

Orthopedie / Traumatologie

Afdelingsinformatie

informatie rondom uw opname

Welkom

Welkom in VieCuri Medisch Centrum.

Hier leest u de belangrijkste dingen die te maken hebben met uw opname en de afdeling.

Wij wensen u een goed verblijf in ons ziekenhuis.

Praktische zaken

Meenemen naar het ziekenhuis

- Ziekenhuispas en identiteitsbewijs.
- Uw medicijnen (liefst in verpakking en doosje).
- Uw medicatieoverzicht.
- Neem ook het doseringsschema van de trombosedienst mee als u daar bekend bent.
- Kleding, pyjama, toiletartikelen, stevige schoenen of sloffen.
- Neem als u die gebruikt uw hulpmiddelen mee zoals:
- Bril, gehoorapparaat, steunkousen, wandelstok, rollator.
- Telefoon, tablet (+oplader), boek, tijdschrift, puzzelboekje, of iets anders waarmee u de tijd kunt doorkomen.

Contactpersoon

Kies 1 vaste contactpersoon. Deze contactpersoon is de schakel tussen u, het ziekenhuis en eventueel andere naasten.

De contactpersoon mag bij vragen altijd, maar het liefst tussen 10.30 en 11.30 uur naar de afdeling bellen. De verpleegkundige geeft geen medische informatie aan uw contactpersoon door.

Bezoek

Er zijn op alle dagen 2 bezoekmomenten:

- 14.00-15.00 uur
- 18.30-20.00 uur

Maximaal 2 bezoekers per patiënt op de kamer. (Dit geldt niet voor kinderen t/m 11 jaar, die mogen gewoon meekomen).

Wilt u meer bezoek ontvangen? Wissel het bezoek af, ga naar het dagverblijf op de afdeling, ga naar ons restaurant ThuiZ (1^e verdieping) of naar restaurant La Vie (begane grond). Geef het wel aan de verpleegkundige door als u de afdeling even verlaat.

Waardevolle bezittingen

Wij raden u aan om geld, sieraden en andere kostbaarheden thuis te laten. VieCuri is in de meeste gevallen niet aansprakelijk als uw spullen kwijt raken.

Bloemen/planten

Op deze afdeling zijn geen bloemen, bloemstukjes in potgrond en planten toegestaan.

Tv / internet / telefoon / andere media

- Er hangt bij elk bed een televisie. Hierop kunt u ook radio luisteren. U krijgt een koptelefoon van de verpleegkundige.
- Iedereen kan gebruik maken van ons gratis wifi-netwerk: **VieCuri Free Internet**. U heeft geen wachtwoord nodig.
- Het gebruik van een mobiele telefoon is op deze afdeling toegestaan.
- Blijf op de hoogte van actueel nieuws, blogs en evenementen. Volg ons op:



mijnVieCuri

mijnVieCuri is een persoonlijk digitaal portaal.

Hierin kunt u een aantal delen van uw medisch dossier bekijken zoals uitslagen van onderzoeken, afspraken en brieven voor de huisarts.

Ga naar www.viecuri.nl/mijnviecuri voor meer informatie.

Rookvrij ziekenhuis

VieCuri is een rookvrij ziekenhuis. In het ziekenhuis en buiten op het terrein van VieCuri mag niet gerookt worden

Voorzieningen in het ziekenhuis

Tijdens uw verblijf kunt u gebruik maken van een aantal voorzieningen in het ziekenhuis. Hier vindt u een overzicht.

- Stiltecentrum en gebedsruimte (begane grond route 19)
- Zorgboulevard met regionale ondernemers;
 - Apotheek VieCuri Vitaal
 - Gifts en Bizz, voor o.a. kaarten, cadeaus en boeken
 - Pearl, opticien
 - Pink, lingerie
 - Penders Voetzorg
 - Heckert en van Lierop, orthopedische hulpmiddelen
 - Medipoint, hulpmiddelen en advies
 - Stufkens, hoorcentrum
 - Huizenaar, haarwerken
 - La Vie, restaurant
- Op de locatie Venlo kunt u een afspraak maken met de:
 - pedicure /manicure ☎ 077 320 54 24
 - kapper ☎ 077 351 20 76De afspraak vindt plaats op uw kamer. Breng de verpleegkundige op de hoogte van deze afspraak.
De kosten zijn voor eigen rekening.

Verpleegafdeling Orthopedie

Op deze afdeling zijn patiënten opgenomen die meestal een operatieve ingreep krijgen.

