

Revalidatie Geneeskunde

Polikliniek Revalidatie

Volwassenen

Inleiding

Uw revalidatiearts heeft in overleg met u besloten dat u in aanmerking komt voor poliklinische revalidatie.

U revalideert om te herstellen van of te leren omgaan met beperkingen en/of handicaps die u heeft opgelopen ten gevolge van ziekte of ongeval.

Poliklinische revalidatie houdt in dat u één of enkele malen per week voor therapie naar de afdeling revalidatie komt. Hoelang u aanwezig zult zijn is afhankelijk van de therapieduur. In deze brochure vindt u informatie over de gang van zaken op de afdeling revalidatie.

Doel van poliklinische revalidatie

Het doel van de poliklinische revalidatie is dat u, door middel van behandeling en begeleiding, zo zelfstandig mogelijk kunt functioneren in lichamelijk, psychisch, communicatief en sociaal opzicht.

De poliklinische revalidatie richt zich meestal niet alleen op lichamelijke aspecten. Gedurende de behandeling kan ook aandacht besteed worden aan de gevolgen die de lichamelijke problemen hebben voor uw persoonlijke en sociale leefomstandigheden.

Revalidatieteam

Tijdens de revalidatieperiode krijgt u met een revalidatieteam te maken. De teamleden werken nauw met elkaar samen en stemmen de behandelingen op elkaar af.

Het volledige team bestaat uit :

- revalidatiearts
- fysiotherapeut
- ergotherapeut
- logopedist
- medisch maatschappelijk werker
- verpleegkundige
- psycholoog
- orthopedisch instrumentmaker
- orthopedisch schoenmaker e/o podotherapeut

De revalidatiearts bespreekt met u, welke teamleden bij uw behandeling betrokken worden.

Wat kunt u van de teamleden verwachten?

De revalidatiearts

De revalidatiearts coördineert de behandeling en is hiervoor eindverantwoordelijk. De revalidatiearts stelt in overleg met u het revalidatieplan op. Gedurende of na de revalidatiebehandeling komt u nog voor een controleafspraak bij de revalidatiearts. De revalidatiearts kan ook medicijnen voorschrijven of injecties geven om uw klachten te verminderen of om het genezingsproces te bevorderen. De revalidatiearts overlegt regelmatig met de teamleden. Zonodig vindt overleg plaats met uw huisarts of specialist tijdens de revalidatieperiode. Alleen met uw schriftelijke toestemming vindt er overleg plaats met uw bedrijfsarts of keuringsarts. Na afloop van de revalidatieperiode krijgen uw huisarts en specialist een brief waarin de resultaten van uw revalidatiebehandeling beschreven staan.

De fysiotherapeut

De fysiotherapeut behandelt mensen die problemen ondervinden met bewegen. Doel van de behandeling is om de bewegingsmogelijkheden te verbeteren of in stand te houden, dan wel klachten te voorkomen. Door oefening en begeleiding kan er gewerkt worden aan de beweeglijkheid van spieren en gewrichten, aan kracht, coördinatie, conditie en houding. Daarnaast wordt er ook praktisch geoefend zoals lopen, traplopen, tillen en dergelijke. Soms wordt er ook in het zwembad geoefend. Naast training wordt er ook aandacht besteed aan het herkennen van lichamelijke grenzen en hier mee om leren gaan. Dit om zo zelfstandig mogelijk te kunnen functioneren in dagelijkse situaties.

De ergotherapeut

De ergotherapeut behandelt mensen die problemen ondervinden bij het uitvoeren van dagelijkse activiteiten. De ergotherapeut oefent met u vaardigheden zoals u deze tegenkomt in de zelfverzorging, het huishouden, het werk en de vrije tijdsbesteding. De behandeling kan bestaan uit:

- (opnieuw) leren handelen
- op een andere wijze leren handelen
- adviseren van en leren omgaan met hulpmiddelen
- inventariseren en adviseren van woningaanpassingen en andere voorzieningen

De logopedist

De logopedist behandelt mensen met taal- en spraakproblemen en problemen van het gelaat en in het mond- en keelgebied. Aspecten die aan bod kunnen komen zijn:

- taalbegrip en taalgebruik;
- uitspraak en expressie;
- mimiek;
- lezen en schrijven;
- kauwen en slikken;
- ademen en stemgebruik;
- gebruik van alternatieve communicatiemiddelen.

De medisch maatschappelijk werker

Een handicap of lichamelijke klachten kunnen het dagelijkse leven van u en uw naaste omgeving sterk beïnvloeden. De vragen en problemen die hieruit voortkomen

kunt u bespreken met de maatschappelijk werker. Zaken die aan de orde kunnen komen zijn:

- verwerking/ acceptatie van het gebeurde, of de aandoening, en hoe er mee om te gaan, zowel voor u als patiënt als voor uw partner;
- zinvolle dagbesteding en -invulling
- problemen in de werksituatie
- informatie over hulp in de thuissituatie
- Informatie over andere instanties die u verder kunnen begeleiden

De psycholoog

Lichamelijke klachten, beperkingen en/of handicaps kunnen uw capaciteiten, gedrag, gedachten en gevoelens sterk beïnvloeden. De psycholoog kan u en uw naasten helpen dit te herkennen, te inventariseren en eventueel aan te pakken. Daarbij heeft hij de beschikking over (neuro)psychologisch testmateriaal, waarmee een onderzoek uitgevoerd kan worden om te beoordelen hoe (neuro)psychologische stoornissen u in het dagelijkse leven belemmeren in uw functioneren. U kunt hierbij denken aan angst en stoornissen in aandacht, geheugen en concentratie, alsmede in intelligentie en ziekte-inzicht. U vindt de psycholoog op de afdeling medische psychologie in Venlo, routenummer 77 ☎ (077) 320 56 95

De verpleegkundige

De verpleegkundige helpt bij wondverzorging, geeft voedingsadviezen, geeft adviezen bij ongewild urineverlies en controleert uw bloeddruk en gewicht. Wanneer het voor uw behandeling van belang is, zal zij met uw verpleegkundige van de thuiszorg contact opnemen.

De orthopedisch instrumentenmaker

De orthopedisch instrumentenmaker vervaardigt en verstrekt orthesen (spalken) en prothesen. Meestal bezoekt u dit spreekuur samen met de revalidatiearts of een therapeut.

De orthopedisch schoentechnicus

De orthopedisch schoentechnicus vervaardigt onder andere aangepast schoeisel, steunzolen en maatpantoffels. Meestal bezoekt u dit spreekuur samen met de revalidatiearts of een therapeut.

Stagiaires

De afdeling revalidatie is een opleidingsafdeling. Het kan zijn dat uw behandeling (deels) plaatsvindt door een medisch specialist in opleiding of een stagiaire. Deze werkt altijd onder supervisie van een ervaren revalidatiearts of therapeut.

Uw partner

De leden van het revalidatieteam stellen het zeer op prijs als uw partner regelmatig meekomt naar de behandelingen en aanwezig is bij gesprekken. Zowel voor u, als voor uw partner kan dit een grote steun zijn.

Afspraken en bereikbaarheid

Als tijdens het gesprek met de revalidatiearts besloten is dat u in aanmerking komt voor poliklinische revalidatie, krijgt u thuis telefonisch bericht wanneer u wordt verwacht voor de eerste behandeling. Tevens krijgt u een schriftelijke bevestiging.

Gedurende de behandeling ontvangt u wekelijks een therapieschema via de post op uw verblijfadres.

Bij de eerste therapieafspraken meldt u zich bij de balie en wordt u naar de wachtruimte verwezen.

Als u niet aanwezig kunt zijn op de afgesproken tijd, meldt dit dan minimaal 24 uur van tevoren op de afdeling revalidatie. Dan kunnen er andere mensen worden ingepland op betreffende tijd.

De afdeling is telefonisch bereikbaar ☎ (077) 320 53 97

Buiten kantooruren is er een antwoordapparaat ingeschakeld. Indien u zich voor de behandeling niet op tijd afmeldt wordt de gereserveerde tijd in rekening gebracht.

Vergoedingen

Poliklinische revalidatie zit in het basispakket van alle zorgverzekeraars. Soms moet er een machtiging worden aangevraagd. Dat wordt door ons secretariaat verzorgd. Twijfelt u of uw zorgverzekering de behandeling wel vergoedt, neem dan contact op met uw zorgverzekering voor de behandeling begint. Houd er wel rekening mee dat uw zorgverzekering een eigen risico hanteert.

Vervoer

Omdat de regels met betrekking tot het ziekenvervoer regelmatig veranderen heeft de afdeling revalidatie hiervoor een aparte brief gemaakt. Deze kunt u krijgen bij de planning.

Privacy

Met uw persoonsgegevens wordt zorgvuldig omgegaan. VieCuri Medisch Centrum voor Noord-Limburg hanteert het wettelijke privacyreglement.

Klachten en verbeteringen

Indien u klachten heeft over de afdeling revalidatie of de medewerkers dan kunt u dit bespreken met de betreffende medewerker of uw revalidatiearts. Desgewenst kunt u uw klacht kenbaar maken bij het patiëntenservicebureau.

Op de afdeling staan enkele ideeënbusen waarin u schriftelijk adviezen kunt geven om onze zorg aan u en andere revalidanten te verbeteren. Uw mening stellen wij zeer op prijs.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling revalidatie.

Algemeen ☎ (077) 320 53 41

Therapieplanning ☎ (077) 320 53 97

Bereikbaarheid

Afdeling Revalidatie Polikliniek

Locatie Venlo
routennummer 56

Locatie Venray
routennummer 53

Poliklinische Revalidatie

Locatie Venlo
routennummer 56

Medisch Centrum Wieënhof

De Wieënhof 1
5802 EZ Venray
*Via de hoofdingang en dan de route volgen langs de
binnentuin*

U kunt op de website www.viecuri.nl kijken voor meer informatie. Ook vindt u daar een routebeschrijving.

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo	Locatie Venray
Tegelseweg 210	Merseloseweg 130
5912 BL Venlo	5801 CE Venray
☎ (077) 320 55 55	☎ (0478) 52 22 22
internet: www.viecuri.nl	