

Plastische Chirurgie

DIEP borstreconstructie

Nazorg tijdens en na de opname

Inleiding

U heeft in overleg met uw arts besloten een borstreconstructie DIEP (Deep Internal Epigastric Artery Perforator flap) te laten verrichten. Hierbij worden huid en vet uit de buik gebruikt om een nieuwe borst te construeren. Uw behandelend arts heeft u al informatie gegeven. In deze brochure krijgt u nog eens extra uitleg over onder andere de nazorg.

Nazorg tijdens de opname

Opname op Intensive Care(IC)

Na de operatie gaat u naar de Intensive Care (= IC) afdeling in verband met de nodige extra controle.

- Hier vindt regelmatig controle plaats van bloedvaten en de temperatuur van de gereconstrueerde borst om te zien of er een goede doorbloeding is. Deze controle vindt ook plaats op de verpleegafdeling, maar minder vaak, tot u met ontslag gaat.
- Zolang u nog niet gemobiliseerd bent na de operatie krijgt u ook speciale kousen aan om trombose te voorkomen. Soms gaat u, ook in overleg met de plastisch chirurg, hiermee naar de verpleegafdeling.
- Op de gereconstrueerde borst zitten hechtpleisters, verder geen verband.
- Op de buik zitten hechtpleisters en gazen en u krijgt een buikband om. Dit alles wordt dagelijks gecontroleerd en indien nodig verwisseld.
- U heeft een aantal wonddrains, 1 of 2 drains bij de gereconstrueerde borst en 2 bij de buik. Deze drains dienen voor het afvoeren van overtollig bloed en wondvocht.
- De drains worden verwijderd als er bijna niets meer uit komt en altijd in overleg met de plastisch chirurg.
- Douchen mag pas als de drains er allemaal uit zijn. Dit moet u zeker de eerste keer niet alleen doen, omdat u onwel kunt worden.
- U komt de eerste week in strandstoelhouding in bed te liggen zodat er minder spanning op de buik komt. Hiervoor moet u ook tijdens het mobiliseren een beetje voorover gebogen lopen en zitten. Daarna kunt u langzaam uitbreiden naar een normale houding.
- Starten met mobiliseren na goedkeuring van de plastisch chirurg op de 2^{de} dag na de ingreep.

Verpleegafdeling

Afhankelijk van uw herstel gaat u na ongeveer drie dagen naar een verpleegafdeling.

De hechtpleisters op de gereconstrueerde borst en buik blijven zitten, mits deze droog zijn. Is dit niet het geval dan moeten deze verwijderd worden, in verband met infectie gevaar.

Naar huis

Voordat u naar huis gaat worden de pleisters verwijderd door een verpleegkundige en moeten de wonden droog verbonden worden met gazen. Deze gazen moet u thuis dagelijks verschonen. U dient een recept voor dit verband mee te krijgen van de afdeling.

Op de verpleegafdeling krijgt u voordat u naar huis gaat een BH die niet te strak mag zitten. Indien u al een aangemeten BH thuis gestuurd hebt gekregen moet u deze meenemen en krijgt u deze aan als u naar huis gaat. Tot die tijd is een hemdje of topje voldoende. Dit in verband met de goede doorstroming van de bloedvaten, aangezien deze niet afgekneld mogen worden.

Opnameduur

De gemiddelde totale opname duur is 5 tot 7 dagen.

Risico's en complicaties

- Narcoseproblemen
- Trombosebeen
- Infectie
- Bloeding
- Hypertrofische littekens, dit zijn lelijke dikke rode littekens die eveneens kunnen jeuken of pijnlijk zijn
- Gevoelloze huid
- Weefselversterf
- Afstoting van de gereconstrueerde borst

Weer thuis

Adviezen voor thuis/leefregels

Voor een optimaal resultaat en om het herstel te bespoedigen adviseren wij u, tenzij uw plastisch chirurg iets anders vermeld, het volgende:

- Als u nog pleisters heeft, laat deze dan zitten. Als er vocht onder de pleister zit moet u deze wel vervangen of eraf halen.
- Als u geen drains heeft mag u weer douchen na 4-5 dagen.
- Draag de BH die aangemeten is op de polikliniek pas als u met ontslag gaat.
- Slaap de eerste zes weken op uw rug.
- Reik niet met de arm(en) aan de geopereerde zijde (boven schouder niveau)
- Draag de buikband dag en nacht gedurende de eerste zes weken.
- Til niet te zwaar en probeer niet te persen gedurende de eerste zes weken.
- Laat het hoofd- en voeteneinde van het bed iets omhoog staan zoals in het ziekenhuis en bouw dit langzaam af.
- Loop wat gebogen in verband met de strakke sluiting van de buik. Probeer steeds iets rechter op te gaan lopen.

- Gedurende de eerste vier weken na de operatie niet fietsen of autorijden.
- Voor de pijn kunt u, indien nodig, paracetamol gebruiken. Maximaal vier maal daags 2 tabletten van 500 mg.
- Luister naar uw eigen lichaam en neem voldoende rust.

Poliklinische afspraak

Na twee weken komt u op controle op de polikliniek Plastische Chirurgie om de hechtingen te verwijderen en wondcontrole. Ook wordt een vervolgspraak gemaakt.

Problemen?

Krijgt u koorts, abnormale pijn of zwelling of vertrouwt u het niet? Neem dan gerust contact op met de polikliniek Plastische Chirurgie. 's Nachts of in het weekend kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp.

Drains

Wanneer u met drains naar huis gaat, belt de polikliniek Plastische Chirurgie u iedere morgen

van ma-vr tussen 08.30 en 10.30 uur.

Bent u niet gebeld dan kan het zijn dat de polikliniek u niet kon bereiken. Bel dan zelf de polikliniek Plastische Chirurgie.

Totdat de drains zijn verwijderd mag u niet douchen!

Meer informatie

Voor verdere informatie kunt u ook de website raadplegen:

www.dieplap.nl

Tot slot

Deze folder bevat algemene informatie. Voor u persoonlijk kan de situatie net iets anders zijn. Aan deze voorlichting kunt u dan ook geen rechten ontleen. Esthetische en plastische chirurgie is geen exacte wetenschap. Ondanks de zorgvuldigheid waarmee de plastisch chirurgen werken kan nooit garantie op resultaten en een ongestoord verloop van de genezing gegeven worden.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Polikliniek Plastische Chirurgie en VieCuri Mooi		
Locatie Venlo	routennummer 76	☎ (077) 320 68 65
Locatie Venray	routennummer 53	☎ (077) 320 68 65

Neem bij uw komst naar het ziekenhuis altijd uw ziekenhuispas en een geldig identiteitsbewijs mee!

In VieCuri Medisch Centrum stimuleren we onze patiënten om meer te bewegen, zowel vóór, tijdens als ná hun ziekenhuisopname. Meer informatie: www.viecuri.nl/bewegen

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl