Als vrijwilliger bent u van grote waarde. Bijvoorbeeld door mee te helpen bij activiteiten, samen te wandelen of gewoon er te zijn. En vaak krijgt u daar zelf ook veel voor terug. Interesse? Neem contact op via dagendoecentrum@dezorggroep.nl

➔ Meer informatie: www.dezorggroep.nl/dagendoecentra

DIALYSECENTRUM

Begeleiding bij nierfalen

Al in haar tienerjaren beginnen bij Tineke Heldens uit Venlo (nu 66 jaar) de eerste klachten aan haar nieren. Maar in 1998 gaat haar nierfunctie ineens hard achteruit. Ze moet 5 maanden dialyseren en krijgt dan een donornier. Die nier heeft 26 jaar en 8 maanden goed gewerkt. Inmiddels is Tineke weer 2 keer per week in het Dialysecentrum om te dialyseren en staat ze op de wachtlijst voor een nieuwe donornier.



Tineke Heldens:
'Ik kreeg een nieuw leven, met nieuwe kansen.'

Links Tineke met een bewoonster van Woonzorgcentrum Meeuwbeemd. Tineke gaat eens per maand naar het zorgcentrum om wat lekkers te bakken voor de mensen. Dat geeft haar veel voldoening.

"Op mijn 16e had ik al vaak last van blaasontsteking. Toen ik 18 was en net begon aan mijn opleiding tot ziekenverzorgster, werd ontdekt dat ik cystenieren had. Voor deze erfelijke aandoening moest ik geregeld op controle in VieCuri."

Tineke leidt jarenlang een leven als ieder ander, al heeft ze wel vaker

blaasontsteking. Dan is ze in 1998 ineens erg moe. "Maar omdat ik druk was met onze kleine, het huishouden en mijn werk, dacht ik niet direct aan mijn nieren." Toch blijkt dat de oorzaak van de vermoeidheid. Haar nierfunctie is nog maar 10 procent en ze moet gaan dialyseren. Zo'n 5 maanden later komt ze op de wachtlijst voor een donornier. Heel

snel, 2 weken later, is het al zover en krijgt Tineke een nieuwe nier.

Vrijheid door nieuwe nier

Tineke kijkt hierop terug als haar tweede geboorte. "Ik kreeg een nieuw leven, met nieuwe kansen. Die nieuwe nier gaf me weer vrijheid, totdat mijn nierfunctie vorig jaar weer achteruit ging." Na een punctie

blijkt het om een chronische afstoting van de donornier te gaan. De nier kan blijven zitten, maar werkt steeds slechter.

Tineke heeft nu nog maar een nierfunctie van 5 procent, staat weer op de wachtlijst voor een donornier en moet dialyseren. Daarvoor is ze op dinsdag- en vrijdagmiddag in het Dialysecentrum van VieCuri. "De dialyse duurt per keer 4 uur, het aan- en afsluiten van de apparatuur niet meegerekend. Meestal kijk ik een kook- of verhuisprogramma op de tablet. Daar krijg ik mijn tijd wel mee om." De sfeer in het Dialysecentrum vindt Tineke fijn en warm. "De verpleging is heel erg lief, zorgzaam en meelevend."

Veel voldoening

Tineke kan momenteel haar werk bij Woonzorgcentrum Meeuwbeemd in Venlo niet uitvoeren, maar eens per maand gaat ze er wel naartoe om wat lekkers te bakken voor de mensen, zoals wentelteefjes of balkenbrij met appeltjes en stroop. Dat geeft haar veel voldoening en nieuwe energie, net als oppassen op kleinzoon Sol. "En ik ga graag wandelen of fietsen." Ze is niet alleen nierpatiënt, maar heeft ook diabetes. "Ik moet rekening houden met wat ik eet: zo min mogelijk zout. En natuurlijk ben ik vaker moe. Maar niet meer zo erg als voor de dialyse. Toen hield ik ook meer vocht vast."

