

# Smeren kun je leren!



Zorg dat je niet verbrandt  
met deze handige tips!

**TIP 1** Smeer je elke 2 uur in  
met minimaal factor 30.

**TIP 2** Vergeet je nek,  
neus en oren niet.

**TIP 3** Speel in de schaduw.

**TIP 4** Draag een pet,  
zonnebril of T-shirt.

[www.viecuri.nl/zon](http://www.viecuri.nl/zon)

Wist je dat:

Wolken UV-straling niet  
helemaal tegenhouden?