

## Radiologie

# Botdichtheidsmeting

## Dexa-meting

### Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken om een DEXA meting te laten doen. Een DEXA onderzoek wordt ook wel een botdichtheidsmeting genoemd. *Hieronder wordt de normale werkwijze beschreven. Het kan zijn dat het onderzoek bij u net iets anders is.*

### Doel van de DEXA meting

Een botdichtheidsmeting is een onderzoek waarbij met behulp van een geringe hoeveelheid röntgenstralen de dichtheid van uw botten (heup en ruggenwervels) wordt gemeten. In medische termen heet dit een DEXA-meting (Dual Energy X-ray Absorptiometry). Hierdoor is na te gaan of bij u is sprake is van botontkalking, osteoporose.

### Zwanger

Als u zwanger bent of denkt zwanger te zijn, bel dan van tevoren met de afdeling Medische Beeldvorming om te bespreken of het onderzoek door kan gaan.

### DEXA-apparaat

Het DEXA-apparaat is een kleine scanner, die onder en boven de onderzoekstafel hangt (zie afbeelding 1).



Afbeelding 1. Onderzoekstafel met DEXA scanner

## **Vorbereiding**

Tijdens het onderzoek mag u een onderbroek en onderhemd of T-shirt dragen waarin géén metalen voorkomen(ook geen versieringen van metaal). U mag geen BH, sieraden (of piercings) dragen. Vanaf een week voor het onderzoek mag u geen radiologische onderzoeken ondergaan waarvoor u een contrastmiddel moet innemen (bijvoorbeeld CT onderzoek van de buik of röntgenonderzoek van de slokdarm, maag of darm). Dit contrast kan de meting namelijk verstoren.

## **Het onderzoek**

Tijdens het onderzoek ligt u op uw rug op een onderzoekstafel. Er wordt een opname gemaakt van de heup en er worden twee opnames van de rug gemaakt. Tijdens de opnames dient u zo stil en ontspannen mogelijk te liggen. Door het bewegen van de apparatuur kunt u een lichte trilling voelen omdat er een scan-arm boven en onder de tafel beweegt om de opnames te maken. Als de scans gemaakt zijn gaat de laborant met behulp van de computer berekeningen maken. Het maken van elke scan duurt enkele minuten.

## **Duur van het onderzoek**

Het hele onderzoek duurt 15 tot 30 minuten. Graag nemen we de tijd voor u. Als er omstandigheden zijn waardoor we meer tijd nodig hebben voor het onderzoek, bijvoorbeeld omdat u minder mobiel bent of nog gips heeft, dan vragen wij u contact op te nemen met het Centrum voor Diagnostiek via telefoonnummer: ( 077) 320 55 55.

## **Uitslag**

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw aanvragend specialist of huisarts.

## **Bent u verhinderd?**

Laat het ons op tijd weten wanneer de afspraak niet kan doorgaan. Wij kunnen dan een andere patiënt inplannen.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

### **Centrum voor Diagnostiek**

Afdeling Radiologie

Routenummer 11

☎ (077) 320 6161

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)