

Nucleaire Geneeskunde

Quadramet therapie

Informatie behandeling

Inleiding

U bent, in overleg met uw behandelend arts, doorverwezen naar de afdeling Nucleaire geneeskunde voor een zogenaamde 'radionuclide therapie'. In uw geval Quadramettherapie. Quadramet is de merknaam voor de radioactieve stof: 'Samarium 153 lexidronam pentasodium'. Deze stof wordt grotendeels in het skelet opgenomen, waar het ter plekke zijn werking kan uitoefenen.

De behandeling vindt poliklinisch plaats. Dit betekent dat u niet in het ziekenhuis opgenomen hoeft te worden.

In deze folder staat informatie over de therapie en de gang van zaken.

Doel van de therapie

Doel van de therapie is het gedurende meerdere maanden verminderen of zo mogelijk geheel laten verdwijnen van de pijnklachten in uw botten. De pijn in de botten wordt veroorzaakt door uitzaaiingen (metastasen) van een kwaadaardige tumor. Afhankelijk van het effect van de therapie kunt u het gebruik van pijnstillers verminderen, dan wel geheel stoppen.

Vorbereiding thuis

Als voorbereiding moet u voor de toediening minimaal een halve liter vocht drinken. Alle medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken. Het is van belang dat u 6 weken voor de Quadramet toediening geen bestraling of chemotherapie heeft gehad.

Neem bij uw bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig legitimatiebewijs mee.

De behandeling

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de afdeling Nucleaire geneeskunde, routenummer 79.

Uw behandelend arts laat vóór toediening van het Quadramet bij u nog bloed afnemen om te bepalen of u voldoende witte bloedlichaampjes en bloedplaatjes heeft. Indien blijkt dat het aantal witte bloedcellen of bloedplaatjes te laag is, hetgeen zelden voorkomt, dan krijgt u geen Quadramet toegediend.

Als uw bloed in orde is, geeft de arts u een injectie met Quadramet. Na de injectie komt er slechts geringe straling uit uw lichaam. Er is daarom geen gevaar voor de personen in uw omgeving. Wel wordt gedurende geruime tijd na de behandeling nog radioactief samarium uitgescheiden met name via de urine. Om besmetting van personen in uw omgeving te voorkomen dient u leefregels in acht te nemen. Deze worden met u besproken. Na de toediening dient u tijdens de eerste dag van de behandeling veel te drinken.

Bloedcontrole

Vanaf de tweede week na de injectie met Quadramet moet u regelmatig bloed laten prikken. De aanvraagbriefjes voor het laboratorium krijgt u mee van de oncologieverpleegkundige.

Contact opnemen

Bij koorts hoger dan 38,5° of als u koude rillingen krijgt dient u altijd contact op te nemen. Tijdens kantooruren kunt u naar de poli oncologie in Venray bellen ☎ (0478) 52 21 51. Buiten kantooruren kunt u de dienstdoende internist of uroloog bellen of via de centrale laten oproepen ☎(077) 320 55 55.

Na de therapie

Bij de meeste patiënten die deze behandeling krijgen wordt de pijn in de botten na enige dagen minder of verdwijnt zelfs helemaal. De eerste dagen na de injectie kan de pijn tijdelijk toenemen. U kunt dan extra pijnstillers gebruiken. Indien de pijn na enige maanden toch weer toeneemt is het mogelijk dat u een tweede injectie met Quadramet krijgt.

Welke maatregelen moet u nemen?

Gedurende de eerste 12 uur na de injectie zal een kleine hoeveelheid van het Quadramet het lichaam met de urine verlaten. Op de dag van de injectie is het daarom verstandig zorgvuldig te zijn bij het plassen. Waar moet u op letten?

- Probeer niet te knoeien.
- U dient u zoveel mogelijk zelf te verzorgen (toiletgang, wassen).
- U mag uw kleine of grote boodschap alleen op toiletten doen die op de riolering zijn aangesloten.
- Maak zittend gebruik van het toilet en spoel tweemaal door.
- Mocht u toch urine gemorst hebben op het toilet, de kleding of beddengoed dan is dat geen reden tot paniek
- Urinebesmetting op toilet of op de vloer met handschoenen aan schoonmaken met droge tissues of toiletpapier.
- Wanneer u naar het toilet bent geweest of wanneer u in aanraking bent gekomen met materiaal dat besmet is door urine, moet u uw handen grondig wassen.
- Maak 1 maal per dag het toilet grondig schoon met plastic handschoenen aan.
- Reinig bad, douche en wastafel na gebruik (naspoelen).
- Handschoenen en tissues weggoeien bij het normale huisvuil.
- Wasgoed dat door urine besmet is dient u eenmaal apart te wassen, daarna kan het weer normaal gebruikt worden.
- De te nemen maatregelen zijn erop gericht anderen niet in contact te brengen met urine waarin de radioactieve stof aanwezig is.

Mogelijk gevaar voor u en uw omgeving

De behandeling levert geen gevaar op voor u en uw omgeving. De zogenaamde 'bètastraling' die het Quadramet uitzendt, heeft in lichaamsweefsel slechts een reikwijdte van enkele millimeters. Mensen in uw omgeving kunnen dan ook geen stralings schade oplopen, tenzij zij door uw urine besmet worden.

Mogelijke complicaties en bijwerkingen

Het Quadramet dat ingespoten wordt, geeft nauwelijks bijwerkingen. Wel kan het aantal bloedplaatjes in uw bloed dalen. U merkt daar normaal gesproken niets van. De bloedplaatjes bevatten een stof die een belangrijke rol speelt bij de bloedstolling. Na enige weken zal het aantal bloedplaatjes weer stijgen. Uw behandelend arts kan de hoeveelheid bloedplaatjes zo nodig extra controleren, om vervolgens te bepalen hoe het verdere verloop van uw behandeling kan zijn.

Bedlegerig

- Als u bedlegerig en/of incontinent bent en niet van het toilet gebruik kunt maken, krijgt u gedurende tenminste 6 uur een blaaskatheter om radioactieve besmetting zoveel mogelijk te voorkomen. Gedurende deze tijd verblijft u op de dagbehandeling van de afdeling interne geneeskunde. De inhoud van de urinezakjes kunt u voorzichtig zonder te morsen in het toilet wegspoelen. De verpleging zal u hierbij behulpzaam zijn.
- Draag bij deze handelingen plastic handschoenen.
- Was beddengoed en kleding apart, omdat dit ten gevolge van transpiratievocht besmet kan zijn.

Ziekenhuisopname

Bij onverwachte ziekenhuisopname, in de periode waarvoor de leefregels gelden, moet u de arts die u in het ziekenhuis behandeld op de hoogte stellen van de behandeling.

Reizen

Probeer langdurig reizen te vermijden. Mocht u om redenen toch moeten reizen met een vliegtuig, vraag dan aan de afdeling Nucleaire geneeskunde om een verklaring, dat u therapie gehad heeft. Detectiepoortjes op vliegvelden kunnen reageren op radioactiviteit!

Na de behandeling

Uw specialist zal met u een afspraak maken voor de eerste poliklinische controle na de behandeling. Op de lange termijn zijn door de toegediende straling geen nadelige effecten te verwachten.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

Nucleaire Geneeskunde

Locatie Venlo

Routenummer 79

☎ (077) 320 53 60

VieCuri Medisch Centrum

Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie www.viecuri.nl

Bekijk uw medische gegevens op www.mijnviecuri.nl