

Orthopedie

Duimbasisprothese

Informatie bij het operatief plaatsen van een prothese

Inleiding

U heeft met uw behandelend arts afgesproken dat u binnenkort wordt opgenomen voor een duimbasisprothese.

De orthopedisch chirurg en de orthopedie-consulent hebben u al informatie gegeven over de ingreep. Hier kunt u alles nog eens rustig nalezen.

Wat is een duimbasisprothese?

Een prothese van de duimbasis is een kunstgewricht. Een prothese is meestal nodig bij artrose (slijtage) of reuma van de duimbasis.

Het normale zacht glijdende gewrichtskraakbeen slijt dan geleidelijk af. Bij gevorderde artrose scharniert het bot dan tegen bot.



Figuur 1. Slijtage aan de duimbasis



Figuur 2. Voorbeeld van een Duimbasis-prothese

De pijnklachten treden het meest op bij het grijpen, knijpen, hanteren van pincet, pen of sleutel. Vaak is er ook geleidelijk een bewegingsbeperking en ontstaat er een zichtbare dikte aan de duimbasis.

Waarom een duimbasisprothese?

Wanneer een niet-operatieve behandeling met pijnstillers, spalkjes of inspuitingen weinig helpt kan een prothese van de duimbasis een goede oplossing bieden.

Net als bij heup- en kniegewrichten kan ook in de duim gebruik gemaakt worden van een kunstgewrichtje. De beschadigde gewrichtsoppervlaktes worden vervangen door nieuwe, kunstmatige oppervlaktes die ervoor zorgen dat u uw duim weer pijnloos kunt bewegen.

Vorbereiding op de ingreep

Het preoperatief bureau

Vanuit de polikliniek en vóór de opname in het ziekenhuis wordt u doorverwezen naar het preoperatief bureau. Het is belangrijk om u als patiënt zo goed en veilig

mogelijk voor te bereiden op de aanstaande ingreep en de vorm van anesthesie die nodig is.

Anesthesie

De ingreep geschiedt onder algehele (narcose) of regionale anesthesie. Bij het preoperatief bureau kunt u met de anesthesist bespreken welke vorm voor u het meest geschikt is. Meer informatie over de gang van zaken voor, tijdens en na de anesthesie krijgt u via het preoperatief bureau.

Bloedverdunnende medicijnen

Het gebruik van bloedverdunnende medicijnen moet u, uitsluitend in overleg met uw arts, voor de ingreep stoppen. Als u onder begeleiding staat van de trombosedienst informeer deze dan over de ingreep. De trombosedienst stemt dan het beleid met u af.

Opnameduur

De opname vindt plaats in dagbehandeling. Dit betekent dat u, als alles naar wens verloopt, na de ingreep weer naar huis mag.

De ingreep

Na de verdoving maakt de orthopedisch chirurg een huidsnede aan de buitenzijde van de duim.

De ruwe kraakbeendelen worden verwijderd, en het bot wordt pasklaar gemaakt voor de prothese. De arts plaatst de prothese, en controleert de beweeglijkheid en pasvorm.

Na het plaatsen van de prothese wordt het kapsel en de spieren gehecht, daarna wordt de huid gesloten met hechtingen.

Er komt een pleister op de wond en er wordt een gipsverband of -spalk aangelegd.

Duur van de ingreep

De ingreep duurt ongeveer 45 minuten.

Na de ingreep

Na de ingreep gaat u naar de uitslaapkamer, waar gedurende de eerste uren intensieve bewaking en controle plaatsvinden. Soms treedt na de ingreep misselijkheid op. Na de ingreep heeft u een infuus in de arm. Als u voldoende hersteld bent gaat u terug naar uw eigen afdeling.

Pijnbestrijding

Er wordt pijnbestrijding afgesproken om de pijn na de ingreep zoveel mogelijk te verminderen. Als dit onvoldoende werkt, kunt u dit melden bij de verpleging.

Mogelijke complicaties.

Ondanks alle zorg die besteed wordt aan de ingreep, kunnen er toch nog complicaties optreden.

- Ontsteking van de wond.
- Gips- / verbandproblemen.
- Gevoelsproblemen, in de eerste dagen na de ingreep kunt een wat slapend/doof gevoel hebben rondom de duim. Deze klachten verdwijnen meestal na enige tijd.
- Een nabloeding: dit gebeurt zelden
- Een bloeduitstorting (hematoom): dit gebeurt geregeld.

Weer thuis

Mobiliseren

Het is belangrijk om de hand omhoog te houden, met behulp van een mitella of sling, en onmiddellijk veel te bewegen met de vingers, zodat zwelling wordt tegengegaan. De eerste week heeft u een gipsverband, daarna krijgt u een kunststof spalk aangemeten. Deze draagt u ongeveer 4 weken. Deze spalk draagt u overdag, en u kunt daarmee lichte dagelijkse activiteiten weer hervatten. U mag echter nog geen kracht zetten met de geopereerde hand. Na ongeveer 2 maanden bent u volledig hersteld.

Wondverzorging

Het gipsverband blijft 1 week zitten, en mag niet nat worden.

Bij problemen met het gips, neemt u contact op met de Gipskamer, tussen 08.30 en 17.00 uur.

Locatie Venlo

☎ (077) 320 56 76

Locatie Venray

☎ (0478) 52 25 57

Lichamelijke verzorging

U mag gewoon douchen. Wel moet u ervoor zorgen dat het gipsverband niet nat wordt. Bij de apotheek of drogist kunt u zo nodig waterdichte beschermhoezen voor uw arm kopen.

Koelen

Het kan prettig zijn het geopereerde gebied te koelen met een ijspakking. Het advies is dan om drie keer per dag ongeveer 15 minuten de ijspakking gewikkeld in een doek op het geopereerde gebied te leggen.

Pijnbestrijding

Wij adviseren u de eerste dagen na de operatie 3 maal daags 2 tabletten paracetamol (500mg) in te nemen. Op geleide van uw pijnklachten mag u de pijnstillers afbouwen.

Als de pijnstilling niet voldoende werkt of als u vragen over het afbouwen hebt kunt u contact met ons opnemen.

Poliklinische afspraak

Ongeveer twee weken na de operatie komt u op controle bij de orthopedisch chirurg. Dan wordt het gips en ook de hechtingen verwijderd. U krijgt dan een kunststof afneembaar spalkje aangemeten. De arts bespreekt dan ook met u in welke mate u uw activiteiten weer kunt oppakken.

Werk en sport

Het moment waarop u weer kunt werken of sporten is afhankelijk van het soort werk of sport dat u doet. U kunt dit overleggen met uw behandelend orthopedisch chirurg tijdens de controle.

Vragen / Bereikbaarheid

Heeft u tijdens uw behandeling vragen en/of problemen, blijf er niet mee rondlopen maar neem contact op met de polikliniek Orthopedie of een van de orthopedie-consulenten.

Orthopedie-consulent

Locatie Venlo routennummer 74 ☎ (077) 320 64 25 ✉ ortho-consul-venlo@viecuri.nl	Locatie Venray routennummer 11 ☎ (0478) 52 28 03 ✉ ortho-consul-venray@viecuri.nl
---	---

De orthopedie-consulenten zijn bereikbaar

Ma t/m do van 8.30 tot 12.30 uur en van 13.15 tot 17.00 uur

Vrijdags van 8.30 tot 12.30 uur

Algemene vragen

Polikliniek Orthopedie

Bereikbaar tijdens kantooruren

Locatie Venlo routennummer 74 ☎ (077) 320 68 70	Locatie Venray routennummer 11 ☎ (0478) 52 24 46
--	---

Na de ingreep, buiten kantooruren bij **spoedeisende medische problemen**

Verpleegafdeling Orthopedie

Locatie Venlo routennummer 90 laag 3 ☎ (077) 320 60 78	Locatie Venray routennummer 84 laag 3 ☎ (0478) 52 21 30
---	--

Spoedeisende Hulp (SEH)

☎ (077) 320 58 10

Wilt u meer informatie bezoek dan onze website:

www.viecuri.nl

Kies uw specialisme / Orthopedie

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210
5912 BL Venlo
☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130
5801 CE Venray
☎ (0478) 52 22 22

internet: www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl