

## Anesthesie / Pijnbestrijding

# Iontoforese

## Medicijnen toedienen via de huid

### Inleiding

U heeft met de anesthesioloog/pijnarts afgesproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden met iontoforese.

Met deze informatie kunt u zich voorbereiden op de behandeling.

### Wat is een iontoforese behandeling?

Iontoforese is een behandeling waarbij via de huid pijnmedicatie wordt toegediend. Dit gebeurt met behulp van twee pleisters en zwakke elektrische stroom. Deze elektrische stroom komt van een speciaal apparaat, het iontoforese apparaat.

### Wat houdt de behandeling in?

De behandeling wordt uitgevoerd door een pijnverpleegkundige. Op een speciale absorberende pleister wordt de voorgeschreven pijnmedicatie gedruppeld. Deze pleister wordt op de plek geplakt waar u de meeste pijn ervaart. Vervolgens wordt een tweede pleister (referentiepleister) zonder pijnmedicatie in de buurt van de eerste pleister op uw huid geplakt. Beide pleisters worden met stekkertjes aan het iontoforese apparaat aangesloten. Door zwakke stroom door de medicatiepleister te voeren, wordt de pijnmedicatie vanuit de pleister door de huid in uw lichaam opgenomen.

Tijdens de behandeling kan uw huid onder de pleisters prikkend aanvoelen.

### Duur van de behandeling

De behandeling duurt 30 minuten. En zal gedurende 5 weken aaneengesloten 2 x per week plaatsvinden. Houdt u er rekening mee dat de totale duur dat u in het ziekenhuis bent ongeveer 40 minuten is.

### Voordelen van de behandeling zijn:

- Er kan een hoge concentratie van de pijnmedicatie door de huid in het behandelende gebied bereiken zonder een injectie.
- De pijnmedicatie komt niet of nauwelijks in de bloedbaan waardoor er minder kans is op bijwerkingen.
- De pijnmedicatie kan direct een gedeeltelijke blokkade van het lokale zenuwgebied geven met als resultaat pijnvermindering.

De arts bespreekt met u welke pijnmedicatie gebruikt gaat worden en wat de eventuele bijwerkingen zijn.

Na 5 behandelingen wordt een tussentijdse evaluatie gedaan met de pijnverpleegkundige. Afhankelijk van het resultaat op dat moment, bepaalt u samen met de pijnverpleegkundige of u de iontoforese behandelingen verder afmaakt.

Controle bij de arts zal ongeveer 8 weken na de 10e iontoforese behandeling plaatsvinden. Een afspraak hiervoor zal bij de 5e iontoforese behandeling gemaakt worden of wordt naar u worden opgestuurd.

### **Vorbereiding**

- Gebruik op de dag van de behandeling geen bodylotion (of andere crème) op de plaats waar u de behandeling krijgt.
- U mag gewoon eten en drinken.
- U mag het te behandelen gebied niet scheren.

### **Belangrijk**

Als u één of meer van onderstaande vragen met “ja” beantwoordt, meldt dit dan vóór de behandeling aan de pijnverpleegkundige. In overleg met de anesthesioloog/pijnarts wordt dan besloten of de behandeling door kan gaan.

- Bent u (mogelijk) zwanger?
- Bent u overgevoelig voor medicijnen en/of pleisters?
- Heeft u een pacemaker/ICD?
- Heeft u een neurostimulator? (blaasstimulator, deep brain stimulator, ruggenmergstimulator)

### **Mogelijke bijwerkingen**

- Tijdens de behandeling kunt u een prikkeling van de huid onder één of beide elektroden ervaren. Als deze prikkelingen te heftig worden, zal het iontoforese-apparaat op een lagere stand gezet worden. Voor de effectiviteit van uw behandeling heeft dit geen gevolg.
- Als de pleisters verwijderd worden kan de huid tijdelijk rood en gevoelig zijn. Deze klachten verdwijnen na enkele uren tot dagen vanzelf. Eventueel kunt u op de rode huid wat koelzalf of Aloë Vera gel doen.
- Soms kan het voorkomen dat u wat duizelig en misselijk wordt van de pijnmedicatie.
- Brandwondjes of blaarvorming kan in sommige gevallen optreden onder de referentie pleister.
- Vermoeidheid / slaperigheid treden vaker op. Deze klachten verdwijnen na enkele uren tot dagen vanzelf.

### **Na de behandeling**

U dient vóór de behandeling vervoer en begeleiding naar huis te regelen. Na de behandeling mag u namelijk de eerste 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer zoals autorijden of fietsen. Ook als u met het openbaar vervoer reist moet u een begeleider meenemen.

## Vragen

Heeft u vragen over de controledatum of wilt u uw controledatum wijzigen, neem dan contact op met het secretariaat van polikliniek Pijnbehandelcentrum.

Polikliniek Pijnbehandelcentrum VieCuri Medisch Centrum:  
Locatie Venlo en Venray:

☎ 077 320 54 22

Heeft u vragen over de behandeling of complicaties na de behandeling neem dan contact op met de verpleegkundige tijdens het verpleegkundig spreekuur:

☎ 077 320 65 39

Polikliniek Pijnbehandelcentrum VieCuri Medisch Centrum:

### Locatie Venlo

Routenummer 18

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)