

Verpleegafdelingen algemeen

## Beschermende isolatie

Informatie voor patiënt en bezoeker

### Inleiding

Uw behandelend arts of de zaalarts van de afdeling heeft met u besproken dat u in beschermende isolatie verpleegd zult gaan worden. De reden hiervan is dat u op dit moment een sterk verminderde weerstand heeft. Hierdoor heeft het lichaam een grotere kans op infecties. In deze folder vindt u informatie over wat met beschermende isolatie bedoeld wordt en welke voorzorgsmaatregelen hierbij van toepassing zijn.

### Wat is beschermende isolatie?

Isolatie betekent apart of afzondering. Dit houdt in dat een patiënt apart op een kamer verpleegd wordt. Beschermende isolatie wordt toegepast ter bescherming van de patiënt zelf. De patiënt heeft weinig of geen weerstand en loopt kans op een infectie en moet daarom beschermd worden tegen invloeden van buitenaf.

### Waarom beschermende isolatie?

De afweer van het lichaam tegen een infectie met bacteriën, virussen en schimmels is onder andere afhankelijk van het aantal witte bloedcellen. Deze worden ook wel leucocyten genoemd. Als het aantal witte bloedcellen sterk verminderd is ontstaat er een groter risico op een infectie.

Een behandeling met bepaalde medicijnen zoals bijvoorbeeld cytostatica kan invloed hebben op de aanmaak van witte bloedcellen in het beenmerg waardoor er tijdelijk te weinig nieuwe witte bloedcellen worden aangemaakt.

Ook kan het voorkomen dat u als patiënt extra gevoelig bent voor infecties als gevolg van beschadigingen van de huid door bijvoorbeeld brandwonden.

Bij een beschadiging van de huid krijgen micro-organismen de kans om via de huid in uw lichaam te komen. Ook dan is uw eigen afweer niet voldoende om infecties te voorkomen.

## **Voorkomen van Infecties**

Om u te beschermen tegen deze infecties wordt u in beschermende isolatie verpleegd.

Het doel van de maatregelen die genomen worden bij beschermende isolatie is het voorkómen van overdracht van bacteriën, virussen en schimmels uit de omgeving. Hierdoor wordt de kans op een infectie verminderd of voorkómen.

## **Voorzorgsmaatregelen**

Wanneer u in beschermende isolatie verpleegd wordt gelden de volgende voorzorgsmaatregelen:

### ***Patiëntenkamer***

- U wordt verpleegd in een eenpersoonskamer.
- U mag de kamer in principe niet verlaten tenzij een onderzoek moet plaatsvinden. Dit gebeurt dan in overleg met de arts.
- U beschikt over een eigen toilet en douche.
- De deur van de kamer zal zoveel mogelijk dicht blijven.

### ***Bezoek***

- Het bezoek dient zich eerst te melden bij de verpleegkundige zodat uitleg gegeven kan worden over de isolatie.
- Bezoek door personen die verkouden of griepig zijn is gedurende deze periode niet toegestaan.
- Het is belangrijk dat bezoekers eerst bij u op bezoek komen voordat zij eventuele andere visites in het ziekenhuis afleggen.
- Voor het betreden van de kamer moeten de handen gedesinfecteerd worden.
- Voorwerpen en voedingswaren mogen alleen in overleg met de verpleegkundige worden meegenomen.
- Bloemen en planten zijn niet toegestaan.

### ***Voeding***

In sommige voedingsmiddelen ontwikkelen zich gemakkelijker bacteriën, virussen en schimmels. Daarom gelden een aantal voedingsadviezen in de periode van beschermende isolatie.

De voedingsassistente of de verpleegkundige zal de voedingsadviezen en aandachtspunten met u doornemen en zo nodig ondersteuning bieden bij het aanvragen van het menu.

### ***Persoonlijke hygiëne***

Persoonlijke hygiëne is in de periode van verminderde weerstand extra van belang. De verpleegkundige zal u zo nodig ondersteuning bieden.

Door de verminderde weerstand is de mond extra gevoelig voor infecties. Een goede mondverzorging is belangrijk.

Informatie over mondverzorging is bijgesloten. De verpleegkundige zal deze met u doornemen en u zo nodig ondersteunen bij het uitvoeren van de adviezen.

### **Hoe lang duurt de beschermende isolatie?**

Uw behandelend arts of de zaalarts van de afdeling bepaalt wanneer de isolatie opgeheven kan worden. De periode van verminderde weerstand is per persoon verschillend. Dit hangt onder andere samen met het aantal witte bloedcellen in het bloed. U moet rekening houden met een periode van enkele dagen. Als de weerstand weer voldoende is zijn geen specifieke maatregelen meer nodig.

## Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen dan kunt u deze gerust stellen aan de verpleegkundige op de afdeling.

### VieCuri Medisch Centrum

#### Locatie Venlo

Tegelseweg 210  
5912 BL Venlo  
☎ (077) 320 55 55

#### Locatie Venray

Merseloseweg 130  
5801 CE Venray  
☎ (0478) 52 22 22

internet: [www.viecuri.nl](http://www.viecuri.nl)