Een luisterend oor bieden

Een team van dialyseverpleegkundigen begeleidt de nierpatiënten intensief. Eén van hen is Marlou Wijnhoven. "Je bouwt snel een

band met mensen op, je ziet ze twee of drie keer per week. Veel patiënten vinden het fijn om af en toe hun hart te luchten. Het is fijn dat wij de tijd hebben om dat luisterend oor te bieden. Wie een dieper gesprek wil voeren, kan dat ook doen met de maatschappelijk werker die altijd aanwezig is." Marlou en haar collega's zijn bezig met een project om de patiënt actief te betrekken tijdens het dialyseren, bijvoorbeeld door de spullen daarvoor zelf klaar te leggen. "Wie meer inzicht krijgt in de behandeling, kan ook betere vragen stellen aan de arts."

Marlou ziet hoe belangrijk dialyseren is, maar ook hoe zwaar het is voor patiënten. "Het is fijn dat de behandeling er is, maar het is ook heel intensief. Veel mensen vinden het lastig dat het hun leven zo beperkt. Ze voelen zich na de dialyse vaak juist erg moe, waardoor ze simpelweg geen energie hebben om iets te doen." Zo ervaart Tineke het ook. "Ik moet er altijd rekening mee houden dat ik twee keer per week naar het ziekenhuis moet en niet zomaar overal kan gaan en staan waar ik wil. Ook daar leer je mee leven." Ze kijkt uit naar het telefoontje dat er een donornier voor haar is, al weet ze niet hoe lang ze daarop moet wachten. De eerste keer, jaren geleden, kwam dat telefoontje heel snel en als een totale verrassing. "We werden om half zeven 's morgens uit bed gebeld. Ik was er nog niet op voorbereid en gooide snel van alles in een tas. Nu staat mijn tas met spullen alvast klaar!"

VIJF VRAGEN AAN DE NIER SPECIALIST

Dialysecentrum loopt voorop bij behandeling nierpatiënten

Op 6 januari 1975 werd de dialyseafdeling van VieCuri officieel geopend: dat was vorig jaar 50 jaar geleden! In 2022 gingen de deuren van het nieuwe Dialysecentrum open. Een plek waar een warme sfeer hand in hand gaat met de nieuwste faciliteiten en innovaties. Vijf vragen aan Willi van Kuijk, die als internist-nefroloog gespecialiseerd is in nierziekten en nierfalen.

Wat is het verschil tussen een nierziekte en nierfalen?

"Alle mensen die we in het Dialysecentrum zien, hebben eindstadium nierfalen. Deze schade aan de nieren komt door een andere aandoening, zoals een hart- of vaatziekte en dit hangt vaak samen met een ongezonde leefstijl. Een klein deel van de mensen die in het Dialysecentrum komt, heeft een nierziekte. Er zijn verschillende soorten nierziekten, waarvan sommige erfelijk."

Wat is er te doen aan nierfalen?

"Ons doel is de nierfunctie stabiel te maken of achteruitgang

zoveel mogelijk af te remmen. We geven adviezen over gezond leven: eten volgens de schijf van vijf, veel bewegen, zorgen voor een gezond gewicht en gezond gebruik van zout. Ook zijn er medicijnen die helpen de nieren te beschermen."

Wanneer moet iemand gaan dialyseren?

"Als de nierfunctie 25 procent of lager is, spreken we van vergevorderd nierfalen. Dan geven we uitgebreide voorlichting over wat dialyseren betekent en welke keuzes er zijn. We starten met dialyse bij een nierfunctie van ongeveer 8 procent."

Wat is dialyseren precies?

"Als de nieren (bijna) niet meer werken, worden afvalstoffen en eventueel overtollig vocht door te dialyseren uit het lichaam gehaald. De behandeling neemt ongeveer 15 procent van de nierfunctie over. Dit is genoeg voor het lichaam om te kunnen blijven werken."

Wat is de grootste winst van het Dialysecentrum?

"We passen innovatieve behandeltechnieken toe en kunnen meerdere soorten behandelingen aanbieden. Daarin loopt VieCuri voorop. Zo begonnen we in 1999 als eerste ziekenhuis in Nederland met



hemodiafiltratie. Uit onderzoek blijkt dat deze techniek de kwaliteit van leven en overlevingskansen van dialysepatiënten verbetert. Het merendeel van onze patiënten wordt met deze techniek behandeld.

Wat ik heel krachtig vind, is dat we in het Dialysecentrum met alle disciplines heel nauw

samenwerken: van de artsen en verpleegkundigen tot de diëtisten, en van het maatschappelijk werk tot de apotheek. De lijnen zijn kort en iedereen denkt vanuit zijn of haar eigen vakgebied actief mee over de beste behandeling en begeleiding, lichamelijk én mentaal. Daarbij staat altijd de patiënt centraal."



“HET HAAR VAN KIM WORDT NU AL STEEDS DUNNER.”

De psychologische gevolgen van kaalheid zijn uiterst serieus! Aanvulling of vervanging van het eigen haar is de basis voor herstel van zelfvertrouwen, eigenwaarde en een positief zelfbeeld.

tarita kleeven
haarwerkspecialist
Horst, T 06 49055325
www.taritakleeven.nl

“Vakmanschap in schilderen, glas en beton”

 **van de Looy**
schildersbedrijf +

 **van de Looy**
glas +

 **van de Looy**
Beton- & Vloerenbedrijf +

www.vandelooy.nl | info@vandelooy.nl | Veldhoven



HUIZENAAR HAARWERKEN

Levering via alle zorgverzekeringen

Geen reserveringskosten

Eigen atelier voor maatwerk en onderhoud (ook voor echt haar)

1 jaar gratis verzorging haarwerk en eigen haar

Gecertificeerd bij ANKO

Privacy gegarandeerd

Ervaring sinds 1969

Persoonlijk advies en begeleiding tijdens de draagtijd

Thuisbezoek mogelijk

Ook mogelijk in de avonden

Infoavond dun haar, zie website

VieCuri Medisch Centrum
Tegelseweg 210
Venlo
077-351 20 76

www.haarwerken.info



 **cornelissen**

Bouwen met zorg

- Een betrokken team
- Complete ontzorging
- Veel ervaring in de zorgsector

 www.cornelissenbouw.nl

Samen naar toekomstbestendig zorgvastgoed



Slimmer, gezonder en flexibel zorgvastgoed; een zorggebouw dat optimaal jouw zorgorganisatie ondersteunt. Hiermee willen wij samen met jou het verschil maken. Met een rijke historie in ons bijna 150-jarig bestaan ademt de geschiedenis van Croonwolter&dros maatschappelijke betrokkenheid, innovatie en vooruitgang.



 **croonwolter&dros** | TBI



Leon Metten:
'Ik wil niet op
de bank blijven
zitten, maar er
lekker op uit
trekken.'

DANKZIJ ADVIEZEN LARS-POLI

'Ik voel me zekerder als ik er nu op uit trek'

Hij had er nog nooit van gehoord: de LARS-poli van VieCuri. Toch stond darmpatiënt Leon Metten (56) uit Tegelen er direct voor open. "Ik voel mij gehoord door de artsen en verpleegkundigen op de LARS-poli. Dankzij de nuttige adviezen heb ik nu meer zelfvertrouwen én is mijn lijf rustiger. Het heeft me veel gebracht."

In 2014 ziet het leven van Leon Metten er heel anders uit dan nu: hij woont in Haarlem en krijgt op zijn 43ste de diagnose darmkanker. Na bestralingen en chemotherapie volgt een operatie. "Achteraf is die operatie niet goed gegaan: ik was een hoopje 'niets'. Het duurde lang voordat ik weer kon werken. Een paar jaar later was er nog steeds van alles mis in mijn lijf. Ik werd doorverwezen naar een ziekenhuis in Amsterdam. Daar werd ontdekt dat mijn onderlijf één grote chaos was. De artsen hebben geprobeerd er het beste van te maken. Ik werd meerdere keren in korte tijd geopereerd. Vanwege mijn medische situatie ben ik begin 2020 volledig arbeidsongeschikt verklaard."

Impact

Leon heeft geen sluit- en kring-spier meer en moet zijn darmen elke dag een uur spoelen via een soort button op zijn lichaam. Dat heeft een flinke impact op zijn dagelijks leven. "Het is steeds een opdonder voor mijn lijf.

Na het spoelen slaap ik meestal anderhalf uur om bij te komen."

Ik kon mijn verhaal kwijt

Leon verhuist in 2025 samen met zijn partner naar een nieuwe omgeving. Ze vinden een fijn huis met tuin in Tegelen. "In het westen van het land is het hectisch en voelt alles onpersoonlijk. Hier doet de rust mij goed." Leon gaat in Tegelen naar de huisarts met de vraag of een nieuw darmonderzoek mogelijk is. In december vorig jaar kan hij terecht bij VieCuri. "De verpleegkundige die mij begeleidde, was onder de indruk van mijn verhaal. Ze vroeg of ik al bij de LARS-poli was geweest. Ik had er nog nooit van gehoord, maar stond er zeker voor open. 'Baat het niet, dan schaadt het niet', dacht ik."

Het bezoek aan de LARS-poli is voor Leon een positieve ervaring. "Ik kon mijn verhaal kwijt bij de arts en verpleegkundige en vertelde dat ik liefst eens per 2 dagen wilde spoelen, in plaats van elke dag. Er werd me eerlijk

gezegd: 'we kunnen geen wonderen verrichten, maar je wél verder helpen'."

Blij met het advies

Leon krijgt het advies om de medicatie die zijn darmen rustiger houdt, te verhogen en beter te verdelen over de dag. "Daar was ik blij mee, want na een paar weken merkte ik dat mijn lijf rustiger werd. Dat ik nu minder ontlasting verlies is een enorme vooruitgang. Ook vulde ik een tijdje via de Thuismeten-app vragen over mijn gezondheid in. Dat werkte fijn. Als ik zelf vragen had, kon ik ze direct in de app stellen. En als ze op de LARS-poli dachten dat het minder goed met me ging, namen ze contact met me op."

De volgende stap is om eens per 2 dagen te spoelen. Na een week merkt Leon dat zijn lijf daar nog niet klaar voor is. "In overleg met de LARS-poli is de medicatie nog een beetje verhoogd. Over een tijdje probeer ik opnieuw hoe het gaat om eens in de 2 dagen te spoelen."

Elk procentje vooruitgang is winst

Leon is tevreden met de persoonlijke begeleiding via de LARS-poli. "Ik weet dat mijn klachten nooit helemaal over gaan, maar ik heb wel meer zelfvertrouwen gekregen. Eerder kon ik mijn windjes niet ophouden, vooral niet als ik stond. Omdat ik daar nu voor 90 procent vanaf ben, durf ik weer makkelijker een winkel in te stappen of een praatje met

mensen op straat te maken. Ik wil niet op de bank blijven zitten, maar er lekker op uit trekken. Zo maak ik nu elke dag een fiets-tochtje om in beweging te blijven."

Leon is nog steeds incontinent, maar kan er nu makkelijker mee omgaan. "Mijn lijf is stabiel, mijn kwaliteit van leven is toegenomen. Daar ben ik heel blij mee. Het laat me zien dat er nog verbetering mogelijk is. Elk procentje vooruitgang is winst."

LARS-poli

Als gevolg van een darmoperatie, bijvoorbeeld bij darmkanker, kunnen patiënten LARS ontwikkelen. LARS is een verzamelnaam voor diverse darmklachten. Veel voorkomende klachten zijn dunne ontlasting, ongecontroleerd verlies van ontlasting, loze aandrang en veel toiletbezoeken. Deze klachten hebben een grote impact op het dagelijks leven en welzijn van deze patiënten.

LARS staat voor Low Anterior Resection Syndrome: een verzamelnaam voor diverse darmklachten. Jaarlijks behandelt VieCuri ongeveer 40 patiënten met LARS. Vanwege de opgebouwde expertise, komen er steeds vaker patiënten ook van (ver) buiten de regio naar VieCuri.

Bij de LARS-poli werken diverse disciplines samen om de juiste zorg te bieden. Het team bestaat onder andere uit een arts, verpleegkundig consulent, een diëtist en een gespecialiseerd bekkenbodembodem fysiotherapeut.



Zet jouw hart in voor hun brein

Word **verpleegkundige**
op de neurologie,
net als Fabiënne



VieCuri

medisch centrum

[WERKENBIJVIECURI.NL](https://werkenbijviecuri.nl)