

Orthopedie

Nazorg verpleegafdeling Orthopedie/Traumatologie

Leefregels en adviezen

Tijdens uw opname en bij het ontslag op de verpleegafdeling Orthopedie en Traumatologie heeft u veel informatie gekregen. In dit boekje staat alles nog eens duidelijk voor u op een rij, zodat u het thuis rustig kunt nalezen. De verpleegkundige heeft de onderwerpen aangekruist die voor u belangrijk zijn. Verder vindt u belangrijke telefoonnummers voor het geval er thuis problemen optreden of als u nog vragen heeft.

Wond

Drukverband

- Drukverband verwijderen na uur.

Pleister / het verband verwisselen

- Verband keer per dag vervangen.
- Lekt de wond (2/3 van de pleister is vol)? Dan verband / pleister vervangen.
- Deze pleister mag één week blijven zitten. Deze verwijderen op
- Als de wond droog is hoeft er geen pleister meer op.

Mag de wond nat worden

- Nee
- Ja, u mag douchen. Niet baden/ zwemmen tot de wond dicht is.

Als u gips heeft, zorg er dan voor dat dit niet nat wordt.

Specifieke wondinstructie:

.....

.....

.....

.....

Hechtingen

- U moet uw hechtingen laten verwijderen bij de huisarts na.....dagen. U moet hiervoor zelf een afspraak maken.
- Uw hechtingen worden verwijderd op de poli-controle door de orthopedieconsulent. De afspraak is al gemaakt.
- Uw hechtingen worden verwijderd door de wijkverpleegkundige.
- Uw hechtingen zijn al verwijderd tijdens de opname.
- Uw hechtingen zijn oplosbaar.
- De agraves worden verwijderd op de poli-controle door de orthopedieconsulent/ verpleegkundige.

Litteken

Het litteken wordt eerst rood van kleur en na 6 tot 12 maanden wit. De eerste 12 weken de wond of het litteken niet aan zonlicht blootstellen. Meer informatie is te vinden op www.wondzorglimburg.nl.

Koorts

- Krijgt u koorts of merkt u dat de wond verandert? Bijvoorbeeld wanneer de wond, roder en pijnlijker wordt en/of opzwellt, wijkt, meer nabloedt of pus vertoond. Neem dan contact op via een van de telefoonnummers hieronder:
 - Bent u patiënt bij orthopedie:
 - ☎ 077 - 320 64 25 (Venlo)
 - ☎ 0478 - 52 28 03 (Venray)
 - Bent u patiënt bij traumatologie:
 - ☎ 077 - 320 68 80 (Venlo)
 - ☎ 0478 - 52 24 08 (Venray)
 - Buiten kantoor tijden moet u via de Spoedeisende Hulp contact opnemen:
 - ☎ 077 - 320 58 10

Koelen

Koelen helpt zwelling tegen te gaan en verlicht pijnklachten.

- Koel 4 keer per dag maximaal 20 minuten per keer.
Hou het ijs of de coldpack niet rechtstreeks tegen de huid of pleister, maar wikkel deze in met een schone theedoek.

Medicatie

De apotheekmedewerker is bij u aan bed geweest en heeft met u de medicatie besproken.

- U heeft een recept gekregen en kunt deze medicatie zelf ophalen bij de apotheek van het ziekenhuis of uw eigen apotheek.
- U heeft een zak met medicatie mee gekregen.
- Buiten de openingstijden van de ziekenhuisapotheek kunt u de medicatie afhalen bij de dienstapotheek, deze zit bij de spoedeisende hulp.

Antistolling

Als u geopereerd bent of om een andere reden langere tijd in bed heeft moeten liggen, loopt u een groter risico op het krijgen van een bloedprop(je) in een van de aderen. Dit komt doordat het bloed dan minder goed wordt rond gepompt en kan gaan klonteren. Om dit risico kleiner te maken worden er bloedverdunnende medicijnen voorgeschreven.

Voor u geldt:

- Er is geen antistolling nodig.
- U bent gestart met Fragmin en moet hiermee thuis doorgaan tot en met
- U bent gestart met Apixaban en moet hiermee thuis doorgaan tot en met
- U gebruikte al bloedverduunners. Deze zijn herstart en dit is voldoende.
- U gebruikte al bloedverduunners. Deze zijn herstart. Daarbij krijgt u nog tot en met..... Fragmin.
- U gebruikte al bloedverduunners. Deze zijn herstart. Daarnaast moet u thuis nog doorgaan met de Fragmin tot de trombosedienst zegt dat deze gestopt mag worden.
- U komt terug bij de trombosedienst op.....
- De trombosedienst komt bij u thuis op.....

Pijn

Neem pijnstillers op vaste tijden in en vooral voor het slapen gaan.

| Medicijn | Werking | Effect |
|---|---|---|
| Paracetamol 500mg Maximaal 4 keer per dag 2 tabletten. | Koortsverlagende pijnstiller. | Werkt 4 tot 6 uur. <i>Werkt 30 minuten na het innemen.</i> |
| Diclofenac 50mg Maximaal 3 keer per dag 1 tablet. Neem deze als dat voorgeschreven is samen met de pantoprazol | Koortsverlagende en ontstekingsremmende pijnstiller. | Werkt 6 tot 8 uur <i>Werkt 1 uur na het innemen.</i> |
| Oxycodon (langwerkend) Maximaal 2 keer per dag 1 tablet. | Morfine-achtige pijnstiller. Sterke pijnstillende werking. | Werkt 12 uur. <i>Werkt 1 à 2 uur na het innemen.</i> |
| Oxycodon (kortwerkend) Maximaal 6 keer per dag 1 tablet. | Morfine-achtige pijnstiller. Sterke pijnstillende werking. | Werkt 4 uur. <i>Werkt 30 minuten na het innemen.</i> |

Het hangt af van de pijn of u na enkele dagen kunt minderen of stoppen met de pijnstilling.

Schema verminderen pijnstillers:

Stap 1: Stop met Oxycodon langwerkend

Stap 2: Stop met Oxycodon kortwerkend

Stap 3: Stop ook met de diclofenac

Stap 4: Stop ook met de paracetamol

Fysiotherapie

Als de arts nabehandeling door een fysiotherapeut voorschrijft, krijgt u bij het ontslag uit het ziekenhuis een aanvraag en overdracht mee. U moet voor de behandeling zelf contact opnemen met een fysiotherapiepraktijk bij u in de buurt en deze aanvraag bij de fysiotherapeut afgeven.

Als u fysio wilt zonder verwijzing is dit ook mogelijk. Deze kunt u dan zelf aanvragen bij een praktijk in de buurt en wordt vergoed zoals u verzekerd bent.

Huisarts

Uw huisarts ontvangt een digitale ontslagbrief met daarin een verslag van de behandeling in het ziekenhuis. Hierin staat in welke conditie u naar huis bent gegaan, de eventuele nazorg die u nodig heeft en de eventuele nabehandeling. Deze krijgt deze ontslagbrief op papier mee naar huis. U hoeft deze niet bij de huisarts af te geven.

Afspraken

Datum:

Tijd:

Datum:

Tijd:

Datum:

Tijd:

Datum:

Tijd:

Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u tijdens uw behandeling vragen en/of problemen, blijf er niet mee rondlopen, maar neem contact op met een van de orthopedie-consulenten.

Orthopedie-consulent

| | |
|---|---|
| Locatie Venlo routennummer 63 ☎ (077) 320 64 25 ✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl | Locatie Venray routennummer 11 ☎ (0478) 52 28 03 ✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl |
|---|---|

Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur. Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.

Bij ernstige medische problemen na de ingreep kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp (SEH):

☎ (077) 320 58 10

Wilt u meer informatie bezoek dan onze website:

[Orthopedie - Onze specialismen - VieCuri Medisch Centrum](#)

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl