

## Radiologie

# CT-scan dikke darm

## Algemene informatie CT- colografie

### CT-scan van de dikke darm (colografie)

#### Inleiding

Uw arts heeft voor u een CT-scan aangevraagd.

*Hieronder wordt de normale werkwijze beschreven. Het kan zijn dat het onderzoek bij u net iets anders is.*

#### Doel van het onderzoek

Een CT-scan is een röntgenonderzoek. In een CT-scanner zit een röntgenbuis die om u heen draait en opnames maakt terwijl u op een onderzoekstafel ligt. Met behulp van de computer worden doorsneden van het lichaam gemaakt. Op basis van deze doorsneden kunnen onder andere de anatomie en de ligging van de organen beoordeeld worden. Op deze manier is het mogelijk om eventuele afwijkingen in een orgaan of lichaamsdeel in beeld te brengen.



Afbeelding 1: CT-scanner

#### Vorbereiding voor thuis

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat de dikke darm zo schoon mogelijk is. U krijgt daarom medicatie mee naar huis:

- 1 flesje E-Z-CAT (= hetzelfde als SCANNOTRAST en PRONTOBARIO)
- 1 flesje magnesiumsulfaat à 15 gram
- 4 tabletten bisacodyl

U moet een speciaal vezelarm dieet volgen voor dit onderzoek. Hier start u 2 dagen voor de onderzoeksdatum mee. Tijdens dit dieet moet u bovenstaande medicatie innemen zoals voorgeschreven.

Als u geen medicatie hebt ontvangen, dan kunt u deze afhalen bij de balie van Medische Beeldvorming in Venray, Venlo of Panningen.

## **Dieet**

### **2 dagen vóór het onderzoek:**

- Ontbijt (08.00 - 09.00 uur):
  - 2 sneetjes witbrood met margarine, waarvan 1 met kaas (zonder korst en pitjes) en 1 met jam (zonder pitjes of schilletjes)
  - 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken \* (geen melk of melkproducten)
  
- Tussendoor (09.00 - 12.00 uur) niets eten, alleen drinken:
  - 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken \* (geen melk of melkproducten)
  - 1 glas appelsap of limonade van siroop
  
- Warme maaltijd (12.00 - 14.00 uur):
  - 2 koppen soep gemaakt van heldere, ontvette bouillon \*\* met stukjes gekookte kip (zonder vel) of vis en vermicelli
  - eventueel 1 pakje drinkvoeding zoals Nutri-drink \*\*\*
  - 1 glas appelsap of limonade van siroop
  
- Tussendoor (14.00 - 17.00 uur) niets eten, alleen drinken:
  - 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken \* (geen melk of melkproducten)
  - 1 glas appelsap of limonade van siroop
  
- Avondeten (17.00 - 19.00 uur):
  - 2 sneetjes witbrood met margarine, waarvan 1 met kaas (zonder korst en pitjes) en 1 met jam (zonder pitjes of schilletjes)
  - 1 kop heldere, ontvette bouillon zonder kip of vis) \*\*
  - eventueel 1 pakje drinkvoeding zoals Nutri- drink \*\*\*
  - 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken \* (geen melk of melkproducten)
  
- Later op de avond:
  - 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken \* (geen melk of melkproducten)
  - 1 glas appelsap of limonade van siroop

## 1 dag vóór het onderzoek:

- Vóór het ontbijt (uiterlijk 08.00 uur):
  - Neem het potje met magnesiumsulfaat 15 gram korrels welke u heeft gekregen. Deze korrels kunt u oplossen in 150 ml kraanwater en vervolgens opdrinken (eventueel met wat limonade siroop).
  - 2 tabletten Bisacodyl (= 2 x 5 mg) met een glas water
- Ontbijt (08.00 - 09.00 uur):
  - 2 sneetjes witbrood met margarine, waarvan 1 met kaas (zonder korst en pitjes) en 1 met jam (zonder pitjes of schilletjes)
  - 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken \* (geen melk of melkproducten)
- Tussendoor (09.00 - 12.00 uur) niets eten, alleen drinken:
  - 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken \* (geen melk of melkproducten)
  - 1 glas appelsap of limonade van siroop
- Warme maaltijd (12.00 - 14.00 uur):
  - 2 koppen soep gemaakt van heldere, ontvette bouillon \*\* met stukjes gekookte kip (zonder vel) of vis, gebonden met bloem of vermicelli
  - eventueel 1 pakje drinkvoeding zoals Nutri- drink \*\*\*
  - 1 glas appelsap of limonade van siroop
- Tussendoor (14.00 - 17.00 uur) niets eten, alleen drinken:
  - 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken \* (geen melk of melkproducten)
  - 1 glas appelsap of limonade van siroop
- Avondeten (17.00 - 19.00 uur):
  - 2 plakjes kaas (zonder pitjes, eventueel met mosterd zonder pitjes of stroop)
  - 1 kop heldere, ontvette bouillon \*\*
  - eventueel 1 pakje drinkvoeding zoals Nutri-drink \*\*\*
  - 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken \* (geen melk of melkproducten)
- 's Avonds (2 uur na het avondeten):
  - 2 tabletten Bisacodyl (= 2 x 5 mg) met een glas water
- Later op de avond:
  - 2 koppen koffie, thee of andere heldere dranken \* (geen melk of melkproducten)
  - 1 glas appelsap of limonade van siroop
- **BELANGRIJK om 20.00 uur:**
  - Het aan u meegegeven flesje E-Z-CAT mengt u met water tot 1 liter. Hiervan drinkt u elke 10 minuten 1 glas.

## **De dag van het onderzoek:**

- Ontbijt (08.00 - 09.00 uur):
  - 1 kop thee en een witte beschuit met een plakje kaas (zonder pitjes) of jam (zonder pitjes of schilletjes) of stroop. Hierna NIETS meer drinken en eten.

### Toelichting \* | \*\* | \*\*\*

- \* Heldere dranken zijn (mineraal)water, thee, koffie (met weinig suiker, zonder melk), limonade van siroop zonder vezeltjes, appelsap, druivensap, bessensap. Geen tweedrank.
- \*\* Heldere, ontvette bouillon kunt u maken van een bouillonblokje. Wanneer u zelf bouillon trekt, de bouillon af laten koelen, het vet eraf scheppen en het geheel zeven.
- \*\*\* Nutri-drink is een vloeibare dieet voeding die veel energie bevat. Het geeft een verzadigd gevoel. Het wordt geleverd in pakjes van 200 ml. Het is verkrijgbaar bij de apotheek, maar dit wordt echter niet vergoed. Naast het merk Nutri-drink kunt u ook de merken Meritene en Tonexis gebruiken.

### **Let op:**

- Door het gebruik van laxermiddelen is de werking van de anticonceptie pil onbetrouwbaar.
- Het gebruik van medicijnen is tijdens dit dieet toegestaan.
- Volg alle instructies goed op. Zo bereid u zich goed voor op het onderzoek. Als u de instructies niet goed opvolgt is de kans groot dat er voedselresten in de dikke darm aanwezig blijven. De foto 's van de CT-scan zijn dan niet goed te beoordelen. Het onderzoek moet dan opnieuw gedaan worden.

## **Vorbereiding**

Sieraden en kledingstukken met metalen onderdelen (ritsen, haakjes, metalen knopen, of zilver-/gouddraad) verstoren de beeldvorming. U kunt eventueel een T-shirt meenemen dat u tijdens het onderzoek kunt dragen. Komt u voor een onderzoek van de longen of buik en draagt u een beha? Draag een beha zonder beugels en metalen haakjes. De beha moet anders voor het onderzoek uitgedaan worden.

## **Het onderzoek**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip op de afdeling Medische Beeldvorming. In de voorbereidingsruimte wordt u gevraagd om uw kleding uit te doen. Voor dit onderzoek is het ook nodig om uw onderbroek uit te doen. Een langer T-shirt meenemen kan daarom prettig zijn.

In de onderzoekruimte neemt u plaats op de onderzoekstafel.

Bij dit onderzoek is het nodig om een infuus in de arm in te brengen. Via dit infuus krijgt u medicatie (Buscopan) toegediend. Deze medicatie zorgt ervoor dat uw darmen ontspannen. Als u ook contrastvloeistof krijgt, blijft de infuusnaald tot na het onderzoek zitten.

