

## Hand- en Polscentrum

# Handtherapie

## Informatie en kosten

### Inleiding

Onze handen zijn misschien wel het mooiste gereedschap dat we bezitten. Elke dag hebben we ze nodig om te werken, onszelf en elkaar te verzorgen, te sporten en lief te hebben. We voeren er de allerfijnste taken mee uit zoals het bespelen van een instrument, maar ook kracht zetten om iets stevig vast te pakken. We gebruiken onze handen ook om te voelen, zo geven bijvoorbeeld onze vingertoppen belangrijke informatie door over de wereld om ons heen. Kortom, onze handen zijn een uniek onderdeel van onszelf.

### Handen zijn kwetsbaar

Handen zitten zeer fijn en ingewikkeld in elkaar. En alle onderdelen zijn nauwkeurig op elkaar afgestemd. Daarmee is de hand ook heel erg kwetsbaar. Een klein probleem kan dagelijkse handelingen al bijna onmogelijk maken, wat ingrijpende gevolgen kan hebben voor iemands leven.

Handtherapie is er op gericht dat u uw hand weer zo goed mogelijk leert gebruiken bij uw dagelijkse activiteiten.

### Handtherapie

Handtherapie kan bestaan uit:

- Wondverzorging
- Littekenbehandeling
- Preventie van zwellingen
- Oefentherapie
- Functionele training
- Spalktherapie, waarbij soms een gipsverbandmeester wordt ingeschakeld.

### Uw handtherapeut

Uw handtherapeut is een erkende fysiotherapeut of ergotherapeut. Door uitgebreide nascholing en ervaring heeft hij of zij zich gespecialiseerd in de behandeling van hand, pols en arm. Handtherapeuten zijn uitstekend op de hoogte van de anatomie van de hand en van de verschillende letsels en aandoeningen.

## **Samenwerking met medisch specialisten**

De handtherapeuten werken nauw samen met huisartsen, handchirurgen en andere medisch specialisten, waardoor u de beste kans heeft op een goed herstel.

## **Aantal behandelingen**

Handtherapie kan een eenmalig behandeladvies zijn, maar u kunt ook een langere periode therapie nodig hebben. Afhankelijk van uw operatie, aandoening of letsel komt u dan een of meerdere keren per week voor handtherapie. Regelmatig doen wij metingen om uw vooruitgang op het gebied van beweging, kracht en gevoel te beoordelen.

## **Verwijzing**

Heeft u een probleem aan uw arm, pols of hand? Dan kunt u via uw huisarts of specialist contact opnemen met het Hand- en polscentrum van VieCuri. U komt dan afhankelijk van uw klachten bij een of meerdere specialisten.

## **Wordt handtherapie vergoed?**

Lees altijd uw polis of bel uw zorgverzekeraar voor meer informatie over vergoedingen van handtherapie in uw situatie.

Een actueel algemeen overzicht van de vergoedingen voor fysiotherapie en ergotherapie vindt u op onze website

[www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Kijk bij Hand- en Polscentrum

## **Vragen**

Heeft u vragen na het lezen van deze informatie of heeft u klachten na de behandeling, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met het hand- en polscentrum.

## **Hand- en polscentrum**

☎ (077) 320 61 40

✉ [handenpolscentrum@viecuri.nl](mailto:handenpolscentrum@viecuri.nl)

## **VieCuri Medisch Centrum**

### **Locatie Venlo**

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

### **Locatie Venray**

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)