



CHRONISCHE MIGRAINE

Informatiebrochure voor patiënten
met chronische migraine die
behandeld worden met
botuline toxine type A

Colofon

Verantwoordelijk uitgever

Allergan BV | Keizerstraat 13 | 4811 HL | Breda

Auteursrecht en aansprakelijkheid

Deze uitgave is met de grootste zorg samengesteld door Allergan, onderdeel van AbbVie. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend.

Alle rechten voorbehouden. Allergan aanvaardt geen enkele aansprakelijkheid voor schade die het gevolg is van onjuistheid of onvolledigheid (in de meest ruime zin des woords) van de informatie in deze uitgave.

Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige wijze, hetzij elektronisch, mechanisch, door fotokopieën, opnamen, of enige andere manier, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van Allergan, onderdeel van AbbVie.

Vormgeving

Booster marketing en reclame

Inhoudsopgave

Een behandeling die kan helpen hoofdpijn te verminderen
bij patiënten met chronische migraine — 4

Meer informatie over chronische migraine — 5

Hoe ontstaat migraine? — 6

Hoe werkt BOTOX®? — 6

Hoe kan de behandeling mij helpen? — 7

Wat houdt de behandeling in? — 8

Waar moet ik na de behandeling op letten? — 12

Waar kan ik meer informatie vinden over chronische migraine
en de behandeling met botuline toxine type A? — 14

Een behandeling die kan helpen hoofdpijn te verminderen bij patiënten met chronische migraine

U hebt deze brochure gekregen omdat de neuroloog van mening is dat een behandeling met BOTOX® kan helpen om de symptomen van chronische migraine en het aantal dagen hoofdpijn te verminderen.

In deze brochure kunt u informatie vinden over chronische migraine, over wat de behandeling inhoudt en hoe de behandeling mensen met chronische migraine kan helpen.

Meer informatie over chronische migraine

Als u aan chronische migraine lijdt dan bent u niet de enige. Naar schatting lijdt 1-2% van de mensen wereldwijd aan chronische migraine.

Als u last hebt van hoofdpijn door chronische migraine, dan weet u dat migraine specifieke kenmerken en symptomen heeft die niet optreden bij normale hoofdpijn. De pijn van chronische migraine kan hevig zijn en gaat vaak gepaard met een overmatige gevoeligheid voor licht, voor harde geluiden of geuren, en ook met misselijkheid en/of braken.

Mensen bij wie de diagnose chronische migraine is gesteld, hebben gedurende minstens 3 maanden hoofdpijn gehad op 15 of meer dagen per maand, waarvan er op ten minste 8 dagen sprake was van migraine.

Uw leven en uw activiteiten worden enorm onder druk gezet als u zo vaak hoofdpijn heeft.

Hoe ontstaat migraine?

Ondanks onderzoek op dit gebied is nog steeds niet helemaal duidelijk waardoor migraine wordt uitgelokt. Mogelijk zijn er diverse factoren die samen een reeks gebeurtenissen in gang zetten, die dan leiden tot migraine.

Het zou zelfs kunnen dat deze factoren verschillen van persoon tot persoon. Maar recent wetenschappelijk onderzoek bevat aanwijzingen dat hoofdpijn en migraine worden veroorzaakt door ontregelende signalen die van en naar de hersenen worden gestuurd. Zenuwen die pijn registreren lijken overgevoelig te worden voor onschuldige activiteiten (zoals het haar borstelen), en laten aan de hersenen weten dat het hoofd hevig pijn doet, terwijl dat niet zo is.

Hoe werkt BOTOX®?

Aangenomen wordt dat de behandeling pijnsignalen blokkeert, waardoor de symptomen van migraine kunnen verminderen.

Hoe kan de behandeling mij helpen?

Wat is BOTOX® (botuline toxine type A)?

Botuline toxine type A is een natuurlijk eiwit, of proteïne, dat door de bacterie *Clostridium Botulinum* wordt geproduceerd. Dit eiwit is de 'werkzame stof', of met andere woorden: het deel van het geneesmiddel dat werkt. Dit kan helpen tegen medische aandoeningen, zoals chronische migraine.

Hoe kan de behandeling helpen?

De behandeling wordt gebruikt om symptoomverlichting te bereiken bij volwassenen die voldoen aan de criteria voor chronische migraine en die onvoldoende hebben gereageerd op geneesmiddelen ter voorkoming van migraine of die middelen niet kunnen verdragen. Dat betekent dat de behandeling niet gericht is op het wegnemen van de hoofdpijn zodra die is begonnen, maar op het verminderen van symptomen van chronische migraine, van het aantal dagen dat u hoofdpijn hebt en op een verbetering van de levenskwaliteit van patiënten met chronische migraine.

