

Orthopedie

Slijmbeursontsteking van de heup

Operatieve behandeling

Inleiding

Uw behandelend arts heeft met u afgesproken dat u binnenkort in het ziekenhuis wordt opgenomen voor een operatie aan uw heup in verband met een slijmbeursontsteking van de heup. Dit wordt ook wel bursitis trochanterica genoemd. Uw behandelend arts en de orthopedie-consulent hebben u al informatie gegeven over de ingreep. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Opleidingsziekenhuis

VieCuri is een opleidingsziekenhuis. Dat betekent dat er naast uw eigen behandelaar arts-assistenten (specialisten in opleiding) en co-assistenten betrokken kunnen zijn bij uw onderzoek en behandeling.

Zo kan het zijn dat een arts-assistent een operatie of een deel van een operatie uitvoert. Dit gebeurt steeds onder directe supervisie van uw behandelaar.

Als u dit niet op prijs stelt kunt u dit laten weten aan uw behandelend arts.

Wat is een bursitis trochanterica?

Bursitis trochanterica is irritatie (met vochtophoping of ontsteking) van de aanhechting van de spieren. Aan de buitenzijde van het bovenbeen kan irritatie optreden waardoor vochtophoping en soms een ontsteking van de slijmbeurs ontstaat.

De slijmbeurs zorgt normaal voor een soepele wrijving tussen bot en weke delen. Bij overbelasting of bij aantasting van de aanhechting van de onderliggende pezen kan de slijmbeurs opzwellen en pijnlijk worden. De pijn bevindt zich hoog aan de buitenkant van het dijbeen.

Klachten

De meest voorkomende klacht is pijn ter hoogte van de heup met soms uitstraling aan de buitenkant van het bovenbeen. Hierdoor is er bewegingsbeperking. Soms zijn er symptomen van een ontsteking zoals zwelling, roodheid, warmte.

Behandelingsmogelijkheden

De behandelingsmogelijkheden bestaan uit:

- rust
- ontstekingsremmende medicijnen
- fysiotherapie
- operatieve ingreep

Vorbereiding op de ingreep

Het preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig.

Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie leest u in onze folder '[Anesthesie en preoperatief onderzoek](#)'.

Anesthesie

De ingreep geschiedt onder algehele (narcose) of regionale anesthesie. Bij het preoperatief bureau kunt u met de anesthesist bespreken welke vorm voor u het meest geschikt is. Meer informatie over de gang van zaken vóór, tijdens en na de anesthesie krijgt u via het preoperatief bureau.

Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

Opnameduur

De opname vindt plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u, als alles naar wens verloopt, na de ingreep weer naar huis mag.

Krukken

U dient bij de opname de krukken mee te nemen.

Voor het lenen of kopen van krukken kunt u terecht bij een thuiszorgwinkel. Op de zorgboulevard locatie Venlo is een thuiszorgwinkel aanwezig.

De ingreep

De afgesproken vorm van anesthesie wordt toegediend. De orthopedisch chirurg maakt een huidsnede van enkele centimeters aan de zijkant van de heup. Vervolgens wordt de slijmbeurs verwijderd en wordt het gebied rondom schoongemaakt.

De huid wordt meestal met een oplosbare draad gehecht die niet verwijderd hoeft te worden. Vervolgens wordt op de operatiekamer een drukverband aangelegd.

Duur van de ingreep

De ingreep duurt ongeveer 20 minuten.

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapkamer, waar gedurende de eerste uren intensieve bewaking en controle plaatsvinden. Soms treedt na de ingreep misselijkheid op. Na de ingreep heeft u een infuus in de arm.

Als u voldoende hersteld bent gaat u terug naar uw eigen afdeling.

Mobiliseren

Na de operatie mag u beginnen met mobiliseren op geleide van uw pijnklachten. U mag uw heup volledig belasten. In het begin is het raadzaam om met krukken te lopen.

Pijnbestrijding

De arts spreekt pijnbestrijding af om de pijn na de ingreep te verminderen. Indien dit onvoldoende werkt, kunt u dit melden bij de verpleging.

Mogelijke complicaties

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de ingreep, kunnen er toch nog complicaties optreden, zoals:

- een wondinfectie
- trombose
- een nabloeding, dit gebeurt zelden
- een bloeduitstorting (hematoom), dit gebeurt geregeld

Weer thuis

Wondverzorging

Na 24 uur mag u het drukverband verwijderen. Na 48 uur kunt u de pleister verwijderen.

Koelen

Het kan prettig zijn het geopereerde gebied te koelen met een ijspakking. Het advies is dan om 3 keer per dag ongeveer 15 minuten de ijspakking gewikkeld in een doek op het geopereerde gebied te leggen.

Lichamelijke verzorging

U mag weer douchen als de wond droog en gesloten is.

Pijnbestrijding

Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie 3 maal daags 2 tabletten paracetamol (500 mg) in te nemen. Op geleide van uw pijnklachten mag u de pijnstillers afbouwen.

Als de pijnstilling niet voldoende werkt of als u vragen over het afbouwen hebt kunt u contact met ons opnemen.

Poliklinische afspraak

Ongeveer 2 weken na de ingreep komt u op controle bij de orthopedisch chirurg. De afspraak hiervoor krijgt u via de afdeling.

Werk en sport

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met de behandelend specialist tijdens de controle.

Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u tijdens uw behandeling vragen en/of problemen, blijf er niet mee rondlopen, maar neem contact op met een van de orthopedie-consulenten.

Orthopedie-consulent

Locatie Venlo routenummer 74 ☎ (077) 320 64 25 ✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	Locatie Venray routenummer 11 ☎ (0478) 52 28 03 ✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl
--	--

Bereikbaar van maandag t/m donderdag van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur. Vrijdag van 8.30 tot 12.30 uur.

Bij ernstige medische problemen na de ingreep kunt u bellen naar de Spoedeisende Hulp (SEH):

☎ (077) 320 58 10

Wilt u meer informatie bezoek dan onze website:

[Orthopedie - Onze specialismen - VieCuri Medisch Centrum](#)

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl