

Anesthesie / Pijnbestrijding

Behandeling met Qutenza

Algemene informatie

Inleiding

U heeft met de anesthesioloog/pijnarts afgesproken dat uw pijnklachten behandeld gaan worden met een Qutenza® behandeling.

Onderstaande informatie kan u helpen bij uw voorbereiding op de behandeling.

Let op De datum van de behandeling staat op de achterzijde van deze folder.

Wat is Qutenza®?

Qutenza is een huidpleister met Capsaïcine. Het werkende bestanddeel van de huidpleister is een hoge concentratie van Capsaïcine die door de huid heen wordt opgenomen. Capsaïcine komt voor in planten uit de nachtschadefamilie, zoals de paprika en Spaanse peper. Capsaïcine vermindert de gevoeligheid van de huidzenuwen voor pijnprikkels. Zo kunnen de zenuwcellen geen of minder pijnsignalen naar de hersenen sturen. Het pijnstillende effect kan tot meerdere maanden aanhouden. Na 3 maanden herstellen de huidzenuwen zich weer. Dit betekent dat de pijnklachten gedeeltelijk of helemaal kunnen terugkomen. Als blijkt dat na de Qutenza behandeling duidelijke pijnvermindering is opgetreden kan na 3 maanden de behandeling herhaald worden. Dit zal eerst besproken worden met de arts.

Wanneer kan Qutenza worden toegepast?

Een behandeling met Capsaïcine kan worden toegepast bij verschillende vormen van plaatselijke zenuwpijn. De zenuwpijn kan een gevolg zijn van een operatie, ongeval, langdurige ontsteking, maar ook van andere aandoeningen zoals gordelroos, littekenpijn met zenuwletsel of zenuwpijn als gevolg van suikerziekte (diabetische poly neuropathie).

Belangrijk

Als u één of meer van onderstaande vragen met “ ja ” beantwoordt, meldt dit dan vóór de behandeling aan de pijnverpleegkundige. In overleg met de anesthesioloog/pijnarts wordt dan besloten of de behandeling door kan gaan.

- Bent u (mogelijk) zwanger?
- Bent u overgevoelig / allergisch voor Capsaïcine of rode pepers?
- Heeft u een hoge bloeddruk die niet goed onder controle is?
- Heeft u recent een hartinfarct gehad?
- Is uw huid beschadigd door wondjes of infecties?

Verder kan de Qutenza huidpleister niet worden aangebracht op het gezicht, boven de haargrens van de hoofdhuid of in de buurt van slijmvliezen.

Duur van de behandeling

Houdt u er rekening mee dat de totale duur dat u in het ziekenhuis bent ongeveer 90 tot 120 minuten is. Dit is afhankelijk van het te behandelen gebied.

Behandeling met Qutenza®

Vorbereiding op de Qutenza® behandeling:

- Scrub of scheer uw huid minimaal 2 dagen van te voren niet.
- Op de dag van de behandeling wast u het te behandelen gebied.
- Gebruik op de dag van de behandeling geen bodylotion (of andere crème) op de plaats waar u de behandeling krijgt.
- Trek gemakkelijk zittende kleding aan die geen druk geeft op het te behandelen gebied.
- U mag gewoon eten en drinken.
- Neem een boek, tijdschrift of telefoon mee voor afleiding tijdens de behandeling.
- Zorg er van tevoren voor dat u coldpacks in huis heeft. Neem deze ook gekoeld (uit de koelkast en niet uit de diepvries) mee naar het ziekenhuis.

U dient vóór de behandeling vervoer en begeleiding naar huis te regelen. Na de behandeling mag u namelijk de eerste 24 uur niet actief deelnemen aan het verkeer zoals autorijden of fietsen. Ook als u met het openbaar vervoer reist moet u een begeleider meenemen.