Wat houdt de behandeling in?

Vóór uw behandeling

Een nieuwe behandeling tegen chronische migraine starten is een belangrijke stap. Daarom zal uw arts voor hij een behandeling aanbeveelt, eerst nagaan of deze behandeling voor u geschikt is.

Als richtlijn geldt dat u **geen behandeling** mag krijgen:

- als u in het verleden slecht gereageerd hebt op een behandeling met botuline toxine type A;
- als u allergisch bent voor één van de stoffen in dit geneesmiddel zoals vermeld in de bijsluiter;
- als u een infectie hebt in of rond een zone waar geïnjecteerd moet worden;
- als u borstvoeding geeft of zwanger bent.

Voor u begint aan de behandeling, zal de hoofdpijnexpert met u bespreken wat de behandeling inhoudt en wat u ervan kunt verwachten. Zodra de behandeling is gestart en u enige bijwerking ervaart, moet u onmiddellijk uw arts hiervan op de hoogte brengen. Het is mogelijk dat deze behandeling invloed heeft op uw rijvaardigheid of uw vermogen om machines te bedienen. Als u zich daar zorgen over maakt, bespreek dit dan met uw zorgverlener. Aan u zal worden gevraagd om uw migrainedagboek verder bij te houden. Blijf dan noteren:

- hoe vaak per maand u migraine of hoofdpijn hebt;
- hoe lang de aanvallen duren;
- hoe ernstig de aanvallen zijn.

Zo kunnen u en uw arts volgen hoe goed de behandeling bij u werkt.

Tijdens uw behandeling

Uw behandeling bestaat uit een reeks injecties die u in een ziekenhuis of hoofdpijncentrum worden toegediend.

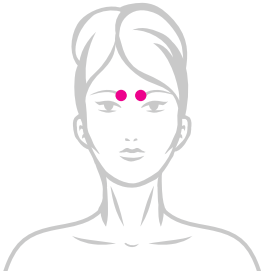
Als u bang bent voor naalden, of als u zich zorgen maakt over de behandeling, bespreek dit dan met uw arts of een lid van het medisch team. De zorgverleners kunnen u geruststellen en uw vragen beantwoorden. Ze kunnen u ook vertellen wat er gedaan kan worden om u te helpen ontspannen tijdens de behandeling.

Uw arts zal zeer kleine hoeveelheden BOTOX® inspuiten in de spieren rond uw schouders, hals en hoofd. Bij elke sessie worden 31 injecties gegeven volgens een wetenschappelijk vastgesteld protocol (zie schematische weergave op de volgende pagina). Deze behandeling neemt ongeveer een kwartier in beslag.

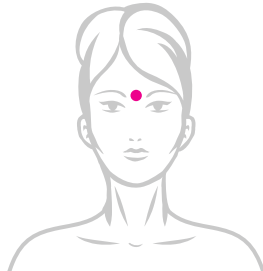
Als uw hoofdpijn erger is in één bepaald deel van het hoofd, kunnen er enkele extra injecties toegediend worden in de zone(s) waar u de meeste pijn hebt.

U hoeft deze behandeling **slechts eenmaal per 12 weken** te krijgen. Zoals bij andere injecties kunt u ook tijdens deze behandeling enig ongemak ervaren, maar dat houdt meestal niet lang aan.

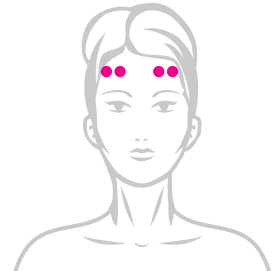
BOTOX® (botuline toxine type A) injectieplaatsen



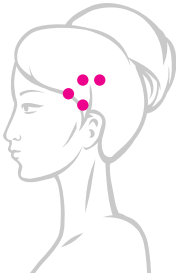
Spier: Corrugator
Injectieplaatsen: 2¹



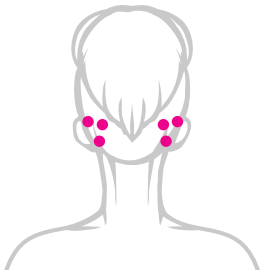
Spier: Procerus
Injectieplaats: 1¹



Spier: Frontalis
Injectieplaatsen: 4¹



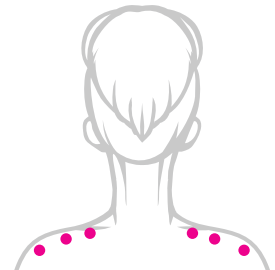
Spier: Temporalis
Injectieplaatsen: 8¹



Spier: Occipitalis
Injectieplaatsen: 6^{*}



Spier: Cervicale paraspinale
Injectieplaatsen: 4¹



Spier: Trapezius
Injectieplaatsen: 6¹

* Extra eenheden BOTOX® kunnen naar inzicht van de arts worden toegediend.