Planning van uw opname

Is van tevoren bekend dat u wordt opgenomen? Dan krijgt u bericht wanneer, waar en hoe laat u in ons ziekenhuis moet zijn.

Welke arts voert de operatie uit?

De arts die u eerder heeft geholpen op de polikliniek, Spoedeisende Hulp of op de Acute Opname Afdeling is niet altijd de arts die uw operatie uitvoert. Mogelijk voert een andere arts of een arts-assistent de operatie uit.

De dag van de operatie

Als voorbereiding op uw operatie krijgt u de informatie '[Anesthesie en preoperatief onderzoek](#)'. Hier kunt u alle informatie lezen over de anesthesie, nuchter blijven en medicatie die u krijgt voor de operatie.

Behandeling en zorg gaan door en voor

Uw zorg gaat altijd door, ook tijdens de bezoektijden. Dit betekent dat u mogelijk niet op uw kamer bent als uw bezoek langskomt. Bijvoorbeeld omdat u voor een onderzoek of een behandeling naar een andere afdeling moet. Ook kan het zijn dat onze artsen en verpleegkundigen uw bezoek vraagt om tijdelijk de kamer te verlaten. Dit kan gebeuren bij bepaalde zorg of bij privacygevoelige zaken van u of van uw kamergenoten.

Mantelzorg / ondersteuning bij uw zorg

Mantelzorgers kunnen positieve bijdrage leveren aan uw herstel. Vindt u het prettig dat uw mantelzorger (zorg)taken uitvoert tijdens uw opname, geef dit dan door aan de verpleegkundige. U kunt hierover samen afspraken maken.

Meer informatie leest u in de folder '[Mantelzorg in VieCuri](#)'.

Dagindeling

<i>Uur</i>	<i>Activiteiten</i>
① 07.00-09:30	<ul style="list-style-type: none">• De overdracht van nachtdienst naar dagdienst.• Medicijnronde• Verzorging; als u hulp nodig heeft wordt u geholpen.• De bedden worden opgemaakt.• Iedere ochtend informeert de verpleegkundige hoe het met u gaat.• De bloeddruk, polsslag, saturatie (zuurstof in het bloed) en temperatuur worden als dat nodig is gemeten. Hoe vaak dit gebeurt is afhankelijk van uw normale waarden.
🍴 08.15	Ontbijt
9.00	Visite
🍷 10.00	Drankenrondje
🍴 12.00	<ul style="list-style-type: none">• Medicijnronde• Lunch
13.00-14.00	Rustuur
🍷 14.00	<ul style="list-style-type: none">• Drankenrondje
14:30	<ul style="list-style-type: none">• Overdracht van de dagdienst naar avonddienst
16.00	<ul style="list-style-type: none">• Medicijnronde• De verpleegkundigen komen langs om waar nodig hulp te bieden. Bijvoorbeeld om u in of uit bed/de stoel te helpen.
🍴 17.00	Warme maaltijd
🍷 19.00	Drankenrondje
20.00-22:00	<ul style="list-style-type: none">• De verpleegkundigen verzorgen de patiënten voor de nacht.• Medicatieronde
€ 23.00	<ul style="list-style-type: none">• Overdracht avonddienst naar nachtdienst.• Tijdens de nacht loopt de verpleegkundige regelmatig bij u langs.

Maaltijdverstrekking

De broodmaaltijden kunt u ter plekke zelf samenstellen. Voor de warme maaltijd ontvangt u een menukaart. In de loop van de dag zal de voedingsassistente uw keuze komen vragen. Drinken wordt geserveerd bij de broodmaaltijden en bij de drankrondes.

Dieet

Heeft u een dieet? Geef dit door aan de voedingsassistenten en verpleegkundigen.

Visite lopen

Tijdens uw opname in het ziekenhuis ziet u uw eigen orthopeed niet iedere dag. Van maandag tot en met vrijdag loopt de arts-assistent (zaalarts) met een verpleegkundige visite.

De zaalarts bespreekt uw zorg dagelijks met uw orthopeed.

U kunt bij de arts-assistenten terecht voor al uw dagelijkse vragen. Het is natuurlijk altijd mogelijk om uw orthopeed te spreken. Geef dit aan bij de arts-assistent of verpleegkundige.