Behandeling

- Voor aanvang van de behandeling krijgt u 2 tabletten Paracetamol 500mg.
- De bloeddruk wordt gemeten en de mate van uw pijn zal genoteerd worden.
- De pijnverpleegkundige vraagt u om het te behandelen gebied te ontkleden.
- Uw huid wordt geïnspecteerd op eventuele wondjes/ huidirritaties.
- Het te behandelen gebied wordt afgetekend met een markeerstift.
- De Qutenza huidpleister wordt geknipt in de grootte van het te behandelen gebied.
- Hierna wordt de Qutenza huidpleister zorgvuldig aangebracht op de huid en gefixeerd met zwachtel. Dit is omdat de Qutenza huidpleister zelf niet plakt.
- De Qutenza huidpleister blijft 30 minuten op de voeten en 60 minuten op de rest van het lichaam zitten.
- Na 30-60 minuten wordt de Qutenza huidpleister verwijderd en wordt de huid gereinigd met een speciale gel die ook verkoelend werkt.

- Daarna wordt het te behandelen gebied gewassen en gekoeld met water, vochtig washandje of met de door u meegebrachte coldpacks.
- Als de huid voldoende is gekoeld mag u weer naar huis.

Let erop dat u het behandelde gebied niet aanraakt tijdens en na de behandeling.

Tijdens de behandeling kan de huid al branderig, pijnlijk of prikkend gaan aanvoelen. Ook kan de huid aanvoelen zoals bij een hevige zonnebrand en / of een diep warm gevoel.

Na de behandeling

- Na de behandeling kan de huid rood, pijnlijk en / of branderige aanvoelen of uitzien op de plaats waar de Qutenza huidpleister heeft gezeten. Dit neemt in de loop van een paar uur tot een paar dagen af. Koeling op deze plekken is een goede manier om de pijn en branderigheid te verminderen.
- Het behandelde gebied kan een aantal uren tot een paar dagen gevoelig zijn voor warmte, zonlicht en / of flinke lichamelijke inspanning.
- Het kan overigens ook zijn dat er geen roodheid / of branderigheid optreedt. Bij sommige mensen is de behandeling zelfs pijnloos. Maar ook dan heeft de Qutenza huidpleister zijn werking gedaan.

Adviezen voor de eerste dagen na de behandeling

- Na de behandeling kan er Capsaïcine uit de huid blijven “lekker”. Raak daarom de eerste dagen het behandelde gebied niet aan. Draag bij behandeling aan de handen bij voorkeur de eerste 2 dagen handschoenen om te vermijden dat de Capsaïcine in de ogen komt of op andere delen van de huid of slijmvliezen. Raakt u toch het behandelde gebied aan, was dan nadien altijd goed uw handen.
- Gebruik lauw water voor het baden / douchen als u merkt dat uw huid te gevoelig of branderig is.
- Na de behandeling kan pijn ontstaan. U kunt hiervoor u eigen pijnmedicatie innemen of paracetamol 1000mg maximaal 4x daags.
- De eerste 3 dagen wordt saunabezoek en zonnen afgeraden.
- Sport de eerste dagen niet intensief.
Indien jeuk, bultjes, blaren, zwelling rondom het behandelde gebied ontstaan, dan verzoeken we u om dit te melden bij pijnbehandelcentrum VieCuri.

Ongeveer 10 weken na deze behandeling bespreekt u het resultaat van de behandeling met de arts. Een afspraak hiervoor krijgt u tijdens de behandeling of wordt naar u opgestuurd.

U wordt verwacht

.....dag.....

om.....uur

Dag van de behandeling

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich bij:

- Locatie Venlo**
routenummer 18

Vragen

Heeft u vragen over de controledatum of wilt u uw controledatum wijzigen, neem dan contact op met het secretariaat van polikliniek Pijnbehandelcentrum.

Polikliniek Pijnbehandelcentrum VieCuri Medisch Centrum:
Locatie Venlo en Venray:

☎ 077 320 54 22

Heeft u vragen over de behandeling of complicaties na de behandeling neem dan contact op met de verpleegkundige tijdens het verpleegkundig spreekuur:

☎ 077 320 65 39

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl