

## Orthopedie

# Tibiakop osteotomie

## Operatie om stand van het been te veranderen

### Inleiding

De behandelend specialist heeft met u afgesproken dat u in het ziekenhuis opgenomen wordt voor een tibiakop osteotomie. De specialist en de orthopedie-consulent hebben u al informatie gegeven over de ingreep. Hier kunt u een en ander nog eens rustig nalezen.

### Opleidingsziekenhuis

VieCuri is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat er naast uw eigen behandelaar arts-assistenten (specialisten in opleiding) en co-assistenten betrokken kunnen zijn bij uw onderzoek en behandeling.

Zo kan het zijn dat een arts-assistent een operatie of een deel van een operatie uitvoert. Dit gebeurt steeds onder directe supervisie van uw behandelaar.

Als u dit niet op prijs stelt kunt u dit laten weten aan uw behandelend arts.

### Wat is een tibiakop osteotomie?

De tibiakop is het bovenste deel van het bot in het onderbeen en vormt de onderkant van het kniegewricht. Osteotomie betekent 'doornemen van het bot'. Het doel van de osteotomie is het veranderen van de stand van het been.

### Oorzaken en klachten

Een tibiakop osteotomie (ook wel open-wig osteotomie) wordt toegepast bij beschadiging van het kraakbeen in het kniegewricht. Belasting van de plaats van de beschadiging veroorzaakt pijnklachten.

Met een osteotomie kan de stand van het been zodanig veranderd worden dat de druk op de plaats van de kraakbeenbeschadiging vermindert. Dit komt doordat de belastingslijn van de binnenzijde van de knie verschuift. Hierdoor zullen de klachten afnemen.

Kraakbeenbeschadiging kan een aantal oorzaken hebben, waaronder een in het verleden verwijderde meniscus, een botbreuk of het verdraaien van de knie. De kwaliteit van het kraakbeen kan ook spontaan verminderd zijn.

## **Vorbereiding op de ingreep**

### **Het preoperatief bureau**

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig.

Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie leest u in onze folder '[Anesthesie en preoperatief onderzoek](#)'.

### **Anesthesie**

De ingreep geschiedt onder algehele (narcose) of regionale anesthesie. Bij het preoperatief bureau kunt u met de anesthesist bespreken welke vorm voor u het meest geschikt is. Meer informatie over de gang van zaken vóór, tijdens en na de anesthesie krijgt u via het preoperatief bureau.

### **Bloedverdunnende medicijnen**

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

### **Krukken**

Na de ingreep heeft u krukken nodig. Voor het lenen of kopen van krukken kunt u terecht bij een thuiszorgwinkel. Op de zorgboulevard locatie Venlo is een thuiszorgwinkel aanwezig.

### **Opnameduur**

De opnameduur is 2 tot 3 dagen.

## De ingreep



Bron foto: [osteotomie.nl](http://osteotomie.nl)

Voor de ingreep krijgt u antibiotica om de kans op infectie te verkleinen. Bij de ingreep maakt de operateur een snede in het onderbeen. Hierna wordt het bot van het onderbeen bereikt.

Bij de open-wig osteotomie wordt het bot van het scheenbeen ingezaagd en open gespreid. Op de plaats waar de wig uit het scheenbeen verwijderd is, plaatst de arts een plaat met schroeven. Hierdoor wordt de gecorrigeerde beenstand gefixeerd. Het plaatje en de schroeven liggen onder de huid.

Het kuitbeen blijft intact.

Vervolgens wordt de huid gesloten en wordt een drukverband aangelegd.

De ingreep duurt ongeveer een uur.

## **Na de ingreep**

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapkamer, waar gedurende de eerste uren intensieve bewaking en controle plaatsvinden. Soms treedt na de ingreep misselijkheid op. Na de ingreep heeft u een infuus in uw arm. Als u voldoende hersteld bent gaat u terug naar uw eigen afdeling.

### **Bloedverduunners**

Na de ingreep krijgt u medicijnen toegediend om trombose te voorkomen. De zogenaamde bloedverduunners worden in de vorm van onderhuidse injecties gegeven gedurende twee weken.

### **Pijnbestrijding**

De arts spreekt pijnbestrijding af om de pijn na de ingreep zoveel mogelijk te verminderen. Indien dit onvoldoende werkt, kunt u dit melden bij de verpleging.

### **Wondverzorging**

Als u een drukverband heeft wordt dit doorgaans de tweede dag na de ingreep verwijderd. De wond wordt daarna verbonden met een pleister.

### **Mobiliseren**

De dag van de ingreep blijft u meestal in bed. De eerste dag na de ingreep start de fysiotherapie met het oefenen van het rekken en strekken van de knie en spierversterkende oefeningen voor het bovenbeen.

Als alles goed gaat mag u onder begeleiding van de fysiotherapeut uit bed en start u met het lopen met krukken. U mag direct belasten op geleide van de pijn. De fysiotherapeut en uw behandelend arts zullen aan het eind van de opname met u bepalen of het nodig is om thuis met fysiotherapie door te gaan.

### **Mogelijke complicaties**

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de ingreep, kunnen er toch nog complicaties optreden, zoals:

- een infectie van de wond
- een nabloeding, dit gebeurt zelden
- een bloeduitstorting (hematoom), dit gebeurt geregeld
- trombose

## **Weer thuis**

Het is belangrijk dat u doorgaat met de oefeningen die u in het ziekenhuis heeft geleerd. Ook is het belangrijk dat de knie helemaal gestrekt kan worden. Het is daarom niet de bedoeling dat u gaat liggen met een kussen onder de knie. Maak bij het traplopen gebruik van de trapleuning.

Probeer de loopafstand geleidelijk te vergroten, liefst door wat vaker een stukje te gaan wandelen. De eerste 6 weken zult u met krukken lopen. Na de eerste poliklinische controle zal de arts met u de uitbreiding van de activiteiten bespreken.

## **Pijnbestrijding**

Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie 3 maal daags 2 tabletten paracetamol (500 mg) in te nemen. Op geleide van uw pijnklachten mag u de pijnstillers afbouwen.

Als de pijnstilling niet voldoende werkt of als u vragen over het afbouwen hebt kunt u contact met ons opnemen.

## **Lichamelijke verzorging**

U mag douchen zodra de wond droog en gesloten is.

## **Koelen**

Het kan prettig zijn het geopereerde gebied te koelen met een ijspakking. Het advies is dan om 3 keer per dag ongeveer 15 minuten de ijspakking gewikkeld in een doek op het geopereerde gebied te leggen.

## **Poliklinische afspraak**

Ongeveer 2 weken na de ingreep komt u op controle bij de orthopedisch chirurg voor onder andere de wondcontrole.

## **Werk en sport**

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met uw behandelend specialist tijdens de controle.



## Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u tijdens uw behandeling vragen en/of problemen, blijf er niet mee rondlopen maar neem contact op met de polikliniek Orthopedie of een van de orthopedie-consulenten.

### Orthopedie-consulent

<b>Locatie Venlo</b> routennummer 74 ☎ (077) 320 64 25 ✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	<b>Locatie Venray</b> routennummer 11 ☎ (0478) 52 28 03 ✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl
---	---

De orthopedie-consulenten zijn bereikbaar

Ma t/m do van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur

Vrijdags van 8.30 tot 12.30 uur

### Algemene vragen

#### Polikliniek Orthopedie

*Bereikbaar tijdens kantooruren*

<b>Locatie Venlo</b> routennummer 74 ☎ (077) 320 68 70	<b>Locatie Venray</b> routennummer 11 ☎ (0478) 52 24 46
--	---

Na de ingreep, buiten kantooruren bij **spoedeisende medische problemen**

#### Verpleegafdeling Orthopedie

<b>Locatie Venlo</b> routennummer 90 laag 3 ☎ (077) 320 60 78	<b>Locatie Venray</b> routennummer 84 laag 3 ☎ (0478) 52 21 30
---	--

#### Spoedeisende Hulp (SEH)

☎ (077) 320 58 10

Wilt u meer informatie bezoek dan onze website:

[www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Kies uw specialisme / Orthopedie

## VieCuri Medisch Centrum

### Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)