



3 Steek de grijze lepels tussen uw been en de kous, aan weerszijden van uw been.



4 Duw de kous met HandyLegs rustig naar beneden, spreidt indien nodig de lepels en zorg ervoor dat de kous OVER de glijzak glijdt, totdat de kous uit is.

Aantrekken kous met open teen (glijzak om de voet)

U volgt (aantrekken met glijzak in de kous) plaatjes 1 en 2 en vervolgens:



3 Vouw de losse flappen van de glijzak naar binnen en plaats de zak OM uw voet.



4 Plaats HandyLegs met de lepels zo plat mogelijk op de mat en schuif uw voet met glijzak nu IN de kous.

Nu volgt u eerst (aantrekken met glijzak in de kous) plaatjes 6, 7 en 8 en vervolgens:



9 Wrijf uw voet heen en weer over het matje totdat de lus vrijkomt.



10 Plaats de grijze lepel van HandyLegs door de lus OP het matje. Trek uw been rustig terug totdat de glijzak uit de kous is getrokken.

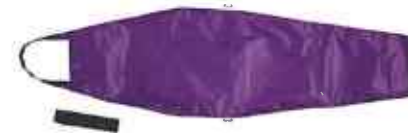
HandyLegs

Met HandyLegs kunt u zelfstandig uw steunkousen (met open of gesloten teen) aan- en uittrekken. Wist u dat u HandyLegs ook kunt gebruiken voor gewone sokken en pantykousen?

Deze handleiding begeleidt u stap voor stap bij het aan- en uittrekken van uw steunkousen. U kunt uiteraard ook om een persoonlijke instructie vragen bij uw steunkousenleverancier, thuiszorg medewerker of ergotherapeut.

Op onze website www.handylegs.com vindt u duidelijke instructievideo's. In deze video's laten wij u zien hoe u HandyLegs optimaal kunt gebruiken.

Wij vragen u vriendelijk te controleren of u bij HandyLegs ook het antislipmatje en de glijzak heeft ontvangen. Is dit niet het geval neemt u dan contact op met uw (steunkousen)leverancier.



Glijzak en elastisch klittenbandje



Antislipmatje

Let Op! De meegeleverde glijzak kan afwijken van het afgebeelde exemplaar. Leest u daarom ook altijd de bijgevoegde gebruiksaanwijzing van de glijzak.

Voordat u begint

Het is belangrijk dat u het volgende zelfstandig kunt:

1. Op een stoel (zonder armleningen) of op de rand van het bed zitten.
2. Tot halverwege uw kuit reiken.
3. Uw been strekken en buigen.
4. Voldoende kracht in beide handen om iets vast te houden.

Waarschuwing!

- Gebruik HandyLegs uitsluitend zoals beschreven in de handleiding.
- Ga niet staan of lopen wanneer u de glijzak om uw voet heeft om uitglijden te voorkomen.
- Wanneer u HandyLegs niet gebruikt zet deze dan op een veilige plek neer, uit de zon, zodat u niet over het hulpmiddel kunt struikelen.
- HandyLegs BV is niet aansprakelijk voor de gevolgen van ander gebruik dan in de handleiding is beschreven.
- Wees voorzichtig met een gevoelige huid en bij open wonden HandyLegs niet gebruiken

Reinig HandyLegs met een mild schoonmaakmiddel en vochtige doek. Goed afdrogen met een droge doek. De glijzak, neopreen wikkel van het scharnier en het antislipmatje kunt u met de hand op max. 30 graden wassen. Deze producten niet in de droger doen en niet strijken. Voor alle producten geldt niet chemisch reinigen of behandelen met bleekproducten. HandyLegs niet langdurig blootstellen aan zonlicht.

Extra opmerking

In deze handleiding wordt de meest voor de hand liggende manier om met HandyLegs uw steunkousen aan- en uit te trekken beschreven. Er zijn echter meerdere mogelijkheden, kijk hiervoor naar de instructiefilms op onze website of vraag uw steunkousenleverancier.