

Orthopedie / Chirurgie / Interne Geneeskunde

## Voetenpoli

### Behandelen van (diabetische) voetproblemen

#### Inleiding

Uw huisarts heeft u verwezen naar de Diabetische Voetenpoli. Hier kunt u lezen wat de voetenpoli inhoudt.

Tevens vindt u hier een vragenlijst. Wij verzoeken u vriendelijk om de vragenlijst in te vullen voordat u naar de voetenpoli komt.

#### Diabetes en voetproblemen

Een kwart van de patiënten met Diabetes Mellitus (oftewel suikerziekte) krijgt te maken met voetproblemen.

Als gevolg van de Diabetes kan een combinatie van voetafwijkingen ontstaan.

Zo kan er onder meer een verminderd gevoel onder de voeten ontstaan (neuropathie).

Dit verminderd gevoel zorgt ervoor dat u (beginnende) wonden aan de voet niet goed opmerkt. Daarnaast kan stijfheid van de voetgewrichten optreden (limited joint mobility) en de stand van de voet langzaam veranderen. De voet krijgt dan te maken met toegenomen drukpunten zonder dat u het in de gaten hebt.

Verder kunnen de bloedvaten aangetast worden door de Diabetes Mellitus. De bloedvaten raken vernauwd waardoor er minder bloed naar de voet kan stromen (atherosclerose). Hierdoor genezen wonden aan de voeten moeilijker. Een klein wondje kan dan in korte tijd grote problemen geven.

#### Het voetenteam

Als uw huisarts de wond aan uw voet niet vertrouwt, wordt u doorgestuurd naar de diabetische voetenpoli. VieCuri (locatie Venlo) heeft een wekelijkse poli waar een vaatchirurg, een internist en een orthopeed de verschillende probleemgebieden van “de diabetische voet” in kaart brengen en/of behandelen.

Bij de voetenpoli zijn diverse professionals aanwezig die indien nodig ingeschakeld (kunnen) worden. Dit zijn de volgende professionals:

- De wondconsulent (voor optimale wondzorg)
- De gipsverbandmeester (voor tijdelijk druk ontlastend schoeisel of gipsbehandeling)
- De orthopedische schoenmaker (voor aangemeten schoeisel)
- De podotherapeut
- De revalidatiearts

### **Wat mag u van ons verwachten**

U mag van ons verwachten dat u na verwijzing, een afspraak binnen 8 dagen ontvangt. Voorafgaand krijgt u nog enkele onderzoeken, zoals bloedonderzoek (1-7 dagen vooraf te prikken) en een röntgenfoto van de voet.

Een teendrukmeting (bloeddrukmeting van de dikke teen) gebeurt op de dag van de afspraak. Wij proberen om alles in één afspraak af te ronden. Zo heeft u na uw afspraak in de meeste gevallen een diagnose en een behandelplan.

U krijgt een afspraakbevestiging. De afspraak vindt altijd op woensdagochtend plaats in Venlo. Bij de afspraakbevestiging zit ook een verwijzing voor bloedafname en het laten maken van de röntgenfoto.

### **Wat verwachten wij van u?**

Omdat u veel informatie krijgt adviseren wij u om iemand mee te nemen naar het spreekuur om mee te luisteren.

Verder verzoeken wij u het volgende mee te nemen naar uw afspraak:

- Uw actueel medicatie overzicht (AMO).
- Schoenen die u het meest draagt.
- De ingevulde vragenlijst "Vragenlijst voor de patiënt en/of mantelzorg".

### **Uw afspraak**

U wordt verzocht om 1 tot 7 dagen voor uw afspraak bloed te laten prikken bij een van onze priklocaties.

Op de dag van uw afspraak gaat u naar de volgende poliklinieken:

1. Centrum voor Diagnostiek (route 11): hier wordt een röntgenfoto gemaakt van uw voet.
2. Vaatcentrum (route 70): hier krijgt u een teendrukmeting.
3. Poli Chirurgie (route 75): hier heeft u de afspraak met de specialisten.

### **Wanneer moet u zich eerder melden?**

Krijgt u koorts (38 graden of hoger) of neemt de pijn toe ondanks pijnstilling? Of ziet uw wond er rood uit, voelt warm en/of komt er vocht (soort pus) uit uw wond? Neem dan direct contact op met de poli Chirurgie (☎ 077 320 68 70). Buiten kantooruren neemt u contact op met de Spoedeisende Hulp (SEH).

## Vragenlijst voor de patiënt en/of mantelverzorger

In deze vragenlijst stellen we u enkele persoonlijke vragen. De vragen geven ons een indruk van uw (leef)gewoonten. Zo kunnen we de zorg beter afstemmen op uw persoonlijke situatie.

### Preventie

Bent u of uw partner in staat om een dagelijkse voetinspectie uit te voeren?

ja  nee

Bent u onder behandeling van een pedicure?

ja  nee

Draagt u aangepast (semi-/orthopedisch) schoeisel (schoenen)?

ja  nee

Heeft u al eens eerder een wond aan uw voet gehad?

ja  nee

### Risicofactoren

Omcirkel het antwoord wat voor u van toepassing is:

Vragen	Antwoorden		
Rookt u?	Ja	Nee	Gestopt
Bent u bekend met hoge bloeddruk?	Ja	Nee	Weet ik niet
Komen hart- en vaatziekten voor in uw familie?	Ja	Nee	Weet ik niet
Eet u meestal gezonde maaltijden?	Ja	Nee	Weet ik niet
Ervaart u veel ongemak/stress van uw gezondheid?	Ja	Nee	Weet ik niet
Heeft het voetprobleem invloed op de activiteiten in uw dagelijks leven?	Ja	Nee	Weet ik niet

**Alvast bedankt voor het invullen van de vragenlijst!**

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

### Polikliniek Chirurgie

#### Locatie Venlo

routenummer 75

☎ (077) 320 68 80

maandag t/m vrijdag 8.30 – 17.00 uur

### VieCuri Medisch Centrum

#### Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

#### Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)