

Orthopedie

Laterale clavicula resectie

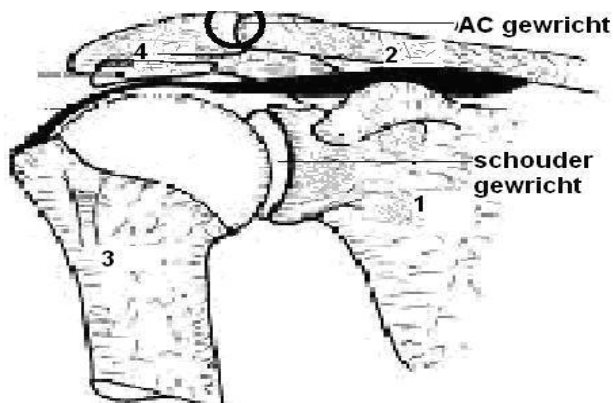
Verwijderen stukje sleutelbeen

Inleiding

U heeft samen met uw behandelend arts, naar aanleiding van uw klachten, besloten een operatie te laten doen, waarbij het buitenste uiteinde van het sleutelbeen wordt verwijderd. Deze operatie wordt laterale clavicula resectie genoemd. U heeft al informatie ontvangen. In deze folder kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Schoudergewricht

De schouder is een kogelgewricht. Het wordt gevormd door de kop van de bovenarm en de kom van het schouderblad. De bovenzijde van de schouder wordt gevormd door het buitenste uiteinde van het sleutelbeen (laterale clavicula) en een gedeelte van het schouderblad (het acromion). Deze delen vormen een gewricht, het acromioclaviculaire gewricht (het AC gewricht).



Figuur 1. Schematische weergave schoudergewricht

1. schouderblad (scapula)
2. sleutelbeen (clavicula)
3. bovenarm (humerus)
4. acromion
5. acromioclaviculaire gewricht (AC gewricht)

Klachten

Bij slijtage of beschadiging van het AC gewricht kan beweging van de schouder pijnlijk zijn. De pijn treedt specifiek op bij:

- Optillen van de arm of naar de rug brengen.
- Werkzaamheden boven het hoofd.
- Het liggen op de schouder.
- Kracht zetten.
- De arm voor de borst brengen.

De pijn is vaak gelokaliseerd boven op de schouder en kan uitstralen naar de nek of de bovenarm en treedt dikwijls 's nachts op. Dit kan slaapklachten veroorzaken.

Oorzaak van de klachten

De klachten die u hebt, kunnen verschillende oorzaken hebben:

- Artrose. Dit betekent slijtage van het kraakbeen in het gewricht. De gewrichtsvlakken kunnen hierdoor niet meer soepel langs elkaar glijden.
- Trauma. Een trauma zoals een val op de schouder, kan het AC gewricht beschadigen.

De diagnose wordt gesteld door lichamelijk onderzoek, röntgenfoto's en eventueel MRI of echo.

Vorbereidingen op de ingreep

Het bezoek aan het preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en voor de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is. Hiervoor is preoperatief onderzoek nodig. Door dit onderzoek is de kans op problemen tijdens en na de ingreep zo klein mogelijk. Meer informatie vindt u in de folder "preoperatief onderzoek".

Anesthesie

De ingreep geschiedt onder algehele anesthesie (narcose) en/of regionale anesthesie. Bij het preoperatief bureau kunt u met de anesthesist bespreken welke vorm voor u het meest geschikt is. Meer informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de anesthesie krijgt u via het preoperatief bureau.

Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

Opnameduur

De opname vindt plaats in dagbehandeling.

Kleding

Het is gemakkelijk als u een tricot shirt liefst met knoopjes meeneemt. Dit is uitrekbaar. Het maakt het gemakkelijk om u aan en uit te kleden.

De ingreep

De ingreep vindt meestal plaats via een kijkoperatie, dan worden er 3 kleine steekgaatjes rondom de schouder gemaakt. Bij de open techniek wordt er een wond boven op het AC gewricht gemaakt. Het buitenste uiteinde van het sleutelbeen wordt een kleine cm ingekort. Hierdoor is het contact tussen het uiteinde van het sleutelbeen en het schouderdak niet meer mogelijk. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapruimte, waar gedurende de eerste uren intensieve bewaking en controle plaatsvinden. Na de ingreep heeft u een infuus in de arm. Soms treedt na de ingreep misselijkheid op. Als u voldoende hersteld bent gaat u terug naar uw eigen afdeling.

Mobilisatie

Als de anesthesie is uitgewerkt mag u uit bed. Om de geopereerde arm te ondersteunen krijgt u van de verpleging een mitella.

Pijnstilling

Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie 4 maal daags 2 tabletten paracetamol (500mg) in te nemen. Op geleide van uw pijnklachten mag u de pijnstillers afbouwen. Als de pijnstilling niet voldoende werkt of als u vragen over het afbouwen hebt kunt u contact met ons opnemen.

Complicaties

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de ingreep, kunnen er in zeldzame gevallen toch nog complicaties optreden. Dit kunnen zijn:

- Nabloeding
- Wondinfectie
- Stijve schouder
- Restklachten

Weer thuis

Wondverzorging

Het drukverband kunt u 24 uur na de operatie verwijderen. De pleister mag u na 48 uur verwijderen. De oplosbare hechtingen laten vanzelf los.

Mobilisatie

Thuis mag u het dragen van de mitella afbouwen op geleide van de pijnklachten. Beweeg ook uw pols, vingers en elleboog regelmatig om te voorkomen dat deze stijf wordt.

Wij adviseren om kort na thuiskomst te beginnen met schouderfysiotherapie. U krijgt een verwijzing mee uit het ziekenhuis.

De eerste weken na de operatie mag u de geopereerde arm alleen gebruiken voor lichte activiteiten onder schouderhoogte. Activiteiten met uw arm boven schouderhoogte en zwaardere activiteiten onder schouderhoogte, zoals het tillen van zware dingen, dient u de eerste zes weken na de operatie te vermijden.

Lichamelijke verzorging

U mag weer douchen als de wondjes droog en gesloten zijn.

Poliklinische afspraak

Ongeveer een week na de operatie belt de orthopedisch chirurg u op voor controle. Na 6 weken komt u voor controle op de polikliniek Orthopedie bij uw orthopedisch chirurg. De afspraak hiervoor krijgt u via de verpleegafdeling.

Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u tijdens uw behandeling vragen en/of problemen, blijf er niet mee rondlopen maar neem contact op met de polikliniek Orthopedie of een van de orthopedie-consulenten.

Orthopedie-consulent

Locatie Venlo	Locatie Venray
routennummer 74	routennummer 11
☎ (077) 320 64 25	☎ (0478) 52 28 03
✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl

De orthopedie-consulenten zijn bereikbaar

Ma t/m do van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur

Vrijdags van 8.30 tot 12.30 uur

Algemene vragen

Polikliniek Orthopedie *Bereikbaar tijdens kantooruren*

Locatie Venlo	Locatie Venray
routennummer 74	routennummer 11
☎ (077) 320 68 70	☎ (0478) 52 24 46

Na de ingreep, buiten kantooruren bij **spoedeisende medische problemen**

Verpleegafdeling Orthopedie

Locatie Venlo	Locatie Venray
routennummer 90 laag 3	routennummer 84 laag 3
☎ (077) 320 60 78	☎ (0478) 52 21 30

Spoedeisende Hulp (SEH)

☎ (077) 320 58 10

Wilt u meer informatie bezoek dan onze website:

www.viecuri.nl Kies uw specialisme / Orthopedie

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl