

## Nucleaire Geneeskunde

# Fosfor 32 therapie

## Informatie behandeling

### **Inleiding**

U bent door uw arts doorverwezen naar de afdeling nucleaire geneeskunde voor een behandeling met radioactief Fosfor-32.

Deze behandeling wordt uitgevoerd in verband met uw bloedziekte. Uw behandelend arts heeft met u besproken wat de reden van behandeling is. In deze folder kunt u alles rustig nalezen.

### **Wat doet radioactief Fosfor-32**

Fosfor-32 is een radioactieve stof die via het bloed naar uw beenmerg gaat. Daar geeft het de straling af die in de meeste gevallen zal leiden tot een verbetering van het bloedbeeld. Het effect van de radioactieve stof begint na enkele dagen tot weken. Dit effect zal een aantal maanden aanhouden. Als het nodig is kan de behandeling worden herhaald.

### **De risico's van radioactief Fosfor-32**

De straling die door Fosfor-32 wordt uitgezonden heeft maar een heel kort bereik en is buiten uw lichaam niet of nauwelijks meetbaar. De straling is daarom niet gevaarlijk voor mensen in uw directe omgeving. Ook op uw eigen gezondheid zal deze behandeling geen schadelijke effecten hebben.

Omdat u behandeld bent met een radioactieve stof moet u zich na de behandeling wel aan een aantal leefregels houden; de zogenaamde 'stralingshygiënische maatregelen'.

U moet bijvoorbeeld voorkomen dat mensen om u heen met uw urine in aanraking komen. U vindt deze leefregels aan het einde van deze folder. Laat ze ook lezen door uw huisgenoten en/of uw verzorgende(n).

### **Poliklinische behandeling**

Deze behandeling vindt poliklinisch plaats. Dit betekent dat u **niet** in het ziekenhuis opgenomen hoeft te worden.

### **Niet vergeten**

Neem bij uw bezoek aan het ziekenhuis uw ziekenhuispasje en een geldig legitimatiebewijs mee.

### **De dag van de behandeling**

U meldt zich op het afgesproken tijdstip bij de balie van de afdeling nucleaire geneeskunde, routenummer 79.

### **Toediening van Fosfor-32**

De behandeling bestaat uit de toediening van het radioactieve Fosfor-32. Deze stof wordt door middel van een infuus in een bloedvat in uw arm toegediend. Van het Fosfor-32 merkt u verder niets, het geeft geen bijwerkingen en is niet pijnlijk.

### **Wat gebeurt er na de behandeling**

Na de behandeling wordt het infuus verwijderd en mag u de afdeling verlaten. De leefregels die verderop in deze folder vermeld staan, zijn nu voor u van toepassing. De arts zal deze ook met u bespreken. Heeft u er vragen over dan kunt u die gerust stellen.

Het radioactieve Fosfor-32 zal uw lichaam grotendeels via de urine verlaten. Probeer daarom minstens 1,5 liter per dag te drinken.

Om het effect van de behandeling met radioactief Fosfor-32 te controleren, wordt er na een bepaalde tijd weer bloed bij u afgenomen en onderzocht. Uw specialist heeft hierover afspraken met u gemaakt.

### **Leefregels na behandeling met radioactief Fosfor-32**

U kunt na de behandeling normaal met anderen omgaan. De straling komt nauwelijks buiten uw lichaam. Serviesgoed dat u heeft gebruikt kan normaal worden afgewassen.

U dient zich *de eerste 14 dagen* na de behandeling wel aan onderstaande leefregels te houden:

- Bij toiletbezoek moet u altijd zittend urineren (ook mannen). U moet steeds toiletpapier gebruiken, ook als u alleen hoeft te plassen.
- Als dat kan moet u uw handen op het toilet wassen, zodat deurknoppen en dergelijke zo schoon mogelijk blijven.
- Nadat u het toilet heeft gebruikt, moet u het toilet twee keer doorspoelen.
- Het toilet moet tenminste eenmaal per dag goed worden schoongemaakt met plastic handschoenen aan. U kunt hiervoor normale schoonmaakmiddelen gebruiken en de handschoenen bij het normale huisafval weggooiden.
- Kleding waarop urine terecht is gekomen dient onmiddellijk en apart te worden gewassen, bij voorkeur in de wasmachine. Wasgoed, beddengoed, onder- en bovenkleding enzovoort, kunnen onder normale omstandigheden als gewoon wasgoed behandeld worden.
- Mocht u te maken krijgen met een lichte verwonding, dan moet u na behandeling goed uw handen wassen.
- Wordt u binnen deze 14 dagen opgenomen in bijvoorbeeld het ziekenhuis, dan moet u deze leefregels aan het personeel laten lezen.

### **Bent u zwanger of geeft u borstvoeding?**

Als u zwanger bent of borstvoeding geeft, neem dan contact op met de afdeling Nucleaire Geneeskunde. De stof die wordt toegediend kan via de borstvoeding bij de baby komen. De arts van de afdeling Nucleaire Geneeskunde bekijkt of het nodig is om voorzorgsmaatregelen te nemen.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u ze stellen tijdens het eerstvolgende bezoek of contact opnemen met:

### Nucleaire Geneeskunde

#### Locatie Venlo

Routenummer 79

☎ (077) 320 53 60

## VieCuri Medisch Centrum

#### Locatie Venlo

Tegelseweg 210

5912 BL Venlo

☎ (077) 320 55 55

#### Locatie Venray

Merseloseweg 130

5801 CE Venray

☎ (0478) 52 22 22

Meer informatie [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)

Bekijk uw medische gegevens op [www.mijnviecuri.nl](http://www.mijnviecuri.nl)