

Revalidatie Geneeskunde

Medisch Specialistische Oncologische Groepsrevalidatie

Algemene informatie

Inleiding

Revalidatie na kanker

Door betere behandelingen hebben mensen met kanker tegenwoordig een grotere kans op genezing dan vroeger. Toch blijft kanker een ingrijpende ziekte die uw leven fors overhoop kan halen. Veel mensen hebben na de behandelingen moeite hun leven weer op te pakken. Ze zijn bijvoorbeeld snel vermoeid, hun conditie is achteruit gegaan of ze hebben last van angst en verwerkingsproblemen. Herkent u dit? Dan is dit revalidatieprogramma mogelijk iets voor u.

Inhoud programma

Gedurende drie maanden werkt u in een groep van maximaal twaalf deelnemers aan verbetering van uw lichamelijk, emotioneel en sociaal functioneren.

Tweemaal per week, op dinsdag- en donderdagmiddag van 12.45 tot 14.45 uur, traint u bij Fit Focus in de Boekend. U oefent op uw eigen niveau onder begeleiding van een fysiotherapeut. Deze fysieke module bestaat uit individuele fitnessstraining, sport en spel in de groep, bewegen in het water en ontspanningsoefeningen.

Daarnaast is er iedere maandagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in VieCuri een psycho-educatieve groepsbijeenkomst onder begeleiding van een gezondheidszorgpsycholoog. Hierin is er ruimte voor het uitwisselen van ervaringen en krijgt u informatie over onderwerpen zoals hoe om te gaan met stress, angst en vermoeidheid, en zal er voor u relevante informatie worden gegeven door een diëtiste, ergotherapeut en maatschappelijk werker. Tevens is er een partnerbijeenkomst. Samen met lotgenoten probeert u zo een nieuw evenwicht te vinden in de periode na de behandeling tegen kanker.

Revalidatie werkt

Deelnemers aan het revalidatieprogramma voelen zich fitter en vinden dat het programma heeft geholpen bij hun herstel. Zij hebben geleerd om te gaan met de gevolgen van hun ziekte, hebben een betere conditie en zijn minder vermoeid. Hoeveel vooruitgang u maakt door aan het programma deel te nemen is afhankelijk van uw persoonlijke situatie.

Voorwaarden voor deelname aan het groepsprogramma

U kunt deelnemen nadat de primaire behandelingen zijn afgerond en er een goede kans op herstel is. U moet zich redelijk kunnen bewegen. Ook moet uw conditie goed genoeg zijn om de fysieke module te kunnen volgen en aan het groepsprogramma te kunnen deelnemen. Uw arts kan dat met u beoordelen.

Wat kost het programma?

De Medisch Specialistische Oncologische Revalidatie is continue in ontwikkeling. Voor u betekent dit dat er in 2016 geen kosten verbonden zijn voor deelname aan dit programma. Het is een onderdeel van de basisverzekering en het verrekenen met het eigen risico is derhalve wel van toepassing. Mocht dit veranderen hoort u dit uiteraard van ons voordat u deelneemt aan het programma

Hoe meldt u zich aan?

Deelname aan dit programma gaat altijd in overleg met uw behandelend arts en/of oncologieverpleegkundige. Hierbij is de lastmeter, een screeningsinstrument in het kader van psychosociale zorg, een belangrijk hulpmiddel. Iedere patiënt bij wie de diagnose kanker wordt gesteld krijgt een à twee weken na diagnose voor de eerste maal een lastmeter aangeboden. Het aanbieden van de lastmeter zal periodiek worden herhaald tijdens het behandel/begeleidingstraject. Na invulling zal de oncologieverpleegkundige de lastmeter en eventuele verwijzing voor verdere ondersteuning met u bespreken.

Indien Medisch Specialistische Oncologische Revalidatie voor u geschikt lijkt en u wenst deel te nemen, krijgt u de aanmeldingsformulieren toegestuurd. Zodra de benodigde formulieren zijn ingevuld en teruggestuurd komt u op een lijst te staan voor een van de vier groepen die per jaar starten. U krijgt vervolgens enkele weken voor de aanvang van het programma een oproep van de gezondheidszorgpsycholoog voor een intakegesprek, waarna bepaald wordt of het programma geschikt voor u is.

De revalidatiearts vraagt een consult aan bij de sportarts en er vindt een inspanningstest plaats. Deze is met name geschikt om uw conditie en mogelijkheden van inspanning te bepalen.

U hoort dan tevens of uw deelname aan dit programma doorgaat. Zodra het secretariaat te horen heeft gekregen dat u gaat deelnemen krijgt u alle informatie toegestuurd.

Meer informatie?

Wilt u meer informatie over het programma, neem dan contact op met de afdeling Revalidatie.

Mogelijkheden (individuele) begeleiding

Daarnaast is er een mogelijkheid om via een beweegprogramma te werken aan uw lichamelijk functioneren.

De behandelend specialist kan hiervoor een aanvraag schrijven (eerste lijns-fysiotherapie).

Hierover kunt u contact opnemen met een eerste lijns therapeut.

FyNeOn

Fysiotherapie · Netwerk · Oncologie

FysunieQ

Vitaal in Beweging 

www.vitaalbeweging.nl

Vragen / Contact opnemen

U kunt bij eventuele vragen altijd contact opnemen met de planning van de afdeling revalidatie,

☎ (077) 320 53 97

of met Miriam Probst, teamleider revalidatie,

☎ (077) 320 60 88.

Heeft u vragen over het individueel programma of wilt u zich aanmelden dan kunt u hierover contact opnemen met een eerste lijns therapeut in de omgeving:

VieCuri in beweging:

Rafael Alonso Drenth

☎ 06 221 63 722

Via de website

www.fyneon.nl

of

www.fysunieq.nl

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl