

## Revalidatie Geneeskunde

### ALS team

#### **Inleiding**

U bent door uw huisarts of specialist verwezen naar VieCuri Centrum voor Revalidatie voor poliklinische revalidatie.

Poliklinische revalidatie houdt in dat u een of meerdere malen per week voor de therapie naar het Centrum voor Revalidatie komt. Hoelang dit per keer duurt hangt af van de therapieduur en het aantal therapieën die dag.

In deze folder vindt u informatie over de behandeling en begeleiding door ons behandelteam dat gespecialiseerd is in neuromusculaire aandoeningen zoals ALS.

#### **Wat is ALS?**

ALS is een neuromusculaire aandoening. Dit betekent dat er iets mis is met de zenuwbanen die de verbinding vormen tussen de hersenen en de spieren. De cellen van deze zenuwbanen vallen geleidelijk uit en geven geen signalen meer aan de spieren. Het gevolg hiervan is dat spieren niet meer kunnen functioneren.

#### **Het ALS team**

Het ALS team is uitermate goed op de hoogte van de gevolgen van ALS op alle gebieden. Daarbij is het de bedoeling dat het team zich voor een groot deel aanpast aan uw behoefte. U heeft de regie.

Het doel van het ALS team is u en uw naasten zo goed mogelijk te begeleiden en die hulp te bieden die u nodig heeft om uw kwaliteit van leven zo optimaal mogelijk te houden. Wij zullen zoveel mogelijk proberen symptomen te bestrijden, u te informeren over hulpmiddelen en hulp te bieden bij aanvraag van deze hulpmiddelen die bestaan om zo lang mogelijk uw zelfstandigheid te behouden. Ook zullen wij u de juiste informatie geven zodat u goed geïnformeerd bent bij het nemen van belangrijke beslissingen.

De kracht van het team wordt, naast het verstand hebben van zaken, gevonden in de laagdrempeligheid in de samenwerking. De teamleden onderling onderhouden nauwe contacten met elkaar en stemmen middels vaste overleggen af onder verantwoordelijkheid van de revalidatiearts. Daarnaast zijn de overleglijnen onderling uitermate kort en efficiënt.

Verder mag u verwachten dat we snel kunnen inspringen op uw vragen via telefoon, mail of huisbezoeken.

## ***Regie***

Zolang u in staat bent onze locatie te bezoeken zal de regie bij u en de revalidatiearts liggen. We dragen er uiteraard zorg voor dat de huisarts goed is geïnformeerd als u meer en meer op thuis gericht zult blijken te zijn en niet meer naar de revalidatie kunt komen. Ook in die situatie als de huisarts samen met u de regie heeft, blijven wij beschikbaar voor therapie aan huis, ruggespraak en adviezen.

## **Het ALS team bestaat uit de volgende disciplines:**

- revalidatiearts
- fysiotherapeut
- ergotherapeut
- logopedist
- maatschappelijk werker
- diëtiste
- psycholoog
- planningsmedewerker

## ***De revalidatiearts***

De revalidatiearts biedt begeleiding op medisch specialistisch gebied en is de coördinator van de revalidatie. De revalidatiearts heeft regelmatig een afspraak met u om het verloop van de ziekte te volgen en eventueel nieuwe stappen in de revalidatie met u door te nemen.

Als het nodig is heeft hij contacten met de huisarts, andere specialisten, zoals de neuroloog en de MDL arts, of met het Centrum voor Thuisbeademing.

## ***De fysiotherapeut***

De fysiotherapeut richt zich op het algeheel lichamelijk functioneren. Het gaat hierbij om spierfunctie, beweeglijkheid van de gewrichten, de longfunctie en de ademhaling, de transfers en het voorkomen van eventuele krampen en pijnklachten. Verder geeft de fysiotherapeut adviezen over omgaan met inspanning en ontspanning, bekijkt of u loophulpmiddelen of aangepast schoeisel nodig heeft. Verder geeft de fysiotherapeut indien nodig instructie aan partner of naasten.

## ***De ergotherapeut***

De ergotherapeut bekijkt welke beperkingen moeilijkheden veroorzaken bij de dagelijkse activiteiten zoals zelfverzorging, huishouden, hobby, werk, vrije tijd en vervoer. Gekeken wordt naar de actuele situatie maar ook naar de te verwachten beperkingen. De ergotherapeut kijkt naar wat u zelf kunt, waar hulp bij nodig is en met welke hulpmiddelen u zo lang mogelijk zelfstandig kunt blijven.

Hulpmiddelen en aanpassingen moeten voor vergoeding worden aangevraagd bij de gemeente (WMO) en de ziektekostenverzekeraar. Deze procedures kunnen lang duren daarom moeten deze in een vroeg stadium aangevraagd worden. De ergotherapeut begeleidt u hierbij. Daarnaast komt de ergotherapeut in het begin van de revalidatie meestal op huisbezoek voor eventuele aanpassingen aan de woning.

## ***De logopedist***

De logopedist biedt hulp bij problemen met spreken (ademhaling, stemgeving en articulatie) en bij eten en drinken.

De logopedist neemt met u door in welke situaties u slechter te verstaan bent en zij geeft functionele oefeningen en adviezen over hoe de verstaanbaarheid op peil gehouden kan worden. Als het spreken niet meer voldoet wordt gekeken of een communicatiemiddel uitkomst kan bieden.

Als u problemen ervaart met slikken en/of kauwen bekijkt de logopedist waardoor en in welke situaties dit moeilijk verloopt. Samen zoekt u naar een oplossing waardoor de voedingsinname veilig en volwaardig kan verlopen.

De ademhaling, stemgeving en articulatie zijn belangrijk voor de verstaanbaarheid. De logopedist kan eventueel met u oefenen om op een efficiënte manier te spreken.

### ***De maatschappelijk werker***

De maatschappelijk werker richt zich op het psychosociaal functioneren van mensen. Hij of zij besteedt aandacht aan de gevolgen van uw ziekte voor uzelf, uw partner, het gezin en andere belangrijke personen.

Naast algemene informatie krijgt u begeleiding bij het omgaan met de situatie, het maken van keuzes, de verwerking en het inschakelen van de thuiszorg.

### ***De diëtiste***

Voor mensen met spierziekten is volwaardige voeding erg belangrijk. Uw voeding dient aangepast te zijn aan de veranderende lichamelijke activiteit.

De diëtiste bekijkt samen met u wat u in uw situatie nodig heeft aan voeding. Wellicht is aanvullende voeding nodig of een andere manier van voeden als u zelf onvoldoende veilig kunt eten of teveel gewicht verliest.

De diëtiste en de logopediste werken nauw samen, zo kunnen er gezamenlijke afspraken gepland worden.

### ***De psycholoog***

Deze ziekte vraagt veel van uw aanpassingsvermogen, u maakt een ingrijpend proces door. Dit proces verloopt voor ieder mens anders. Wanneer hierdoor psychische problemen ontstaan of erger worden kan een psycholoog u hierbij begeleiding bieden.

### ***De planningsmedewerker***

De planningsmedewerker voert de planning uit van alle afspraken. Wanneer zij de juiste informatie hebben over uw beschikbaarheid maken zij een zo zorgvuldig mogelijke afsprakenplanning voor u.

### **Start van de revalidatie**

Als u voor behandeling bent aangemeld bij VieCuri Centrum voor Revalidatie ontvangt u een uitnodiging voor een eerste polibezoek. De revalidatiearts bespreekt dan met u de mogelijkheden van de revalidatie en in overleg met u wordt besloten welke therapieën voor u van belang zijn en wanneer de therapie start.

Na afloop van het gesprek met de revalidatiearts vindt er ook een intake bij de planning plaats.

### **Uw partner**

De leden van het revalidatieteam stellen het zeer op prijs als uw partner regelmatig meekomt naar de behandelingen en aanwezig is bij de gesprekken. Zowel voor u als uw partner kan dit een grote steun zijn.

## Vergoeding

Poliklinische revalidatie zit in het basispakket van alle verzekeraars. Soms moet er een machtiging worden aangevraagd. Dit wordt dan door ons secretariaat verzorgd. Houd er wel rekening mee dat uw zorgverzekeraar een eigen risico hanteert.

## Vervoer

Omdat de regels met betrekking tot het ziekenvervoer regelmatig veranderen hebben wij hiervoor een brief opgesteld. Deze is te verkrijgen bij de planningsmedewerker.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze brochure nog vragen dan kunt u altijd contact opnemen met de afdeling revalidatie.

Algemeen ☎ (077) 320 53 41

Therapieplanning ☎ (077) 320 53 97

## Bereikbaarheid

### Afdeling Revalidatie

#### Polikliniek

##### Locatie Venlo

routenummer 56

##### Locatie Venray

routenummer 53

### Poliklinische Revalidatie

#### Locatie Venlo

routenummer 56

#### Medisch Centrum Wieënhof

De Wieënhof 1

5802 EZ Venray

*Via de hoofdingang en dan de route volgen langs de binnentuin*

U kunt op de website [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl) kijken voor meer informatie. Ook vindt u daar een routebeschrijving.

### VieCuri Medisch Centrum

#### Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

#### Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22