

## Kinderrevalidatie

# Follow-up traject 0-5 jarigen

## General Movements

### Inleiding

Uw kinderarts heeft in overleg met u besloten dat de ontwikkeling van uw kind de komende jaren gevolgd zal worden in het follow-up traject 0-5 jarigen.

Hiervoor bent u met uw kind verwezen naar de afdeling Kinderrevalidatie locatie Venlo, waar speciale zorg gegeven wordt aan kinderen met bestaande of dreigende ontwikkelingsproblemen.

### Kinderrevalidatie team

Het kinderrevalidatie team bestaat uit kinderrevalidatieartsen, de arts-assistent in opleiding, kinderfysiotherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, maatschappelijk werkers en kinderpsychologen. Samen verzorgen zij het follow-up traject.

### Deelname aan het follow-up traject

Het follow-up traject 0-5 jarigen is bestemd voor kinderen die te vroeg geboren zijn (minder dan 34 zwangerschapsweken), een te laag geboortegewicht hebben (minder dan 1800 gram) of een moeilijke start hadden of een combinatie hiervan.

Het doel van dit volgtraject is dat wij samen met u blijven kijken naar de ontwikkeling van uw kind en indien nodig direct kunnen starten met ontwikkelingsbevorderende behandelingen.

### Het kinderrevalidatie team maakt hierbij gebruik van:

- **GM (General Movements / spontane bewegingen)**

Het gaat hier om een video-opname die voor uw kind niet belastend is. Aan de hand van de opnames kunnen we een vroege risico inschatting maken op het ontstaan van eventuele ontwikkelingsproblemen. De methode bestaat uit het beoordelen van de spontane motoriek (bewegingen) en met name de kwaliteit van de spontane bewegingen.

General Movements zijn net als huilen en drinken, vroege uitingen van het zich ontwikkelende zenuwstelsel. De kwaliteit van deze bewegingen kan iets zeggen over het functioneren van het totale zenuwstelsel, dus niet alleen over de motoriek. Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat op de gecorrigeerde leeftijd van ongeveer 10 weken, de kwaliteit van deze bewegingen een voorspellende betekenis heeft voor de verdere totale ontwikkeling van uw kind. Het idee is dat als de bewegingen gaaf zijn, het zenuwstelsel dat ook is.

- **AIMS (Alberta Infant Motor Scale)**

Een test om de motorische ontwikkeling van uw kind tot 18 maanden te meten. Deze test is het meest betrouwbaar rond de gecorrigeerde leeftijd van 8 maanden. De test zegt ook iets over het risico op ontwikkelingsproblemen in de toekomst.

- **Observatie**

Het observeren van de kwaliteit en kwantiteit van het bewegen, waarbij ook een beeld verkregen wordt van de totale ontwikkeling.

- **Bayleytest of BSID (Bayley Scales of Infant Development)**

*Dit is een ontwikkelingstest die bestaat uit twee delen:*

- een mentale test die de cognitieve (verstandelijke) ontwikkeling van uw kind meet;
- een motorische test die de fijn – en grofmotorische ontwikkeling van uw kind in kaart brengt.

Als uw kind beide delen van deze test krijgt aangeboden worden deze door een kinderpsycholoog en een kinderfysiotherapeut gezamenlijk afgenomen.

Indien alleen het motorisch gedeelte wordt afgenomen wordt dit door een kinderfysiotherapeut gedaan.

- **Movement-ABC2**

Dit is een verzameling testjes in spelvorm waarmee het grof- en fijnmotorisch functioneren van uw kind wordt gemeten.

- **VMI (Beery-Buktenica Developmental Test of Visual-Motor Integration, 6th edition)**

Dit is een test waarbij de visueel-motorische integratie wordt gemeten. Hierbij wordt gekeken of uw kind bepaalde figuren kan natekenen en herkennen. Dit wordt beschouwd als een belangrijke leervoorwaarde.

- **KOEK (Korte Observatie Ergotherapie Kleuters, 2006)**

Dit is een observatie om de kwaliteit van de fijnmotorische kleutervaardigheden te beoordelen.

### **Opbouw van het follow-up traject:**

Om uw kind goed te kunnen volgen zien wij hem/haar graag terug op de volgende leeftijden:

- 10 weken gecorrigeerd (dat wil zeggen; 10 weken na de uitgerekende datum), voor een consult bij de kinderfysiotherapeut inclusief video opname;
- 12 weken gecorrigeerd (dat wil zeggen: 12 weken na de uitgerekende datum), voor een gesprek en onderzoek bij de kinderrevalidatiearts;
- 8 maanden gecorrigeerd, voor een consult bij de kinderfysiotherapeut inclusief afname van de AIMS. Daarna volgt een afspraak op de poli bij de kinderrevalidatiearts.

Op de gecorrigeerde leeftijd van 8 maanden bekijkt de revalidatiearts aan de hand van de verkregen uitslagen samen met u, voor welk vervolgtraject uw kind in aanmerking komt.

### **Mogelijke vervolgtrajecten:**

- Op de gecorrigeerde leeftijd van 14 maanden zien wij uw kind terug voor een consult bij de kinderfysiotherapeut inclusief afname van de motorische Bayley-test. Vervolgens krijgt u een afspraak op de poli van de kinderrevalidatiearts;
- Op de leeftijd van 20 maanden zien wij uw kind terug voor een consult bij de psycholoog en de kinderfysiotherapeut voor de afname van de totale Bayley test. Vervolgens krijgt u een afspraak op de poli van de kinderrevalidatiearts;
- Uw kind volgt een individueel traject waarbij eventueel ook andere disciplines worden ingeschakeld.

Op de leeftijd van 4 jaar en 9 maanden zien wij uw kind in ieder geval terug voor een observatie, een afname van de Movement-ABC, de VMI en de KOEK. Vooraf krijgt u vragenlijsten voor uzelf en voor school met het verzoek deze in te vullen en terug te sturen. Na de observatie nodigen wij u en uw kind uit bij de kinderrevalidatiearts.

### **Eerstelijns kinderfysiotherapie**

In het follow-up traject wordt nauw samen gewerkt met de eerstelijns kinderfysiotherapeut. Bij ontslag krijgt u hiervoor een verwijzing mee van uw kinderarts.

### **Vergoedingen**

Het follow-up traject is verzekerde revalidatiezorg en zit als zodanig in het basispakket van alle zorgverzekeraars.

### **Enkele praktische zaken**

U vindt de afdeling revalidatie via de bewegwijzering in de hal, routenummer 75. De eerste keer dat u komt meldt u zich bij de balie. Daar krijgt u te horen waar u moet zijn.

Bij het bezoek aan de kinderrevalidatiearts gaat het altijd om een gesprek en om een observatie/onderzoek van uw kind.

### **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerst volgende bezoek of contact opnemen met:

#### **Kinderrevalidatie**

routenummer ..

☎ (077) 320 53 41

#### **Contactgegevens**

##### **Kinderrevalidatiearts**

W. J. IJspeert

☎ (077) 320 53 41

##### **Kinderfysiotherapie**

☎ (077) 320 53 56

##### **Ergotherapie**

☎ (077) 320 52 60

**Logopedie**

☎ (077) 320 56 59

**Maatschappelijk werk**

☎ (077) 320 51 02

**Psycholoog**

☎ (077) 320 56 95

**VieCuri Medisch Centrum****Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

**Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22