Vervolgens draait u op uw linkerzij. De laborant(e) brengt via de anus een met glijmiddel ingesmeerde dunne canule (slangetje) een klein stuk naar binnen. Hieraan zit een ballonnetje dat wordt opgeblazen om de lucht in uw darmen te houden. Via de canule wordt lucht (koolzuurgas) in de darm geblazen om de dikke darm te ontplooien. Dit kan een wat gespannen gevoel geven in uw buik.

De onderzoekstafel wordt tijdens het onderzoek in de opening van de scanner geschoven. Alleen het te onderzoeken lichaamsdeel of orgaan bevindt zich in het midden van deze opening. U ligt dus niet, zoals veel mensen denken, helemaal in een tunnel. Voor elke opname wordt u telkens een stukje verplaatst totdat het te onderzoeken lichaamsgebied volledig is afgebeeld. De laborant vraagt u om uw adem enkele seconden in te houden. Na iedere opname kunt u dan even ontspannen. Wel is het belangrijk om in dezelfde houding te blijven liggen. Eerst wordt er een scan gemaakt terwijl u op de rug ligt en daarna een scan als u op de buik ligt.

In verband met uw veiligheid houden wij tijdens het onderzoek continu contact met u via een intercomsysteem en aan de hand van zichtbare camera's. De opnames die worden gemaakt slaan we niet op.

## **Onderzoeksduur**

Het maken van de CT-scan duurt ongeveer 25 minuten.

## **Contrastvloeistof**

Voor of tijdens het onderzoek kan de radioloog beslissen dat de foto om medische redenen preciezer moet worden. In dat geval wordt er een infuus ingebracht in de arm. Via dit infuus krijgt u een contrastvloeistof toegediend.

Tijdens de injectie van de contrastvloeistof kunt u in het hele lichaam een warm gevoel krijgen. Dit gevoel begint in de keel. Als het warmtegevoel rond de blaas komt, voelt het soms alsof u plast. Dit voelt zo maar het is niet echt. Het warme gevoel neemt meestal na 1 of 2 minuten weer af.

### **Overgevoeligheid**

Bent u overgevoelig voor jodiumhoudende contrastvloeistof? Geeft dit dan door aan uw behandelend arts en aan de afdeling Medische Beeldvorming. Er worden dan de juiste voorbereidingen getroffen.

### **Na het onderzoek**

De canule wordt uit de anus verwijderd. Als het onderzoek klaar is kunt u in de kleedkamer naar het toilet. Mogelijk zult u nog enige tijd lucht verliezen (winden laten). Het kan zijn dat u na het onderzoek nog wat buikpijn heeft, maar die verdwijnt meestal snel. Na het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken zoals u dat gewend bent. U mag na het onderzoek meteen naar huis. De Buscopan die u tijdens het onderzoek heeft toegediend gekregen, kan de rijvaardigheid beïnvloeden. Dit effect kan ongeveer 1 uur aanhouden. Houd hier dus rekening mee als u naar huis gaat.

### **Uitslag**

Het CT-onderzoek wordt door een radioloog bestudeerd en met eventuele vorige onderzoeken vergeleken. Hierna maakt de radioloog een verslag voor uw behandelend arts. De uitslag van het CT-onderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

### **Belangrijk**

- Bent u **zwanger** of denkt u zwanger te zijn? Bel dan voorafgaand aan het onderzoek met de afdeling Medische Beeldvorming om te bespreken of het onderzoek door kan gaan.
- Het is niet wenselijk dat u jonge kinderen (die toezicht nodig hebben) meeneemt naar uw onderzoek.

### **Bent u verhinderd?**

Laat het ons op tijd weten als de afspraak niet kan doorgaan. Wij kunnen dan een andere patiënt inplannen.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

<b>Afdeling Radiologie</b>		
<b>Locatie Venlo</b>	routenummer 79	☎ (077) 320 68 40
<b>Locatie Venray</b>	routenummer 10	☎ (0478) 52 24 53

### ***Belangrijk!!!!***

*Als u zwanger bent of het vermoeden heeft dat u zwanger bent dan verzoeken wij u dringend dit te melden vóór aanvang van het onderzoek. Waarschijnlijk zal het onderzoek dan uitgesteld worden tot na de bevalling.*

## VieCuri Medisch Centrum

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)