

## Orthopedie / Traumatologie

# Afdeling Orthopedie en Traumatologie

## Afdelingsinformatie

### Inleiding

In deze folder vindt u informatie over een opname op de afdeling Orthopedie en Traumatologie.

Op deze afdeling zijn patiënten opgenomen die meestal een operatieve ingreep krijgen. Voor een prettig verblijf informeren wij u graag over de gang van zaken op onze afdeling.

### Wanneer wordt u opgenomen?

Zodra de datum van uw operatie en/of opname bekend is, krijgt u telefonisch bericht wanneer, waar en hoe laat u wordt verwacht.

Om iedere patiënt optimale zorg te bieden, kan het zijn dat u wordt opgenomen op een andere locatie dan vooraf is afgesproken. Dit kan gebeuren als er op een andere locatie eerder ruimte beschikbaar is. Daarnaast kan het voorkomen dat u tijdens uw verblijf wordt overgeplaatst naar een andere locatie. Dit wordt uiteraard alleen gedaan na overleg met u en uw behandelend arts. Wij proberen dit altijd in samenspraak met u te doen.

### Welke arts verricht de operatie?

De arts die u heeft geholpen op de polikliniek, Spoedeisende Hulp (SEH) of Acute Opname Afdeling (AOA), is niet altijd degene die u zal opereren. Het kan zijn dat een andere arts of een arts-assistent de operatie uitvoert.

### Wat moet u meenemen naar het ziekenhuis?

- Ziekenhuispasje en een geldig identiteitsbewijs.
- Medicijnen en een overzicht welke medicijnen u gebruikt en wanneer u deze moet innemen.
- Kleding, toiletartikelen en goed schoeisel.

### Waardevolle bezittingen

Wij raden u aan geld, sieraden en andere kostbaarheden thuis te laten. De ervaring leert dat de kans op zoekraken en diefstal helaas aanwezig is in het ziekenhuis. VieCuri kan hiervoor in de meeste gevallen niet aansprakelijk gesteld worden.

## **Wie werken op de afdeling Orthopedie?**

### ***Artsen***

Op de afdeling werken chirurgen en orthopedisch chirurgen, ieder met zijn eigen specialisatie. Deze artsen werken zowel op de locatie Venlo als Venray. Uw eigen arts is de hoofdbehandelaar.

VieCuri is een erkend opleidingsziekenhuis. Dit betekent dat arts-assistenten en coassistenten de artsen ondersteunen. De arts blijft eindverantwoordelijk voor uw behandeling.

### ***Arts-assistenten***

Arts-assistenten zijn artsen die in opleiding zijn tot arts (AIOS) of niet in opleiding tot arts (ANIOS). De arts-assistent neemt enkele taken van uw arts over. Welke medische behandeling u krijgt, bepaalt de arts-assistent altijd in overleg met uw arts. Op de polikliniek helpen arts-assistenten vaak mee tijdens het spreekuur van de arts.

Op de operatiekamer assisteren de arts-assistenten tijdens de operatie of opereren ze samen met één van de artsen. Arts-assistenten in opleiding opereren ook zelfstandig, als zij daarvoor toestemming hebben. Dit blijft altijd onder supervisie van de arts. De arts geeft deze toestemming alleen als de arts-assistent ervaren genoeg is.

Op de verpleegafdeling zijn de arts-assistenten verantwoordelijk voor de dagelijkse taken als zaalarts.

Arts-assistenten zijn tijdens uw opname een belangrijke vaste schakel tussen u en uw behandelend arts. Zij zijn degenen bij wie u met uw dagelijkse vragen terecht kunt.

Als u contact wilt met één van de artsen, is dat natuurlijk mogelijk. Vraag dit gerust aan de arts-assistent of de verpleegkundige.

### ***Coassistenten***

Een coassistent is een student Geneeskunde die in het ziekenhuis praktijkervaring opdoet. Dit is het laatste onderdeel van de opleiding tot arts. De coassistenten doen vaak een deel van het vooronderzoek. Dit vooronderzoek vindt plaats voordat u wordt ingepland voor een operatie.

Het spreekt voor zich dat zij nog niet al uw vragen kunnen beantwoorden. Na dit vooronderzoek komt u bij uw behandelend arts. Deze geeft u vervolgens antwoord op uw vragen.

Als u bezwaar heeft tegen behandeling door een arts-assistent of de aanwezigheid van een coassistent, bespreek dit dan met uw behandelend arts.

### ***Verpleegkundigen***

Verpleegkundige zijn gediplomeerde hulpverleners op de afdeling. Zij zorgen voor u van opname tot ontslag. Ze zijn 24 uur per dag aanwezig op de afdeling. Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis zal u het meeste contact met de verpleegkundigen hebben. Daarnaast kan het zijn dat u wordt verzorgd door een verpleegkundige in opleiding. Deze stagiaires staan altijd onder supervisie van een gediplomeerd verpleegkundige.

## **Overige hulpverleners op de afdeling**

- Voedingsassistenten
- Secretaressen
- Afdelingsassistenten
- Fysiotherapeuten
- Vaatlaboranten
- Gipsverbandmeesters
- Logistiek medewerkers
- Vrijwilligers
- Pijnverpleegkundige
- Geriater en geriatisch verpleegkundige
- Transferverpleegkundige
- Wondverpleegkundige

## **Werkwijze**

Een ziekenhuis is een continu bedrijf. Daarom wisselt het verplegend personeel een paar keer per dag. Op die momenten vindt de overdracht plaats in diverse ruimtes op de afdeling. Op onze afdeling werken we met groepsverpleging via patiëntentoe wijzing. Dit betekent dat iedere verpleegkundige een groep patiënten verzorgt. Hierdoor heeft u per dag een aantal “vaste” verpleegkundigen.

## **Ondersteuning bij de zorgverlening**

Uw partner of familie kan ondersteuning bieden bij de zorgverlening. Wilt u hiervan gebruikmaken, geef dit dan aan bij de verpleging. Zij maken verdere afspraken met u over de ondersteuning. Als het nodig is kan er mogelijk een mantelzorg traject worden gestart, dit gaat alleen in overleg met de verpleging

## **Contactpersoon**

Het is belangrijk dat u 1 vaste contactpersoon heeft, die voor het contact met de afdeling zorgt en de rest van de familie informeert. De contactpersoon kan altijd contact opnemen met de afdeling.

Voor uitgebreide informatie kan de contactpersoon het beste **tussen 10.30 en 11.30 uur** bellen met de verpleegkundige op de afdeling. De verpleegkundige verstrekt alleen informatie aan de 1e contactpersoon. Er wordt geen medische informatie zoals uitslagen van onderzoeken en operaties verstrekt.

## **Bezoek**

Bezoek van naasten kan bijdragen aan de genezing. Toch kan bezoek ook een extra belasting voor u betekenen. Omdat u uw rust nodig heeft, mogen er maximaal 2 bezoekers tegelijk bij u op bezoek komen.

## **Bezoektijden**

Bezoek is welkom tussen

14:00 - 15:00 uur en tussen 18:30 - 20.00 uur.

Als u meerdere bezoekers ontvangt kunt u in de patiënten zitjes op de afdeling gaan zitten. Bij meer dan 4 bezoekers vragen wij u gebruik te maken van ThuiZ (restaurant 1e verdieping) of La Vie (restaurant begane grond). Als u de afdeling verlaat moet u dit melden bij de verpleegkundige.

## **Bloemen en/of planten op de afdeling**

Op onze afdeling zijn bloemen toegestaan.

Planten en bloemstukjes zijn niet toegestaan vanwege de bacteriën en schimmels in de potgrond.

## **Behandeling en zorg gaan door**

Tijdens de bezoektijden gaat onze zorg voor u door. Hierdoor kan het zijn dat uw bezoek u soms niet aantreft op de afdeling omdat u op een andere locatie in het ziekenhuis bent voor onderzoek of behandeling.

Ook kan het zijn dat onze artsen en verpleegkundigen uw bezoek vragen om tijdelijk de kamer te verlaten. Dit gebeurt vanwege zorg of privacygevoelige aangelegenheden van u of uw kamergenoten.

## **Maaltijden**

U krijgt uw maaltijden tussen

7.30 - 9.00 uur, 12.00 - 13.00 uur en 17.00 - 19.00 uur.

## **De dag van de operatie**

Als voorbereiding op uw operatie krijgt u de informatie [‘Anesthesie en preoperatief onderzoek’](#). Hier kunt u alle informatie lezen over de anesthesie, nuchter blijven en medicatie die u krijgt voor de operatie.

## **Visite lopen**

Uw chirurg of orthopeed is de hoofdbehandelaar. Deze maakt samen met u een behandelplan. U ziet uw eigen arts niet dagelijks. Van maandag tot en met vrijdag wordt iedere dag visite gelopen door de arts-assistent (zaalarts) met een verpleegkundige. Minimaal 1 keer per week loopt één van de artsen mee visite. De zaalarts overlegt dagelijks met uw arts over uw medische behandeling.

## **Patiëntbespreking**

Omdat VieCuri een opleidingsziekenhuis is, vindt elke dag een gezamenlijke patiëntbespreking plaats. Hierbij zijn bijna alle beschikbare artsen, arts-assistenten en co-assistenten aanwezig. Tijdens deze bespreking worden de opgenomen patiënten besproken. Ook worden de behandelplannen kritisch bekeken en waar nodig bijgesteld. Hierbij komen ook bijzonderheden uit de visite en uitslagen van aanvullend onderzoek aan de orde.

## **Overige informatie**

- Iedere patiënt heeft een eigen televisiescherm.  
U kunt gratis televisie kijken en radio luisteren.
- U mag uw mobiele telefoon gebruiken in het ziekenhuis. Dit geldt niet voor speciale afdelingen zoals de uitslaapkamer en tijdens onderzoeken. Het gebruik is op eigen risico.
- Roken is in het ziekenhuis en op het hele terrein van het ziekenhuis niet toegestaan.

## Weer naar huis

De arts bepaald samen met u, de verpleging en fysiotherapeut wanneer u weer naar huis mag.

Als u niet meteen naar huis kan zonder zorg, wordt het Transferbureau ingeschakeld om gezamenlijk met de verpleging te kijken welk nazorgtraject passend is.

Dit bureau bepaalt aan de hand van de wet of u in aanmerking komt voor vervolgzorg; zoals thuiszorg, revalidatie of een kortdurend verblijf in een zorginstelling.

In de folder [‘Vervolgzorg nodig’](#) kunt u hierover meer lezen.

Als er voor u vervolgzorg geregeld moet worden is de datum en tijdstip van uw ontslag meestal niet goed van te voren aan te geven. Op het moment dat bekend is dat de thuiszorg of de zorginstelling tijd en plaats voor u heeft gaat de ontslagprocedure verder. Dit moment kan voor uw gevoel heel snel en plotseling komen. Het kan dus zo zijn dat u dezelfde of de volgende dag al het ziekenhuis mag verlaten. We hopen dat u begrijpt dat door de samenwerking met andere organisaties er snel gehandeld moet worden om ieders planning te laten slagen.

Voordat u naar met ontslag gaat, heeft u een gesprek met een verpleegkundige van de afdeling. Deze bespreekt met u onder andere de papieren die u meekrijgt.

De afspraak voor een controle krijgt u dan meestal, maar soms wordt deze later met de post thuis gestuurd.

Mogelijk heeft u bij een ontslag naar de thuissituatie extra hulpmiddelen nodig. Denk hierbij aan een bed (voor beneden), looprek, rollator, urinaal of postool. Voor meer informatie of overleg kunt u bij de verpleging terecht.

### Vervoer

Als u met ontslag mag, moet uzelf of uw contactpersoon het vervoer te regelen en een eventuele rolstoel. Als de ontslagdatum bekend is zal de verpleegkundige dit met u bespreken. De verpleegkundige bespreekt tevens welke vervoersmogelijkheden er bestaan en welke het best passend is in uw situatie:

- eigen vervoer/ taxi;
- rolstoeltaxi;
- ambulance (dit wordt altijd in overleg bepaald door de arts en verpleging).

### Medicijnen

Moet u thuis medicijnen blijven gebruiken? Een medewerker van de apotheek bespreekt dit met u voordat u naar huis gaat. Bij dit gesprek wordt afgesproken waar u de medicatie kunt ophalen of indien mogelijk hoe laat dit wordt thuisgebracht.

## Opmerkingen, suggesties of klachten

Heeft u opmerkingen, suggesties of klachten over uw behandeling of verblijf op de afdeling dan horen wij die graag. U kunt deze doorgeven bij de verpleging, uw behandelend arts of de teamleider van de afdeling.

Bent u na overleg op de afdeling niet tevreden, of kunt u om welke reden dan ook bepaalde vragen of opmerkingen niet rechtstreeks bespreken? U kunt deze ook kenbaar maken bij de klachtenfunctionaris van VieCuri: [www.viecuri.nl/klacht](http://www.viecuri.nl/klacht)

## Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze tijdens uw opname stellen aan de verpleegkundige of (zaal)arts.

Heeft u na ontslag, maar tijdens uw behandeling vragen en/of problemen? Blijf er niet mee rondlopen, maar neem contact op met een van de orthopedie-consulenten.

Orthopedie	Venlo	Venray
Verpleegafdeling	Route 90, laag 3 ☎ (077) 320 60 78	Route 84, laag 3 ☎ (077) 320 60 78
Polikliniek	Route 74 ☎ (077) 320 68 70	Route 11 ☎ (0478) 52 24 46
Orthopedie-Consulent	Route 74 ☎ (077) 320 64 25 ✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	Route 11 ☎ (0478) 52 28 03 ✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl
	Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur. Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.	

**Bij ernstige medische problemen na de ingreep kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp (SEH):**

☎ (077) 320 58 10

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)