

## Longgeneeskunde

# Slaapregistratie in het ziekenhuis

## Polysomnografie

### Aanvullende informatie.

### Polysomnografie tijdens 1 nacht opname in ziekenhuis.

#### Meenemen

Wilt u bij uw komst naar het ziekenhuis meenemen:

- Uw ziekenhuispasje en een geldig legitimatiebewijs
- Toiletspullen
- Makkelijk zittende kleding en schoeisel om de avond en nacht te kunnen dragen.
- Vrijtijdsbesteding; boeken, laptop
- Indien u gebruik maakt van een C-PAP / A-PAP deze meenemen, tenzij anders afgesproken.

#### Verloop van het onderzoek

In overleg met de longarts is besloten dat deze registratie plaatsvindt tijdens 1 nacht opname in het ziekenhuis.

Op het afgesproken tijdstip meldt u zich zoals is aangegeven in de afsprakenbrief op de OSAS-poli. De OSAS verpleegkundige geeft u uitleg over het slaaponderzoek en sluit het registratiemateriaal aan voor de nacht.

Daarna meldt u zich op de verpleegafdeling voor opname. U wordt door de verpleegkundige van de afdeling naar uw kamer gebracht.

Tot het moment van slapen kunt u vrij blijven bewegen, maar met enige beperking.

**Let op dat de elektroden en het registratiekastje niet nat worden.**

U krijgt een neuscanule aangesloten om de instroom en uitstroom van lucht te registreren. Verder wordt de ademhaling beweging vanuit borst en buik gemeten door middel van 2 elastische banden met druksensor.

Een sensor om uw vinger meet het zuurstofgehalte in het bloed en de hartslag. Het registratiekastje, dat aan een van de elastische banden bevestigd zit draagt u om uw borst. U krijgt 7 elektroden op uw gezicht bevestigd en 6 op het hoofd. De elektroden worden met kleipasta en met pleisters extra gefixeerd. Daarnaast registreert het opnamekastje eventuele bewegingen en uw bed houding tijdens de slaap.

De apparatuur wordt volledig op uw lichaam aangesloten. Dit betekent dat u vrij kunt bewegen en dat het geen probleem is om bijvoorbeeld naar het toilet te gaan. De registratie gaat om 22.00 uur automatisch van start. U bepaalt zelf wanneer u gaat slapen.

### **Na het onderzoek**

De volgende ochtend stopt de registratie om 8.00 uur.

De verpleegkundige koppelt u de volgende ochtend af op uw kamer.

Achtergebleven restjes pasta op het hoofd kunt u met warm water onder de douche verwijderen.

Na het nuttigen van een ontbijt mag u naar huis.

## **Vragen**

Heeft u na het lezen van deze folder of tijdens uw behandeling nog vragen dan kunt u contact opnemen met

### **OSAS verpleegkundigen**

☎ (0478) 52 27 70 (voor beide locaties)

✉ osas@viecuri.nl

### **OSAS poli**

#### **Locatie Venlo**

routennummer 61

#### **Locatie Venray**

routennummer 41

### **OSAS poli**

#### **Locatie Venray**

routennummer 41

☎ (0478) 52 27 70

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)