1. Blumenfeld AM, et al. *Headache* 2017;57:766-777.

Na uw behandeling

Na de behandeling kan uw arts of verpleegkundige u vragen nog even in het ziekenhuis of de praktijkruimte te blijven, om te controleren of alles goed met u gaat. Ze kunnen u ook vragen om alvast een vervolgspraak te maken.

U kunt mogelijk bultjes krijgen op de plaats waar de injecties zijn gegeven, maar die zouden binnen een paar uur verdwenen moeten zijn. U moet proberen om gedurende 24 uur na het injecteren niet te wrijven over de plekken waar u de injecties hebt gekregen, zodat de behandeling de kans krijgt om te werken.

Heb ik mijn pijnstillers of voorgeschreven migrainegeneesmiddelen nog nodig?

Hoewel patiënten nog steeds wat hoofdpijn of migraine kunnen krijgen, zullen ze er minder vaak en minder lang last van hebben. Daarom zullen met BOTOX® behandelde patiënten vinden dat ze minder hoofdpijnmedicatie nodig hebben dan tevoren.

Uw zorgverlener zal met u bespreken welke geneesmiddelen of pijnstillers u best nog kunt nemen terwijl u onder behandeling bent.

Waar moet ik na de behandeling op letten?

Zoals elk geneesmiddel kan ook BOTOX® bijwerkingen hebben, al krijgt niet iedereen daarmee te maken. In het algemeen treden bijwerkingen op in de eerste dagen na de injecties. Hoewel ze gewoonlijk van voorbijgaande aard zijn, kunnen ze meerdere maanden of, in zeldzame gevallen, langer aanhouden.

Mogelijke bijwerkingen

Neem onmiddellijk contact op met uw arts als u één van de volgende bijwerkingen krijgt:

- moeite met ademen, slikken of spreken;
- netelroos, zwelling, waaronder zwelling van het gezicht of de keel, piepende ademhaling, flauwvallen en kortademigheid (mogelijke symptomen van een allergische reactie).

Bijwerkingen die vaak voorkomen (treden op bij minder dan 1 op de 10 mensen maar meer dan of evenveel als 1 op de 100 mensen die het geneesmiddel gebruiken): zwakte van de gezichtsspieren, hangende oogleden, huiduitslag, jeuk, nekpijn, spierpijn, spierspasmen, stijve spieren, strak aanvoelende spieren, spierzwakte, pijn op de injectieplaats, hoofdpijn, migraine, verergering van migraine.

Bijwerkingen die soms voorkomen (treden op bij minder dan 1 op de 100 mensen maar meer dan of evenveel als 1 op de 1.000 mensen die dit geneesmiddel gebruiken): moeite met slikken, huidpijn, kaakpijn.

Als één van de bijwerkingen ernstig wordt of als u een bijwerking krijgt die niet in de bijsluiter staat, raadpleeg dan uw arts of apotheker.

Een gedetailleerde lijst van bijwerkingen vindt u in de bijsluiter. Uw arts of een lid van zijn medisch team kan u deze bezorgen of ga naar: www.geneesmiddeleninformatiebank.nl. Zoek naar Botox 100 en klik op de productnaam met het registratienummer RVG 117146.

Waar kan ik meer informatie vinden over chronische migraine en de behandeling met botuline toxine type A?

- Hebt u nog vragen over uw behandeling? Neem dan contact op met uw arts of verpleegkundige. Schrijf uw vragen vooraf op, dan weet u zeker dat ze allemaal beantwoord zullen worden.
- In de bijsluiter vindt u waarschijnlijk een antwoord op de meeste vragen die u hebt. Als uw zorgverlener u geen exemplaar van de bijsluiter heeft gegeven, kunt u hem ook online lezen op www.geneesmiddeleninformatiebank.nl.
Zoek naar Botox 100 en klik op de productnaam met het registratienummer RVG 117146.

De volgende organisaties kunnen u ook nuttige informatie en steun geven:

- Hoofdpijnnet (belangenvereniging voor patiënten)
www.allesoverhoofdpijn.nl
- Vereniging van Nederlandse Hoofdpijncentra (VNHC)
www.hoofdpijncentra.nl



Dit boekje is samengesteld en uitgegeven door