Samen Beslissen / 3 goede vragen

Als u in VieCuri bent voor een behandeling of onderzoek, komt u vaak voor een beslissing te staan. Een operatie, medicijnen, of toch liever nog even wachten? Doorbehandelen of stoppen? Meerdere opties zijn mogelijk, maar welke past het beste bij u?

Om tot een besluit te komen, kunt u samen met uw arts tijdens de visite of een apart gesprek de mogelijkheden en uw behandelwensen bespreken.

U kunt zich met de volgende 3 vragen voorbereiden op een goed gesprek:

1. Wat zijn mijn mogelijkheden?
2. Wat zijn de voor- en nadelen van die mogelijkheden?
3. Wat betekent dat in mijn situatie?

VieCuri wil rekening houden met uw wensen en voorkeuren. Het is belangrijk dat u aangeeft hoe u zich voelt, wat uw ervaringen zijn, wat uw voorkeur heeft en hoe u in het leven staat. Dit zijn allemaal belangrijke dingen die kunnen helpen bij uw beslissing. U mag van ons verwachten dat uw arts medische kennis en ervaring heeft en kan inschatten of bepaalde risico's voor u gelden. Uw arts helpt u ook om de mogelijkheden en uw voorkeuren duidelijk te krijgen. Zo heeft u allebei uw eigen rol en 'beslissen jullie samen' over het behandelplan.

Patiëntbespreking

Iedere dag is er een overleg met alle beschikbare artsen, arts-assistenten en co-assistenten. Tijdens deze bespreking worden alle opgenomen patiënten besproken. De behandelplannen worden kritisch bekeken en als dat nodig is bijgesteld. Tijdens dit overleg worden ook bijzonderheden uit de visite en uitslagen van aanvullend onderzoek besproken.

Bewegen

Opname in het ziekenhuis en de behandeling en ziekte die daarvan de oorzaak is heeft altijd invloed op uw conditie. Door genoeg te bewegen, voor en tijdens uw opname, zorgt u ervoor dat uw conditie niet teveel achteruit gaat.

Het is meestal niet nodig dat u in bed blijft liggen.

Probeer zo veel mogelijk te bewegen en zelf te doen wat u kan. U zult hierdoor sneller opknappen. Zorg ook dat als u weer huis mag voor voldoende beweging.

Meer informatie kunt u lezen op www.viecuri.nl/bewegen

Wie werken er op deze afdeling?

Een ziekenhuis gaat 24 uur per dag door. Daarom wisselen de medewerkers een paar keer per dag. Als het personeel elkaar afwisselt, is er een overdracht op de afdeling. Zo is iedereen op de hoogte van hoe het met iedereen gaat. Iedere verpleegkundige verzorgt een groep patiënten. Dit betekent dat u iedere dag een "vaste" verpleegkundige heeft.

VieCuri is een opleidingsziekenhuis. Dit betekent dat onze artsen en verpleegkundigen hun toekomstige collega's opleiden. Het kan voorkomen dat u tijdens uw verblijf te maken krijgt met arts-assistenten en leerling-verpleegkundigen. De arts-assistenten werken altijd in nauw overleg met de arts die hierbij altijd de eindverantwoordelijke blijft. Op het naamkaartje van de ziekenhuismedewerkers kunt u zien met wie u te maken heeft.

Artsen

Op de afdeling werken chirurgen en orthopedisch chirurgen, ieder met zijn eigen specialisatie.

Deze orthopeden werken op de locatie in Venlo en in Venray.

Uw eigen orthopeed is uw hoofdbehandelaar. De orthopeed maakt samen met u een behandelplan.

Arts-assistenten

Arts-assistenten zijn volledig bevoegde artsen die in opleiding zijn tot specialist (AIOS) of niet in opleiding tot specialist (ANIOS). Op de polikliniek helpen arts-assistenten vaak mee tijdens het spreekuur van de orthopeed.

Op de polikliniek en operatiekamer assisteren de arts-assistenten de arts. Arts-assistenten kunnen ook samen met een arts opereren. Arts-assistenten in opleiding opereren ook zelfstandig als de chirurg hier toestemming voor geeft. De specialist geeft deze toestemming alleen als de arts-assistent ervaren genoeg is.

Op de verpleegafdeling zijn de arts-assistenten verantwoordelijk voor de dagelijkse gang van zaken en kunnen ze de rol van zaalarts hebben. Ze lopen visite met de verpleegkundige.

Arts-assistenten zijn tijdens uw opname een belangrijke vaste schakel tussen u en uw behandelend chirurg.

(Wilt u niet behandeld worden door een arts-assistent? Geef dit dan aan bij uw behandelend arts).

Co-assistenten

Een co-assistent is een student Geneeskunde die in het ziekenhuis ervaring opdoet. Deze praktijkervaring is het laatste onderdeel van de opleiding tot arts. De co-assistenten doen vaak een deel van het vooronderzoek bij patiënten. Zij kunnen nog niet al uw vragen beantwoorden. Na dit vooronderzoek komt u bij uw behandelend arts. Uw arts geeft antwoord op al uw vragen. Wilt u niet dat een co-assistent bij uw afspraak aanwezig is? Geef dit dan aan bij uw behandelend arts.

Verpleegkundigen

Verpleegkundige zijn gediplomeerde zorgverleners op de afdeling. Zij zorgen voor u van opname tot ontslag. Ze zijn 24 uur per dag aanwezig op de afdeling. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis zal u het meeste contact met de verpleegkundigen hebben. Daarnaast kan het zijn dat u wordt verzorgd door een verpleegkundige in opleiding. Deze stagiaires staan altijd onder supervisie van een gediplomeerd verpleegkundige.

Andere zorgverleners op de afdeling

- revalidatieartsen
- fysiotherapeuten
- voedingsassistenten
- secretaressen
- logopedisten
- geriater en geriatrisch verpleegkundigen
- pijnverpleegkundige
- wondverpleegkundige
- gipsverbandmeesters
- afdelingsassistenten
- medewerkers van het priklaboratorium
- spiritueel zorgverleners
- logistiek medewerkers
- vrijwilligers
- schoonmaakmedewerkers
- diëtisten
- transferverpleegkundigen (als dat nodig is bij ontslag)

Zorgrisico's bij opname

Pijnbestrijding

U kan pijn hebben na een operatie of door een ziekte. Pijn kan het beter worden tegenwerken doordat u bijvoorbeeld anders gaat ademhalen of minder gaat bewegen.

In VieCuri proberen we ernstige pijn 'voor te blijven' met standaard pijnmedicatie om uw pijn te verminderen.

Decubitus

We besteden veel aandacht aan het voorkomen van decubitus of 'doorliggen'. Als dit toch ontstaat kunt ervoor zorgen dat het niet erger wordt door elke 2 uur van houding te veranderen. De verpleegkundige kan u adviseren, helpen met de wisselgging en als dat nodig is materialen aanbieden om erger te voorkomen.

Ondervoeding

Een goede voedingstoestand zorgt ervoor dat u zich beter voelt en sneller beter wordt. Wij controleren onze patiënten daarom op ondervoeding. Ondervoed betekent dat u te weinig belangrijke voedingsstoffen binnen krijgt. Als dit het geval is, krijgt u extra snacks aangeboden met een hoge voedingswaarde.

Vallen

Het is belangrijk dat u niet valt, ook niet tijdens uw verblijf in VieCuri. Draag altijd goede schoenen. Heeft u bijvoorbeeld een beugel, brace of aangepaste schoenen, neem deze dan mee. Neem een (loop-) hulpmiddel mee als u:

- minder goed hoort of ziet
- moeite heeft om zelfstandig te lopen of staan
- de afgelopen 6 maanden bent gevallen
- de afgelopen maanden duizelig bent geweest

Meer informatie over pijn, decubitus, ondervoeding en vallen vindt u in de folder ['Zorgrisico's bij opname'](#).

Weer naar huis

De arts bepaald samen met u, de verpleging en fysiotherapeut wanneer u weer naar huis mag.

Als u niet meteen naar huis kan zonder zorg, wordt het Transferbureau ingeschakeld om gezamenlijk met de verpleging te kijken welk nazorgtraject passend is.

Dit bureau bepaalt aan de hand van de wet of u in aanmerking komt voor vervolgzorg; zoals thuiszorg, revalidatie of een kortdurend verblijf in een zorginstelling.

In de folder '[Vervolgzorg nodig](#)' kunt u hierover meer lezen.

Als er voor u vervolgzorg geregeld moet worden is de datum en tijdstip van uw ontslag meestal niet goed van te voren aan te geven. Op het moment dat bekend is dat de thuiszorg of de zorginstelling tijd en plaats voor u heeft gaat de ontslagprocedure verder.

Dit moment kan voor uw gevoel heel snel en plotseling komen. Het kan dus zo zijn dat u dezelfde of de volgende dag al het ziekenhuis mag verlaten. We hopen dat u begrijpt dat door de samenwerking met andere organisaties er snel gehandeld moet worden om ieders planning te laten slagen.

Voordat u naar met ontslag gaat, heeft u een gesprek met een verpleegkundige van de afdeling. Deze bespreekt met u onder andere de papieren die u meekrijgt.

De afspraak voor een controle krijgt u dan meestal, maar soms wordt deze later met de post thuis gestuurd.

Mogelijk heeft u bij een ontslag naar de thuissituatie extra hulpmiddelen nodig. Denk hierbij aan een bed (voor beneden), looprek, rollator, urinaal of postoeel. Voor meer informatie of overleg kunt u bij de verpleging terecht.

Vervoer

Als u met ontslag mag, moet uzelf of uw contactpersoon het vervoer te regelen en een eventuele rolstoel. Als de ontslagdatum bekend is zal de verpleegkundige dit met u bespreken. De verpleegkundige bespreekt tevens welke vervoersmogelijkheden er bestaan en welke het best passend is in uw situatie:

- eigen vervoer/ taxi;
- rolstoeltaxi;
- ambulance (dit wordt altijd in overleg bepaald door de arts en verpleging).

Medicijnen

Moet u thuis medicijnen blijven gebruiken? Een medewerker van de apotheek bespreekt dit met u voordat u naar huis gaat. Bij dit gesprek wordt afgesproken waar u de medicatie kunt ophalen of indien mogelijk hoe laat dit wordt thuisgebracht.

Maak VieCuri beter!

Opmerkingen, suggesties of klachten

Heeft u opmerkingen, verbeterpunten of klachten over uw behandeling of verblijf op de afdeling? Geef dit dan aan ons door. U kunt dit doorgeven bij de verpleging, uw arts of de teamleider van de afdeling.

Bent u na overleg op de afdeling niet tevreden? Of kunt u uw vragen of opmerkingen niet rechtstreeks bespreken? Dan kan een klachtenfunctionaris u helpen. Kijk op de website www.viecuri.nl/ontevreden voor meer informatie over hoe u een klacht in kan dienen en de klachtenfunctionaris.

VieCuri patiëntenpanel

Wilt u graag meedenken over belangrijke onderwerpen in en rondom VieCuri? Ruim 500 mensen doen al mee!

Ga voor meer informatie naar www.viecuri.nl/patientenpanel en meld u aan!

Cliëntenraad

De uitkomsten van het patiëntenpanel worden gedeeld met de Cliëntenraad. Zij geven aan de hand van de resultaten en over andere zaken advies aan het bestuur van VieCuri. De cliëntenraad komt op voor de belangen van de patiënten van VieCuri in het algemeen.

Goed om te weten

Bij een afspraak, behandeling of opname in het ziekenhuis spelen zaken een rol waar u waarschijnlijk niet meteen aan denkt. We hebben er een aantal voor u op een rij gezet in de folder '[Goed om te weten](#)':

- Wachttijden
- Kosten ziekenhuiszorg
- Registratie en identificatie
- Rechten en plichten van de patiënt en zorgverlener
- Tolk voor doven, slechthorenden en anderstaligen
- Privacy
- Wet en regelgeving
- Dossierinzage
- Levenskwesities
- Infectiepreventie
- Huisregels van VieCuri
- Wetenschappelijk onderzoek

Wilt u meer lezen over een of meerdere onderwerpen, lees dan deze folder op onze website www.viecuri.nl/goedomteweten of vraag de verpleegkundige om deze folder.

Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze tijdens uw opname stellen aan de verpleegkundige of (zaal)arts.

Heeft u na ontslag, maar tijdens uw behandeling vragen en/of problemen? Blijf er niet mee rondlopen, maar neem contact op met een van de orthopedie-consulenten.

Orthopedie	Venlo	Venray
Verpleegafdeling	Route 90, laag 3 ☎ (077) 320 60 78	Route 84, laag 3 ☎ (077) 320 60 78
Polikliniek	Route 74 ☎ (077) 320 68 70	Route 11 ☎ (0478) 52 24 46
Orthopedie-Consulent	Route 74 ☎ (077) 320 64 25 ✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	Route 11 ☎ (0478) 52 28 03 ✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl
	Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur. Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.	

Bij ernstige medische problemen na de ingreep kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp (SEH):

☎ (077) 320 58 10

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl